

चिंतन मनन

जांच से न भागें

देश में ओमिक्रॉन का खतरा लगातार बढ़ता जा रहा है। अब तक पांच राज्य इस वैरिएंट की चपेट में आ चुके हैं। सरकार अलर्ट हो गई है और सतर्कता बढ़ा रही है। वैज्ञानिक देश में तीसरी लहर आने की चेतावनी दे रहे हैं। मगर आमजन इस वैरिएंट को लेकर गंभीर नहीं हैं। इस वैरिएंट को फैलाने से रोकने के लिए सबसे कारगर उपाय टेस्ट है, मगर जांच और इलाज से भागने वालों की संख्या भी बढ़ रही है। हवाई अड्डों पर जहां-जहां कड़ाई बढ़ी है, वहां लोग सहयोग के बजाय परेशानी का इजहार करने लगे हैं। इसमें कोई शक नहीं कि विदेश से आने वाले लोगों की निगरानी बढ़ाकर ही हम ओमिक्रॉन के खतरे पर काबू पा सकते हैं। यह खबर बहुत ही चिंताजनक है कि कर्नाटक के बेंगलुरु में दक्षिण अफ्रीकी देशों से आए 10 विदेशी नागरिक लापता बताए जा रहे हैं। बेंगलुरु महानगरपालिका और वहां के स्वास्थ्य अधिकारियों का उनसे कोई संपर्क नहीं हो पा रहा है। दरअसल, बेंगलुरु में ही ओमिक्रॉन का भारत में पहला मामला मिला है। दक्षिण अफ्रीका से ही ओमिक्रॉन की भारत में घुसपैठ हुई है। ऐसे में, विदेशी नागरिकों का गायब होना किसी अपराध से कम नहीं है। जो लोग बीमारी छिपाकर या किसी प्रकार की जांच से बचकर भाग रहे हैं, वे इस समाज और देश के दुश्मन हैं। उन्हें अगर कड़ा दंड दिया जाए, तो गलत नहीं होगा। यही नहीं, जो लोग किसी भी प्रकार की जांच से मुंह चुराकर अपने घर-परिवार में लौट जा रहे हैं, वे अपने परिजनों के भी शुभचिंतक नहीं हैं। पुलिस भले ही संदिग्धों तक पहुंच जाए, लेकिन सच यही है कि दक्षिण अफ्रीका से आए विदेशी तो फोन भी नहीं उठा रहे थे। मतलब, उन्हें अपनी या अपने लोगों की जान की कोई चिंता नहीं थी। ध्यान रहे, दूसरी लहर के पहले भी बड़े पैमाने पर लोग जांच और इलाज से भाग रहे थे। शायद ही कोई ऐसा राज्य था, जहां लोग अपने और दूसरों के स्वास्थ्य को लेकर गंभीर थे। पिछले साल अप्रैल में लापरवाही समझ से परे हो गई थी। जांच से बचने के लिए 385 यात्री सिलचर हवाई अड्डे से भाग खड़े हुए थे। तब अधिकारियों ने कहा था कि उनके खिलाफ आपराधिक कार्रवाई शुरू की जाएगी, लेकिन लोगों को कोई कार्रवाई नजर नहीं आई। भागने वालों के खिलाफ कश्मीर से लेकर केरल तक कोई आदर्श कार्रवाई नहीं हुई। नतीजा सामने है, ओमिक्रॉन की वजह से जब जांच तेज हुई है, तो लोग फिर भागने-बचने में लग गए हैं। काश! लोग जांच से भागे नहीं होते, इलाज बीच में छोड़ नहीं जाते, तो बहुत संभव है, दूसरी लहर का कहर कुछ कम होता। आशंकाओं का बाजार गरम है, क्या ओमिक्रॉन की वजह से तीसरी लहर आने वाली है? क्या फिर लॉकडाउन लगने वाला है? क्या भव्य उत्सवों-आयोजनों पर फिर गाज गिरने वाली है? क्या यात्राओं पर फिर लगाम कसने वाली है? लोगों को पूरी सावधानी से जांच में सहयोगी बनना चाहिए। कोरोना दिशा-निर्देशों की पालना करना और इलाज कराना आज देश सेवा से कम नहीं है। मामले बढ़ने के बाद हम कड़ाई बरतेंगे, तो कोई फायदा नहीं। खतरा बढ़ने से पहले ही सरकार को अपने इंतजाम पूरे रखने चाहिए, ताकि विदेश से आने वाले लोगों की सही जांच हो, उन्हें क्वारंटीन किया जाए। यदि जांच या क्वारंटीन करना मुमकिन नहीं है, तो फिर विदेश से आने वाली उड़ानों को रोकने से बेहतर कोई उपाय नहीं है। कम से कम उन देशों से आने वाली उड़ानों को रोक देना चाहिए, जहां ओमिक्रॉन घुसपैठ कर चुका है। घुसपैठ तो हमारे यहां भी हो गई है, लेकिन क्या हम पूरी तरह से सचेत हैं? क्या हम अपना और अपनों का बचाव करने लगे हैं?

भारत मां के लाल !



मरते नहीं वीर ।

अमर हैं हो जाते ॥

जाते वक्त लेकिन ।

सबको हैं रूलाते ॥

गूंजेगी गाथाएं ।

पर अनंतकाल ॥

कर्ज हैं उतारे ।

भारत मां के लाल ॥

अंतिम क्षण तक डटे रहे ।

अपने ये जांबाज ॥

पर सबको रूला गया ।

जाने का अंदाज ॥

वीर सैनिकों को नमन ।

देते हम विदाई ॥

है गम का माहौल ।

घड़ी ऐसी आई ॥

—कृष्णोन्द्र राय

क्या वायु प्रदूषण की 'स्टाई चादर' लपेट चुका है 'राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र'

अन्य विकासशील देशों की ही तरह भारत भी निरंतर वायु प्रदूषण की चपेट में रहने वाले देशों की सूची में अपना नाम शामिल कर चुका है। खास तौर पर दिल्ली व उसके आस पास का राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र तो लगभग पूरा वर्ष और चौबीस घंटे घोर प्रदूषण की चपेट में रहने लगा है। दिल्ली में हवाई जहाज से बाहर निकलते ही ऐसा महसूस होने लगा है कि आप किसी जहरीली गैस चैम्बर में प्रवेश कर चुके हैं। गत तीन दशकों से हालांकि एन सी आर में फैले इस प्रदूषण के लिये आंख मूंद कर हरियाणा-पंजाब के किसानों को जिम्मेदार ठहरा दिया जाता था। बताया जाता था कि फसल काटने के बाद खेतों में बची पराली को जलाने से फैलने वाला धुआंयुक्त प्रदूषण दिल्ली परिक्षेत्र को अपनी आगोश में लेता है। केंद्र सरकार ने भी पूर्व में यही दावा था कि वायु प्रदूषण बढ़ाने में पराली का योगदान 25-30% है।

परन्तु पिछले दिनों सर्वोच्च न्यायालय में इसी संबंध में चल रही एक सुनवाई के दौरान केंद्र सरकार का तजा दावा था कि प्रदूषण फैलाने में पराली का योगदान मात्र 10 प्रतिशत है। परन्तु साथ ही अपने लिखित हलफनामे में केंद्र ने यह दावा भी किया कि प्रदूषण में पराली का योगदान मात्र 4% ही है। देश की सर्वोच्च अदालत केंद्र के शपथ पत्र के अनुसार यह भी कह चुकी है कि 75 प्रतिशत वायु प्रदूषण उद्योग, धूल तथा परिवहन जैसे तीन मुख्य कारण के चलते है। जहां तक किसानों को प्रदूषण के लिये जिम्मेदार ठहराने का प्रश्न है तो इसे यूँ ही समझा जा सकता है कि किसान अपनी फसल का बचा हुआ कचरा अर्थात पराली आदि तो वर्ष में एक ही दो बार जलाते हैं जबकि दिल्ली का

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र तो लगभग पूरे वर्ष ही चौबीसों घंटे प्रदूषण की गिरफ्त में रहता है ?

दिल्ली,फरीदाबाद,गुडगांव,नोएडा,गाँव जयाबाद,सोनीपत आदि राजधानी के किसी भी निकटवर्ती क्षेत्र में चले जाइये,हर जगह वही गैस चैम्बर जैसे हालात नजर आते हैं। जहां आम लोग



अपने मकानों के दरवाजे व खिड़कियां इसलिये खोलते हैं ताकि ताजी व स्वच्छ हवा का घरों में प्रवेश हो सके वहीं एन सी आर की स्थिति ठीक इसके विपरीत हो चुकी है। घरों के दरवाजे व खिड़कियां खुलते ही जहरीली,रसायन युक्त प्रदूषित हवा इन घरों में प्रवेश कर जाती है। गमनचुंबी रिहाइशी प्रलैट्स की किसी भी मंजिल पर खिड़की-दरवाजा खुलते ही

धुआं युक्त गैस प्रलैट्स के भीतर प्रवेश करती है। गोया राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र का रहने वाला कोई भी व्यक्ति ताजी व प्रदूषण मुक्त हवा का भी मोहताज बनकर रह गया है। इन इलाकों में लाखों वाहन चौबीस घंटे सड़कों पर दौड़ते हैं। हजारों छोटे बड़े उद्योग अपनी चिमनियां से धुआं उगलते हैं। एन सी आर क्षेत्र में बसने वाले लाखों

अभी भी अनेक लोग यहाँ तक कि प्रायः स्वयं सफाई कर्मी भी कूड़े की ढेरियां बनाकर उसे आग के हवाले कर देते हैं। एन सी आर क्षेत्र में पड़ने वाले इंटों के भट्टे भी यहाँ का प्रदूषण बढ़ाने में अहम भूमिका निभाते हैं।

प्रतिदिन दिल्ली व हिण्डन एयरबैस से चढ़ने व उतरने वाले हजारों विमानों द्वारा दिन रात छोड़े जाने वाले जहरीले गैसयुक्त प्रदूषण की कोई चर्चा नहीं होती। अति विशिष्ट तथा विशिष्ट व्यक्तियों के काफिले में आगे पीछे दौड़ने वाले वाहन के प्रदूषण फैलाने का जिक्र कहीं नहीं सुनाई देता। चार्टर्ड विमानों से प्रदूषण नहीं बल्कि शायद सुगन्धित स्वच्छ ऑक्सीजन का स्प्रे होता होगा कभी इसके प्रदूषण की चर्चा कभी नहीं सुनी गयी। प्रतिदिन लाखों नये विमान सड़कों पर निकलकर प्रदूषण नहीं फैलाते बल्कि

किसानों के दस वर्ष पुराने गिनती के ट्रैक्टर प्रदूषण फैलाने के असली जिम्मेदार हैं ? पिछले दिनों देश के इतिहास में पहली बार दिल्ली को केवल वायु प्रदूषण के चलते लॉक डाउन का सामना करना पड़ा। सभी स्कूल कॉलेज बंद कर दिये गए थे। दिल्ली सरकार का सुझाव था कि दिल्ली में सप्ताह में दो दिन प्रदूषण लॉकडाउन लगाया जा सकता है। परन्तु अदालत का

मत था कि अकेले दिल्ली को ही लॉक करने से कोई लाभ नहीं होगा। दिल्ली के साथ-साथ नोएडा, फरीदाबाद, गाजियाबाद, गुरुग्राम और सोनीपत में भी इस नियम का पालन करना होगा। अदालत का मत था कि '-' यह व्यावहारिक रूप से संभव नहीं है। एक बड़े इलाके को बिना किसी ठोस वजह के बंद नहीं किया जा सकता। इसलिए सरकारों को लॉक डाउन के अतिरिक्त भी कुछ अन्य वैकल्पिक उपायों पर भी सोचना होगा।

मानव जनित प्रदूषण समस्या ने ही आज दिल्ली परिक्षेत्र की यह स्थिति कर दी है कि लोग कार पूल पर विचार करने लगे हैं। सरकार को इसी स्थिति से निपटने के लिये कभी कभी वाहनों हेतु मरुत विषम (ऑड-इवने) की नीति लागू करनी पड़ती है। कोरोना से रक्षा हेतु लगाया जाने वाला मास्क लगता है प्रदूषण के चलते अब इंसानी जरूरत का स्यान लेने वाला है। सांस की बीमारी,दमा,फेफड़े की प्रदूषण जनित तमाम बीमारियों में इजाफा होता जा रहा है। छोटे बच्चे और बुजुर्ग इसकी चपेट में कुछ ज्यादा ही आ रहे हैं। निरंतर बढ़ते जा रहे शहरीकरण के चलते हरित क्षेत्र घटता जा रहा है जोकि मानव जीवन के लिये ऑक्सीजन देने व कार्बन डाई ऑक्साइड जैसी प्रदूषित गैस को ग्रहण करने का सबसे प्रमुख स्रोत है। बहरहाल,पिछले दिनों सर्वोच्च न्यायालय में इस विषय पर हुई बहस व सरकार द्वारा रखे गये पक्ष के बाद किसानों को दिल्ली परिक्षेत्र का प्रदूषण बढ़ाने का जिम्मेदार ठहराने की साजिश का तो पटाक्षेप जरूर हो गया है परन्तु इसके बाद अब यह सवाल और भी प्रबल हो चुका है कि क्या सप्ताह में दो दिन प्रदूषण लॉकडाउन राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली,वायु प्रदूषण की स्थाई चादर लपेट चुका है।

हथियारों की अंधी दौड़ में दौड़ती-हाँफती दुनिया में मानवाधिकारों की बात बेमानी है



एक सभ्य सुसंस्कृत समाज में मनुष्य के आधारभूत अधिकारों की संकल्पना अत्यंत प्राचीन काल से लगभग समस्त धार्मिक ग्रंथों, महावीर स्वामी, महात्मा बुद्ध, मुहम्मद साहब और ईसामसीह जैसे धर्म प्रवर्तकों, सुप्रसिद्ध संतों और मानवतावादी विचारकों के उपदेशों और विचारों में किसी न किसी रूप में अवश्य रही हैं। परन्तु आधुनिक अर्थों में जन्मजात और अहरणीय मानवाधिकारों के स्वरूप और सिद्धांत पर सार्वभौमिक सहमति द्वितीय विश्व युद्ध के उपरांत निर्मित संयुक्त राष्ट्र संघ के सदस्य देशों के मध्य 10 दिसंबर

1948 में बनी। 10 दिसंबर 1948 को संयुक्त राष्ट्र संघ ने मनुष्य के कुछ जन्मजात और अहरणीय अधिकारों को स्पष्ट रूप से परिभाषित किया,अंगीकार किया उद्घोषणा किया तथा सदस्य देशों के बाध्यकारी किया। सदस्य देशों ने सामूहिक सहमति के आधार पर तय किया गया कि-स्थानीय, प्रांतीय, राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय कानूनों द्वारा विश्व के प्रत्येक मनुष्य के इन जन्मजात और अहरणीय अधिकारों की रक्षा सुनिश्चित होनी चाहिए। इसी उपलक्ष्य में प्रत्येक वर्ष 10 दिसंबर को मानवाधिकार दिवस के रूप में मनाया जाता है। मानवाधिकारों की इस उद्घोषणा की अनुपालना में दुनिया के लगभग सभी आधुनिक सभ्य और लोकतांत्रिक देशों ने अपने-अपने संविधान में जाति, धर्म, भाषा, लिंग, क्षेत्र,रंग और अन्य संकीर्णताओं से उपर उठकर समुचित प्रावधान किया है।आज मानवाधिकार दिवस के दिन अमन और शांति के लिए प्रयास

करने वालों और मानवता को बचाने के लिए उत्कृष्ट कार्य करने वालों को सम्मानित किया जाता है।

प्राचीन यूरोप के ज्ञान-विज्ञान के पालना के नाम से विख्यात यूनान के सॉफिस्ट दार्शनिक प्रोटेगोरस ने कहा था कि-" मनुष्य समस्त वस्तुओं का मापदंड है। प्राचीन यूनान में

10 दिसंबर-मानवाधिकार दिवस

ही सुकरात ने यूनानी समाज में व्याप्त अंधविश्वासों और प्रचलित असंगत रूढ़ियों के विरुद्ध संघर्ष करते हुए अभिव्यक्ति के अधिकार के लिए जहर का प्याला पी लिया। सुकरात के इस साहसिक त्याग से अभिव्यक्ति के अधिकार का विचार अंकुरित हुआ। प्राचीन भारत में सम्राट अशोक की धम्मपद की घोषणाओं में भी मनुष्य के जन्मजात और

अहरणीय मानवाधिकारों का उल्लेख मिलता है। परन्तु सुसंगठित, सैद्धांतिक और आधुनिक स्वरूप में मानवाधिकारों के उदय की परिघटना यूरोप के पुनर्जागरण के उपरांत की है। द टवेल्व आर्टिकल्स ऑफ ब्लैक फारेस्ट को मानवाधिकारों की दिशा में पहला दस्तावेज माना जाता है। यह दस्तावेज वस्तुतः जर्मनी में 1525 किसानों के संघर्ष के दौरान किसानों की मांग के एक हिस्से के रूप में जाना जाता है। इसके उपरांत इंग्लैंड में ब्रिटिश बिल ऑफ राइट्स के माध्यम से नागरिक अधिकारों की संकल्पना को मजबूती मिली। मानवाधिकारों की संकल्पना को सर्वाधिक लोकप्रिय और व्यापक बनाने में 1776 मे अमरीका के स्वाधीनता संग्राम और 1789 में सम्पन्न होने वाली फ्रांसीसी क्रांति की महत्वपूर्ण भूमिका रही। फ्रांसीसी क्रांतिकारियों ने स्वतंत्रता समानता और बंधुत्व के नारे के साथ विशोधाधिकारों के विरुद्ध प्रखर संघर्ष किया।

अनवरत संघर्षों और अनगिनत कुर्बानियों के उपरांत वैश्विक स्तर पर स्थापित मानवाधिकार तब तक सार्थक और सफल नहीं हो सकते हैं जबतक दुनिया में साम्राज्यवादी विस्तारवादी दृष्टिकोण, आतंकवाद, सैनिक तानाशाहियाँ, सीमाओं और सरहदों पर तनाव तथा नस्ल प्रजाति और धर्म के नाम पर रक्तरीजित संघर्ष कायम हैं। दुनिया के ताकतवर देश कमजोर देशों को भयाक्रांत करने तथा दुनिया में अपनी दादागिरी कायम करने के लिए एक से एक अत्याधुनिक किस्म के घातक हथियारों का निर्माण कर रहे हैं।

आदिम युग के अनपढ़,असभ्य और सभ्यता तथा संस्कृति से पूर्णतः अनभिज्ञ मानव ने महज पत्थर के औजार बनाए। ये औजार आदिम मनुष्य ने जंगली जानवरों का शिकार करने और आत्म रक्षा हेतु बनाये। आज आधुनिक युग का शिक्षित सभ्य सुसंस्कृत तथा ज्ञान विज्ञान तकनीकी से पूर्णतः मर्मज्ञ मानव अत्यधिक मारक

क्षमता वाले प्रक्षेपास्त्र मिसाइलें और विनाशक हथियारों और पलक झपकते शहर को तहस-नहस कर देने वाले परमाणु बम और हाइड्रोजन बम बना रहा है। निश्चित रूप से इन समस्त विनाशक हथियारों का निर्माण किसी जंगली जानवर को मारने के लिए नहीं बल्कि स्वयं को मारने के लिए कर रहा है। विनाशक हथियारों की उत्तरोत्तर बढ़ती प्रतियोगिता और प्रतिस्पर्धा के दौर में मानवाधिकारों पर विचार करना बेमानी लगता है। हालांकि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मानवाधिकार आयोग कार्यरत है और संयुक्त राष्ट्र संघ के निर्देश पर लगभग सभी देशों में राष्ट्रीय और प्रांतीय स्तर पर मानवाधिकार आयोग कार्यरत है परन्तु मानवाधिकारों के उल्लंघन की उत्तरोत्तर बढ़ती घटनाएँ हमें इमानदारी से मानवीय अधिकारों पर चिंतन करने के लिए विवश करती हैं।

मनोज कुमार सिंह प्रवक्ता बापू स्मारक इंटर कॉलेज दरागाह मऊ।

लव जिहाद : हिन्दू बहु तो चाहिए, पर हिन्दू दामाद नहीं! विषय पर ऑनलाइन विशेष संवाद!

लव जिहाद के विरोध में देशव्यापी कानून बनाएं! - महंत यति मां चेतनानंद सरस्वती विगत 1400 वर्षों से हिन्दू युवती और महिलाओं के विरोध में जिहाद चलाया जा रहा है। हिन्दू युवतियों को फुसलाकर, फंसाकर लव जिहाद के जाल में उलझाया जाता है। उनसे विवाह कर बाद में उनका शोषण किया जाता है। अब इसकी



सीमा पार हो गई है। लव जिहाद के अंतर्गत निकिता तोमर, तनिष्का शर्मा इन युवतियों के हत्याओं की हाल ही की घटनाओं से जिहादियों के मनोबल में वृद्धि हुई है। हिन्दू युवतियों और महिलाओं के बारे में लव जिहाद एक राज्य की समस्या न हो कर राष्ट्रीय समस्या है। इसलिए पूरे देश में लव जिहाद विरोधी कानून बनाया जाए, ऐसी मांग गाजियाबाद की डारुना देवी मंदिर की महंत यति मां चेतनानंद सरस्वती ने की। वे हिन्दू जनजागृति समिति आयोजित लव जिहाद : हिन्दू बहु चाहिए, पर हिन्दू

दामाद नहीं ! इस विषय पर आयोजित ऑनलाइन विशेष संवाद को संबोधित कर रही थीं।

महंत यति मां चेतनानंद सरस्वती ने आगे कहा कि, विवाह और निकाह में क्या अंतर है, यह हिन्दू अभिभावकों ने अपने बच्चों को सिखाया ही नहीं। जो हिन्दू युवक मुसलमान युवतियों से विवाह करते हैं, उनको हत्या की जाती है, ऐसी अनेक घटनाएँ सामने आई हैं। हिन्दूओं ने अब बचावात्मक भूमिका छोड़कर अपनी युवतियों की रक्षा के लिए प्रयास करना चाहिए।

सनातन संस्था की प्रवक्ता कु. कृतिका खत्री ने कहा कि विवाह के उपरांत हिन्दू स्त्रियों को अर्धांगिनी का पद देते हैं। लव जिहाद एक शृङ्खल है, जिससे हिन्दू युवतियों को बचाने की आवश्यकता है। इस विषय में समाज में जागृति करनी चाहिए। अपनी बेटियों को धर्माशिक्षा देकर उन पर उचित संस्कार करना चाहिए। साधना के कारण हम लुप्त संतुलन पुनः प्राप्त कर सकते हैं। यदि हमने हिन्दू धर्म के विषय में हिन्दू युवतियों को नहीं सिखाया, तो धर्माभिमान हीन हिन्दू युवतियों को कोई भी बहलाकर भगाकर ले जाएगा। इस्लाम क्या है ? उसमें महिलाओं के साथ किस प्रकार का वर्तन किया जाता है ? यह भी हमारी युवतियों को बताने की आवश्यकता है।

लव जिहाद भारत की जनगणना का संतुलन

बिगाड़ रहा है ! - श्री. समीर चाकू

हिन्दू युवतियों को फंसाने का लव जिहाद सामूहिक शृङ्खल है। हिन्दू युवक होने का ढोंग कर मुसलमान युवक हिन्दू युवतियों को निर्बोजित शृङ्खल में फंसा रहे हैं। हिन्दू युवतियों को मुसलमान युवक से शायत कानून के अनुसार निकाह करना पड़ता है। इस निकाह के उपरांत भी उस महिला को संपत्ति

यथवा अन्य अधिकार नहीं मिलते, यह ध्यान रखना चाहिए। हिन्दू युवतियों से निकाह कर उनका शोषण कर उनकी हत्या की जाती है, उनसे वैश्या व्यवसाय करवाया जाता है, ऐसी अनेक घटनाएँ सामने आई है। लव जिहाद भारत की जनगणना का संतुलन बिगाड़ रहा है, ऐसा द लीलगत हिन्दू के सहसंस्थापक और राष्ट्रीय समन्वयक श्री. समीर चाकू ने कहा।

यूँ पूरे देश को गमजदा कर क्यूँ चले गए जनरल रावत....!!!

अलविदा जनरल!!! किसी ने अपना भाई खोया, किसी ने भतीजा, किसी ने दोस्त तो किसी ने काबिल अफसर, देश ने प्रमुख रक्षा अध्यक्ष यानी चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) खोया तो मेरे शहडोल ने अपने दामाद और बेटे को खोया। जैसे ही टीवी पर खबरिया चैनलों ने चल रहे कार्यक्रमों को रोका यहाँ तक ब्रेक को खत कर ब्रेकिंग खबर दी कि सीडीएस बिपिन रावत उनकी पत्नी और शहडोल की बेटे मधुलिका को लेकर जा रहा देश में सबसे उन्नत हेलीकॉप्टर एमआई 17-वी-5 अपने मुकाम से बस 8-10 किमी पहले क्रेश हो गया है तो हर कोई सन्न रह गया। पूरा देश स्तब्ध हो टीवी, सोशल मीडिया, मोबाइल पर पल-पल का अपडेट लेकर दुआओं में लग गया। विधि का विधान देखिए शाम होते-होते वह मनहूस खबर आ गई जिसने आशंकाओं पर आखिर मुहर लगा दी। उत्तराखण्ड के पीडी के द्वारीखाल ब्लॉक की ग्रामसभा बिरमोली के तोकग्राम सैना के मूल रूप से रहने बिपिन रावत अपनी तीसरी पीढ़ी के फौजी योद्धा थे। योग्यता ने उन्हें देश का पहला सीडीएस बनाया। 16 मार्च 1958 को जन्में बिपिन रावत के पिता लक्ष्मण सिंह रावत भी लेफ्टिनेट जनरल थे। उनके दादा भी ब्रिटिश आर्मी में सूबेदार रहे। पूरे घर में फौज का अनुशासन और वातावरण था। सैन्य परिवार से होने के कारण बचपन से ही उनकी इच्छा फौज में जाने की रही। जनरल रावत की औपचारिक शिक्षा देहरादून के कैम्ब्रियन हॉल स्कूल और सेंट एडवर्ड स्कूल शिमला में हुई। राष्ट्रीय रक्षा अकादमी, खड़कवासला और भारतीय सैन्य अकादमी, देहरादून में गए। 1978 में सेना की 11वीं गोस्खा राइफल की 5वीं बटालियन से शुरू कैरियर सैना के सर्वोच्च पद सीडीएस तक पहुँचा। चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय से फिलॉसफी में पीएचडी। मेरठ कॉलेज के डिफेंस स्टडीज डिपार्टमेंट से 2011 में रोल ऑफ मीडिया इन आर्ट्स फोर्सेस विषय में पीएचडी एक अनुशासित छात्र के रूप में की। ऊंचे पदों पर रहकर भी शिक्षा के प्रति जबरदस्त लगाव और पद का जरा भी गुरूर न होना आपको पहचान थी। मेजर पद पर रहते हुए जनरल बिपिन रावत ने जम्मू-कश्मीर के उरी में एक कंपनी की कमान संभाली। बतौर कर्नल किबित्यू में एलएसी के साथ अपनी बटालियन का नेतृत्व किया।

देश की दयनीय स्वास्थ्य व्यवस्था और सरकार की प्राथमिकताएं



— निर्मल रानी

अभी देश गोरखपुर के बाबा राघवदास मेडिकल कालेज में हुई उस त्रासदी को भूला नहीं है जबकि वर्ष 2017 में इसी अस्पताल में इसे फेलाड़िस की बीमारी की वजह से अगस्त 17 में 418, सितम्बर में 431 और अक्टूबर 17 के महीने में 457 तथा 2017 के ही नवम्बर माह में 266 बच्चों की मौत को खबरों ने पूरे देश को हिलाकर रख दिया था। मोटे तौर पर इस घटना का कारण यह बताया गया कि ऑक्सिजन की कमी के कारण यह मौतें हुईं। ऑक्सिजन के स्टॉक में कमी का कारण यह बताया गया कि ऑक्सिजन की आपूर्तिकर्ता फर्म ने ऑक्सिजन के पिछले बकाया पैसे न मिल पाने की वजह से ऑक्सिजन की आपूर्ति ही रोक दी थी। इसी प्रकार बिहार के मुजफ्फरपुर में 2019 में चमकी अथवा अक्वट इनोफ्लाइटिस सिंड्रोम बीमारी के चलते सैकड़ों बच्चे यहाँ भी काल के गाल में समा गए। अब एक बार फिर राजस्थान व गुजरात जैसे राज्यों से सैकड़ों की संख्या में मामूली नोनिहलॉर के दम तोड़ने की खबरें आ रही हैं। जाहिर है यहाँ भी पूर्व की तरह ही कुछ सरकारी अधिकारियों, कर्मचारियों अथवा ठेकेदारों को ही जिम्मेदार ठहरा कर अपनी बुनियादी जिम्मेदारी से मुंह मोड़ लिया जाएगा। जिस प्रकार गोरखपुर के

बाबा राघवदास मेडिकल कालेज में हुई बच्चों की मौत के लिए 2017 में विपक्षी नेता योगी आदित्य नाथ से मुख्यमंत्री पद छोड़ने की मांग कर रहे थे तथा 2019 में नितीश कुमार से मुजफ्फरपुर शिशु नर्सहॉर के लिए त्याग पत्र मांग रहे थे, ठीक उसी प्रकार राजस्थान में कांग्रेस की अशोक गहलोट सरकार को कोटा व बाड़मेर में होने वाली बच्चों की मौतों का जिम्मेदार ठहराया जा रहा है तथा गुजरात में राजकोट व अहमदाबाद में होने वाली बच्चों की मौतों के लिए भारतीय जनता पार्टी की विजय रणानी सरकार को जिम्मेदार ठहराया जा रहा है। एक दूसरे पर आरोप प्रत्यारोप करने व एक दूसरे को जिम्मेदार ठहराने की इस राजनीतिक परम्परा के बावजूद इस बात का भी यकीन रखिये की जिस प्रकार गोरखपुर में 2017 के बाद 2019 में मुजफ्फरपुर हुआ फिर आज 2020 में कोटा व बाड़मेर तथा राजकोट व अहमदाबाद से सैकड़ों की संख्या में बच्चों की मौतों की खबरें आ रही हैं, इस बात की कोई गारंटी नहीं कि आने वाले वर्षों में इस प्रकार के हादसे नहीं होंगे। दूसरी तरफ देश की मोदी सरकार भारत को 5 ट्रिलियन डॉलर इकॉनमी वाला देश बनाने की इच्छुक है तथा मोदी के सपनों के 5 ट्रिलियन डॉलर इकॉनमी वाले इस देश में उत्तर प्रदेश के

मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ उत्तर प्रदेश की ओर से एक ट्रिलियन डॉलर की जो डी पी की आहुति डालना चाह रहे हैं। क्या देश के विभिन्न राज्यों में हो रहे शिशु नर्सहॉरों की खबरें सुनने के बाद ऐसा प्रतीत होता है कि नेताओं के यह खयाली पुलाव तर्क संगत है? इस देश के अधिकांश नेताओं व राजनीतिक दलों की प्राथमिकताएँ क्या हैं यह जानकर स्वयं समझा जा सकता है कि देश को 5 ट्रिलियन डॉलर इकॉनमी का सपना दिखाना महज एक मजाक के सिवा और कुछ नहीं। हमारे देश के नेताओं की प्राथमिकताओं में जनता के टैक्स के पैसों पर बेतहाशा विदेश यात्राएं, भारत-पाकिस्तान व हिन्दू मुस्लिम की परिचर्या में देश को उलझाए रखना, जनप्रतिनिधियों की तनखाइं व भत्ते बढ़ाना, जे पन यू के मुख्य द्वार पर टैक खड़ा कर लोगों में

ऐसी राष्ट्रभक्ति जगाना जिसका उदाहरण इन दिनों देखा जा रहा है। जनता के पैसों से सरकारी योजनाओं के प्रचार प्रसार पर सैकड़ों करोड़ रुपए प्रति वर्ष खर्च करना, सी ए व एन आर सी जैसे मुद्दों पर देश को विभाजित करना, मंदिर, मस्जिद, गुरु माता व राष्ट्रवाद जैसे गैर जनसरोकार के मुद्दों को उछालते रहना, अपने राजनीतिक विरोधियों को पाकिस्तानी, राष्ट्रविरोधी तथा देशद्रोही बनाने पर अपनी पूरी ऊर्जा खर्च करना, स्वास्थ्य व शिक्षा के बजट पर कम परनु रक्षा बजट पर अधिक पैसे खर्च करना, सरदार पटेल की विषय की सबसे ऊँची प्रतिमा बनवाना, अयोध्या में दीपोत्सव का गिन्नीज वर्ल्ड रिकार्ड बनाना, कांबड़ियों पर पुष्प वर्षा कर सस्ती लोकप्रियता हासिल करना जैसी अनेक बातें शामिल हैं।

जानें उम्र बढ़ने के साथ हड्डियों की सुरक्षा कैसे करें?

हमारे शरीर में कंकाल तंत्र की भूमिका अहम है। हड्डियाँ हमारे शरीर को एक ढाँचा और संरचना प्रदान करती हैं और इसके साथ ही ये शरीर में कुछ महत्वपूर्ण अंगों की सुरक्षा भी करती हैं। हड्डियाँ कैल्शियम और फॉस्फोरस जैसे खनिजों के भंडारण व मांसपेशियों को गति प्रदान करने के लिए भी सहायक हैं। बचपन से लेकर बूढ़े होने तक की अवस्था में इनमें कई तरह के बदलाव आते हैं। 30 साल की उम्र तक अस्थि द्रव्यमान घनत्व अपने चरम पर पहुँच जाता है, जिसके बाद एकत्रित होने की तुलना में इस द्रव्यमान की मात्रा हड्डियों में धीरे-धीरे कम होने लगती है, जिससे ऑस्टियोपोरोसिस की स्थिति उत्पन्न होने लगती है, जिसका विकास उम्र बढ़ने के साथ होता जाता है। इसमें अस्थियाँ कमजोर व भंगुर हो जाती हैं। ऐसे में यदि किसी कारणवश हड्डी टूट जाए तो इन्हें वापस जोड़ना काफी मुश्किल हो जाता है।

है ऐसे कई जोखिम कारक हैं, जिससे समय से पहले ही लोग इस रोग का शिकार हो जाते हैं। दैनिक



है। दो में से एक महिला और चार में से एक पुरुष में हड्डी महज इस वजह से टूट जाती है, क्योंकि वे ऑस्टियोपोरोसिस को शिकार हैं। ऐसे में इनकी सही देखभाल बहुत जरूरी

आहार में कैल्शियम या विटामिन डी में कमी, कम शारीरिक गतिविधि, वजन का बेहद कम होना, नशे का सेवन, हार्मोन का अनियमित स्तर और कुछ निश्चित दवाइयों का सेवन

ऑस्टियोपोरोसिस को वक्त से पहले दावत दे सकता है। फ्रीडवार्ड मे फॉर्टिस एस्कॉर्ट्स अस्पताल में हड्डी विभाग के अतिरिक्त निदेशक डॉ. हरीश घटा ने जीनवशैली से संबंधित कुछ बातें साझा की हैं, जो हड्डियों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में हमारी मदद करेंगी। कैल्शियम और विटामिन डी से भरपूर खाद्य और पेय पदार्थों को शामिल करना एक अच्छा कदम है। जैसे कि कम वसायुक्त दुग्ध उत्पाद यानी टोफू या सोया मिल्क, हरी पत्तेदार सब्जियाँ, फलियाँ, सैमन (एक प्रकार की मछली), बादाम इत्यादि को अपने दैनिक आहार में जरूर लें। शरीर को हफ्ते में दो से तीन बार दस से पंद्रह मिनट के लिए धूप जरूर दिखाएँ, क्योंकि सूरज की रोशनी विटामिन डी का एक अच्छा स्रोत है। इसके अलावा फोटीफॉइड दुग्ध, अनाज, सैमन, टूना मछली, झींगा या ओएस्टर में भी विटामिन डी की अच्छी मात्रा पाई जाती है।

रक्त का तापमान घटने से बढ़ता है जोड़ों का दर्द

सर्दियाँ आते ही बजुर्गों में जोड़ों के दर्द की समस्या अधिक देखने को मिलती है। जैसे-जैसे सर्दी बढ़ती है दर्द में भी वृद्धि होती है। डॉक्टरों का मानना है कि तापमान में कमी के चलते जोड़ों की रक्तवाहिनियाँ सिकुड़ती हैं और उस हिस्से में रक्त का तापमान कम हो जाता है, जिसके चलते जोड़ों में अकड़न होने के साथ दर्द होने लगता है। डॉक्टरों के अनुसार, कुछ सावधानियाँ बरत कर इस परेशानी से बचा जा सकता है। कानपुर मेडिकल कालेज के प्रचार्य रहे अस्थि रोग विशेषज्ञ डॉ. आनंद स्वरूप ने कहा, रठंड के मौसम में हमारे दिल के आसपास रक्त की गर्माहट बनाए रखना आवश्यक होता है। इसके चलते शरीर के अन्य अंगों में रक्त की आपूर्ति कम हो जाती

है। जब त्वचा ठंडी होती है तो दर्द का असर अधिक महसूस होता है। इस दर्द को वैज्ञानिक भाषा में आर्थराइटिस कहा जाता है। उन्होंने कहा, आर्थराइटिस आमतौर पर 40 साल से अधिक उम्र के लोगों और इनमें भी विशेषकर महिलाओं को सबसे ज्यादा प्रभावित करता है। चूंकि पूरे शरीर का भार घुटने उठाते हैं, इसलिए आर्थराइटिस की समस्या के चलते इन्हें सबसे अधिक नुकसान उठाना पड़ता है। डॉक्टर ने आगे कहा, ररूमेटाइड आर्थराइटिस में जोड़ों के साथ कुछ दूसरे अंग या पूरा शरीर भी प्रभावित होता है। हाथ पैरों के जोड़ों में दर्द, सूजन, टेढ़ापन, मांसपेशियों में कमजोरी, बुखार आदि इसके लक्षण हैं। आनंद स्वरूप ने कहा



कि रउम के साथ हड्डियों से कैल्शियम और अन्य खनिज पदार्थों का क्षरण होने लगता है। किसी भी जोड़ में हड्डियाँ आपसी

संपर्क में नहीं आती। जोड़ों के बीच में एक कार्टिलेज का कुशन होता है। जैसे ही हम बूढ़े होने लगते हैं कुशन को लचीला और

महत्वपूर्ण आसन या योग, जैसे गिद्दासन व प्राणायाम मदद करते हैं। लगातार कई घंटों तक एक ही कुर्सी और कंप्यूटर के आगे बैठे-बैठे आपके जोड़ो अकड़ जाते हैं, इसलिए जरूरी है कि आप अपने जोड़ों के लिए थोड़ा वक्त निकालें। डॉ. स्वरूप के अनुसार, खान-पान, मर्निंग वॉक, कुछ आसन व कसरत जोड़ों को मजबूत रखने में मदद कर सकते हैं। मरीज विशेषज्ञ को देखरेख में ही एक्सरसाइज और योग करें। ऑर्फिस में हर आधे घंटे या एक घंटे में सीट छोड़कर सात मिनट के लिए घूमे-फिरे। शरीर को स्ट्रेच करें। महिलाएँ उंची हील की सैडिल पहनने से बचें। इससे एड्डी, घुटने और पिंडलियों के साथ कमर पर भी असर पड़ता

है।

नियमित रूप से करें खजूर का सेवन तो होंगे कई फायदे

अधिकतर लोग सिर्फ यही जानते हैं कि हड्डियों को मजबूत बनाने के

अगर आप लंबे समय तक हड्डियों को मजबूत बनाकर



लिए कैल्शियम और सनलाइट की जरूरत होती है ताकि शरीर को विटामिन डी मिले। लेकिन खजूर में मौजूद मैग्नीशियम और कॉपर भी हड्डियों को मजबूत बनाता है। आमतौर पर माना जाता है कि हेलदी रहने के लिए मीठी चीजों से जितना हो सके, दूर रहना चाहिए। लेकिन खजूर वास्तव में इसका अल्ट्रावैट है। खजूर ना सिर्फ आपको शूगर क्रेविंग को शांत करता है। बल्कि इसके सेवन से आपको अन्य भी कई तरह के स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं। इसमें फाइबर से लेकर पोटाशियम, विटामिन ए व अन्य कई तरह के विटामिन व मिनरल्स पाए जाते हैं। अगर आप इन्हें अपनी डाइट में शामिल करते हैं तो आपको कई तरह के स्वास्थ्य लाभ प्राप्त होते हैं। तो चलिए जानते हैं इन लाभों के बारे में—

बढ़ाए एनर्जी
खजूर प्राकृतिक शर्करा में उच्च होते हैं और इसलिए अगर आपको इंस्टेंट एनर्जी चाहिए तो आप खजूर का सेवन कर सकते हैं। आमतौर पर लोग खुद को एनर्जेटिक बनाने के लिए काफी का सहारा लेते हैं, लेकिन अगर आप हेलदी तरीके से खुद को एनर्जेटिक बनाए रखना चाहते हैं तो आप इसकी जगह एक मुट्ठी खजूर खाएँ।

ऑस्टियोपोरोसिस से खुद को दूर रखना चाहते हैं तो आपको खजूर जरूर खाना चाहिए।
कब्ज से छुटकारा
खजूर में घुलनशील फाइबर उच्च मात्रा में पाए जाते हैं, जिसके कारण यह पाचन को बेहतर बनाता है। यदि आप कब्ज से पीड़ित हैं, तो आपको अपने आहार में खजूर शामिल करना चाहिए। इससे आपका पाचन तंत्र बेहतर तरह से काम करता है। इसके अलावा आपको पानी भी पर्याप्त मात्रा में पीना चाहिए।
दिल की बेहतर सेहत
आज के समय में लोगों को कम उम्र में हृदय संबंधी समस्याएँ शुरू हो जाती हैं। लेकिन अगर आप अपने हृदय को लंबे समय तक स्वस्थ बनाए रखना चाहते हैं तो आपको अपनी डाइट में खजूर को खजूर में पोटाशियम की मात्रा अधिक होती है, जो आपके दिल के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखता है।
दूर करें एनीमिया
अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है तो आपको खजूर जरूर खाने चाहिए। खजूर में आयरन की पर्याप्त मात्रा पाई जाती है और इसलिए इसके सेवन से आप एनीमिया की समस्या को आसानी से दूर कर सकते हैं।
कंट्रोल करें ब्लड प्रेशर
जो लोग हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से पीड़ित हैं, उनके लिए खजूर किसी वरदान से कम नहीं है। दरअसल, खजूर में पर्याप्त मात्रा में मैग्नीशियम पाया जाता है, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने का भी काम करता है।

पीलिया होने पर करें यह घरेलू उपचार, तुरंत मिलेगी राहत

वायरल हेपेटाइटिस या जॉन्डिस को साधारणतः लोग पीलिया के नाम से जानते हैं। यह रोग बहुत ही सूक्ष्म विषाणु के कारण होता है। शुरू में जब रोग धीमी गति से व मामूली होता है तब इसके लक्षण दिखाई नहीं पड़ते हैं, परन्तु जब यह उग्र रूप धारण कर लेता है तो रोगी की आँखे व नाखून पीले दिखाई देने लगते हैं, लोग इसे पीलिया कहते हैं। वैसे तो पीलिया होने पर लोग दवाई का सेवन करते हैं। लेकिन आप कुछ घरेलू उपायों की मदद से भी अपनी स्थिति से राहत पा सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इसके बारे में—

प्राकृतिक धूप
खज छोटे बच्चों को पीलिया होता है तो ऐसे में दवाइयों के अतिरिक्त बच्चे को कुछ रेफ सनलाइट में भी लेकर जाना चाहिए। इससे उनकी स्थिति में काफी लाभ होता है।
गन्ने का रस
गन्ने का रस लीवर को मजबूत बनाने का काम करता है और उसके सही तरह से काम करने में मदद करता है। जब तक आपके पीलिया में सुधार न हो जाए तब तक रोज एक गिलास पिएँ।
बकरी का दूध
बकरी का दूध गाय के दूध की तुलना में पचने में काफी आसान होता है, इसलिए बच्चों से लेकर बड़ों तक



को पीलिया होने पर बकरी का दूध पीना चाहिए। इसके अलावा, बकरी के दूध में उपयोगी एंटीबैक्टी भी होते हैं जो पीलिया को ठीक करने में मदद करते हैं।
अदरक
अदरक में कई एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। यह हाइपोलिपिडेमिक भी है

इसलिए यह लीवर के लिए फायदेमंद होता है। बेहतर रिजल्ट के लिए आप अदरक की चाय बनाकर पिएँ।
लहसुन
अदरक की तरह ही लहसुन भी एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट है। यह

स्तर को नीचे लाता है और हानिकारक बैक्टीरिया से सुरक्षा प्रदान करता है। अपने पीलिया को ठीक करने के लिए रोजाना एक कटोरी दही खाएँ।
टमाटर
टमाटर में पाया जाने वाला लाइकोपीन एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट है। यह लिवर को डिटॉक्सिफाई करने में मदद करता है। जिससे पीलिया के इलाज में मदद मिलती है। पीलिया होने पर आप टमाटर को उबालकर उसका जूस बनाएँ और नियमित रूप से पिएँ।
आंवला
आंवला विटामिन सी और अन्य आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जो पीलिया से निपटने में मदद करता है। यह लिवर की कार्यप्रणाली में सुधार करता है और सीरम बिलिरुबिन के स्तर को संतुलित करने में मदद करता है। इसके सेवन के लिए आप आंवला उबालें, इसका पेस्ट बनाएँ और इसे पानी और शहद के साथ मिलाकर रोजाना पियेँ।

शूगर को जड़ से खत्म करने में काम आते हैं यह आसान उपाय

ठंड के मौसम में अक्सर लोग चटनी बनाकर उसका सेवन करना पसंद करते हैं। तो क्यों ना आप ऐसी चटनी बनाएँ जो शूगर को भी जड़ से खत्म कर दे। इसके लिए आप पुदीने की पत्तियाँ लेकर उसमें अदरक का टुकड़ा, लहसुन और खट्टा अनारदाना मिल्स करके पीसें और चटनी बनाएँ।



आज के समय में शूगर जैसे एक आम बीमारी बनती जा रही है। भारत में तो छोटे बच्चों से लेकर बड़ों तक में यह समस्या देखी जा रही है। आमतौर पर शूगर की बीमारी होने पर व्यक्ति जिन्दगी भर दवाइयों का सहारा लेता है। लेकिन यह एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या है, जिसका इलाज आप घर पर ही बेहद आसानी से कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं ऐसे ही कुछ उपायों के बारे में—
मखाने आण्डे काम
मखानों में कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं। यह दिल से लेकर जोड़ों के लिए फायदेमंद माना गया है। लेकिन अगर आपको शूगर की समस्या है और आप उसे जड़ से खत्म करना चाहते हैं तो आपको प्रतिदिन खाली पेट मखाने के पांच-सात दाने खाने होंगे। कुछ दिनों तक लगातार ऐसा करने से आपके ब्लड में शूगर लेवल खुद व खुद ठीक हो जाएगा।
करेले का सेवन
करेला स्वाद में भले ही कड़वा हो, लेकिन इससे होने वाले लाभ बड़े ही मीठे होते हैं। डायबिटीज के मरीजों को प्रतिदिन सुबह करेले का रस जल्द पीना चाहिए। इससे प्रोबियोटिक्स का काम होता है, जो रक्त में शर्करा के उच्च स्तर का इलाज करने के लिए उपयोगी होता है।
करीपात
अगर आपके लिए करेले का रस पीना संभव नहीं है तो आप दिन में दो या तीन बार कुछ करीपात चबाएँ। इससे भी आपको शूगर काफी हद तक कंट्रोल हो जाएगा।
हल्दी
हल्दी में कई तरह के औषधीय गुण पाए जाते हैं। शायद इसलिए चोट लगने से लेकर कई स्वास्थ्य व सौंदर्य समस्याओं को दूर करने के लिए इसकी मदद ली जाती है। अगर आपको शूगर की बीमारी है तो आप शहद में एक चुटकी हल्दी और सूखे आंवले का पाउडर मिलाकर उसका सेवन करें। इससे आपके स्थिति में काफी परिवर्तन आएगा।
पुदीना
ठंड के मौसम में अक्सर लोग चटनी बनाकर उसका सेवन करना पसंद करते हैं। तो क्यों ना आप ऐसी चटनी बनाएँ जो शूगर को भी जड़ से खत्म कर दे। इसके लिए आप पुदीने की पत्तियाँ लेकर उसमें अदरक का टुकड़ा, लहसुन और खट्टा अनारदाना मिल्स करके पीसें और चटनी बनाएँ। आप अपने खाने के साथ इस चटनी का सेवन करें। यकीन मानिए, आपकी डायबिटीज की बीमारी आपसे दूर भाग जाएगी।
जामुन इंसुलिन रेग्युलेशन में काफी फायदेमंद साबित होती है। इसलिए आप जामुन खाने के साथ-साथ उसके पत्तों को सुबह-शाम चबाएँ। कुछ ही दिनों में आपको फर्क नजर आने लगेगा।

गर्भावस्था के शुरुआती तीन महीनों में बरतें यह सावधानियाँ

किसी भी महिला के लिए गर्भावस्था के शुरुआती तीन माह काफी चुनौतीपूर्ण होते हैं। इस दौरान महिला के शरीर में काफी बदलाव आते हैं। वजन बढ़ने के अलावा सूती, जो मचलाना, उल्टी का अहसास, मॉर्निंग सिकनेस व अन्य कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएँ होती हैं। यही वह समय होता है, जब भ्रूण काफी तेजी से विकसित होता है। उसके कई महत्वपूर्ण अंग बनने शुरू हो जाते हैं। ट्यूबमैस्टेर के अंत तक भ्रूण एक मानव रूप भी प्राप्त करता है। यह शुरुआती तीन माह किसी भी गर्भवती स्त्री के लिए काफी नाजुक माने जाते हैं। इस दौरान जरा सी लापरवाही भी मिसकैरिज का कारण बन सकती है। अगर आप एक हेल्टी प्रेग्नेसी चाहती हैं तो आपको शुरुआती तीन माह में इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए—
रहें हाइड्रेटेड
गर्भावस्था में शरीर को तरल पदार्थों की अधिक आवश्यकता होती है, इससे भ्रूण की ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की जरूरतें पूरी होती हैं। आपको इस समय हाइड्रेटेड रहने के लिए पानी के अलावा मात्रा रस और स्मूदीज आदि का सेवन करें।
हैं प्रसवपूर्व विटामिन
हैल्थी प्रेग्नेसी के लिए डॉक्टर के परामर्श पर प्रसवपूर्व विटामिन लें। गर्भावस्था की प्रारंभिक अवस्था में यह माँ और भ्रूण दोनों के लिए बेहद आवश्यक है। आप आयरन, फोलिक एसिड और मल्टीविटामिन लें। जहाँ फोलिक एसिड भ्रूण को किसी भी तरह के जन्म दोष से बचाता है, बल्कि आयरन गर्भावस्था में अनीमिया को रोकता है।
छोड़ें धूम्रपान
अगर आप स्मोकिंग करती हैं, तो गर्भावस्था में इसे पूरी तरह त्याग दें। धूम्रपान

कई तरह की जटिलताओं जैसे कम इमुनिटी, लो बर्थ वेट, समय से पहले प्रसव, गर्भपात व एक्टॉपिक प्रेग्नेसी की संभावनाओं को बढ़ाता है। इतना ही नहीं, धूम्रपान के कारण अचानक शिशु मृत्यु सिंड्रोम का भी खतरा रहता है। इसलिए धूम्रपान को अलविदा कहना ही आपके लिए अच्छा रहेगा। धूम्रपान के अलावा तबाकू, अल्कोहल व कैफीन भी आपके लिए समस्या खड़ी कर सकता है, इसलिए इनसे भी दूरी बनाएँ।
खाने का ख्याल

गर्भावस्था में संतुलित डाइट लेना चाहिए। आप विटामिन डी, ओमेगा-3 फैटी एसिड, कैल्शियम व अन्य विटामिन व मिनरल्स को अपनी डाइट में शामिल करें। जहाँ तक हो सके, प्रिजर्वेटिव, फूड कलर्स व प्रोसेस्ड फूड से दूरी ही बनाएँ। साथ ही किसी भी फल व सब्जी को खाने से पहले अच्छी तरह धोएँ।

गर्भावस्था में संतुलित डाइट लेना चाहिए। आप विटामिन डी, ओमेगा-3 फैटी एसिड, कैल्शियम व अन्य विटामिन व मिनरल्स को अपनी डाइट में शामिल करें। जहाँ तक हो सके, प्रिजर्वेटिव, फूड कलर्स व प्रोसेस्ड फूड से दूरी ही बनाएँ। साथ ही किसी भी फल व सब्जी को खाने से पहले अच्छी तरह धोएँ।

मिलें स्त्री रोग विशेषज्ञ से चूंकि किसी भी महिला को गर्भावस्था के शुरुआती तीन माह काफी नाजुक होते हैं। इसलिए एक बार प्रेग्नेसी कंफर्म हो जाने के बाद तुरंत स्त्री रोग विशेषज्ञ से मिलें। अपनी मेडिकल हिस्ट्री के बारे में बताएँ। साथ ही अगर आपको किसी तरह की कोई स्वास्थ्य समस्या परेशान कर रही हैं तो उसके बारे में भी बताएँ ताकि गर्भावस्था में आपको और आपके गर्भस्थ शिशु को कोई समस्या ना हो।



'बीस्ट' पर सबसे ज्यादा 'रीट्वीट' किया गया विजय का पोस्ट

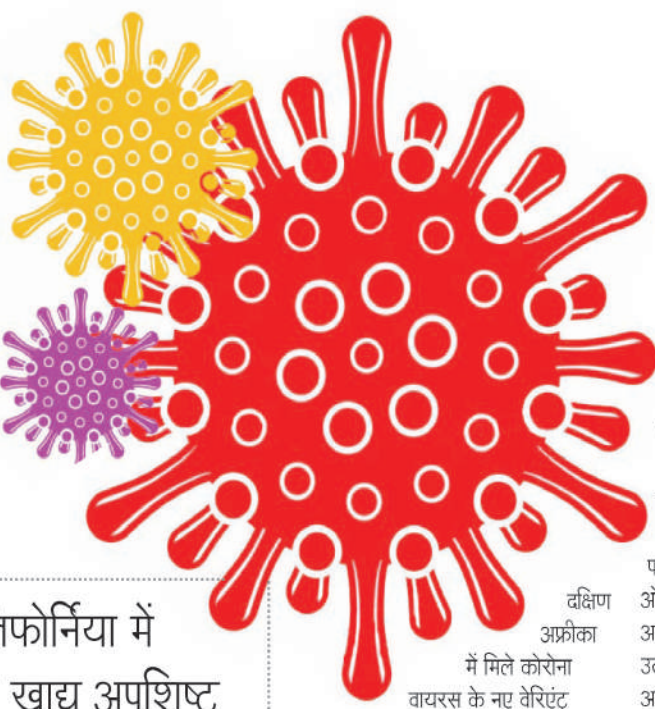


■ नई दिल्ली (भाषा) ।

दक्षिण भारतीय फिल्मों के जाने-माने अभिनेता थलपति विजय द्वारा अपनी अगली फिल्म 'बीस्ट' के संबंध में किया गया ट्वीट भारतीय सिनेमा से 2021 का सबसे अधिक 'रीट्वीट' और पसंद (लाइक) किया जाने वाला ट्वीट है। ट्विटर ने वृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। इस साल की शुरुआत में आई विजय की फिल्म 'मास्टर' सुरप्रतिष्ठ रही थी। उन्होंने इस साल जून में अपनी नई फिल्म के बारे में पोस्ट किया था। इस पोस्ट को 3.42 लाख से अधिक 'लाइक' मिले और 10 हजार से ज्यादा बार इसे 'रीट्वीट' किया गया। पिछले साल अपने प्रशंसकों के साथ ली गई सेल्फी वाला उनका पोस्ट मनोरंजन जगत में सबसे ज्यादा रीट्वीट किया गया पोस्ट बन गया था। मनोरंजन जगत में दक्षिण भारत की पांच फिल्मों सबसे ज्यादा चर्चा में रही। इनमें विजय की 'मास्टर' और 'बीस्ट' क्रमशः पहले और तीसरे स्थान पर है। वहीं सूर्या की फिल्म 'जय भीम' चौथे स्थान पर है। वॉलीवुड में अभिनेता सोनू सूद सबसे ज्यादा चर्चा में रहने वाले हस्ती हैं। इसके बाद सुपरस्टार अक्षय कुमार, सलमान खान और शाहरुख खान हैं। वहीं, आलिया भट्ट सबसे ज्यादा चर्चा में रही अभिनेत्री हैं।

कैलिफोर्निया में अब खाद्य अपशिष्ट का होगा इस्तेमाल

डेविस (एपी)। अमेरिका में जनवरी में लागू होने वाले देश के सबसे बड़े अनिवार्य आवासीय खाद्य अपशिष्ट पुनर्चक्रण कार्यक्रम के तहत केले के छिलके, चिकन की हड्डियाँ और बची हुई सब्जियों के लिए कैलिफोर्निया के कूड़ेदानों में जगह नहीं होगी। इस योजना का लक्ष्य अमेरिका के सबसे अधिक आबादी वाले राज्य में 'लैंडफिल' को खाद्य अपशिष्ट से मुक्त बनाना है, जिसके सड़ जाने से वातावरण को नुकसान होता है। खाद्य अपशिष्ट और अन्य कार्बनिक पदार्थ रासायनिक परिवर्तन के बाद ग्रीनहाउस गैस मीथेन का उत्सर्जन करते हैं, जो जीवाश्म ईंधन से कार्बन उत्सर्जन की तुलना में अत्यधिक अधिक हानिकारक होता है। ऐसे उत्सर्जन से बचने के लिए, कैलिफोर्निया के निवासियों को खाद्य अपशिष्ट को खाद या ऊर्जा में परिवर्तित करने का निर्णय किया है। कैलिफोर्निया ऐसा करने वाला अमेरिका का दूसरा राज्य है। पिछले साल वर्मोन्ट ने यह योजना लागू की थी। इसके तहत, कैलिफोर्निया के अधिकतर लोगों को अतिरिक्त भोजन को कूड़ेदान के बजाय कचरे के हरे डिब्बे में डालना होगा। इसके बाद नगर पालिकाएं खाद्य अपशिष्ट को खाद में बदल देंगी या इसका उपयोग बायोगैस बनाने के लिए करेंगी।



बाद में पछताने से अच्छा अभी चेतने

सामने आ रहे हैं उन देशों की यात्रा करने से बचना चाहिए और अन्य देशों की यात्रा के समय भी पूरी सावधानी रखें। **कितनी असरकारक है वैक्सीन** वैक्सीन कोरोना वायरस के नए वैरिएंट ओमीक्रोन पर कितनी असरदार रहेगी, इस पर डा. स्वाती महेश्वरी ने बताया कि ओमीक्रोन वैरिएंट पर भी सभी वैक्सीन असरकारक हैं लेकिन हो सकता है कि ये उतना असर न करें। ओमीक्रोन के बारे में अभी ज्यादा डाटा या जानकारी उपलब्ध नहीं है। लेकिन माना जा रहा है कि इस नए वैरिएंट ओमीक्रोन के स्पाइक प्रोटीन में 30 से अधिक म्यूटेशन हुआ हैं, जो इस पर वैक्सीन की प्रभावशीलता को कम कर सकता है।

तथा है लक्षण

कोरोना के नए वैरिएंट ओमीक्रोन से संक्रमित

क्या करें

■ पूर्ण सुरक्षा के लिए वैक्सीन की दोनों डोज जरूर लगवाएं।

■ घर से बाहर कहीं भी जाएं तो, सभी कोविड सुरक्षा नियमों का पालन करें, मास्क और सैनेटाइजर का प्रयोग करें।

■ भीड़ वाले इलाकों या ऐसी शादी समारोह में जाने से बचें जहां विदेशों से मेहमान आ रहे हैं।

■ इम्यूनिटी बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ खाएं, इसके अलावा पानी पीते रहें, ताकि शरीर में पानी की कमी न हो।

■ हाई रिस्क मरीजों जिनमें ट्रांसप्लांट वाले मरीज, ब्लड प्रेशर, शुगर, हार्ट डीजिज, लिवर समेत गंभीर रोगों से जूझ रहे लोगों को और बच्चों को ज्यादा सावधान और सचेत रहने की है जरूरत।

क्या कहते हैं शोधकर्ता

■ दुनियाभर के शोधकर्ता दक्षिण अफ्रीका ही नहीं, अन्य देशों में भी इसके प्रसार पर नजर बनाए हुए हैं। इस वैरिएंट की खास बात यही है कि इसके स्पाइक प्रोटीन में बड़े बदलाव देखे गए हैं। अब तक जितनी भी वैक्सीन उपलब्ध हैं, वे स्पाइक प्रोटीन में हुए इन बदलावों के प्रति कितनी प्रतिरोधक क्षमता देती हैं, इस बारे में ज्यादा जानकारी उपलब्ध नहीं है।

■ शोधकर्ताओं को अब तक इस बात की भी जानकारी नहीं है कि कोरोना का नया वैरिएंट पहले के वैरिएंट जितना ही संक्रामक है या उससे ज्यादा।

मरीजों में शुरूआती जानकारी के अनुसार लक्षण हल्के और कम गंभीर देखे गए हैं। इसके लक्षणों में अत्यधिक थकान, मांसपेशियों में दर्द, गले में खर्राह, हल्का सिरदर्द और सूखी खांसी देखे गए हैं।

डाक्टर की सलाह

डा. स्वाती महेश्वरी ने बताया कि अगर किसी भी व्यक्ति को कोरोना के लक्षण सामने आते हैं तो सबसे पहले उसे अपने आप को आइसोलेट करना चाहिए। जांच करवाने के बाद ओमीक्रोन का पता चलता है, तो इसके बाद संक्रमित व्यक्ति को सभी सरकारी नियमों का पालन करना चाहिए। डाक्टर के बताए अनुसार दवाइयों का सेवन करना चाहिए। साथ ही इससे जल्दी रिक्तवरी करने के लिए इम्यूनिटी को मजबूत बनाना चाहिए। हेल्दी डाइट लेनी चाहिए और योग करना चाहिए।

प्रस्तुति: प्रभा किरण

गांधी का पूरा जीवन वासनाओं के खिलाफ संघर्ष में बीता

नई दिल्ली (भाषा)। महात्मा गांधी ने ब्रह्मचर्य को लेकर तमाम तरह के प्रयोग किए और काम वासना के प्रति राग विराग का यह अंतर्द्वंद्व आजीवन चलता रहा। महात्मा के जीवन के इसी विवादास्पद पहलू की गहराई से पड़ताल करती एक नई किताब में दावा किया गया है कि महात्मा के ब्रह्मचर्य के पीछे बहुत से कारण रहे थे और ये कारण इतने मजबूत थे कि महात्मा का पूरा जीवन वासनाओं के खिलाफ संघर्ष में बीत गया।

किताब में एक स्थान पर जिक्र किया गया है कि साबरमती आश्रम में अपने निजी सचिव

प्यारेलाल की आकर्षक बहन,

सुशीला नायर, जो कि

उन्की निजी

विकिसक भी थीं, के

साथ नग्न स्नान को

लेकर आश्रम में

कानाफूसियों का दौर

शुरू हो गया।

आश्रमवासियों का

अरूप था कि महात्मा

मर्यादाएं तोड़ रहे हैं।

उनका एतराज इस बात पर था कि

सुशीला उन्हें स्नान कराते वक्त खुद भी

स्नान करती हैं और तब गांधी उनकी साड़ी

ओढ़ लेते हैं। महात्मा गांधी को इस मामले

में सफाई देनी पड़ी थी। महात्मा गांधी के

युवतियों के साथ नग्न सोने के उनके

अनोखे प्रयोगों के तमाम पहलुओं का

मनोवैज्ञानिक ढंग से विश्लेषण करती

वरिष्ठ लेखक/प्रकार दयाशंकर शुक्ल

सागर की नई शोधपरक किताब 'अधनंगा

फकीर' में दावा किया गया है कि महात्मा

एक तरह का ऐसा उत्कृष्ट नैतिक जीवन

जी रहे थे, जो आम आदमी की कल्पना के

बाहर की चीज थी।

दयाशंकर शुक्ल द्वारा लिखी तथा

हिंदी युग प्रकाशित किताब 'अधनंगा

फकीर' में आत्मबिंबी मुनालाल शाह के

हावले से सवाल उठाया गया है कि

महात्मा स्त्री सेवा न लेने के अपने पूर्व के निश्चय से कैसे बदल गए? उनके उस प्रण का क्या हुआ, जिसमें स्त्री स्पर्श के त्याग की बात थी? महात्मा ने इस पर शाह को जवाब दिया- 'अपने किए हुए निश्चयों के विषय में मैं शिथिल नहीं हूँ। मेरी ख्याति तो इससे विपरीत है। किंतु जहां मुझे स्वयं शंका हो वहाँ भूतकाल में किए गए निर्णय निश्चयवादी नहीं माने जा सकते। यहाँ मैंने जो कुछ किया वह तो प्रयोग था। और प्रयोग में तो परिवर्तनों की गुंजाइश है ही।

किताब में इस प्रयोग के मनोवैज्ञानिक पहलुओं पर भी प्रकाश डाला गया है। शुक्ल का

निष्कर्ष है कि दरअसल महात्मा खुद को सही

साबित करने के लिए 'युक्तीकरण' का सहारा

लेते रहे। मनोवैज्ञानिकों ने इसे 'रेशनलाइजेशन

कहा है। यह खुद को सही साबित करने का

ऐसा ढंग है, जिसमें

व्यक्ति यह नहीं जानता कि

अचेतन रूप से झूठे

कारण और तर्क पेश

कर रहा है। यह खुद को धोखा देने का

ऐसा ढंग है, जिसमें व्यक्ति खुद को नैतिक

और प्रतिष्ठित समझने लगता है।

वह कहते हैं कि महात्मा अगर

निर्वाकर थे तो उन्हें सुशीला के स्नान

करने के समय आंखें बंद करने की कोई

जरूरत नहीं पड़नी चाहिए थी। आंखें बंद

करना उनके अंदर के डर को दर्शाता है।

किताब के अनुसार- गांधीजी का दावा था कि वे नहीं जानते थे कि सुशीला कैसे

स्नान करती हैं। लेकिन आंखें बंद करके भी यह रोचक कल्पना की जा सकती है कि समीप कोई स्त्री कैसे स्नान कर रही है। महात्मा ने आवाज से अनुमान लगाया कि वह नहाते वक्त साबुन का इस्तेमाल करती थी। यानी बंद आंखों में भी महात्मा का सारा ध्यान सुशीला की स्नान प्रक्रिया की ओर लगा रहता।

आज रिलीज होगी 'हम हैं दूल्हा हिंदुस्तानी'



रहमान ने मणिरत्नम की ब्रीफिंग क्लिप पोस्ट की

चेन्नई (आईएनएस)। संगीत के दिग्गज ए आर रहमान ने निर्देशक मणिरत्नम को बहुप्रतीक्षित ऐतिहासिक फिल्म 'पोन्नियम सेलवन' के लिए संगीत तैयार करने का काम शुरू कर दिया है, जो लेखक कल्क के इसी नाम के क्लासिक उपन्यास पर आधारित है। रहमान ने गुरुवार को निर्देशक मणिरत्नम की एक वीडियो



क्लिप पोस्ट की, जिसमें उन्हें दो-भाग वाली महाकाव्य फिल्म के लिए जिस तरह के संगीत की जरूरत है, उस पर एक ब्रीफिंग दी, जिसमें कई बड़े सितारे हैं। क्लिप पोस्ट करते हुए रहमान ने लिखा, पीएस पीएस पीएस मास्टर मणिरत्नम से ब्रीफिंग हैशटैग पोन्नियम सेलवन। रहमान द्वारा पोस्ट की गई क्लिप में, मणिरत्नम यह कहते हुए दिखाई दे रहे हैं, यह बड़ी आवाज है जो उठ रही है, उठ रही है, उठ रही है और ऊपर आ रही है। जैसे ही यह बैठता है, हम सम्राट और पोन्नियम सेलवन को देखते हैं, दोनों आ रहे हैं।

पूजा भट्ट को पेटा इंडिया का 'हीरो टू एनिमल्स' अवार्ड

मुंबई (आईएनएस)। फिल्म निर्माता-अभिनेत्री पूजा भट्ट को अंतर्राष्ट्रीय पशु अधिकार दिवस पर पेटा इंडिया की ओर से हीरो टू एनिमल्स अवार्ड से सम्मानित किया गया है। फिल्म निर्माता महेश भट्ट और लोरेन ब्राइट की बेटी पूजा ने कहा कि मुझे यह पुरस्कार देने के लिए मैं पेटा की वास्तव में आभारी हूँ। मैं अपनी मां को धन्यवाद देती हूँ। फिल्म निर्माता-अभिनेत्री ने मुंबई में घोड़ों



द्वारा खींची जाने वाली गाड़ियों पर प्रतिबंध लगाने के पेटा इंडिया के अभियान का समर्थन किया है। साथ ही जयपुर के पास बेरहमी से पीटे गए मालती नाम के एक बंदी हाथी की रिहाई के आह्वान का समर्थन किया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लोगों को आगाह किया है कि मांसे से कितनी आसानी से पक़ी घायल हो सकते हैं और मर सकते हैं। वह अपनी थाली से मांस को दूर रखने, गली के जानवरों को अपनाने पर जोर दे रही हैं। पेटा इंडिया के सेलिब्रिटी और जनसंपर्क निदेशक सचिन वंगेरा ने कहा कि पूजा भट्ट में जानवरों की रक्षक हैं।

वापसी कर रही हैं

फिल्मकार

मुंबई (आईएनएस)। अभिनेता रिदेश देशमुख निर्देशक की कुर्सी संभालने के पूरी तरह तैयार हैं। वह मराठी फिल्म वेद के साथ अपने निर्देशन की शुरुआत कर रहे हैं, जो एक दशक के बाद जेनेलिया देशमुख की अभिनय में वापसी भी है। रिदेश ने बुधवार को इंस्टाग्राम पर घोषणा करते हुए कहा कि वह पहली बार कैमरे के पीछे खड़े होंगे। 20 साल तक कैमरे के सामने रहने के बाद, मैं पहली बार इसके पीछे खड़े होने के लिए एक बड़ी छलांग लगा रहा हूँ। उन्होंने फिल्म का पोस्टर शेरार करते हुए लिखा, मैं अपनी पहली मराठी फिल्म का निर्देशन कर रहा हूँ, मैं विनयतापूर्वक आप सभी से शुभकामनाएं और आशीर्वाद मांगता हूँ। इस यात्रा का हिस्सा बनने, इस पागलपन का हिस्सा बनने। हैशटैग वेद। जेनेलिया ने भी वहीं पोस्टर साझा किया और इसे कैप्शन दिया कि मेरी पहली मराठी फिल्म है। एंड बैंक टू द मूवीज - फाइनली। फिल्म से संबंधित विवरण अभी भी गुप्त रखा गया है।



'आरआरआर' का ट्रेलर रिलीज

हैदराबाद (आईएनएस)। एएसएस राजामौली के बहुप्रतीक्षित फिल्म 'आरआरआर' का ट्रेलर रिलीज किया। अखिल भारतीय फिल्म गुमनाम स्वतंत्रता सेनानियों कोमाराम भीम और अल्लूरी सीताराम राजू के जीवन पर एक काल्पनिक कहानी है। 'आरआरआर' का ट्रेलर शानदार दृश्यों के साथ शुरू होता है, क्योंकि एक आदिवासी लड़की को अंग्रेज़ों द्वारा उसके परिवार से छीन लिया जाता है। यह फिल्म स्वतंत्रता-पूर्व युग को दर्शाती है। कोमाराम भीम की भूमिका निभाने वाले जूनियर एन्टीअर को एक शानदार प्रविष्टि के साथ पेश किया जाता है, क्योंकि उन्हें एक बाघ से लड़ते हुए खुद को प्रशिक्षित करते हुए देखा जाता है। जैसे ही जानवर भीम पर कूदता है, वह उसे गर्जना से नियंत्रित करता हुआ दिखाई देता है। कुछ भावनात्मक दृश्यों ने दर्शकों के दिल को काफ़ी छुआ है। वहीं आलिया का किरदार दमदार नजर आ रहा है। 'आरआरआर' 7 जनवरी को रिलीज होगी।



विकास बहल की 'गणपत' से डेब्यू करेंगे अभिनेता रहमान

चेन्नई (आईएनएस)। अभिनेता रहमान निर्देशक विकास बहल की 'गणपत' से बालीवुड में अपनी शुरुआत करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं, जिसमें टाइगर श्राफ और कृति सेनन मुख्य भूमिका में हैं। लंदन में फिल्म की शूटिंग कर रहे अभिनेता ने अपनी बेटी की शादी के सिलसिले में चेन्नई की यात्रा के दौरान इस बात का खुलासा किया। रहमान ने कहा कि मैं भूमिका के लिए बहुत सारा होमवर्क करने के बाद लंदन गया था। मैंने तीन महीने के लिए हिंदी भाषा की ट्यूशन ली, फिर फिल्म की शूटिंग के लिए लंदन जाने से पहले रिक्कट रीडिंग और मेकअप टेस्ट किया था।



खेसारी के खिलाफ गैर जमानती वारंट

पटना (आईएनएस)। भोजपुरी सुपरस्टार खेसारी लाल यादव के खिलाफ चेक बाउंस के मामले में एक स्थानीय अदालत ने गैर जमानती वारंट जारी किया है। यादव ने जून 2019 में जिले के राबुलपुर थाना अंतर्गत असाहनी गांव निवासी मृत्युंजय नाथ पांडेय से जमीन खरीदी थी और इसकी रजिस्ट्री 4 जून 2019 को की गई थी। पांडे ने कहा, खेसारी लाल यादव को 22.07 लाख रुपए की कीमत पर जमीन बेची थी। उन्होंने मुझे 18 लाख रुपए का चेक दिया था, जिसे मैंने 20 जून, 2019 को अपने बैंक खाते में जमा किया था। वह चेक बैंक से 24 जून को वापस कर दिया गया था, 2019 में मैंने इसे 27 जून, 2019 को फिर से जमा किया और यह फिर से बाउंस हो गया।

मस्ती करती नजर आई प्रियंका

मुंबई (आईएनएस)। प्रियंका चोपड़ा लंदन के आठ रायल पार्को में से एक, हाइड पार्क में अपने डायर्स-डिने, पांडा और डायना को लेकर पहुंची। अभिनेत्री ने अपने इंस्टाग्राम पर अपने फर दोस्तों के साथ तस्वीरों की एक श्रृंखला पोस्ट की। उन्होंने अपनी पोस्ट को कैप्शन दिया, काम के दिन अपने पपीज के साथ हैशटैग सिंडरैला। उन्होंने डायना के साथ अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में एक बूमरैंग भी पोस्ट किया। तस्वीरों में, अभिनेत्री को भारी उनी कपड़े पहने देखा जा सकता है। फिल्म निर्माता जोया अख्तर ने कमेंट बाक्स में दिल वाला इमोजी शेरार किया। वर्कअट की बात करें तो 'सिटाडेल' के अलावा प्रियंका 'द मैट्रिक्स रिसर्सस' में नजर आएंगी, जिसका ट्रेलर हाल ही में सामने आया था। उनकी अन्य परियोजनाएं हैं 'टेक्स्ट फार यू', 'तुलिया', बैरी लेविंसन की 'शीला' और फरहान अख्तर निर्देशित 'जी ले जरा' में वह कैटरिना कैफ और आलिया भट्ट के साथ नजर आएंगी।

सोच में परिवर्तन से बेटियां आगे बढ़ी: राज्यपाल

शिक्षा चरित्र निर्माण के लिए होनी चाहिए: प्रो. जे. एस. राजपूत, पीयू के विद्यार्थियों में असीम क्षमता: कुलपति, विश्वविद्यालय ने प्रो. जे. एस. राजपूत को दी डी. एस.सी. की मानद उपाधि

प्रखर जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के 25 वें दीक्षांत समारोह शुक्रवार को महंत अवेद्यनाथ संग्रोही भवन में मनाया गया। इस अवसर पर मेधावियों को 65 गोल्ड मेडल दिए गए। मुख्य अतिथि पद्मश्री प्रो. जे.एस. राजपूत को डी.एस.सी. की मानद उपाधि प्रदान की गई। इसी के साथ रसायन विज्ञान के प्रो. दीपक पठानिया को भी डी.एस.सी. की उपाधि दी गई।

इस अवसर पर प्रदेश की राज्यपाल एवं कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल ने कहा कि पूर्वांचल की मिट्टी में कुछ खास है तभी यहाँ की बेटियाँ बेटों से आगे हैं। उन्होंने कहा कि यहाँ 75 फीसदी बेटियाँ मेडल प्राप्त की हैं, स्थिति काफी अच्छी है। बेटियाँ आगे बढ़ रही हैं। आज के वातावरण में सोच और समझ में परिवर्तन आया है उसी से बेटियाँ आगे बढ़ी हैं। उन्होंने छोटे बच्चों पर कहा कि ऐसे छोटे बच्चे गाँव से जब विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में आते हैं तो यहाँ की भव्यता देखकर वह मन में सोच कर जायेंगे कि जब हम पहेंगे तभी यहाँ तक पहुँचेंगे। इस सोच के साथ बच्चों को आमंत्रित किया जाता है।

उन्होंने कहा कि जब बच्चे दीक्षांत समारोह में गोल्ड मेडल पाने वालों को देखते हैं तो उम्में उन जैसा बनने की चाहत होती है। उन्होंने कहा कि कोविड टीकाकरण शत प्रतिशत हो इसके लिए गाँव में जाकर ग्रामीणों को प्रेरित करना चाहिए। समाज के साथ निरंतर विश्वविद्यालय का संपर्क बना रहना चाहिए। उन्होंने बाषण के अंत में विद्यार्थियों से कहा कि जीवन में ऐसा काम करें जिससे कि आपको आने वाली पीढ़ी याद रहे। उन्होंने कहा कि छोटी-छोटी समस्याओं का विकास हम स्वयं करें तभी सम्पूर्ण देश का विकास होगा।

दीक्षांत उद्घोषण में मुख्य अतिथि पद्मश्री प्रो. जे. एस. राजपूत

ने कहा कि ज्ञान से पवित्र कुछ नहीं है। शिक्षा चरित्र निर्माण के लिए होनी चाहिए। इसका विशेषण करिए की आप ने व्यक्तित्व विकास के लिए क्या किया? उन्होंने कहा कि शिक्षा अध्ययन, मनन, चिंतन और उपयोग के लिए होनी चाहिए। हमें देश, परम्परा और ज्ञान की शक्ति को पहचानना होगा। उनका मानना है कि शिक्षा जीवनपर्यंत सीखने की बात है। समय बदल रहा है, पहले विज्ञान पर बात होती थी फिर विज्ञान, तकनीक और अब तकनीक और संचार की बात हो



रही है। उन्होंने कहा कि विश्व में वही देश आगे जाएगा जिसके पास बौद्धिक संपदा होगी। शिक्षक बनने जा रहे लोग यह समझें की आप भविष्य के निर्माता हैं। आपकी शिक्षा देश की प्रगति में योगदान देने वाली हो।

विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. निर्मला एस. मौर्य ने कहा कि हमारे विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों में असीम उत्साह एवं क्षमता है। उन्हें जीवन के प्रति आधुनिक विचारों के साथ नये-नये तकनीकी, आर्थिक एवं सामाजिक परिवर्तनों से प्रशिक्षित करने की जरूरत है ताकि वे जीवन की ऊँचाइयों पर पहुँच सकें। उन्होंने कहा कि नारी

शुरूआत में शोभायत्ना निकाली गई जिसका नेतृत्व कुलसचिव महेंद्र कुमार ने किया। शोभायात्रा में अतिथियों के साथ कार्य परिपद एवं विद्या परिपद के सदस्य शामिल हुए। दीक्षांत समारोह का संचालन डॉ. मनोज मिश्र ने किया।

इस अवसर पर जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा, पुलिस अधीक्षक अजय साहनी, पूर्व विधायक सुरेंद्र प्रताप सिंह, कुलसचिव महेंद्र कुमार, वित्त अधिकारी संजय राय, प्रो. बीबी तिवारी, प्रो. मानस पांडेय, प्रो. चंदना राय, डा. विजय सिंह, डा. राहुल सिंह, प्रो. अजय द्विवेदी, प्रो. अजय प्रताप सिंह, प्रो. रामनारायण, प्रो. एके श्रीवास्तव,

आत्मनिर्भर एवं जागरूक बनाने के दिशा में विश्वविद्यालय स्तर पर भी प्रयास किये जाएँ, इस दिशा में लगातार विश्वविद्यालय, महिला अध्ययन केन्द्र के माध्यम से प्रयास कर रहा है। उन्होंने कहा कि एनएसएस, महिला अध्ययन केन्द्र, मिशन शक्ति, कौशल विकास केन्द्र एवं रोवर्स रेंजर्स जैसी गतिविधियों में विश्वविद्यालय का राज्य स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन रहा है। कुलपति ने विश्वविद्यालय की उपलब्धियों को भी बताया। दीक्षांत समारोह की

जाह्वी श्रीवास्तव, अनु ल्यागी, डा. अमरेंद्र सिंह, डा. चंदन सिंह, डा. मनोज पांडेय, डा. आशुतोष सिंह, डा. अमित वर्मा, रामजी सिंह, स्वर्गत कुमार, डा. पीके कौशिक, सुशील प्रजापति, श्याम श्रीवास्तव, राजेश जैन, हेमंत श्रीवास्तव आदि शिक्षक और कर्मचारी मौजूद थे।

गतिमान के अंक का हुआ लोकार्पण- जौनपुर। विश्वविद्यालय के 25 वें दीक्षांत समारोह में गतिमान वार्षिक पत्रिका का विमोचन राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने किया। इस पत्रिका में विश्वविद्यालय के वर्ष भर की गतिविधियाँ स्वर्ण पदक धारकों की

सूची, अतिथियों का परिचय समेत विश्वविद्यालय की विविध गतिविधियों को बड़े आकर्षण ढंग से प्रकाशित किया गया है। विमोचन अवसर पर सम्पादन मण्डल में डॉ. मनोज मिश्र, प्रो. अजय द्विवेदी, डॉ. दिग्विजय सिंह राठौर, डॉ. सुनील कुमार, डा. अवध बिहारी सिंह, डॉ. मिथिलेश कुमार यादव मंच पर रहे।

51 बच्चों को राज्यपाल के हाथों मिला उपहार- जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के 25 वें दीक्षांत

जनसंचार विषय में सर्वोच्च अंक पाने पर शाकम्बरी नंदन सोंथालिया को यह पदक मिला।

सीडीएस जनरल बिपिन रावत के निधन पर दो मिनट का शोक- जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय परिसर में सीडीएस जनरल बिपिन रावत के असामयिक निधन पर शुक्रवार को दीक्षांत समारोह में शोकसभा का आयोजन किया गया। सीडीएस बिपिन रावत का तमिलनाडु के कुन्नूर में एक हेलीकॉप्टर हादसे में निधन हो गया। हेलीकॉप्टर में कुल

सर्वोच्च अंक प्राप्त करने पर 65 स्वर्ण पदक प्रदान किया। स्नातक में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने पर बीटैक (मैकेनिकल इंजीनियरिंग) में शशांक सिंह, बीटैक (इलेक्ट्रिकल) में हरिकेश्वर प्रजापति, बीटैक (इलेक्ट्रॉनिक्स और संचार अभियांत्रिकी) में राहुल पटेल, बी.एस. (सूचना प्रौद्योगिकी) में ऐश्वर्या सिंह, बीटैक (इलेक्ट्रॉनिक्स और इंस्ट्रुमेंटेशन इंजीनियरिंग) में महिमा, बीटैक (कंप्यूटर विज्ञान और इंजीनियरिंग) में श्रेया गुप्ता, बी फार्म में आकांक्षा दुबे, बी.ए. में दीक्षा यादव, बी.एस.सी. में य. अशिता यादव, बी.कॉम. में कुशग्र सिंह, बी.एस.सी. (कृषि) में दीपा विश्वकर्मा, बी.पी.ई. में श्वेता सिंह, बी.एड. में पूजा मिश्रा, एल.एल.बी. में नवीन कुमार लाल, बी.सी.ए. में चंद्रेश विश्वकर्मा, बी.बी.ए. में हीना गुप्ता, बी.ए.एम.एस. में निक्की सोनी, बी.यू.एम.एस. में मोहम्मद नबील निजाम

स्नातकोत्तर में सर्वोच्च अंक पाने वाले विद्यार्थी- जौनपुर। एम.सी.ए. में अंजलि सिंह चौहान, एम.बी.ए. (ई-कॉमर्स) में साक्षी साहू, एम.बी.ए. में स्वप्निका राय, एम.बी.ए. (कृषि-व्यवसाय) में शशि राज, एम.बी.ए. (बिजनेस इकोनॉमिक्स) में काजल सिंह, एम.बी.ए. (वित्त और नियंत्रण) में सागर कुमार शुक्ला, एम.बी.ए. (एचआरडी) में शिवांगी सिंह, एम.एस.सी. (जैव प्रौद्योगिकी) में अमीना नाज एम.एस.सी. (सूक्ष्म जीव विज्ञान) में तजीम जहरा, एम.एस.सी. (जैव रसायन) में कुंजलता प्रजापति, एम.एस.सी. (पर्यावरण विज्ञान) में सैयद मोहम्मद हैदर, एम.एस.सी. (रसायन विज्ञान) में नीलेश यादव, एम.एस.सी. (पृथ्वी और ग्रह विज्ञान अनुप्रयुक्त भूविज्ञान) में अंजू यादव, एम.एस.सी.एम.ए. (गणित) में बिपिन कुमार, एम.एस.सी. (भौतिक विज्ञान) में कानयान फातिमा, एम.ए. (एल्पाइड साइकोलॉजी) में

14 लोग सवार थे जिसमें 13 लोग की मौत हो गई। इस अवसर पर विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर निर्मला एस. मौर्य ने कहा कि यह घटना बहुत ही दुखद है। श्री रावत पीढ़ी गढ़वाल के रहने वाले थे वह थल सेना के 27 में चीफ रहे। दीक्षांत समारोह में दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गई।

64 मेधावियों को स्वर्ण पदक- जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के 25 वें दीक्षांत समारोह में प्रदेश की राज्यपाल एवं कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल ने 64 मेधावियों को प्रथम प्रयास में अपने विषय में

आकांक्षा सिंह, एम.ए. (मास कम्प्युनिवेशन) में शाकम्बरी नंदन सोनथालिया एम.ए. (मास कम्प्युनिवेशन) में शाकम्बरी नंदन सोनथालिया (अतुल माहेश्वरी गोल्ड मेडल), एम.ए. (शारीरिक शिक्षा) में सोमा कुशवाहा, प्राचीन इतिहास, पुरातत्व और संस्कृति में विकास मौर्य, रक्षा और सामरिक अध्ययन में प्रिया सिंह, अर्थशास्त्र में सलोनी चौरसिया, शिक्षा में वैशाली सिंह, अंग्रेजी में अनिल कुमार राय, भूगोल में कु0 ज्योति वर्मा, हिंदी में कु0 सोनी सिंह, संगीत (सितार) में वर्षा श्रीवास्तव, गृह विज्ञान (खाद्य पोषण) में अर्चिता चौबे, गृह विज्ञान (मानव विकास) में आरती प्रजापति, मध्यकालीन और आधुनिक इतिहास में पारो यादव, दर्शन में रश्मि सिंह, दर्शन में विनय कुमार, राजनीति विज्ञान में अंकुश यादव, संस्कृत में प्रियंका यादव, समाज शास्त्र में सोमन राय, उर्दू में नेहा फातिमा, अरबी में सहला तबस्सुम, मनोविज्ञान में कुमारी सुनीता चौहान, एम.एड. में प्रज्ञा सिंह, एम.कॉम. में स्वच्छा सिंह, वनस्पति विज्ञान में निधि यादव, रसायन शास्त्र में ज्योतिष्का पांडेय, औद्योगिक रसायन विज्ञान में किशन शुक्ला, गणित में सत्य प्रकाश गुप्ता, भौतिक विज्ञान में पूजा यादव, प्राणि विज्ञान में संस्था मौर्य एवं वितनीता सिंह पटेल।

96 शोधार्थियों को मिला पीएच.डी. की उपाधि- जौनपुर। दीक्षांत समारोह में विभिन्न संकायों के 96 शोधार्थियों को पीएच.डी. की उपाधि प्रदान की गई। इसमें कला संकाय के 64 विज्ञान संकाय के 09 शिक्षा संकाय के 13 कृषि संकाय के 02 विधि संकाय के 05, वाणिज्य संकाय के 02 तथा इंजीनियरिंग संकाय के एक शोधार्थियों की उपाधि मिली। इंजीनियरिंग संस्थान के रसायन विज्ञान विभाग के प्रो. अशोक श्रीवास्तव के निदेशन में प्रो. दीपक पठानिया को डी.एस.सी. की उपाधि दी गई।

खनन के विवाद में युवक की गोली मारकर हत्या

लखनऊ। जानकीपुरम थाना क्षेत्र में गुरुवार देर रात में गुरुवार देर रात खनन को लेकर विवाद में युवक की गोली मारकर हत्या कर दी गई। वादायत के बाद भाग रहे आरोपियों में से एक को लोगों ने पीछा करते दबोच लिया। जबकि दूसरे आरोपी को कुछ देर बाद ही पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के मुताबिक बक्शी का तालाब क्षेत्र के कठवारा गांव का रहने वाला सुभाष खनन का काम करता था। उसका पास के ही गोहाना गाँव के खनन माफिया दुर्गेश और महेंद्र से काफी समय से विवाद चल रहा है। दोनों पक्षों के बीच कई बार मारपीट भी हो चुकी है। मिट्टी के खनन को लेकर इन दिनों दोनों पक्षों में जबर्दस्त तनावनी चल रही थी। जानकीपुरम इंसपेक्टर कुलदीप सिंह गौर के मुताबिक गुरुवार रात सुभाष भवानी बाजार में अपने दोस्त के घर गया था। जहाँ आरोपी महेंद्र और दुर्गेश पहले से घात लगाए बैठे थे। देर रात करीब ढाई बजे सुभाष जैसे ही दोस्त के घर से निकला दोनों ने पिस्तुल से ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी।

अमरोहा में मंदिर के पास गो तस्करो ने गाय को मारी गोली, ग्रामीणों के पहुंचते ही फरार हो गए आरोपित

मुरादाबाद। अमरोहा के मंडी धनौरा में गो तस्करो के हीसले बुलंद हैं। इस क्रम में तस्करो ने एक गांव में घूम रही गाय की गोली मारकर हत्या कर दी। ग्रामीणों ने इस घटना को अपनी आंखों से देखा। उनके पहुंचते ही गो तस्करो फरार हो गए। घटना को लेकर ग्रामीणों व हिंदुवादी संगठन के कार्यकर्ताओं में रोष है। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंच गई। मामले की जांच की जा रही है। पुलिस की उदासीनता के चलते घटना को तस्करो सक्रिय हो रहे हैं। घटना थाना क्षेत्र के गांव कपसुआ की है। गुरुवार की रात यहां पर स्थित मंदिर से करीब 20 मीटर की दूरी पर गो तस्करो ने गांव में घूम रही बेसहारा गाय के

गर्दन पर गोली मारकर उसकी हत्या कर दी। वध करते चक अचानक ग्रामीणों के पहुंचने पर तस्करो फरार हो गए। शुक्रवार की सुबह जाग होने पर जब घटना का

पहुंच गई। मामले की जांच की जा रही थी। पुलिस क्षेत्राधिकारी सतेंद्र कुमार ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। वहीं दूसरी ओर स्थानीय लोगों ने घटना में शामिल आरोपितों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। कहा कि ऐसा करने वालों को कड़ी सजा मिलनी चाहिए, जिससे आगे से कभी वे ऐसा करने की हिम्मत न जुटा सकें।



विकास कार्यों में करोड़ों के गोलमाल को लेकर सीएम कार्यालय में की शिकायत

मुहम्मदाबाद गोहना, मऊ। तहसील क्षेत्र के वलीदपुर नगर पंचायत में कराए गए विकास कार्यों खासकर पेयजल के लिए समरसेबल और स्ट्रीट लाइट में करोड़ों के गोलमाल की शिकायत मुख्यमंत्री कार्यालय में की गई है। नगर पंचायत के आधा दर्जन लोगों ने मुख्यमंत्री को शिकायती पत्र भेजा

समरसेबल और स्ट्रीट लाइट में हुआ करोड़ों का घोटाला

है। इसके साथ ही नगर पंचायत में नाली, पटिया, नाला, और इंटरलॉकिंग आदि में भी गोलमाल किए जाने की शिकायत की गई है। वलीदपुर नगर पंचायत निवासी भाजपा कार्यकर्ता सनाउल्लाह और भीरा मुहल्ला निवासी ताहिर आदि ने मुख्यमंत्री को भेजे गए पत्र में कहा है कि वलीदपुर नगर पंचायत में स्ट्रीट लाइट के नाम पर करोड़ों का गोलमाल किया गया है। अधिशासी अधिकारी से शिकायत किए जाने पर लोगों के साथ दुर्व्यवहार किया जाता है। इस संबंध में सनाउल्लाह ने कहा है कि

पेयजल के लिए मुहल्लों में समरसेबल लगाया गया है जो आए दिन जल जाता है। घटिया और सस्ता किस्म के समरसेबल पंप लगाए जाने से यह समस्या आ रही है जिसको लेकर शिकायत करने पर अधिशासी अधिकारी द्वारा लोगों के साथ दुर्व्यवहार किया जाता है। शिकायती पत्र में कहा है कि नगर में लगी स्ट्रीट लाइट भी कुछ दिनों बाद खराब हो गई जिससे अभी तक बदला नहीं गया है। स्ट्रीट लाइट खरीद में भी लाखों का घोटाला किया गया है। शिकायत कर्ताओं ने कहा है कि वलीदपुर नगर पंचायत में प्रवेश के लिए बाहर से पांच रास्ते बने हैं लेकिन भ्रष्टाचार का आलम यह है कि मामूली बरसात में भी किसी भी तरफ से नगर पंचायत में पहुंच पाना काफी दुष्कर है। इस बारे में भी कई बार ध्यान आकृष्ट कराए जाने के बावजूद भी नगर प्रशासन द्वारा इस पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है। सरकारी धन का दुरुपयोग करने के उद्देश्य से केवल बिजली के उपकरण, स्ट्रीट लाइट, और अन्य सामग्री खरीद कर घोटाला किया गया है। नाली, पटिया, नाला, इंटरलॉकिंग आदि का कार्य भी मानक के अनुरूप नहीं किया गया है। समस्या और भ्रष्टाचार की शिकायत

उच्चाधिकारियों से किए जाने के बावजूद भी अभी तक कार्रवाई नहीं हुई है। शिकायत कर्ताओं ने कहा है कि प्रधानमंत्री आवास में भी मनमानी की जाती है। पहुंच और दलाल किस्म के लोगों का फार्म नगर पंचायत कमियों द्वारा फीजिंग कर ऊपर भेज दिया जाता है जबकि गरीब और और जरूरतमंद लोगों को आवास मुहैया नहीं कराया जाता है। शिकायत कर्ताओं में प्रमुख रूप से भीरा निवासी ताहिर सनाउल्लाह, मुनोवर आदि शामिल हैं। इस बावत अधिशासी अधिकारी वलीदपुर निवेश गौरव

ने बताया कि नगर पंचायत में लोगों के पेयजल की समस्या के लिए कुल 90 स्थानों पर समरसेबल लगाया गया है लेकिन कुछ स्थानों पर लोग समरसेबल चला कर छोड़ देते हैं इसका दुरुपयोग किया जाता है। इसके चलते बार-बार समरसेबल जलने की समस्या आ रही है। समय से और आवश्यकतानुसार समरसेबल का उपयोग करने की सलाह पर लोग झगड़ा करने पर उतारू रहते हैं। जहां तक लाइट का प्रश्न है नगर पंचायत की सभी स्ट्रीट लाइट जल रही है। खराब होने पर उसको ठीक करा दिया जाता है।

सर्वदलीय शोकसभा कर विपिन रावत की श्रद्धांजलि

महम्मदाबाद गोहना, मऊ। स्थानीय तहसील परिसर में गुरुवार को सर्वदलीय एक शोक सभा का आयोजन किया गया। जिस में देश के रहे जनरल (सीडीएस) विपिन रावत व उनकी धर्मपत्नी मधुलिका समेत 13 लोगों की हुई दर्दनाक मौत को लेकर गहरा दुःख जताया गया सभी मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे पूर्व सैनिक व किसान नेता नगेन्द्र सिंह ने कहा कि तमिलनाडु में हेलिकॉप्टर क्रैश होने से हुई जनरल की असामयिक मृत्यु देश को हमेशा कमी खलेगी। एक बहादुर युद्ध के जाने का गम हर किसी को सता रहा है। कांग्रेस के जिला उपाध्यक्ष उमाशंकर सिंह दादी ने कहा कि जनरल रावत के लिए जनरल रावत द्वारा दिए गए योगदान को हमेशा याद रखा जाएगा। देश के लिए दिए गए बलिदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता। बैठक के आखिर में सभी लोगों ने मृत आत्माओं की शांति के लिए दो मिनट का मौन रख कर ईश्वर से प्रार्थना किए।

रायबरेली में नशे में धुत रिक्शा चालक ने दोस्त की बेटी से किया दुष्कर्म

रायबरेली। नशे में धुत रिक्शा चालक ने दोस्त की बेटी के साथ घर में घुसकर दुष्कर्म किया। पीड़िता की मौसी की शिकायत पर आरोपित के विरुद्ध लालगंज कोतवाली में मामला दर्ज किया गया है। बताया गया कि नार से सटे एक गांव में रहने वाला व्यक्ति दो बेटियों और एक बेटे के साथ रहता है। उसकी पत्नी का निधन हो चुका है। बुधवार की देर शाम उसका रिक्शा चालक मित्र घर आया था। दोनों ने घर में बैठकर शराब पी। जब सभी अपने-अपने कमरों में सोने चले गए तो आरोपित रिक्शा चालक मित्र की बेटी के कमरे में घुस गया। इस दौरान 13 वर्षीय किशोरी मौसरे भाई से फोन पर बात कर रही थी। आरोपित है कि नशे में धुत आरोपित ने बालिका के हाथ से मोबाइल छीनकर फेक दिया और जबनर दुष्कर्म किया। बालिका की चीख-पुकार फोन पर सुनकर मौसरे भाई ने तत्काल उसके परिवारजन को फोन कर सूचना दी। परिवार वाले तत्काल पीड़िता के कमरे में पहुंच गए और आरोपित को पकड़ लिया।

पाँक्सो कोर्ट द्वारा रेप पीड़िता के बच्चे का डीएनए टेस्ट का आदेश नामजूर

लखनऊ। इलाहाबाद उच्च न्यायालय की लखनऊ पीठ ने व्यवस्था दी कि बलात्कार को दायरे में पीड़िता को उसके बच्चे के पिता का पता लगाने के लिए डीएनए परीक्षण से गुजरने को मजबूर नहीं किया जा सकता। अदालत ने इसके साथ ही बलात्कार को नाबालिग आरोपी की याचिका पर पाँक्सो अदालत द्वारा पीड़िता के बच्चे का डीएनए परीक्षण करने के आदेश को दरकिनार कर दिया। न्यायमूर्ति संगीता चंद्रा की पीठ ने आरोपी की याचिका के विरुद्ध दायर पुनरीक्षण याचिका को अनुमति देते हुए यह आदेश पारित किया। उन्होंने कहा कि पाँक्सो अदालत के सामने सवाल यह था कि क्या जिस अभियुक्त के खिलाफ आरोप पत्र दाखिल किया गया, उसने वाकई बलात्कार किया था। न कि यह पता लगाना कि उस वादायत के परिणामस्वरूप पैदा हुए बच्चे का पिता कौन है। गौरवलाब है कि सुल्तानपुर जिले में 17 दिसंबर

2017 को एक महिला ने अपनी बेटी से बलात्कार किए जाने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने इस मामले में एक नाबालिग लड़के के खिलाफ आरोप पत्र दाखिल किया था। किशोर न्याय परिषद के समक्ष मामले की सुनवाई के दौरान आरोपी ने बलात्कार पीड़िता के बच्चे का डीएनए परीक्षण कराए जाने से संबंधित अर्जी दाखिल की थी लेकिन परिषद ने पिछली 25 मार्च को उसकी यह कहते हुए उसकी अर्जी खारिज कर दी थी कि यह याचिका केवल बचाव की प्रक्रिया के दौरान ही दाखिल की जा सकती है किशोर न्याय परिषद के इस आदेश के खिलाफ आरोपी ने पाँक्सो अदालत में याचिका दाखिल की थी। इस अदालत ने 25 जून 2021 को एक याचिका दाखिल कर बच्चे का डीएनए टेस्ट कराए जाने का आदेश दिया था। पीड़िता की मां ने इसके खिलाफ पुनरीक्षण याचिका दाखिल की थी।

ट्रैक्टर-ट्रॉली ने वाइक में मारी जोरदार टक्कर, एक युवक की मौके पर मौत, दूसरा गंभीर रूप से घायल

मेरठ। मेरठ के कंकरखेड़ा में दिल्ली-देहरादून हाईवे पर गांव शौभापुर चौकी के सामने रॉन साइड से आ रहे रोड़ी डस्ट से भरे ट्रैक्टर-ट्रॉली ने सामने से आ रही मोटरसाइकिल में जोरदार टक्कर मार दी। मोटरसाइकिल पर दो युवक सवार थे। हादसे में ड्राइवर गांव निवासी मोनु की मौके पर ही मौत हो गई और उसका साथी अरविंद गंधीर रूप से घायल हो गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने मृतक मोनु के शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है और घायल अरविंद को अस्पताल में भर्ती कराया। पुलिस ट्रैक्टर-ट्रॉली को कब्जे में लेकर थाने ले आई। बताया जा रहा है कि मोनु पुताई करने का काम करता था, ट्रैक्टर-ट्रॉली चालक रॉन साइड में तेज गति से चल रहा था, जिस कारण यह हादसा हुआ है। घटना के बाद चालक ट्रैक्टर-ट्रॉली को छोड़कर फरार हो गया।

सीडीएस व अन्य अधिकारियों को दी गई श्रद्धांजलि



मऊ। साई कालेज आफ फार्मेसी सिकटीया में कुन्नूर में हुए हादसे में देश के पहले चीफ ऑफ डिफेंस स्टटाफ (सीडीएस) जनरल विपिन रावत की शहादत पर श्रद्धांजलि दी गयी। साई कालेज आफ फार्मेसी के प्रबंधक अखिलेश राय ने बताया कि देश के सीडीएस जनरल विपिन रावत बेहद मिलनसार थे। सेना के विकास में भी उन्होंने अहम भूमिका निभाई। सेना प्रमुख और सीडीएस रहते हुए एक तरफ उन्होंने भारत

के मित्र देशों से रिश्तों को अधिक मजबूत किया, वहीं दुश्मनों को समय-समय पर सबक भी सीखाया। यही कारण है कि अक्सर जनरल विपिन रावत के बयानों से पाकिस्तान और चीन बीखलाए रहते थे। वही साई कालेज आफ फार्मेसी सिकटीया, प्रधानाचार्य ब्रिजेश दुबे ने कहा कि इसी साल अप्रैल में विपिन रावत ने रायसीना डायलॉग में खुलकर कई मुद्दों पर बात रखी थी। कहा था, चीन चाहता है माय वे और ने वो। वो अपनी हर बात

मानवना चाहता है। भारत उसके सामने मजबूती से खड़ा है। हमने साबित किया है कि किसी भी तरह का दबाव डालकर हमें पीछे नहीं धकेला जा सकता। इन्डु प्रकाश पालीटेविनक कालेज में भी मनाया गया। इस दौरान प्रधानाचार्य सुनिल वैधरी, अशजद कमाल, अखिलेश सिंह, सतेन्द्र यादव, अविनाश पाण्डेय, साधना, फातिमा फिरोदीस, पीयूष, विवेक उपदेश्य, रिया सिंह, और ने वो। वो अपनी हर बात

बसपा छोड़ प्रियंका के साथ आए विक्रम सिंह, शाहगंज विधानसभा में बीएसपी को लगा गहरा धक्का

प्रखर खेतासराय जौनपुर। पत्रकार से बसपा नेता बने विक्रम सिंह विक्की ने पार्टी को

बसपा यूनिट को गहरा झटका लगा है। मालूम हो कि विक्रम सिंह

सदस्यता ले ली पार्टी में निष्ठावान होने के चलते विभिन्न पदों पर रहने के साथ जिला संयोजक

उन्हें शाहगंज विधानसभा सभा से चुनाव लड़ने की मांग होने लगी। इधर पार्टी में वरिष्ठ नेताओं का लगातार पार्टी छोड़े जाने की वजह से वे काफी आहत थे। 2022 के विधानसभा चुनाव में टिकट मिलने की आसरा भी कम हो गया था।

बीते बुधवार को उन्होंने पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष अजय कुमार लल्लू के समक्ष लखनऊ में सदस्यता ग्रहण कर लिया। पार्टी छोड़े जाने के बावजूद उन्होंने कहा कि बहन कुमारी मायावती की तानाशाही नीति के चलते पार्टी को छोटे दल के स्थान पर खड़ा कर दिया है एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि मैं प्रियंका गांधी की क्रांतिकारी कर्मठता से बहुत प्रभावित हूँ। विक्की के कगिस में आने से कांग्रेस के राष्ट्रीय नेता नदीम जावेद, जिलाध्यक्ष फेसला हसन तबरज, समाजसेवी फैसल ने प्रसन्नता जताई है।



अलविदा कह कर लखनऊ में कांग्रेस की सदस्यता ग्रहण किया। विक्की के पार्टी बदलने से

लम्बे समय से एक प्रतिष्ठित दैनिक अखबार के पत्रकार थे, उन्होंने ने 2000 में बसपा की

तक का राजनीतिक सफर तय किया। करीब बीस वर्षों तक पार्टी में लगातार रहने की वजह से

महिलाओं पर हो रहे उत्पीड़न अत्याचार को रोकने लिए बताये गये उपाय

मऊ। मिशन शक्ति के अंतर्गत कार्यक्रमों के लिए महिलाओं का लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम 2013 के प्राविधानों पर जागरूकता कार्यक्रम जिलाधिकारी अमित सिंग बंसल की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। जिलाधिकारी द्वारा यौन उत्पीड़न को परिभाषित किया गया। कामकाजी महिला के प्रति सरकार और नियोक्ता (मालिक) की जिम्मेदारियां भी तय की गईं। यौन उत्पीड़न को रोकथाम के लिए उचित उपाय बताए गए। मुख्य विकास अधिकारी राम सिंह वर्मा ने कहा कि महिलाओं के हो रहे उत्पीड़न को रोकने के लिए भारत सरकार ने महिला लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम-2013 लागू किया गया है। कानून एवं नियमों के

अनुसार अलग-अलग क्षेत्रीय कार्यालयों के लिए वह संगठनों के लिए कमेटी स्थापित करने की जरूरत है। इसमें दो प्रकार की समिति होती है जिसमें आंतरिक शिकायत समिति एवं स्थायी शिकायत समिति, आंतरिक शिकायत समिति के गठन की जिम्मेदारी नियुक्त यानी मालिक की है। कार्यस्थल की हर इकाई ने आंतरिक शिकायत समिति का गठन जरूरी है आंतरिक शिकायत समिति में चार मुख्य सदस्य होने चाहिए। समिति के हर सदस्य का कार्यकाल तीन साल का होगा, समिति में चार प्रतिशत भी सदस्य महिला होनी चाहिए। सरकारी क्षेत्र, निजी क्षेत्र, अस्पताल, नर्सिंग होम, खेल की संस्थाएं, स्टेडियम खेल या प्रतियोगिता स्थल, किसी का घर, अगर वहाँ घरेलू श्रमिक

काम करते हो, असंगठित क्षेत्र, अगर कर्मचारी किसी भी जगह पर काम के सिलसिले जाता हो, यातायात के साधन ने काम के लिए सफर करना ये कार्यस्थल के क्षेत्र के अंतर्गत आते हैं। साथ ही उत्पीड़न महिला शिकायत करने के लिए पीड़ित महिला को यौन उत्पीड़न की घटना घटने के तीन महीने के अंदर लिखित शिकायत करनी होती है या विशेष परिस्थितियों में छह महीने तक भी शिकायत की जा सकती है, जरूरत पड़ने पर समिति द्वारा पीड़ित महिला बीमार हो या उसकी मृत्यु हो गई हो तो कोई अन्य व्यक्ति भी शिकायत दर्ज करा सकता है, जिसे घटना की जानकारी हो।

बीएसडब्ल्यू एजुकेशनल सोसाइटी ने जरूरतमंदों को किया मास्क और कुर्ता वितरण

प्रखर पूर्वाचल वाराणसी। कौशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय (एम।एच।डी।ई) के अधीन कार्यरत अपैरल मेडअस एंड होम फर्निचिंग काउंसिल(एम।एच।एस।एस।सी) ने शुक्रवार को बीएसडब्ल्यू एजुकेशनल सोसाइटी के द्वारा चेतगंज में 1500 जरूरतमंदों को मास्क और कुर्ता वितरण किया गया। मुख्य अतिथि के तौर एम।एच।एस।एस।सी के डिप्टी डायरेक्टर फाइनर्स एंड अकाउंट सीए दीपक कुमार मौजूद थे। इसके अलावा बीएसडब्ल्यू एजुकेशनल सोसाइटी के सैक्रेटरी ई० अशोक कुमार यादव ने एम।एच।एस।एस।सी का धन्यवाद दिया।

रही है। सोसाइटी जरूरतमंदों को समय-समय भोजन वितरण वस्त्रों का वितरण करती रही है। एम।एच।एस।एस।सी द्वारा एम।एच।एस।एस।सी के सीएसआर इनेसेटिव के अंतर्गत इसमें सहयोग किया जा रहा है। कोरोना अब भी



खत्म नहीं हुआ है और जैसे की सभी को मालूम है कि ओमीक्रोन वैरियंट के कारण थर्ड वेव की आशंका बन रही है। इसके लिए लोगों के बीच मास्क वितरण किया जा रहा है। जरूरतमंदों को कुर्ता दिया गया है और भविष्य में भी इस तरह की गतिविधियां करने का विचार है। सीए दीपक कुमार ने

कहा कि कुछ ऐसे लोग हैं जो दान नहीं करते हैं क्योंकि वे मानते हैं कि हर कोई कर रहा है और कुछ ऐसे भी लोग हैं जो अपना सहयोग देने के लिए बढ़चढ़ कर आगे आते हैं और सहयोग देते हैं, एम।एच।एस।एस।सी के प्रशिक्षित लोगों द्वारा मास्क व कुर्ता तैयार किया गया है। समाज में हर किसी का अपना योगदान है। एम।एच।एस।एस।सी लगातार अपनी गतिविधियों के साथ समाज के हर हिस्से में अपना योगदान देने की कोशिश कर रहा है। इस मौके बीएसडब्ल्यू एजुकेशनल सोसाइटी के पदाधिकारी श्री विनोद कुमार यादव श्रीमति उमा यादव उपेन्द्र कुमार एवं शहर के प्रतिष्ठित सामाजिक कार्यकर्ताओं ने बृजेश चौरसिया, रजत यादव, गोपाल गुप्ता, संजय केसरी, विनोद यादव (धरौरा), शंकर साहू, रजत गुप्ता, गगन गुप्ता, प्रेम नारायण मौर्य एवं अन्य लोग मौजूद थे।

माफिया मुख्तार अंसारी के बेटे बोले- पिता लड़ेंगे विधानसभा चुनाव, जेल में किया जा रहा प्रताड़ित

बांदा। पूर्वांचल के माफिया मुख्तार से जेल में मुलाकात के बाद बेटे अब्बास अंसारी और उमर ने प्रदेश सरकार को घेरा। कहा कि सरकार उनके विधायक पिता के मौलिक अधिकारों का हनन कर प्रताड़ित कर रही है।

ज्यादा दिन नहीं बचे हैं। उल्टी गिनती शुरू हो गई है। ज्यादा दिन परिस्थितियां ऐसी नहीं रहेंगी। देश में हमेशा से संविधान व लोकतंत्र का बोलबाला रहा है। मौजूदा सरकार



सर्वोच न्यायालय में सब कुछ लिखित दिया गया है। समय आने पर सभी पर ठीक से कार्रवाई होगी। पिता विधानसभा चुनाव लड़ेंगे। वर्ष 2022 में सत्ता बदल जाएगी। समय आ गया है। जनता खुद कापी जंचेगी। गुरुवार को मुख्तार अंसारी के अधिकारों का हनन कर दें तो वह परेशान हो जाएंगे। शायद वह यह नहीं जानती कि इस देश ने अंग्रेजों को लड़कर बाहर निकाला था। हम उस परिवार से हैं, जिन्होंने अंग्रेजों से लड़कर देश को आजादी दिलाई है।

सोचती है कि इंसान के मौलिक अधिकारों का हनन कर दें तो वह परेशान हो जाएंगे। शायद वह यह नहीं जानती कि इस देश ने अंग्रेजों को लड़कर बाहर निकाला था। हम उस परिवार से हैं, जिन्होंने अंग्रेजों से लड़कर देश को आजादी दिलाई है।

कानपुर देहात में बच्चे को गोद में लिए युवक पर पुलिस के लाठी चार्ज पर वरुण गांधी का ट्वीट, बहुत कष्टदायक

लखनऊ। केन्द्र के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार पर लगातार हमला बोलने वाले भारतीय जनता पार्टी के सांसद वरुण गांधी ने

युवक पर दारोगा के लाठी बरसाने के मामले पर ट्वीट किया है। लखनऊ में शिक्षक भर्ती के अभ्यर्थियों पर लाठी चार्ज के मामले में सरकार पर कटाक्ष करने वाले पीलीभीत से भारतीय जनता पार्टी के सांसद वरुण गांधी ने कानपुर देहात के इस मामले में पुलिस पर तंज कसा है। पुलिस ने इस प्रकरण पर सफाई देने के साथ ही दारोगा को सस्पेंड कर दिया है। वरुण गांधी ने शुक्रवार को ट्वीट किया है कि सशक्त कानून व्यवस्था वो है जहां कमजोर से कमजोर व्यक्ति को न्याय मिल सके। यह नहीं कि न्याय मांगने वालों को न्याय के स्थान पर इस बर्बरता का सामना करना पड़े, यह बहुत कष्टदायक है।



पहले भी पीलीभीत से सांसद व बीजेपी नेता वरुण गांधी ने बीते रविवार को 69 हजार सहायक शिक्षक भर्ती अभ्यर्थियों पर हुए लाठीचार्ज का वीडियो ट्वीट किया है। वीडियो

ऊबड़-खाबड़ रास्तों ने डिप्टी सीएम को अपनी व्यथा कथा से कराया अवगत

प्रखर जखनियां गाजीपुर। डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य अंधऊ हवाई पट्टी से हथियाराममठ जखनियां के लिए रवाना हुए। जंगीपुर से होते हुए

संगीता बलवंत, विधायक अलका राय, विधायक सुनीता सिंह, जिला पंचायत अध्यक्ष सपना सिंह, प्रवीण सिंह, ओमप्रकाश राय, दयाशंकर सिंह



हंसराजपुर जखनियां हथियाराम मठ के रास्ते पर गड्डायुक्त सड़कों ने अपनी दुर्दशा का खूब अहसास कराया। पूरे रास्ते डिप्टी सीएम का काफिला हिलकोले खाता रहा। इस दौरान सहकारिता राज्य मंत्री डा.

अनिल कुमार पांडेय, सहित और कार्यकर्ता मौजूद रहे। हथियाराम मठ पर पहुंच कर बुढ़िया माई के दरबार में मत्था टेंका और पीठाधिपति के आचार्यत्व निर्देशन में मां का पूजन अर्चन किया।

राष्ट्रवादी चिंतक मंच के प्रधान कार्यालय में हुई गोष्ठी

प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। बाधा जितन नाथ मुखर्जी पूरा नाम यतीन्द्र नाथ मुखर्जी था। गांव में एक आदर्शखोर बाघ को मार गिराए था तभी बाधा जितन नाथ नाम पड़ा। जितन नाथ एक युगतरंग नाम का क्रांतिकारी संगठन खड़ा किया वि

यतीन्द्र नाथ मुखर्जी को किया श्रद्धा सुमन अर्पित

अपनी सेना बनाने के पक्ष में थे जिसे रासबिहारी बोस ने आगे बढ़ाया। वे 1857 जैसी क्रांति चाहते थे स-1915 में मुखर्जी के कारण पकड़े गए क्रांतिकारी दोस्त उन्हें प्यार से जितन नाथ पुकारते थे। लाहौर शूटिंग में इनका प्रमुख नाम था। जेल में इनके साथ भगत सिंह भी थे अदभ्य साहय, सोच पांडिजिब, हमसा सत्य



का साथ देना। 63 दिन की भूख हड़ताल जेल के अंदर किया। करने के पहले जिस साथी को भूख से मरने का कारण बने उन्हें डरना नहीं है। बोस्टल जेल लाहौर में ही था। भगत सिंह सरकार द्वारा डॉक्टर गोपीचंद भार्गव, पुरुषोत्तम दास टंडन, भगत सिंह के साथ जितन नाथ के भूख हड़ताल खत्म करने के उद्देश्य से

बोस्टल जेल लाहौर। भगत सिंह के कहने से पन्द्रह दिन और जिवित रहना होगा। भगत सिंह की बात मान गए। 13 सितंबर 1929 को borstal जेल में अंतिम सांस ली श्री चरणों में समर्पित हो गए। राष्ट्रवादी चिंतक मंच के प्रधान कार्यालय में गोष्ठी आयोजित हुआ और श्रद्धा सुमन अर्पित किया गया।

राजस्व कर्मियों द्वारा कराये गये कार्यों का एसडीएम ने किया अवलोकन

मोहम्मबाद गोहनवा, मऊ। स्थानीय तहसील क्षेत्र के ग्राम पंचायतों में आबादी जमीनों को चिन्हित करने और उस पर यथा स्थित अनुसार लोगों को कब्जा रास्ता या आबादी विस्तार करने के उद्देश्य से बृहस्पतिवार को उपजिलाधिकारी मनोज कुमार तिवारी द्वारा तहसील क्षेत्र के दपेहड़ी गांव में राजस्व कर्मियों द्वारा किया जा रहे कार्यों का अवलोकन किया गया। इस दौरान गांव में आबादी भूमि को चुना लगा कर उसे चिन्हित किया गया तथा ड्रोन कैमरे से फोटो लिया गया। इस संबंध में एसडीएम श्री त्रिपाठी ने बताया कि मुकदमों का बोझ कम करने के लिए या गांव में आबादी के विस्तार को लेकर शासन द्वारा लिए गए निर्णय के क्रम में लोगों को ग्राम पंचायत की आबादी की जमीनों पर यथा सुलभ रास्ता, आबादी की सुविधा उपलब्ध कराने के लिए तहसील क्षेत्र के सभी ग्राम पंचायतों में धरौनी का कार्य किया जा रहा है। इसी क्रम में दपेहड़ी ग्राम पंचायत में गुरुवार को उनके द्वारा राजस्व कर्मियों के कार्यों की समीक्षा की गई।

समाज को सदा समर्पित रहा प्रख्यात समाज सेविका डा.मंजुला राठौर का जीवन: रमेश यादव

प्रखर जखनियां गाजीपुर। स्वराज अभियान के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष व देश के जाने-माने समाजशास्त्री प्रो.आनंद कुमार की पत्नी देश की सुप्रसिद्ध समाजसेविका डा. मंजुला राठौर (69) का गोवा में आज निधन हो गया है। उनके निधन की सूचना पर



कार्यकर्ताओं एवं समाजसेवियों में शोक लहर दौड़ गई वे पिछले एक सप्ताह से बीमार थीं वह बसंत कन्या महाविद्यालय वाराणसी में प्रवक्ता के पद से 2007 में स्वीच्छक सेवानिवृत्त ले ली थी। उनके निधन पर हंसराजपुर बाजार स्थित गांधी आश्रम कैम्प में स्वराज अभियान के कार्यकर्ताओं ने बैठक कर डा.मंजुला राठौर को श्रद्धांजलि दी। स्वराज

अभियान के जिला अध्यक्ष प्रवीण कुमार एडवोकेट ने कहा कि उनका मार्गदर्शन हर समय मिलता रहता था। उनकी कमी पूरी नहीं की जा सकती है। रमेश यादव ने कहा कि डा.मंजुला राठौर जी पूरे जीवन समाज सेवा में लगी रहीं। वह अन्न के अतिम पड़ाव में भी लोगों की सेवा से अपने कदम को पीछे नहीं मोड़ा। प्रदीप यादव ने कहा कि ऐसे सौम्य, विनम्र, प्रतिभाशाली और मजबूत व्यक्तित्व के चले जाने से समाज को अपूर्णनीय क्षति हुई है। चर्चित कवि और गीतकार गौरीशंकर पाण्डेय सरस ने सादर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके व्यक्तित्व पर अपनी रचना से प्रकाश डालते हुए कहा -"था समर्पित जीवन जिनाका, समाज के उत्थान में निष्कपट निश्छल विचारधारा, प्रवहमान था जन कल्याण में"। विनम्रता की मूर्ति थी, स्फूर्ति की संचारिका थीं। निर्भीकता की पराकाष्ठा, कुशाग्र बुद्धि धारिका। "शोक सधा में डा. लालजी भारद्वाज, मोती यादव, राणविजय सिंह, डा. सुरेंद्र यादव, बिरेन्द्र प्रताप सिंह, डा. ओमप्रकाश गुप्ता, डा. प्रमोद यादव, पवन कुमार प्रजापति, जितेन्द्र यादव, आदि उपस्थित रहे।

संक्षिप्त खबरें

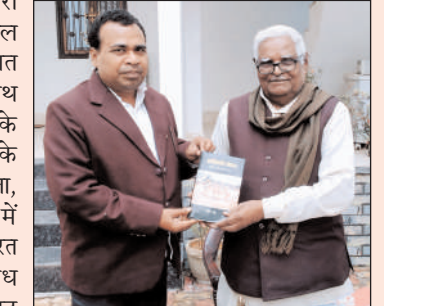
उपेक्षा का दंश झेल रहा मुफ्तीगंज में बना शहीद स्तम्भ



प्रखर केराकत जौनपुर। मुफ्तीगंज बाजार के मध्य में बने महात्मा गांधी चौबतरा के पास कूड़े में तब्दील शहीद स्तम्भ की खबर "शूरवीरो के बलिदान को भूला देश" "कूड़े के ढेर में तब्दील हुआ शहीद स्तम्भ" नामक शिफ्ट से खबर गत दिवस तेजस टुडे ने प्रकाशित किया था। खबर को जिम्मेदार अधिकारी व जनप्रतिनिधि तो सुध नहीं ली पर खबर को संज्ञान में लेते हुए ग्रामवासियों ने शहीद स्तम्भ की साफ सफाई की। गौरतलब हो कि महात्मा गांधी चौतरा के पास स्थित शहीद स्तम्भ के सम्बन्ध में राज्यमंत्री गिरीश चंद यादव से टेलीफोनिक चर्चा कर शहीदों के शहादत के हो रहे अपमान से अवगत कराते हुए शहीद स्मारक के जीर्णोद्धार की मांग की गई। परन्तु एक पखवारा बीत जाने के बाद भी राज्यमंत्री की तरफ से शहीद स्तम्भ की सुध लेने न कोई राजनेता आया न ही कोई प्रशासनिक मुलाजिम। सेना और शहीदों के सम्मान की बात करने वाली भाजपा के राज्यमंत्री के शहीद स्तम्भ के प्रति उदासीन रवैये से क्षेत्रीय जनमानस में रोष साफ नजर आ रहा है। बता दे कि क्रांतिकारी जंगबहादुर पाठक ने कभी भी अंग्रेजों की अधीनता को स्वीकार नहीं की अंग्रेजी हुकूमत के खिलास जंग ऐ आजादी में कूद पड़े और 44 अंग्रेजों को जौनपुर शाही पुल के पास मार गिराया था। धोके से अंग्रेजी हुकूमत ने पसेवा गांव के समीप पकड़ कर एक महीने के कारावास में रखकर उनके साथ बर्बता की सारी हदें पार की गयी जिससे कारण उनका निधन हो गया। इनकी वीरता व शौर्य की याद में मुफ्तीगंज बाजार के मध्य में शहीद स्तम्भ का निर्माण कराया गया था जो आज कूड़े के ढेर में तब्दील हो चुका है।

साहित्यकार सिद्धनाथ गुप्त हुए सम्मानित

प्रखर अहरोरा (मिजापुर)। विंध्याचल मंडल के प्रख्यात साहित्यकार सिद्धनाथ गुप्त को आजादी के अमृत महोत्सव वर्ष के अंतर्गत साहित्य, कला, संस्कृति के क्षेत्र में अनवरत रूप से कार्यरत विंध्य संस्कृति शोध समिति उत्तर प्रदेश ट्रस्ट के निदेशक दीपक कुमार केसरवानी द्वारा साहित्य, समाज सेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए ट्रस्ट के निदेशक दीपक कुमार केसरवानी द्वारा उनके निज आवास पर आंगवस्त्रम एवं साहित्यकार प्रतिभा देवी द्वारा रचित, केंद्रीय हिंदी निदेशालय भारत सरकार, नई दिल्ली द्वारा प्रकाशित आदिवासी जीवन पुस्तक भेंट कर सम्मानित किया गया। श्री गुप्त प्रख्यात साहित्यकार, जय हिंद विद्या मंदिर इंटर कॉलेज अहरोरा के पूर्व हिंदी एवं कला के प्रवक्ता, वनस्थली महाविद्यालय अहरोरा मिजापुर के पूर्व प्राचार्य ऐसे महत्वपूर्ण पद पर कार्य कर चुके हैं। इस अवसर पर ट्रस्ट के निदेशक ने अपना विचार व्यक्त करते हुए कहा कि-



"अहरोरा नगर पुरातात्विक, ऐतिहासिक, धार्मिक, सांस्कृतिक, प्राकृतिक स्थलों से भरपूर नगरी रही है और इस क्षेत्र का आदिकाल से देश में महत्वपूर्ण स्थान रहा है। इस नगर का संबंध प्रखेटात हिंदी के उपन्यासकार देवकीनंदन खत्री, जय शंकर प्रसाद जैसे महात्मा साहित्यकारों से रहा है। इस नगर में अनेकों विद्वान, साहित्यकार पैदा हुए हैं जिनमें वर्तमान समय में सिद्धनाथ गुप्त का महत्वपूर्ण स्थान रहा है इनकी प्रकाशित कृति अहरोरा का श्री कृष्ण राधा मंदिर (पर्यटन एवं इतिहास के झरोखे से) नानक गुप्त गोविंद सिंह, वनस्थली महाविद्यालय उद्भव एवं विकास आदि कृतियां अहरोरा के साहित्य, कला, धर्म संस्कृति पर प्रकाश डालती हैं। कार्यक्रम का संचालन पत्रकार हर्षवर्धन केसरवानी ने किया। डॉ० चंद्रभान गुप्ता, डॉ० संजय श्रीवास्तव, मनोज कुमार, उमेश केसरी, दिलीप कुमार, कीर्ति कुमार, कृष्ण कुमार, आदर्श कुमार मोदनवाल, सौरभ कुमार मोदनवाल, सोनू कुमार मोदनवाल, सुमित कुमार मोदनवाल, मीरा गुप्ता, राधा गुप्ता, वैशाली, कल्याणी, साक्षी आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

सार्विक सेवा फाउंडेशन ने जरूरतमंदों में किया कम्बल एवं खाद्य सामग्री वितरण



प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। समय-समय पर सामाजिक जिम्मेदारियों में अग्रणी भूमिका निभाने वाली सामाजिक संस्था सार्विक सेवा फाउंडेशन की तरफ से शुक्रवार को बढ़ती ठंड को देखते हुए कम्बल वितरण किया गया। संस्था की सदस्य रीता गोस्वामी द्वारा सामने घाट साईं मंदिर में 51 गरीबों एवं जरूरतमंदों में कंबल और कुछ खाद्य सामग्री का वितरण किया गया। अध्यक्ष पूजा गिरी ने उनके इस सराहनीय कार्य के लिए उन्हें धन्यवाद और आभार व्यक्त किया।

सीतापुर में रिसेप्शन पार्टी में दूल्हे के दोस्तों ने दुल्हन के भाई को पीटा,

वीडियो इंटरनेट मीडिया पर वायरल

सीतापुर। शादी की रिसेप्शन पार्टी में दूल्हे के दोस्तों ने दुल्हन के भाई और कैमरामैन की पिटाई कर दी। मारपीट में एक युवक घायल हुआ। विवाद की सूचना पर पहुंची पुलिस दोनों पक्षों को कोतवाली लाई। झगड़े की वजह शादी के दिन हुआ विवाद बताया जा रहा है। इस घटना से जुड़ा वीडियो इंटरनेट मीडिया पर भी खूब वायरल हो रहा है। गुरुवार देर रात शहर के मुहल्ला मुशीगंज के गुड मेरिज लान में मन्नी चौराहा पर रहने में वाले नवीन की शादी का रिसेप्शन चल रहा था। कार्यक्रम के दौरान ही नवीन के दोस्तों का दुल्हन के भाई से विवाद हो गया। गाली-गलौज के बाद दोस्तों ने दुल्हन के भाई और कैमरामैन की पिटाई कर दी। कोतवाली पुलिस दोनों पक्षों को कोतवाली ले आई। कोतवाल टीपी सिंह ने बताया कि मेरिज लान में दूल्हा व दुल्हन पक्ष में किसी बात को लेकर विवाद हो गया था। कोतवाली लाया गया, जहां सुलह-समझौता हो गया।

दो दिन पहले महोली में हुई थी शादी : बताया जा रहा है कि नवीन की शादी रिसेप्शन के दो दिन पहले महोली में हुई थी। बारात में दूल्हे के भाई से किसी बात को लेकर विवाद हुआ था। इसी बात को लेकर दूल्हे के दोस्तों ने दुल्हन के भाई से मारपीट की।

मारपीट का वीडियो भी हुआ वायरल : मेरिज लान में हुए विवाद का वीडियो भी इंटरनेट मीडिया पर वायरल हुआ। युवक डीजे पर लड़ाई-झगडा करते दिख रहे हैं। विवाद काफी देर तक चला। झगड़े की जानकारी पर पास पड़स रीता गोस्वामी ने जाना हो गए। सूचना पर पुलिस पहुंचने के बाद ही मामला शांत हुआ।

समानता-असमानताओं को कम करना, मानवाधिकारों को बढ़ाना है- संजय

चकिया/चंदौली। संस्था मानव संसाधन एवं महिला विकास संस्थान लहरतारा वाराणसी के तत्वाधान में अनौपचारिक शिक्षा

मौलिक अधिकारों समानता ,स्वतंत्रता इत्यादि बिंदुओं पर प्रकाश डाला गया। जिससे कि प्रत्येक दलित समुदाय का हितैषी

कहा कि जानकारी के अभाव में हमारे समुदाय के लोग अपने हक-अधिकार इत्यादि को समझ नहीं पा रहे हैं। जिससे की शिक्षा से

कि हम सभी अपने मानव अधिकारों की बारे में जान सकते हैं। विश्व मानवाधिकार दिवस के अवसर पर बाल पंचायत के बच्चों के द्वारा अपने मौलिक अधिकार के बारे में बारे में चर्चा किया गया और चित्रकला प्रतियोगिता की गई जिसमें मानवाधिकार से संबंधित तस्वीर का चित्र बनाया गया और गांधी राष्ट्रीय इंटर कॉलेज सदलपुरा

में बच्चों के साथ मिलकर विश्व मानवाधिकार पर चर्चा किया गया। जिसमें कॉलेज के प्रधानाचार्य राजकुमार सर और वरिष्ठ अध्यापक स्वामीनाथ मौर्य के द्वारा मानव अधिकार और उससे संबंधित आयोग एवं उसके कार्य प्रणालियों पर चर्चा किया गया। चकिया क्षेत्र के ग्राम कटरिया, करवदिया, धनरिया, पीतपुर

नौडीहा, डिग्घी इत्यादि 15 गांवों के वनबासी समुदाय के लोगों ने हर्षोल्लास के साथ विश्व मानवाधिकार दिवस मनाया। जिसमें संस्था के कार्यकर्ता शिवम, अरविंद, शाक्या चन्द्र गौतम, सुनील पाल, सावित्री, विनीता, मोरा, देवेन्द्र कुमार, गुलाब आदि लोग मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन मुकेश कुमार ने किया।



केंद्र (ट्यूशन केंद्र) पर विश्व मानवाधिकार दिवस के अवसर पर शुक्रवार को समाज के अंतिम व्यक्ति या सुख सुविधाओं से वंचित लोगों के अधिकारों पर चर्चा किया गया, साथ ही संविधान में वर्णित

बनकर काम करने की जरूरत है, समाज में समानता को स्थापित करके असमानताओं को दूर किया जाए और मानवाधिकार को बढ़ाया जाए। वहीं समुदाय के सीवीसी लीडर कामेश्वर बनवासी ने

वंचित रह जा रहे हैं और बाल श्रम में फस जा रहे हैं जिसको कि शिक्षा के माध्यम से ही दूर किया जा सकता है। और समुदाय के प्रत्येक व्यक्ति का अधिकार की सुरक्षा एवं न्याय पाने के रास्ता को दिखाता है

भारत रत्न विभूषित सी. राजगोपालाचारी चक्रवर्ती की मनायी गयी जयंती

प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। भारत रत्न विभूषित सी. राजगोपालाचारी चक्रवर्ती की जयंती 10 दिसम्बर को मनाया गया।

भारत रत्न विभूषित सी. राजगोपालाचारी चक्रवर्ती का जन्म मद्रास प्रेसीडेंसी थोरापल्ली में हुआ था वे लॉ की पढ़ाई करने के बाद प्रिवेटस शुरू कर दिए। और स्वतंत्रता सैनिकों का केस लड़ने लगे। 1920 में असहयोग आन्दोलन में हिस्सा लिया। वे हिंदी साहित्य के प्रति अटूट विश्वास और भरोसा था। उन्हें विश्वास था कि हिंदी भाषा ही



जो के साथ मिलकर प्रमुख भूमिका निभाई थी। गांधी जी नमक सत्याग्रह आंदोलन गुजरात में किया था। सी. राजगोपालाचारी ने गांधी जी के नमक आंदोलन को गति प्रदान करने हेतु वेदाराण्य आंदोलन को समर्थन में किया। 1937 में मद्रास प्रेसीडेंसी के

प्रमुख बने। सभी शिक्षण संस्थानों में हिन्दी को अनिवार्य रूप से लागू किया। 1947 के अंतिम जनरल गवर्नर थे। 1950 में गण राज्य घोषित किया गया भारत रत्न की उपाधि से विभूषित किया गया इन्होंने रामायण लिखी हिंदी साहित्य में अनेक पुरस्के प्रकाशित हुईं 1957 में कांग्रेस के खिलाफ चुनाव लड़े जीते भी। 25 दिसम्बर 1972 को 94 वर्ष की अवस्था में परलोकवासी हो गए। राष्ट्रवादी चिंतक मंच के प्रधान कार्यलय में अयोजित समारोह में चर्चा हुई श्रद्धा सुमन अर्पित किया गया। प्रमुख रूप से समाजसेवी अरविंद कुमार सिंह एडवोकेट, सज्जन कुमार सीए, संस्था के राष्ट्रीय महासचिव शैलेन्द्र श्रीवास्तव एडवोकेट दीवानों, समाजसेवी राजेश राय, गोकुल आर्ट के मोतीलाल गुप्ता रंगकर्मी, एके सिंह, रवि सरोज आदि उपस्थित थे।

सास-बहू बेटा सम्मेलन में महिलाओं को किया पुरस्कृत

शिकारगंज /चंदौली। स्थानीय क्षेत्र के प्राथमिक विद्यालय शिकारगंज स्थित शुक्रवार को सास-बहू बेटा सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में आंगनबाड़ी, आशा और गांव की सैकड़ों महिलाओं ने भाग लिया। जिसमें सभी को स्वास्थ्य संबंधी योजनाओं के बारे में जानकारी दी गई, साथ ही सास और बहूओं में सहयोग पूर्ण भाव बनाए रखने पर जोर दिया गया। इस मौके पर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र चकिया के प्रभारी डा विकास कुमार सिन्हा ने शासन की ओर से संचालित विभिन्न स्वास्थ्य योजनाओं के बारे में जानकारी दी। कहा कि मातृ एवं शिशु मृत्यु दर में कमी लाने के लिए परिवार नियोजन अपनाया जरूरी है। उन्होंने विवाह की सही उम्र तथा दो बच्चों के बीच का अंतर रखने के महत्व पर विस्तार से चर्चा की। परिवार नियोजन के स्थाई एवं अस्थायी साधनों के बारे में चर्चा करते हुए महिलाओं के गर्भ धारण से लेकर शिशु जन्म तक के टीकाकरण एवं उसकी देखभाल के बारे में विस्तृत जानकारी दी। कहा कि सास-बहू के मीठे एवं सहयोगपूर्ण संबंधों की आधारशिला पर ही स्वस्थ शिशु एवं सुरक्षित गर्भ की कल्पना साकार होगी। शिशु के जन्म के समय से छह माह तक स्तनपान कराने पर विशेष ध्यान रखने की सलाह देने के साथ ही साफ-सफाई रखने पर विशेष बल दिया। अध्यक्षता कर रहे डा शिवप्रकाश ने कार्यक्रम की उपयोगिता पर प्रकाश डाला। आयोजक की तरफ से सम्मेलन में उपस्थित महिलाओं को उपहार भेंट किया गया। कार्यक्रम में सास-बहू के साथ ही आशा कार्यकर्ता, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने भाग लिया। इस दौरान एचईओ शिवप्रकाश सिंह, डा जयप्रम, बीसीपीएम, बृजेश कुमार, बीएएम विजय कुमार मौर्य, संजय सिंह, राघवेंद्र तिवारी, नवीना टर्की, मिनाक्षी सहित कई स्वास्थ्य कर्मी मौजूद रहे।

थानागद्दी भाजपा शिक्षक प्रकोष्ठ के मंडल संयोजक ने स्वर्गीय विपिन रावत जी को श्रद्धांजलि दी

प्रखर जौनपुर। शुक्रवार को स्थानीय बाजार थानागद्दी में मण्डल संयोजक शिक्षक प्रकोष्ठ श्री पंकज कुमार मिश्रा के नेतृत्व में भाजपाइयों ने भारत के जांबाज सीडीएस स्वर्गीय विपिन रावत जी को अश्रुपूर्ण श्रद्धांजलि दी। श्रद्धांजलि करने हेतु भारी संख्या में लोग उपस्थित थे। विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए मंडल संयोजक भाजपा श्री पंकज कुमार मिश्रा ने इस अवसर पर कहा कि सीडीएस श्री रावत जी का आकरिष्मक निधन राष्ट्र की बहुत बड़ी क्षति है, भगवान अखंड भारत वर्ष को एवं

समस्त भारतवासियों को यह शक्ति प्रदान करें कि हम इस आपदा से से

जितने भी लोग इस दुर्घटना में इनका निधन हुआ उनके परिवारों को यह असहनीय दुख सहने की क्षमता प्राप्त हो। पंकज कुमार मिश्रा ने बताया कि वीर मृतकों के बलिदान और आत्मा की शांति के लिए भी एक शांति पाठ का आयोजन किया जाएगा और उन सभी के परिवारों के लिए भगवान से कामना की जाएगी कि दुख की घड़ी में उन्हे पूरी शक्ति प्रदान करें। इस अवसर पर क्षेत्र के सम्मानित प्रबुद्धजन, मोंडियाकर्मी, शिक्षक प्रकोष्ठ के सदस्य, एवं स्थानीय लोग उपस्थित रहे।



लड़ने के लिए सक्षम हो और श्री रावत जी के परिवार के सदस्यों को शक्ति प्रदान करें एवं उनके साथ

फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति के पदाधिकारियों व पटरी व्यवसायियों संग हुई बैठक

प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति के सम्मानित पदाधिकारियों व पटरी व्यवसायियों संग नगर निगम कर्मचारी संघ भवन में कंफेडरेशन ऑफ फ्री ट्रेड यूनिवर्स ऑफ इंडिया के बैनर तले बैठक सफुशल

संरक्षक मनोज कुमार, फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति संरक्षक वाचस्पति मिश्रा, जल संस्थान वाराणसी श्री अविधेश नारायण चतुर्वेदी, जल संस्थान वाराणसी सुरेंद्र नारायण श्रीवास्तव जी, जल संस्थान वाराणसी प्रवीण वर्मा



संपन्न हुई। बैठक में मुख्य रूप से कंफेडरेशन ऑफ फ्री ट्रेड यूनिवर्स ऑफ इंडिया राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्रीमती माया पांडेय, ग्राम अधिकारी पंकज कुमार सिंह, राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद जिला अध्यक्ष श्री शशिकांत श्रीवास्तव, तुलसीपुर वार्ड पार्षद पुनू लाल बिंद, फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति

, श्रीमती सरस्वती जी, मोनिका पाण्डेय, फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिंह महादेव जी, फेरी पटरी ठेला व्यवसायी समिति सचिव अभिषेक निगम व शिवपुर के अध्यक्ष शिवनाथ सोनकर सैकड़ों पदाधिकारी व पटरी व्यवसायी गण उपस्थित थे।

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन ने स्थापना दिवस पर किया पत्रकारों को सम्मानित

प्रखर अहरोरा मिजापुर। थाना क्षेत्र के लतीफपुर गांव स्थित गणेश टाबा पर अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन का स्थापना दिवस प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी शुक्रवार दोपहर 12:00 बजे मनाया गया। इस मौके पर टाउन एरिया के अध्यक्ष राजेश सिंह ने नगर के पत्रकारों को अंगवस्त्र देकर सम्मानित किया। इसके पूर्व कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राजेश सिंह ने कहा कि पिछड़ों गरीब और समाज में निचले तबकों की आवाज इसी प्रकार शासन एवं प्रशासन के बीच में संस्था के गाने पहुंच पाती है हम लोग दबे कुचले लोगों की आवाज को जिले स्तर से लेकर प्रदेश स्तर तक पहुंचाने का काम करते हुए न्याय दिलाने का काम करते रहना है। इस अवसर पर उपस्थित रहने वालों ने राजेश सिंह अध्यक्ष, धीरज केशरी, नीरज केशरी, प्रवीण कुमार मौर्य, पप्पू सोनखर, राघवेंद्र सिंह, कमलेश सिंह, अली मोहम्मद तौसीफ अहमद समेत अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहे।

शौच करने गई महिला की सदिग्ध परिस्थितियों में हुई मौत

परिजनों ने दुष्कर्म कर हत्या का लगाया आरोप, हत्या के बाद ग्रामीणों ने किया चक्काजाम

प्रखर जौनपुर। लाइन बाजार थाना क्षेत्र के मतापुर मुहल्ले के वाराणसी, लखनऊ राज्य मार्ग पर लोगों ने एक महिला के साथ हुए दुष्कर्म व हत्या के कारण चक्का जाम कर दिया। बताया गया है की गुरुवार की शाम 7:00 बजे जफराबाद थाना क्षेत्र के जगदीशपट्टी गांव की रहने वाली एक महिला अपने घर से निकली। महिला जब ज्यादा समय होने के बाद भी अपने घर वापस नहीं पहुंची तो परिजनों ने खोजबीन शुरू कर दिया। कुछ घंटों बाद परिजनों को यह सूचना मिली की मतापुर के पास एक महिला की लाश मिली है तो परिजन वहां फौरन पहुंच गए और लाश की पहचान किया। फिलहाल परिजनों का कहना है कि महिला के साथ दुष्कर्म करने के बाद उसकी हत्या कर दी गई है। जिस पर अभी तक कोई कार्यवाही नहीं हुई है। जिसको

लेकर क्षेत्रवासियों ने वाराणसी लखनऊ राज्य मार्ग पर चक्का जाम कर विरोध प्रदर्शन करते हुए पुलिस प्रशासन मुदाबांद के नारे



लगाए। मौके पर पुलिस के उच्चधिकारियों समेत अरुण पुलिस अधीक्षक डॉ संजय कुमार क्षेत्राधिकारी नगर जितेंद्र कुमार दुबे प्रभारी निरीक्षक लार्डन बाजार अखिलेश कुमार मिश्रा, थानाध्यक्ष जफराबाद योगेंद्र कुमार सिंह,

सहयोगी जवानों के साथ पहुंचे गये और कार्यवाही करने का पूरा आश्वासन देकर जाम समाप्त कराया। पुलिस ने मृतका मंजू देवी

42 वर्ष पत्नी आमोद कुमार सिंह की लाश को कब्जे में लेकर जहां पोस्टमार्टम के लिये भेज दिया वहीं अज्ञात लोगों के खिलाफ धारा 302 आईपीसी के तहत मामला जफराबाद पुलिस ने दर्ज कर लिया है।

जन संदेश यात्रा का जौनपुर आगमन पर जोरदार स्वागत

प्रखर जौनपुर। गोडवानी गणतंत्र पार्टी द्वारा प्रदेश भर में चल रहे समाजवादी सरकार बनाने "जन संदेश यात्रा" का जौनपुर आगमन पर समाजवादी पार्टी के कार्यालय पर सपा जिलाध्यक्ष लालबहादुर यादव के नेतृत्व में जोरदार स्वागत कर सभा का आयोजन किया गया सभा को सम्बोधित करते हुए गोडवानी गणतंत्र पार्टी के प्रदेश प्रभारी अरविन्द गोंडवाना ने कहा भारत के संविधान को भाजपा सरकार खत्म कर देना चाहती है जहां भाजपा सरकार दो करोड़ नौकरी देने का वादा किया था आज उसका उल्टा कर रही है आज सभी सरकारी संस्थाओं को बंद कर रहे गरीब परिवार का जीना दुर्लभ हो गया है इसलिए हमारी पार्टी ने समझा की अगर गरीबों को कोई न्याय दिला सकता है तो अखिलेश यादव ही दिला सकते हैं कहा 2022 का चुनाव गरीब कमजोर



बनाम अमीरजादों की लड़ाई की है अगर सम्मान से जीना है और अपने हक अधिकार को पाना है तो समाजवादी पार्टी की सरकार बनाना है अखिलेश यादव ही हक अधिकार दिलाए सपा जिलाध्यक्ष लालबहादुर ने कहा समाजवादी पार्टी हर जाति हर धर्म गरीब पिछले शोषित वंचित सबका सम्मान करती है और सब के हक अधिकार की

लड़ाई लड़ती है और जब भी सरकार में रही है गरीब कमजोर हमेशा खुशहाल रहे हैं आज फिर जरूरत आ गई है कि हम लोग संकल्प ले 2022 में समाजवादी पार्टी की सरकार बनाने का कार्यक्रम में मुख्य रूप प्रदेश अध्यक्ष रामनाथ गौड़ मदन गौड़ लोक बहादुर गौड़, अमरजीत गौड़ सपा प्रवक्ता राहुल त्रिपाठी रुक्सार अहमद,

विजय बागी श्याम नरायण बिन्दु कमलवृंदी अंसारी, मालती निषाद तारा त्रिपाठी, उषा यादव सोनी यादव, सीमा खाँ, माधुरी गौड़, राजेश गौड़ काशीनाथ गौड़ डॉ वरुण गौड़, विकास गौड़ डॉ राजबहादुर यादव, मजहर आसिफ, राजा समाजवादी अजीज फरीदी रणजीत गौड़ संचालन जिलाउपाध्यक्ष श्रवण जयसवाल ने किया।

सड़क की बढहाली देखकर भड़की विधायिका मड़ियाहू

प्रखर जौनपुर। मड़ियाहू से लेकर भदोही तक की सड़क की बढहाली को देखकर विधायिका मड़ियाहू डॉ लीना तिवारी भड़क उठी, 'दूटी-फूटी सड़कों और जनता के समस्या को देखकर विधायिका ने



एक्सईएन को बुलाकर सड़कों का निरीक्षण कराया और तुरंत सड़क की मरम्मत का निर्देश दिया, जानकारी हो कि जौनपुर मिजापुर मार्ग पर मड़ियाहू से लेकर भदोही जिले की सीमा तक सड़क अपनी बढहाली की कहानी खुद ही कह रही है, इस रास्ते से गुजरने वाले राहगीर आए दिन दुर्घटना के शिकार हो रहे हैं, 'सड़क पर इतनी धूल उड़ती है कि लोगों का आना जाना दुभर हो गया है, सड़क पर उभरी गिट्टियां दुर्घटना को दावत दी रही हैं, जनता की समस्या को देखकर विधायक मड़ियाहू डॉ लीना तिवारी ने वाराणसी से एक्सईएन को बुलाकर जमालापुर से रामपुर तक

की सड़कों को दिखाया और निर्देश दिया कि तुरंत इस पर मरम्मत कार्य किया जाए, जिससे कि राहगीर आसानी से इस रोड सड़क पर आवागमन कर सकें, मड़ियाहू से भदोही तक सड़क इतनी खराब है

कि लोग कई किलोमीटर दूर दूसरे रास्ते से आ जा रहे हैं जो अनजाने में इस सड़क से गुजर रहा है उसकी हालत बदतर हो जा रही है इस संबंध एक्सईएन अरुण कुमार सिंह ने कहा कि फरिस्ट विभाग की वजह से कार्य शुरू नहीं हो पा रहा है कार्यवाही संस्था को टेंडर दिया जा चुका है एक माह में सड़क का निर्माण कार्य हो जाएगा।

संक्षिप्त खबरें

केवी आयर में खेलकूद समारोह का आयोजन



प्रखर वाराणसी। केन्द्रीय विद्यालय आयर वाराणसी में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने कोरोना के नियमों का पालन करते हुए अपनी प्रतिभा दिखाई। खेलकूद समारोह के दौरान कबड्डी, लंबी कूद, बैलून खेल, ट्रेस प्रोग्राम, लेगन रैस, फ्रॉग रैस, सैक रैस, व ज्युजिकल चैयर इत्यादि प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ। जिसमें बच्चों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। प्रतियोगिता में आयुष राय, अंश मौर्या, अंशिता शर्मा, अंकित पाल, प्रसंया, सृष्टि पांडे, अंजलि, श्रेंयांश अर्जुन, अर्चित एवं उनकी टीमों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया और अपनी प्रतिभा दिखाई। आस्था, आरंभ व रति पाल ने उच्च कोटि का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता को लेकर केन्द्रीय विद्यालय आयर के प्राचार्य अभिषेक त्रिपाठी ने बताया कि इस प्रकार के आयोजनों से विद्यार्थियों में अनुशासन एवं टीम में कार्य करने की क्षमता उत्पन्न होती है। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉ सुनीता चिकित्सा अधिकारी राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय एवं सदस्य केन्द्रीय विद्यालय प्रबंध समिति आयर रही। इस अवसर पर शर्मिंद सिंह, एसबी सिंह, श्री राम कुमार, सुनील कुमार भारती, संजय कुमार, प्रशांत शुक्ला, दिनेश चंद्र, राजेश पटेल सहित आदि लोग उपस्थित रहे।

प्रखर केराकत पुलिस ने एक वारंट को गिरफ्तार कर भेजा जेल। प्रखर केराकत जौनपुर। पुलिस अधीक्षक महोदय जनपद जौनपुर के द्वारा अपराध एवं अपराधियों एवं वॉल्ट वारंटों अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु चलाये गये विशेष अभियान के तहत अपर पुलिस अधीक्षक नगर महोदय व क्षेत्राधिकारी केराकत महोदय के पर्यवेक्षण एवं दिशा इव निर्देशन में थाना केराकत जौनपुर पुलिस द्वारा प्रॉनि0 केराकत लक्ष्मण पर्वत के नेतृत्व में आज दिनांक 10.12.2021 को माननीय न्यायालय द्वारा जारी एनबीडब्लू वारंट प्रोसेस सम्बन्धित मु0न0 1055/2020 धारा 128 सीआरपीसी - में फरार चल रहे वारंटों - राकेश पुत्र इन्द्रमणि नि0 नरहन चक्रवर्त थाना केराकत जनपद जौनपुर मा0 न्यायालय अपर प्रधान न्यायधीश चतुर्थ जौनपुर द्वारा जारी वारंट के तहत वारंटों को उसके घर से समय 05.30 बजे प्रातः गिरफ्तार कर चालान सम्बन्धित माननीय न्यायालय किया गया।

बेटी बचेगी तभी सम्यता बचेगी- डॉ अर्चना



प्रखर पिंडरा वाराणसी। पिंडरा ब्लॉक के कम्पोजिट विद्यालय रतनपुर में भाजपा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ कार्यक्रम के तहत शुक्रवार को संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी को बेटी बचाओ की जिला संयोजक डॉ अर्चना उपाध्यक्ष ने कहा कि बेटी जब बचेगी तभी हमारी संस्कृति व सभ्यता बचेगी और जब बेटी शिक्षित होगी तो पूरा समाज शिक्षित होगा। आज जो समाज में विकृति है वह अशिक्षा के चलते है। इसके पूर्व उपस्थित महिलाओं को साफ सफाई करने के साथ स्वच्छता को अपने और बच्चों के जीवन में उतारने का संदेश दिया गया। इस दौरान केंद्र व प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं के बाबत विस्तृत जानकारी देते हुए लाभ उठाने का आह्वान किया। संचालन ब्लॉक संयोजक पूजा गौतम ने किया। इस दौरान अनुराग मिश्रा, रेखा, अनिता, दिलीप मिश्र, पूजा गौतम, प्रभावती देवी समेत अनेक लोग उपस्थित रहे।

राष्ट्रवादी वींचक मंच ने सर्वोच्च सेना अधिकारी सीडीएस विपिन रावत को किया श्रद्धा सुमन अर्पित



प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। भारत राष्ट्र के सर्वोच्च सेना अधिकारी सीडीएस श्रेष्ठेय विपिन रावत को 8 दिसम्बर को कुनू नें हेलीकॉप्टर से दुर्घटना में पत्नी सहित शहीद हो गए पूरा देश माहित हो गया। राष्ट्रवादी विंचक मंच के प्रधान कार्यालय में उपस्थित सभी सम्मानित बंधु ने श्रद्धा सुमन अर्पित किया। प्रमुख रूप से अरविंद कुमार सिंह, समाज सेवी राजेश राय, कन्हैया लाल संगतानी, शैलेन्द्र श्रीवास्तव एडवोकेट दीवानी न्यायालय, संस्था के राष्ट्रीय महासचिव और संयोजक रामकुमार गुप्त सामाजिक कार्यकर्ता सहित इत्यादि लोग शामिल रहे।

राष्ट्रवादी विंचक मंच ने सर्वोच्च सेना अधिकारी सीडीएस विपिन रावत को किया श्रद्धा सुमन अर्पित



प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। भारत राष्ट्र के सर्वोच्च सेना अधिकारी सीडीएस श्रेष्ठेय विपिन रावत को 8 दिसम्बर को कुनू नें हेलीकॉप्टर से दुर्घटना में पत्नी सहित शहीद हो गए पूरा देश माहित हो गया। राष्ट्रवादी विंचक मंच के प्रधान कार्यालय में उपस्थित सभी सम्मानित बंधु ने श्रद्धा सुमन अर्पित किया। प्रमुख रूप से अरविंद कुमार सिंह, समाज सेवी राजेश राय, कन्हैया लाल संगतानी, शैलेन्द्र श्रीवास्तव एडवोकेट दीवानी न्यायालय, संस्था के राष्ट्रीय महासचिव और संयोजक रामकुमार गुप्त सामाजिक कार्यकर्ता सहित इत्यादि लोग शामिल रहे।

प्रखर पूर्वांचल

RNIUPHIN/2016/68754

मुद्रक प्रकाशक 'पंकज सिंह' के लिए सम्पादक 'अरुण सिंह'

द्वारा 'गायत्री प्रिंटिंग प्रेस'

सकलेशबाद नियर दुर्गा चौक, गाजीपुर पिन कोड: 233001

से छपावकर कनेरी गाजीपुर से प्रकाशित

सम्पादकीय कार्यालय: संपर्क सूत्र:

9/10, टैगोर मार्केट, कचहरी, 0548-2223833, +91-8858563779

गाजीपुर पिन कोड: 233001 +91-9450208067, +91-9452844802

सभी विवाद गाजीपुर न्यायालय के अधीन होंगे।

तजा खबर पढ़ने के लिए लॉग इन करें हमारी वेबसाइट

https://prakharpurvanchal.com

Email ID: prakharpurvanchal@gmail.com

सांख्यिक प्रखर पूर्वांचल अखबार के सभी पद अवैतनिक हैं