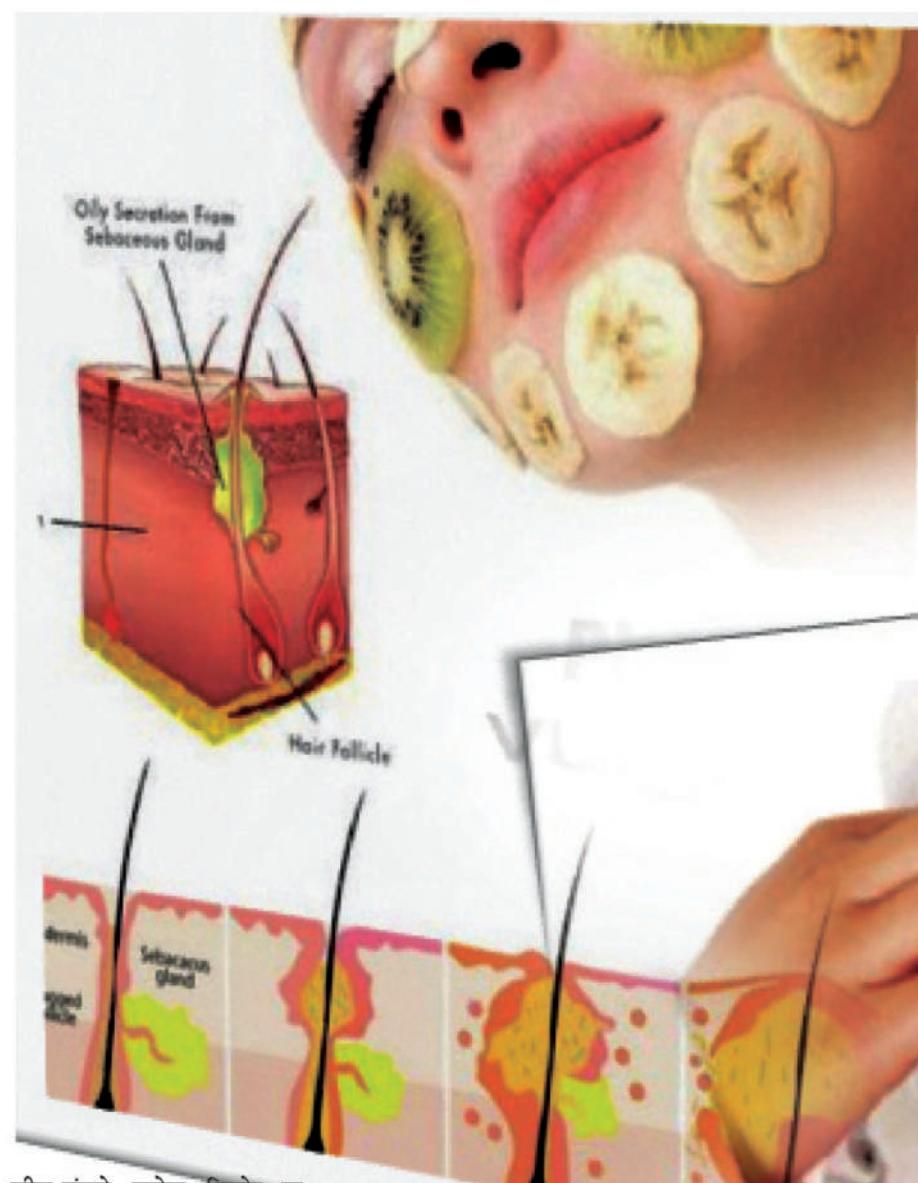


चिंतन मनन

चुनाव के सबक

भारतीय जनता पार्टी ने प्रचंड जीत के साथ सत्ता दोबारा हासिल कर ली है लेकिन इस जीत ने पार्टी को कई सबक भी दिए हैं। सबक पश्चिमी यूपी में जटालैंड में हुए घाटे की भरपाई करने का है तो लोकसभा में हासिल 50 फीसदी मत प्रतिशत को फिर 2024 में हासिल करने की चुनौती भी है। वर्ही सपा के लिए बढ़त बनाने के बावजूद अभी भी सत्ता तक पहुंचने का जारी है औकड़ा पाने की चुनौती भी है। उसे चिंतन करना होगा कि कैसे वह इस बढ़त या यूं कहें भाजपा से छिटके ओबीसी को पाले में बरकरार रख सके जिसके कारण वह भाजपा को चुनाव प्रचार के दौरान काफी ठहर तक परेशन करने में कामयाब रही है। निःसंदेह भारी जनता पार्टी का मत प्रतिशत लगभग 42 फीसदी के पास रहा है। यह पिछो विधानसभा चुनाव में मिले 39.67 फीसदी से करीब दो फीसदी ज्यादा है लेकिन भाजपा को मत प्रतिशत को लोकसभा चुनाव 2019 के सरकारी 50 फीसदी तक पहुंचने की चुनौती अभी भी बरकरार है। उसे सरकार की कार्यशैली से नापार्गी के चलते सपा के पाले में शिष्ट 3-4 फीसदी वोटों पर भी चिंतन करना होगा। कहना गलत न होगा कि समाजवादी पार्टी ने वर्ष 2017 में कुल 311 सीटों पर चुनाव लड़ा था। इन पर उसको 28.30 फीसदी वोट हासिल हुए थे, जो इस बार करीब 3 से 4 फीसदी बढ़कर 32 फीसदी से ज्यादा हुआ है। ऐसे करीब 11 फीसदी मतदात सामने आए हैं जो पीएम नेंद्र मोदी के नाम पर वोट देते हैं शायद यही जगह थी कि लोकसभा चुनाव 2019 में भाजपा का मत प्रतिशत 51 के असापास रहा था। इन चुनावों में भी मोदी-योगी के नाम पर वोट मिले हैं। पार्टी को देखना होगा कि उसके विधायकों-समसदों के कार्यों के चलते सत्ता विरोधी रुद्धान न हो। यह चिंता का सबक है कि पार्टी को लोकसभा चुनावों में मिला 50 फीसदी का मत प्रतिशत विधानसभा चुनाव में वोंगे नहीं मिल सका। समाजवादी पार्टी ने 110 के करीब सीटों हासिल करने के साथ ही मत प्रतिशत सुधारा है। समाजवादी पार्टी के लिए उसकी इस बढ़त में सबक वह है कि उधार की हाँड़ी में पकवान नहीं पका जा सकते। पार्टी वर्ष 2012 जैसा जातीय और सामाजिक समीकरण बनाने में नाकाम रही। याद रहे कि वर्ष 2012 के चुनाव में सपा प्रमुख अधिकारी यादव ने अतीक अहमद और मुख्तार अंसारी जैसे बाबूलियों को टिकट देने से इनकार कर एक अलग छवि बनाई थी। सदेश गया था कि सपा बदल रही है। समाजवादी पार्टी का मत प्रतिशत बढ़ने में मुख्य रूप से युवाओं को नौकरी, महांगी और जुद्धा जानवर की समस्या प्रसूचक कारण रहे लेकिन सपा को समझा होगा कि बदलाव बुरा। उसे समाज में पार्टी की ऐसी छवि बनानी होगी, जिसे उसको सबका साथ मिल सके। समाजवादी पार्टी ने जिन स्वामी प्रसाद मौर्य और अम प्रकाश राजपत्र को पार्टी में लेकर ओबीसी वोट बैंक को साथें की कोशिश की थी वह भी बहुत कामयाब होती नहीं दिखी। पूर्वांचल में न तो ओबीसी कार्ड चता और न ही लखीमपुर खोरी में किसान आदोलन का मुद्दा। लखीमपुर की निधानसंसोदी चुनाव में वोंगे नहीं मिल सका। समाजवादी पार्टी ने 100 के करीब सीटों हासिल करने के साथ ही मत प्रतिशत सुधारा है। समाजवादी पार्टी के लिए उसकी इस बढ़त में सबक वह है कि उधार की हाँड़ी में पकवान नहीं पका जा सकते। पार्टी वर्ष 2012 के चुनाव में सपा प्रमुख अधिकारी यादव ने अतीक अहमद और मुख्तार अंसारी जैसे बाबूलियों को टिकट देने से इनकार कर एक अलग छवि बनाई थी। सदेश गया था कि सपा बदल रही है। समाजवादी पार्टी का मत प्रतिशत बढ़ने में मुख्य

क्रिकेट जगत के लिए अपूरणीय क्षति है शेन वॉर्न का निधन



कील-मुँहासे प्रत्येक किशोर या किशोरी को अनिवार्य रूप से होते ही हैं, ऐसा नहीं है। जिनको होते हैं, वे मानसिक रूप से दुःखी-पीड़ित होते हैं और समझ नहीं पाते कि ये कील-मुँहासे क्यों निकल होते हैं और इनको कैसे ठीक किया जा सकता है। कील-मुँहासों को आयुर्वेदिक भाषा में 'युवान-पीड़िका' और ऐलोपैथिक भाषा में 'एव्हने' और 'पिम्पल' कहते हैं। किशोर अवस्था की समस्ति और युवावस्था के प्रारम्भ में चेहरे पर पूसी के रूप में मुँहासे निकलते हैं और ये पौड़ा पहुंचाते हैं, इसलिए इन्हें 'युवान पीड़िका' कहा गया। शरीर में किसी भी कारण अतिरिक्त रूप से बढ़ी हुई उष्णता मुँहासे ऐदू करने में कारण मानी जाती है, इसलिए मुँहासे होने की सम्भावना उनको ज्यादा होती है, जिनके शरीर की तासीर (प्रकृति) गर्म हो। ऐसे बच्चे अगर आहार-विलार भी उष्णता बढ़ाने वाला करते हैं तो उनके शरीर में उष्णता बढ़ती है और कील-मुँहासे निकलने लगते हैं। कील-मुँहासों के निकलने का समय 13-14 वर्ष की आयु से लेकर 20-22 वर्ष की आयु के मध्य का होता है। इस आयु में उष्णता बढ़ाने वाला आहार-विलार नहीं करना चाहिए। ऐलोपैथिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार मुँहासों का कारण होता है कि सावा ग्रन्थियों (सिबेसियस ग्लैड्स) से निकलने वाले स्वाव का रुक जाना। यह स्वाव त्वचा को क्षिण्य रखने के लिए रोम छिद्रों से

निकलता
रहता है। यदि
यह रुक जाए
तो पूसी के रूप
में त्वचा के नीचे
इकट्ठा हो जाता है
और कठोर हो
जाने पर मुँहासा बन

जाता है। इसे 'एव्हने वलोरिस' कहते हैं। इसमें पस पड़ जाए तो इसे कील यानी पिम्पल कहते हैं। पस निकलते होने पर ही यह ठीक होते हैं। साधारण रिति में ये निकलते और ठीक होते होते हैं पर असाधारण और गम्भीर स्थिति में बहुत दिनों तक बने रहते हैं। चेहरे की त्वचा को कुरुप कर देते हैं। शरीर में एंड्रोजेन नामक पुरुष हारों की मात्रा सामाय से ज्यादा हो जाने का भी सम्बन्ध इस व्याधि से होता है। आनुवंशिक प्रभाव भी इसमें कारण होता है।

कारण: तेज मसालेदार, तले हुए, उष्ण प्रकृति वाले पदार्थों का अधिक सेवन करने, रुक के दैर तक जागने, सुबह देर तक सोए रहने, देर से शैच व स्नान करने, शाम को शैच न जाने, निरंतर कब्ज बनी रहने, कामुक विचार करने, ईंधा व क्रोध करने, स्वभाव में गर्मी व चिड़िचुड़ापन रखने आदि कारणों से शरीर में उष्णता बढ़ती है और तैलीय वसा के

कील-मुँहासों से हैं परेशान, आजमाएं आयुर्वेदिक उपचार



स्वाव में रुकावट पैदा

होती है, जिससे कील-मुँहासे निकलने लगते हैं। सावधानी: हल्का, सुपाच्य और सादा आहार पस्थि है, अधिक शाक-सब्जी का सेवन करना, अधिक पानी पीना, शीतल व तरावट वाले पदार्थों का सेवन करना पस्थि है। तेज मिर्च-मसालेदार, तरले हुए, मांसाहारी पदार्थों तथा मादक द्रव्यों का सेवन करना अपस्थि है। आयुर्वेदिक उपचार *



दुल्हन ऐसे करें गहनों का चयन

शादी का मौसम और तैयारियां जोरों पर हैं। शादी की तैयारी और खरीदारी उत्तरी आसान भी नहीं होती। कई तरह के सावल होते हैं, कि क्या जंगें क्या नहीं। यह लेना चाहिए या वहा कद-काटी और रंग के अनुसार खरीदारी हो, तो यह सबसे बेहतर होता है। फिलहाल जानिए दुल्हनों के लिए गहनों का चयन करने के लिए कुछ आसान टिप्प -

1 गहने खरीदने का पहला सरल तरीका यह है, कि

आप जो पहने वाली हैं, उसके अनुसार गहनों का

चयन कीजिए और कुछ हल्के-फुले के

गहने अतिरिक्त लेकर रखें जो कई जगह आपके काम

आसकते हैं।

2 दूरी बाट, आपको कुदन, मोती, स्तोन गा

मेटल जिस प्रकार के गहने पहने में रुचि

है, वह पहले ही तर कर लें और उसके

अनुसार ही गहनों की खरीदारी करें।

इसने आप भ्रमित नहीं होंगे और

आविकार करी लेकर आपनी जो

आपने सोचा था।

3 अगर आपकी लंबाई कम है तो

इस तरह के हार और कान के बालों

का चयन करें जो लंबे हों। हार के

मामले में या तो लंबाई अधिक

हो या फिर हार फिल्कुल गले से

सटा हुआ होना चाहिए। आजकल

दोनों साथ में पहनने का भी फैशन

है।



साव-सुधरी, बेदाग और निखरी त्वचा ही असली खूबसूरी को बढ़ावा देती है। ऐसी खूबसूरी पाना कौन नहीं चाहता, लेकिन जब कई तरह के जटन करने के बाद त्वचा के दाग धब्बे नहीं जाते तब, सारी मेहनत पर पानी फिर जाता है। यदि आपके साथ भी यही समस्या है, तो अब फिर क्षेत्र दीजिए। क्योंकि हम बता रहे हैं कि त्वचा के दाग धब्बों से निजात पाने के 10 आसान उपाय - 1 उपचार से पहले एक बात हमेशा ध्यान रखें कि सावधानी और सुरक्षा रखकर आप दाग-धब्बों को उभरने से रोक सकते हैं। इसके लिए सनस्कीन का इस्तेमाल जरूर करें। इससे न केवल दाग-धब्बे कम होंगे ही, इने होने की संभावना भी कम हो जाएगी।

2 त्वचा की सफाई पर विशेष ध्यान दें। हल्की पाउडर में थोड़ा-सा कच्चा दूध मिलाकर लगाने से त्वचा के दाग

जैसे-जैसे सर्दी का मौसम अपने शब्दावर पर पहुंचता है, पैरों की खूबसूरी को बनाए रखना मुश्किल होता जाता है। पैरों की चमड़ी का साथ हो जाना और एड़ियों का फटाना जैसी समस्याएं इस पीसमें आम तौर पर उभरकर सामने आती हैं। इससे बचने के लिए कुछ बातों का खाल रखना आवश्यक है। जानिए कुछ महत्वपूर्ण बातें-

क्या है एड़ियां फटने की मुख्य वजह एड़ियां फटने की मुख्य वजह शरीर में कैलिशियम और चिकनाई की कमी होती है। एड़ी व तलवों की त्वचा मेंटी होती है, इसलिए शरीर के अंदर बनने वाला सीबम यानी कुदरती तेल ऐर के तलवों की बारी सहत तक नहीं पहुंच पाता।

फिर पैंचिक तत्व व चिकनाई न मिल पानेकी वजह से ही एड़ियां खुदरी-सी हो जाती हैं और इसमें दरार पड़ने लगती है। एड़िया ज्यादा फटने से दर्द और जलन तो होती है, कभी-कभी खून भी निकल आता है।

ठंड में फटी एड़ियों से छुटकारा पाने के नुस्खे

* डेढ़ चम्च मैसलीन में एक छोटा चम्च बोरिक पावडर डालकर अच्छी तरह मिला लें और ऐसे फटी एड़ियों पर अच्छी तरह से लगाए। * अगर एड़ियां ज्यादा फटी हुई हों तो मैथलेटिड स्पिरिट में रुई के फाहे को भिगोकर फटी एड़ियों पर रखें। ऐसा दिन में तीन-चार बार करें, इससे एड़ियां

ठंड में फटी एड़ियों से छुटकारा पाने के नुस्खे

* डेढ़ चम्च मैसलीन में एक छोटा चम्च बोरिक पावडर डालकर अच्छी तरह मिला लें और ऐसे फटी एड़ियों पर अच्छी तरह से लगाए। * अगर एड़ियां ज्यादा फटी हुई हों तो मैथलेटिड स्पिरिट में रुई के फाहे को भिगोकर फटी एड़ियों पर रखें। ऐसा दिन में तीन-चार बार करें, इससे एड़ियां

ग्रह तो सोते समय चेहरे पर लगाकर मसले। सुबह

बेसन को पानी से गीला रख गाढ़ा-गाढ़ा चेहरे पर लगाकर मसले और पानी से चेहरा धो डालें।

मसूर की दाल 2 चम्च में लेकर बारीक पीस लें। इसमें थोड़ा सा दूध और और चम्च में थोड़ा सोना लें। इसलेप को मुँहासों पर लगाएं।

* शुद्ध टंकण और शक्ति पिण्ठी 10-10 ग्राम मिलाकर एक शीशी में भर लें। थोड़ा सा यह पावडर और शहद अच्छी तरह मिलाकर कील-मुँहासों पर लगाएं।

लोध, बच्चा और धनिया, तीनों 50-50 ग्राम खूब बारीक पीसकर शीशी में भर लें। एक चम्च चूर्ण थोड़े से दूध में मिलाकर लेप बना लें और कील-मुँहासों पर लगाएं। आधा धण्टे बाद पानी से धो डालें।

* सफेद सरसों, लोध, बच्चा और सेन्था नमक 25-25 ग्राम बारीक चूर्ण के मिला लें और शीशी में भर लें। एक चम्च चूर्ण पानी में मिलाकर लेप बना लें और कील-मुँहासों पर लगाएं।

* साफ पथर पर पानी डालकर जायफल घिसकर लेप को कील-मुँहासों पर लगाएं। * वरुण (वरना) की छाल 25 ग्राम लेकर एक गिलास पानी में इतनी देर तक उबालें कि पानी आधा गिलास बचे। लाल चन्दन, काली मिर्च और शहद अच्छी तरह मिलाकर लेप बना लें और कील-मुँहासों पर लगाएं।

* साफ पथर पर पानी डालकर जायफल घिसकर लेप को कील-मुँहासों पर लगाएं। * वरुण (वरना) की छाल 25 ग्राम लेकर एक गिलास

नवनिर्वाचित विधायक का पार्टी कार्यालय पर किया गया स्वागत समारोह

प्रखर ब्लॉगे गाजीपुर। समाजवादी पार्टी के सदर विधानसभा के नवनिर्वाचित विधायक जे किंशन साहू का पार्टी कार्यालय लोहिया भवन पर सदर विधानसभा के अध्यक्ष तहसील अहमद की अध्यक्षता में स्वागत समारोह का आयोजन किया गया। आयोजन तो जे कि किंशन साहू के स्वागत का था लेकिन उन्होंने पुरानी परम्परा को तोड़ते हुए स्वयं पार्टी के सभी नेताओं, कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारियों, सेक्टर और बृथ प्राधिकारियों का मालार्पण कर स्वागत किया और तिने एवं समर्थन देने के लिए उनके प्रति आभार व्यक्त किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि स्वागत और समान का हकदार मैं नहीं बल्कि वह है जिनकी कड़ी मेंहन्त, त्याग, मशक्त और समर्पण की बैद्यत तापी और मेरी जांह है। आगे उन्होंने कहा कि समान का हकदार मैं नहीं बल्कि पार्टी के कार्यकर्ता हैं नेता और इस क्षेत्र की समानित जनता है। अजे उन्होंने कहा कि जनता का आयोजन और बैरोजगार और नैजवान सभी मायस हैं। अजे प्रदेश का नैजवान कहाँ अपने शैक्षिक प्रमाण पत्र फाड़कर तो कहाँ आत्महत्या कर अपनी गहरी निराशा और दुख व्यक्त कर रहा है। इस प्रदेश का गरीब, नैजवान और बैरोजगार यह समझता था कि यह अविलोक्य जी की सरकार बनेगी तो हमारी



समस्याओं का अंत होगा। सरकार कहा कि प्रदेश में सरकार न बनने से मर दुखी और उसका मलाल ज़रूर है। सरकार न बनने से मैं और पार्टी के कार्यकर्ता ही नहीं बल्कि प्रदेश का हर गरीब, बैरोजगार और नैजवान सभी मायस हैं। अजे प्रदेश का नैजवान कहाँ अपने शैक्षिक प्रमाण पत्र फाड़कर तो कहाँ आत्महत्या कर अपनी गहरी निराशा और दुख व्यक्त कर रहा है। इस प्रदेश का गरीब, नैजवान और बैरोजगार यह समझता था कि यह अविलोक्य जी की सरकार बनेगी तो हमारी

सरकार बनेगी तो हमारी

सशक्त भूमिका निभाते हुए पार्टी को मजबूत करने का काम करेंगे- जय चौबे पूर्व विधायक

प्रखर संतकबीरनगर। पूर्व प्रदेश में विधानसभा चुनाव सेप्टेम्बर हो गया है और अप्रैल में भारतीय जनता पार्टी की पूर्ण बैठक की समाजकार भी बन चुकी है इसी को लेकर खलीलाबाद से सामाजिक पार्टी के प्रत्याशी पूर्व विधायक जय चौबे चुनाव में हार गये हैं। चुनाव हासने के बाद पूर्व विधायक जय चौबे आज मीडिया से बातचीत में कहा कि विषय में संस्कृत भूमिका निभाते हुए पार्टी को मजबूत करने का काम किया जाएगा उन्होंने कहा कि जिस तरीके से कार्यकर्ताओं ने चुनाव में उनके समान और आयोजित किया है वह कहने ही चुनाव में उनकी कार्यकर्ताओं के समान और उनकी मदद के लिए उनका दरवाजा खलीलाबाद सदा से पूर्व विधायक राजेश कुशवाहा, गोपाल यादव, अरुण कुमार श्रीवास्तव, रामवरदन यादव, बृंदेव खरवार, परशुराम बिंद, रमेश यादव, अशोक कुमार पाण्डेय, असलम खां, सिंहासन यादव, रामकरेश यादव आदि उपरिथ थे। इस कार्यक्रम का संचालन नगर अध्यक्ष दिनेश यादव, नगरपालिका और लोकसभा के बनेगी तो हमारी



युवाओं को सशक्त बनाने हेतु लगा रोजगार मेला

प्रखर मिजारूगढ़ वाराणसी। खुजुरी चूंची गाव (साधु कुटिया) के पास हाईवे किनारे एक लान में रविवार को मित्र सेवा फाउंडेशन के अंतर्गत सेवक द्वारा कार्यक्रम के तहत डिजिटल इंडिया क्रांति के माध्यम से युवाओं को स्वरोजगार उपलब्ध कराना व सशक्त बनाने हेतु रोजगार मेला एक विद्यार्थी प्रशिक्षण दिव्यांशु यादव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बैंक बिंदियां दिए गए तरह युवाओं को वित्तीय समावेश, सामाजिक विकास, महिला सशक्तिकरण, कार्यक, कलाकृति, डिजिटल सिस्टम प्रौद्योगिकी आदि की जिनकरी प्रदर्शन कर सेवा से जुड़े रोजगार अपनाने के साथ ही उससे संबंधित प्रशिक्षण दिव्यांशु यादव में पूर्वांगल के विभिन्न जिलों से आए चार सौ युवाओं ने भाग लिया। पूर्वांगल अंतिथि



के रूप में उपरिथित मित्र सेवा फाउंडेशन के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक प्रेम सिंह आजाद ने संचालित विभिन्न योजनाओं पर प्रकाश डाला। साथ ही मित्र सेवा से आयोजक एसिया मैनेजर अध्यक्ष विद्यार्थी यादव के द्वारा करने का काम करेंगे। मीडिया से बातचीत में पूर्व विधायक जय चौबे ने कहा कि दो-तीन दिनों में लगातार फिर से विधानसभा क्षेत्र का दौरा करते हुए लोगों के सुख दुख में काम आने का काम किया जाएगा।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, संध्या तिवारी, राजेश कुमार, अकील अहमद सहित दर्जनों लोग रहे संचालन नीरज पाण्डे ने किया।

श्रीकांत कश्यप, फैल्ड ऑफिसर यूपी ईस्ट राहुल कुमार यादव, राकेश केसरी, विकास त्रिपाठी, आनन्द सिंह कुंडा, स