

संपादकीय

**जोश में होश नहीं खो
रहे हैं राहुल गांधी**

भारत जोड़ो यात्रा मध्यप्रदेश में प्रवेश कर चुकी है। मध्यप्रदेश में भारत जोड़ो यात्रा को भारी जनसमर्थन जगह जगह पर मिल रहा है। राहुल गांधी पुरे आत्मविश्वास के साथ भारत जोड़ो यात्रा में चल रहे हैं। भारत जोड़ो यात्रा में राहुल गांधी राजनीतिक एवं संगठन की चिंता से मुक्त नजर आ रहे हैं। गुजरात विधानसभा के चुनाव और राजस्थान का गहलोत सचिन पायलट के विवाद का कोई असर उनके चेहरे पर कोई असर देखने को नहीं मिल रहा है। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे सचिन पायलट राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत भी मध्यप्रदेश में आकर बाहर जोड़ो यात्रा के दौरान राहुल गांधी से मिले। प्रियंका गांधी वाड़ा और उनके पति रॉबर्ट वाड़ा मध्य प्रदेश की भारत जोड़ो यात्रा में शामिल हुए।

छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल उनके मंत्रिमंडल के सदस्यों विधायक भी बड़ी संख्या में शामिल हुए। कुल मिलाकर राहुल गांधी को लेकर कांग्रेसजनों में एक नया आत्मविश्वास जागा है। सब आकर अपनी अपनी बात कर रहे हैं। राहुल गांधी से चर्चा करने के बाद जो नेता मिलकर जा रहे हैं। उसके बाद उनके बीच क्या चर्चाएं हुईं वह बाहर नहीं आती हैं। सचिन पायलट और अशोक गहलोत का मुद्दा भी अब शांत पड़ गया। राहुल गांधी भी पूरी परिपक्वता के साथ सबको साथ लेकर चल रहे हैं। पिछले अनुभवों से उन्होंने शायद अच्छी सीख ली है। जोश में होश नहीं खोना है। भारत जोड़ो यात्रा से गहल गांधी की नई छवि बन रही है।

भारत जोड़ो यात्रा से राहुल गांधी को नहीं छाव बन रहा है। कांग्रेस के बड़े-बड़े नेता भी राहुल गांधी की राय को बड़ी गंभीरता से ले रहे हैं। भारत जोड़ो यात्रा की बड़ी सफलता कांग्रेस संगठन के लिए है। जहां बुजुर्ग एवं युवा नेता समन्वय के साथ जोश में हैं। राहुल गांधी ने भारत जोड़ो यात्रा के दौरान जिस तरह से आदिवासियों दलितों एवं अन्य वर्गों के साथ अपना संपर्क स्थापित किया। सहजता और सरलता के साथ सबसे मिले। प्रदेश भर से लोग भारत जोड़ो यात्रा में शामिल हो रहे हैं। वर्हां रास्ते में स्थानीय लोगों की भारी भीड़ जगह

जगह में उनका स्वागत कर रही है। स्थानीय लोगों की भीड़ भारत जोड़े यात्रा में साथ चल रही है। उससे मध्यप्रदेश में बड़ा उत्साह देखने को मिला है। राहुल ने जिस तरह से उन्होंने आपसी भाई चारा और प्रेम को भय मुक्त होने का संदेश दिया। भीमराव अंबेडकर की जन्म स्थली में पहुंचकर महात्मा गांधी और संविधान निर्माता बाबा साहेब अंबेडकर के संदेश धर्म पथ और जाति से अलग रहने की बात कही। राहुल भाषण प्रभावशाली रहा। आदिवासी और दलितों के बीच एक नया विश्वास बनाने की उनकी कोशिश दिखी। जिसकी बहुत अच्छा प्रभाव आप जनता के बीच देखने को मिल रहा है। जैसे की आशंका थी कि भारत जोड़े यात्रा के दौरान भारतीय जनता पार्टी कांग्रेस तोड़ो अभियान चलाकर एक बड़ा झटका भारत जोड़ें यात्रा को देगी। यात्रा इंदौर तक पहुंच गई है। कांग्रेस मीडिया सेल के नरेंद्र सलूजा जरूर भाजपा में चले गए हैं। सिख्त होने और कमलनाथ के काफी नजदीकी होने के कारण भाजपा ने उन्हें आगामी चुनाव को दृष्टिगत रखते हुए अपनी पार्टी में ले लिया है। इसके अलावा भारत जोड़े यात्रा मैं एक वायरल वीडियो जिसमें पाकिस्तान जिंदाबाद के नारे लगे। यह वीडियो काट छांट कर के बनाया गया था। इस वीडियो को लेकर भाजपा और कांग्रेस के नेता एक दूसरे के ऊपर एफआईआर दर्ज करा रहे हैं। क्योंकि यह एक षड्यंत्र था इसके कारण प्रारंभिक नुकसान भाजपा को ही हुआ है।

जनता रही निहार!



सोच समझ कर बोलना ।
बिगड़ रही क्यों बोल ॥
करने से अब ऐसा ।
खुल रही है पोल ॥
स्वच्छ रहे विचार ।
जनता रही निहार ॥
कर्मठता से केवल ।
रहता ठीक प्रहार ॥
संयम से ही केवल ।
होगा लेना काम ॥
बेमतलब की बातों से ।
क्यों होते बदनाम ?
है पड़ता पछताना ।
मिलता भी है फल ॥
उत्तेजना में आकर ।
नहीं मिलता हल ॥

हैवानियत की सारी हदें पार करता इंसान

क्रूरता की जब कभी बात होती है तो तोगे जानवरों जैसे व्यवहार की मिसाल देते हैं। परन्तु इंसान जैसे बुद्धिमान समझे जाने सामाली प्राणी के हवाले से कुछ ऐसी घटनायें सामने आने लगी हैं गोया अब इंसानों की कूरतम कारणजारी के लिये पशुओं जैसी फूरता या हैवानियत की बात करने जैसी उपमायें भी छोटी मालूम होने लगी हैं। व्योकि किसी पशु या उसके द्वारा की जा रही व्यापारी व्यानियत की मिसाल देना इसलिये भी ब्रेमानी है क्योंकि किसी पशु द्वारा अपने व्यवधावानुसार पशुता दिखाना या किसी जानवर द्वारा अपना पाशविक स्वभाव या पशुत्वात् दशार्ना उसकी मनोवृत्ति में शामिल होता है। वै किसी नियम कानून के अधीन नहीं आते बल्कि उनका सम्पूर्ण आचरण वैसा ही होता है जैसा प्रकृति ने उन्हें बश्चा है। परन्तु इंसान को तो प्रकृति का सर्वश्रेष्ठ प्राणी माना जाता है। अपनी बुद्धि के सुदुप्योग से यहीं अशरफ-उल-मखलूकात आज चाँद और मंगल के रास्ते नाप रहा है। इस संसार में समाज के गरीब व पिछड़े लोगों की सहायता करने लिये अनेक बड़े से बड़े संगठन बनाकर जानवर ने अपने को माल हड्डी होने का सुबूत दिया है। पूरा विश्व समाज किसी न किसी दूर्लभ में एक दूसरे पर निर्भर है। गोया इसी जानवीय सदबुद्धिविश्वास और सहयोग की वदौलत ही दुनिया आगे बढ़ रही है।

परन्तु इसी मानव समाज में ऐसी क्रूरतम व्यवृति के लोग भी पाये जाने लगे हैं जिनके आगे पशुओं की पशुता और राक्षसों की राक्षसीपन भी फीका पड़ जाये। मनुष्य द्वारा अनुष्य की ही हत्या किये जाने की घटनायें तो गाचीन काल से होती आ रही हैं। सत्य-असत्य की लडाई के नाम परयुद्ध और धर्मयुद्ध के नाम परआन-बान-शान के लिये जर-जारूर और जर्मीनी की खतिरऊँच-नीचर्धम - नाति आदि को लेकर मानव समाज एक

दूसरे के खून का हमेशा से ही प्यासा रहा है। परन्तु आज के दौर में जबकि तथार्कार्थित धर्म का बोलबाला है प्रवचन कतार्ओं की पूरी फौज दिन रात समाज को ज्ञान और नैतिकता का पाठ पढ़ाती रहती है। धार्मिक समागमों में भीड़ फहले से कई गुना बढ़ती जा रही है। देश में एक से बढ़कर एक लोकप्रिय प्रेरक लोगों को जीने की कला और सफल जीवन जीने के गुण सिखाते रहते हैं। दूसरी और इंसान है कि अपने आचरणकर्त्त्वों व सोच विचारों के लिहाज से बद से भी बदतर होता जा रहा है। बलात्कारमासूम बच्चियों से बलात्कारसमूहिक बलात्कार और इन सब के साथ ऐसी वहशियाना हरकतें करना कि पीड़िता तड़प तड़प कर जान दे दे? ऐसे कुकूत्य और जुल्म तो जानवरों को भी करते नहीं देखा गया? इंसानों को जिंदा जला देनाकिसी व्यक्ति को बाहन में बाँध कर उसे

र अब तो इन्सान इंसान को मारकर लाशों के टुकड़े करने में भी पाप्ते नहीं जाधारी दिल्ली में एक व्यक्ति ने न रिलेशन शिप में रह रही अपनी एक मित्री की न केवल हत्या करी बल्कि शरीर को 35 टुकड़ों में काट कर उन ने 18 दिनों तक हत्यारा दिल्ली के क्षेत्रों में नालों व तालाबों में फेंकता लल्ली का ही तंदूर काण्ड तो देश कभी नहीं सकता जबकि एक व्यक्ति ने पत्नी को मार कर उसकी लाश के कर उन्हें तंदूर में जला दिया था। कोई अपनी ही जवान बेटी की गोली मार या कर उसकी लाश बड़ी बेरहमी से उट्टेक्स में ठूस कर यमुना एक्सप्रेस वे क किनारे लाश से भरा सूट्टेक्स फेंक बंगाल में एक नेवी अधिकारी को पत्नी और बेटे ने मिलकर पलते तो मारा फिर बाथरूम में उसकी लाश आरी से उसके शरीर के छः टुकड़े और उन्हें इलाके के विभिन्न हिस्सों में

A black and white caricature of a man with a large head and a prominent nose, wearing a red tie and a pink shirt. He is looking slightly to the right with a thoughtful expression.

दिया। पति पत्नी और लिव इन रिलेशन में होने वाली हत्याओं का तो सीधा अर्थ भरोसे और विश्वास की हत्या। पिता-पुत्र-बहन-भाई-बहनोई-साले आदि संबंधों के होने वाली हत्याओं का अर्थ है रिश्तों कल्प। परन्तु आज के युग में तो रिश्तों भरोसों का कल्प गोया सामान्य घटना होती जा रही है।

कभी कभी तो विचार आता है कि ऐसी नाओं में प्रायः एक दो चार सिर फिरे व प्रवृत्ति के लोग ऐसे कारनामे अंजाम दे नते हैं। और यदि यहाँ अधिक लोग होते शायद ऐसी घटना न घटती। परन्तु ऐसे गार भी तब बेमानी नजर आने लगते हैं। हम दंगाइयों की सामूहिक भीड़ की तरा पर नजर डालते हैं। याद कीजिये 84 में एक धर्म विशेष के लोगों को किस भी से कल्प किया गया था। भीड़ जिंदा होंगों को टांगें पकड़ कर मारते हुये खींचते जगह जगह इंसानों की जलती चित्ताओं कंक रही थी। गले में जलते हुये टायर

हिंदी और साहित्य क्रान्तिधरा में सरस्वती पुश्त्रों का वंदन !

मेरठ में एक पर्यावरणविद है जो अपनी युगल पूनमपार्टिंट के साथ मिलकर हिंदी और साहित्य की क्रान्तिधरा पर सरस्वती उत्त्रों का वंदन कर रहे है। देश की वीमाओं को साहित्यिक चनाधर्मिता से पाटकर भारत समेत विभिन्न देशों के हिंदी सेवियों को जहां उहोंने एक मंच पर लाने का काम किया है वही संस्कृति संस्करण के प्रतिक्रिया लोकोपयोगी साहित्य को अनुवाद के माध्यम से सांस्कृतिक सेतु के रूप में देश की वीमा रेखाओं पर स्थापित भी किया गया है।

इस युगल दम्पत्ति ने क्रांतिधरा
माहित्य अकादमी संस्था के माध्यम
ने चौधरी चरणसिंह विश्वविद्यालय
में हिन्दी विभाग के सहयोग से
वृहस्पति भवन में तीन दिवसीय
अंतरराष्ट्रीय मेरठ लिटरेरी
फ़िस्टिवल का छठा संस्करण
नवाया। जिसके उद्घाटन समारोह में
पुस्त्य अतिथि के रूप में जापान की
प्ररिष्ठ हिन्दी सेवी डा. रमा पूर्णिमा

र्गमा ने भाग लिया वही विशिष्ट
अतिथि के रूप में भारतीय ज्योतिष
परिषद के अध्यक्ष आचार्य
वंद्रेश्चर शास्त्रीविक्रमशिला हिंदी
विद्यापीठ के उपकुलसचिव

विभागाध्यक्ष डा. नवीन चंद्र लोहनी ने अपने अध्यक्षीय उद्घोषण में कहा कि हिन्दी को रोजगार की भाषा बनाना होगतभी हिंदी की तरफ युवाओं को रुझान होगा। इसके

कियाजबकि वक्ताओं के रूप प्रदीप देवीशरण भट्ट डा. अशोक मैत्रेय डा. ईश्वर चंद गंभीर रविराष्ट्र साहित्यकार डा अशोक मैत्रेय ने कहा कि साहित्य समाज व



उपकुलसचिव श्रीगोपाल नारसन ने किया। आचार्य चंद्रशेखर शास्त्री की अध्यक्षता में राष्ट्रीय मुक्त विद्यालय की शैक्षणिक सलाहकार डा. विदूषी शमार्साहित्यलोक के अध्यक्ष डा. सुबोध कुमार गर्ग वक्ता के रूप में शामिल रहे शाम के समय अंतरराष्ट्रीय मुशायरा भी हुआ। जिसकी सदारत रियाज सागर ने की मुशायरे में अतिथि के रूप में विप्ना आस्ट्रीया से सुनीता चावला रहीं वरिष्ठ शायर किशन स्वरूप अनुराग मिश्र गैर के.के. भसीन सुंदर लाल मेहरानीयां डा. रामगोपाल भारतीय दिलदार देहलवी डा. एजाज पापूलर मेरठी अनिमेष शर्मा मनोज फगवाड़वी फकरी मेरठी मुकर्रर अदना सपना अहसास डा. अमर पंकज सुप्रिया सिंह बीणा देवेंद्र शर्मा देव ने शिरकत की। आयोजक डा. विजय पांडित ने कहा कि देश दुनियां में साहित्य संस्कृति आध्यात्म योग के माध्यम से दिलों को दिलों से जोड़ना ही उनका उद्देश्य है वही

कुर्मकर्ण की भी बाप हो गयी हैं आजकल के नेताओं की आत्माएँ

अपन ने रामायण में पढ़ा था और
फेर टीवी में भी रामानंद सागर की
रामायण में देखने भी मिला कि रावण
ना भाई कुम्भकर्ण महीनो सोता रहता
जा जब उस जगाना पड़ता था तो तमाम
प्राहर के खटकरम करने पड़ते थे तब
कंहीं जाकर भाई साहेब की नींद
बुलती थी' कुम्भकर्ण की नींद अपी
जाक सबसे गहरी और लम्बी मानी
जाती थे लेकिन आजकल के नेताओं
में आत्माएं तो कुम्भकर्ण की बाप हो
ही ही हैं वे जागने के मामले में उसके
नात देने पर तुली पड़ी हैं अब देखो न
महेश्वर के एक कांग्रेसी नेता थे सलूजा
महेश्वर पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ के
नेतृसे खासम खास यानि सलूजा जी
ने कहते थे वो कमलनाथ कौं वाणी
जाती थी मीडिया कोआर्डिनेट
नेतृसी भारी भरकम पोसर पर तैनात थे।
वो बीजेपी को रोज सुबह से पानी पी पी
कर कोसना उनकी इयूटी में शुरार था'
बीजेपी के हर काम पर नुकस निकालने
नी जिम्मेदारी उनके ही कर्त्त्वों पर थी'
रातया तो ये जाता है कि वैसे सलूजा
महेश्वर की नेतागिरि में काई ज्यादा
खबर नहीं थी लेकिन कमलनाथ के
द्वास होने के चलते उनकी नेतागिरि
यमक गरी थी बीजेपी कि लाई लूटने
में उन्होंने कभी कोई करस भी नहीं
बेड़ी थी लेकिन पता नहीं क्या हुआ
उनकी आत्मा अचानक से जाग गयी
और देखते देखते ही जो बरसों से
कमलनाथ के गुण गाते थे एकदम से
कमलनाथ के कट्टर विरोधी बन कर
बीजेपी की गोद में जाकर बैठ गए
बीजेपी तो चाह ही रही है कि परी

कांग्रेस कांग्रेस जनों से खाली हो जाये तो उन्होंने भी सलूजा जी को हाथों में उठा लिया था अपनी गोदी में उठा लिया नाकायदा मुख्यमंत्री मामाजी ने उन्हें नैरन से पेश्तर बीजेपी की सदस्यता नी दिला दी अब लोगों ने पत्रकारों ने छुट्टा कि अचानक ऐसा क्या हो गया कि कांग्रेस का दामन छोड़कर आप बीजेपी का पल्लू से लिपट गए तो भाई साहेब बताया की उनकी आत्मा जाग गयी तो जो कांग्रेस चौरसी के सिख दोंगे की दोषी हो उसमें अब वे एक मिनिट भी नहीं रह सकते अपने को समझ में ही नहीं आता कि चौरसी के दोंगे कांग्रेस का सासन काल में हुए थे ये बात भारत के बच्चे बच्चे को मालूम है तो क्या सलूजा जी को ये बात नहीं मालूम थी भ्रान्तकाल से उन्हें ये बात पता लगा और उन्होंने कमलनाथ का साथ छोड़कर शेवराज सिंह का हाथ पकड़ लिया 'आजकल नेताओं की आत्मा का रोल कुछ समझ में नहीं आता रात दिन जेस को गालिया देते हैं उनकी तमाम गतियों की बखिया उधेंडे रहते हैं अचानक ही उनके सबसे बड़े प्रशंसक करेसे बन जाते हैं और जब कोई उनसे छूटता है कि ऐसा करेसे हो गया तो एक नी बाक्य उनके मुखारबिंद पर आता है कि उनकी आत्मा जाग गयी है अब उनसे पूछे कोई कि हुजूर आपकी आत्मा इतने लम्बे समय तक क्या उनके साथ रह कर घास छील रही थी ही ही और फिर उसे अचानक ख्याल आया कि नहीं ये रास्ता ठीक नहीं है दूसरा रास्ता पकड़ना होगा अभी तक नी ये माना जाता था कि शरीर भले ही



अगर नारी ना हो तो सृष्टि ही समाप्त हो जाएगी

आज के इस बदलते समय में जहां वेरोजगारी बढ़ती ही जा रही है उसमें एक गरीब लड़की के पिता होना शायद एक अभी श्राप बनता जा रहा है उस पिता के लिए रात की नींद हराम हो जाती है जिंदगी की सारी कमाई दहेज में खत्म हो जाती है फिर भी दहेज लेने वाले की इच्छाएं पूरी नहीं होती समाज के सभी बुद्धिजीवी लोग जानते हैं जब से दुनिया शुरू हुई तब से ही नारी का महत्व हमारे समाज में सबसे ज्यादा है जब भी कोई इंसान दुनिया में आता है तो उसमें नारी का बड़ा ही योगदान होता है अगर नारी ना हो तो सृष्टि ही समाप्त हो जाएगी नारी कभी मां बनकर तो कभी बहन बनकर तो कभी पत्नी बनकर इस संसार को संभालती आई है पर आज दहेज के कारण लड़कियां बोझ से लगने लगी हैं एक बाप लड़की के जन्म से लेकर उसके भरण पोषण उच्च शिक्षा तक अपनी सारी कमाई लगा देता है फिर भी वह बाप उस लड़की के शादी के लिए एक अच्छा रिश्ता ढूँढ़ने में असफल हो जाता है क्योंकि उसके पास दहेज के लिए पैसे नहीं होते अगर वह शादी के लिए रिश्ता ढूँढ़ भी लेता है तो लड़के वाले के फरमाइश के तले कर्ज में डूब जाता है आज भूषण हत्या का मुख्य कारण दहेज है मैं समाज और सरकार दोनों से प्रार्थना करता हूँ की इस इस दहेज जैसी बुराई को मिटाने के लिए आगे आए इसके लिए कठोर कानून की जगह इस बुराई से उत्पन्न होने वाली समस्या को चित्रण करने की जरूरत है ताकि इसका एहसास समाज को हो कि नारी ही नहीं रहेगी तो बेटा कहां से लाओगे बेटी नहीं रहेगी तो भाई के कलाई पर राखी कौन बांधे गी नारी का सम्मान करने की जरूरत है ताकि समाज से कुछ हट तक बुराईयों को खत्म किया जा सके और हर इंसान लड़की होने पर गर्व महसूस करें दहेज में लगने वाले सरे पैसे उसके तरकी में लगाए और उसे देश के लिए एक सफल नारी बनाएं जय हिंद जय भारत।

लॉस एंजेलिस
(आईएनएस)। हॉलीवुड स्टार निकोल किडमैन का शनिवार शाम बॉडे पर गम्जोशी से खात्रत किया गया, जब वह ह्यूग जैकमैन के दम्भुजिक मैन रिवाइल के प्रदर्शन में शामिल हुई।

वैरागी के अनुसार, बैरीटी बॉडे केर्स/इविटी काइट्स एड्स के लिए एक नीलामी के दौरान, किडमैन ने जैकमैन द्वारा हस्ताक्षरित टोपी के लिए 100,000 डॉलर की भारी बोली लगाकर अपनी उपर्युक्त ढंड कार्हाइजैकमैन ने ट्रिटम पर मैटिंग का एक फिल्मी साझा किया और अपने शामिल हुए अभिनेता को उनके उपर्युक्त के लिए ध्यानांक दिया।

किडमैन ने विटर गार्डन विथेटर में मंच पर आने के बाद माइक्रोफोन तोड़े हुए कहा, 'मैं तुमसे प्यार करती हूं' औं बॉडे से प्यार करती हूं' और मुझे वह पसंद है जो वे करते हैं, बॉडे केरर, लेकिन मैं यह भी कहना चाहती हूं कि यह शो असाधारण है। जैकमैन के दौरायां के हवाले से कहा, 'मैं निको लगाम 30 लोंग से जानती हूं। मैंने उनके साथ काम किया है। मैं आपको बता सकती हूं कि यह मेरे लिए कोई आश्चर्य की बात नहीं है। वह उन सबसे उदार लोगों में से एक है जिन्हें मैं जानती हूं। आप एक खूबसूरत इंसान हैं। मैं आपसे प्यार करती हूं। ध्यानांक।'

बैरीटी के अनुसार, किडमैन की 100,000 डॉलर की बोली ने भीड़ से उत्साहपूर्ण प्रतिक्रिया प्राप्त की, जैकमैन ने



ह्यूग जैकमैन की हस्ताक्षरित टोपी के लिए 100,000 डॉलर की बोली

मजाक में कहा 'मैं बस स्पष्ट होना चाहती हूं, यह ऑस्ट्रेलियाई डॉलर नहीं है।' (वर्तमान स्पष्टतरण दरों के तहत, किडमैन की बोली 148,744 ऑस्ट्रेलियाई डॉलर है।) म्यूजिक मैन के कलाकार हाल के प्रदर्शनों के समाप्त पर बॉडे केर्स/इविटी काइट्स एड्स के लिए घन जुटा रहे थे।

72 प्रतिशत भारतीय नहीं बताते पाइल्स के बारे में

नई दिल्ली। (एसएनबी)। भारतीयों को 'पाइल्स' की समस्या के बारे में बात करने में यांत्र बॉक्सर से परम्परा लेने में शर्म क्यों महसूस होती है। इस बारे में किंतु यह एक अध्ययन में सामने आया कि 72 प्रतिशत भारतीयों का मानना है कि यह कोई पाइल्स से पीड़ित है तो उसका मजाक उड़ाया जाता है। 70 प्रतिशत से

■ अध्ययन में इसकी जवाबी पीड़ित का मजाक उड़ाना माना गया

ज्यादा भारतीयों ने पाया कि फिल्मों/टीवी/सोशल मीडिया में यांत्र जीवन की दैनिक जीवन में पाइल्स का उल्लेख अपनानजनक रूप में किया जाता है। यौंकाने वाली बात है कि 40 प्रतिशत भारतीयों का मानना है कि पाइल्स का इलाज संभव नहीं और यह आजीवन बचने वाली समस्या है। 20 प्रतिशत लोग मानते हैं कि पाइल्स यौन संक्रमण से हो सकता है।

हालांकि ज्यादातर लोगों में इस बीमारी के कारणों के प्रति जागरूकता पाई गई। 38 प्रतिशत ने कहा कि पाइल्स कब्ज के कारण होता है और 34 प्रतिशत ने माना कि यह जीवनशैली की बीमारी है। यह अध्ययन प्रिस्टीन केरर ने किया। इस अध्ययन में शैली शहरों के एक हजार लोगों से बात की गई।

भारी वजन उठाना और धूंध तक बैठें रहना भारतीय युवाओं में पाइल्स के सर्जरी का यात्री व्यापार है। शहरों के मामलों में मुख्य कारण है। पाइल्स के 80 प्रतिशत सर्जी पुरुष हैं। 26 से 40 साल के ज्यादातर भारतीय युवा पाइल्स की सर्जरी करा रहे हैं। शहरों के मामलों में मुख्य हैं, बैंगलुरु, दिल्ली एवं आगरा और बैंगलुरु में पाइल्स के साथ से ज्यादा मामले सामने आए। पाइल्स के बारे में श्रद्धियों को तोड़ने के लिए प्रिस्टीन केरर ने सोशल मीडिया पर जागरूकता अभियान चलाया है जिसकी अन्य प्रक्रियाओं के मुकाबले पाइल्स के सर्जरी सबसे आम सर्जरी होती है।



लंबन। (आईएनएस)। ब्रिटेन की गैलरी जिसने बॉब डायलन के वित्रों के पिट के बड़ा हस्ती बेबा है, ने एक बयान जारी किया है, जिसमें 'हस्ती-हस्ताक्षरित आइटम खरीदने वाले ग्राहकों के पिट पूर्ण रिंफेंड की पेशकश की गई है, जो ग्राहक से ज्यादा अधिक सार्वजनिक बयान में, संगीत आइटम ने कहा कि उन्होंने 2019 में कलाकृति पर प्रजनन हस्ताक्षर का उपयोग करना शुरू कर दिया था, एवं ऐसे समय में जब वह बॉटों से पीड़ित थे, और महामारी के दौरान इस प्रक्रिया का उपयोग करना जारी रहा। हस्ताक्षर करने में सहायता करने के लिए कर्मचारी नहीं होने के कारण। डायलन के बयान में कहा गया है कि उनकी टीम गैलरी के साथ-साथ आइटम के प्रमाण पत्र को

आर्ट : डायलन गैलरिस्ट ने हाथ से हस्ताक्षरित प्रतियों के लिए पूर्ण वापसी की पेशकश की

वापस भेजना होगा, बदले में प्रिट को

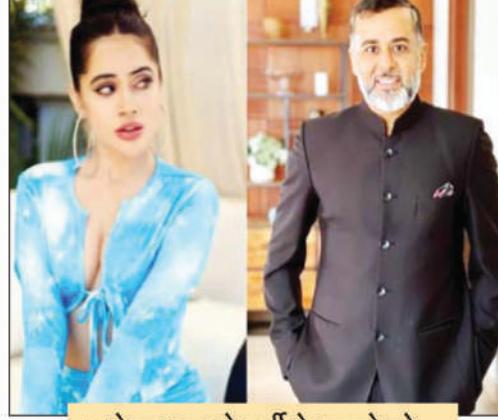
प्रमाणित करने वाले प्रमाण पत्र को वापस लेना होगा।

रविवार की सुबह कैसल गैलरीज के एक फेसबुक पोस्ट में कहा गया कि रिंफेंड डिलन के 'अफरोस' के अपने पोस्ट के बाद आया। एक अत्यधिक अनैच्छिक सार्वजनिक बयान में, संगीत आइटम ने कहा कि उन्होंने 2019 में कलाकृति पर प्रजनन हस्ताक्षर का उपयोग करना शुरू कर दिया था, एवं ऐसे समय में जब वह बॉटों से पीड़ित थे, और महामारी के दौरान इस प्रक्रिया का उपयोग करना जारी रहा। हस्ताक्षर करने में सहायता करने के लिए कर्मचारी नहीं होने के कारण। डायलन के बयान में कहा गया है कि उनकी टीम गैलरी के साथ-साथ आइटम के प्रमाण पत्र को

उहरें प्रिट रखें के लिए मिलेगा, लेकिन जाहिर तौर पर उहरें रिंफेंड संसाधित करने के लिए उनके साथ आए प्रामाणिकता के प्रमाण पत्र को

इस साल जारी किया: 'द रेस्टोरेस्टम कॉलेक्शन' और 'सनसेट, मॉन्सेट वैली'।

उर्फी जावेद ने चेतन भगत को लिया निशाने पर



■ चेतन भगत ने उर्फी के कपड़ों के लेकर अपना बयान दिया था कि वह युवाओं को विचलित करने वाली हैं।

विचलित कर रहे हैं, यह बकवास है! युवा लड़कियों को सदृश देना उनके लिए एक व्याकुलना नहीं है।

उर्फी ने कहा, 'उसके तुम्हें पुरुष हमेशा अपनी कमियों को स्कीवी कर करते हैं। उसके बारे में क्या बात होती है कि उनकी सच्ची कापी पुरुषों जमाने की है।' उर्फी ने कहा, 'बल्किंगर युवाओं को धावाला देना बढ़ करो, तुम वहां बीमार हो।' पुरुषों के बवालार के लिए महिलाओं को कपड़ों को देखते हैं।

‘अच्छे कंटेंट के साथ बड़ी जिम्मेदारी आती है’ : निथ्या

मुंबई (आईएनएस)। अपने पहले सीजन में दर्शकों को बाहे रखने

के दो साल बाद बीज़ी: इन्हूं द शैडोज़ सीजन 2' एक बार फिर चर्चा में है। 9 नवंबर को प्राइम वीडियो पर

रिलायंज द्वारा इस मनोवैज्ञानिक क्राइम थ्रिलर ने अब तक 8.9/10 की भ्रावाशाली आईएमडब्ल्यू

रेटिंग हासिल की है। सीजन 2 डबल एवेन्यू, सेसेंस और थ्रिल से भरपूर है, जो आर्कांक कहानों और कलाकारों की दुर्काली के प्रसंगन के साथ छाया हुआ है।

सीजन 2 में अधिकांश कलाकारों आपने पात्रों के बारे में मुख्य रहे हैं; हाँ, बद, दृष्टिकोण भारतीय बहुभाषी स्टार निथ्या मेन, जो आधा सभरावाल के रूप में अपनी भूमिका को दोहराती है, ने फ्रैंचाइजी की सुरी किस्स पर अपने विचार साझा किया।

मेन ने कहा, 'सबसे पहले, मैं श्री फ्रैंचाइजी की विचारी का विचार करने के लिए खुद

को भाग लेना चाहता था।' उसके बारे में यह कहा गया है कि उनकी रिलायंज द्वारा युवाओं को बदला दिया गया है।

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।' उसके बारे में यह कहा गया है कि उनकी रिलायंज द्वारा युवाओं को बदला दिया गया है।

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।' उसके बारे में यह कहा गया है कि उनकी रिलायंज द्वारा युवाओं को बदला दिया गया है।

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

मेन ने कहा, 'मैं बदला दिया गया हूं। यह एक बड़ा बदला है।'

एक ओवर में लगातार सात छक्के लगाने वाले पहले बल्लेबाज बने गायकवाड़

महाराष्ट्र की ओवर से खेलते हुए दोहरा शतक भी जड़ा

अहमदनगर (एजेंसी)। महाराष्ट्र के रुतुगंज गायकवाड़ विजय हजारे ट्रॉफी के क्वार्टर फाइनल में उत्तर प्रदेश के खिलाफ एक ओवर में सात छक्के जड़कर लिस्ट-ए क्रिकेट में ऐसा करने वाले पहले बल्लेबाज बन गए। गायकवाड़ ने शिवा सिंह द्वारा फेंके गए 49वें ओवर में यह कीर्तिमान रचा। इस ओवर की पांचवीं गेंद ने बॉल होने के कारण शिवा को कुल सात गेंदें कीपनी पड़ी। गायकवाड़ ने सभी गेंदों पर छक्के लगाकर ओवर में कुल 43 रन जड़े। गायकवाड़ इसी के साथ सीमित ओवर क्रिकेट में एक ओवर में लगातार सात छक्के लगाने वाले पहले बल्लेबाज बन गए। क्रिकेट के सीधी प्रारूपों में एक ओवर में सबसे अधिक तीमों का क्रिकेट न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटरीपर बल्लेबाज ली जर्मन के पास है, जिन्होंने एक ओवर में



आठ छक्के मारे थे। न्यूजीलैंड धोरे क्रिकेट के 1989-90 सीजन के द्वारा प्रथम श्रेणी मैच के इस ओवर में 17 ने बॉल शामिल की और पूरे ओवर में कुल 77 रन बने थे। केवल चार खिलाड़ियों ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में एक ओवर में छह छक्के मारने की उपलब्धि हासिल की है। इन हाश्मी शिव्य, युवराज सिंह, कीरीन पोलाई और जसप्रीत सिंह का नाम शामिल है। गायकवाड़ ने महाराष्ट्र के लिए खेलते हुए उन्होंने 159 गेंदों पर 10 चौकों और 16 छक्कों की बॉलतारी नाबाद 220 रन बनाए।

- गायकवाड़ ने एक ओवर में 43 रन बना कर लिस्ट-ए इन्हास की सबसे ज्यादा रन के ओवर की बराबरी रख ली। इससे पहले 2018 में न्यूजीलैंड के धोरे 50 ओवर के खेल में नॉर्ड द्विस्तरों के बेट हैम्पटन और जो कार्टर ने भी एक ओवर में 43 रन जड़े थे।
- इतने गायकवाड़ रोहित शर्मा और एन जगदीशन के बाद एक इनिंग में 16 छक्के जड़ने वाले तीसरे खिलाड़ी बन गए हैं।

विजय हजारे ट्रॉफी के सेमीफाइनल मुकाबले तय

नई दिल्ली। महाराष्ट्र, असम, कर्नाटक और सोराष्ट्र ने विजय हजारे ट्रॉफी 2023 के सेमीफाइनल में जगह बनाई। विजय हजारे ट्रॉफी का पहला सेमीफाइनल कार्यक्रम द्वारा द्वितीय वर्ष जीता गया। दोनों सेमीफाइनल में 30 नवंबर को युजरात के नंदेश बाई रेटिंग्स काल में खेले गए थे। पहले बल्लेबाजी करने वाले एन और असम के लिए 235 रन बनाए। पांचवां ओवर की टीम ने 6 विकेट पर 238 रन बनाए। यूजरात की पांचवीं ओवर में 58 रन से हारया। हाराष्ट्र ने पहले बल्लेबाजी करते हुए एक बांकर रुमान रुतुगंज गायकवाड़ (220 रन) की पारी के बावजूद 47.4 ओवर में 212 रन पर दें गए हैं। तीसरे वर्ष के लिए इन्होंने 277 रन की साझेदारी की तो असम के लिए 350 रन बनाए। असम ने रियान पराग (174) और दास (114) ने 277 रन की साझेदारी की तो असम के लिए 350 रन बनाए। यौथ वर्षांडर फाइनल में सोराष्ट्र ने तेलिनाडु को 44 रन से हारया। सोराष्ट्र ने पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट पर 293 रन बनाए। इसके बाद में तेलिनाडु की टीम 48 ओवर में 249 रन पर सिमट गई।

राउंड ऑफ-16 में पहुंचने वाली दूसरी टीम बनी ब्राजील

फीफा विश्वकप: कैसेमीरो के गोल की बदौलत स्विट्जरलैंड को 1-0 से हराया

दोहा। ब्राजील की टीम फीफा विश्वकप 2022 ग्रुप-जी के मैच में स्विट्जरलैंड को 1-0 हराकर राउंड ऑफ-16 के लिए बल्लेबाजीपाल करने वाली दूसरी टीम बन गई। इससे पहले प्रांसंग प्री-वर्षांडर फाइनल में प्रवेश कर चुका है।

हाफ-टाईम तक ब्राजील और स्विट्जरलैंड की टीम कोई गोल नहीं कर सकी है। मैच का एकमात्र गोल कैसेमीरो ने 8 वें मिनट में किया। स्विट्जरलैंड का अगला मुकाबला दो दिसंबर को समिक्षिया से भिड़ेगी। ब्राजील की टीम इसी दिन क्रैमरन से भिड़ेगी। ब्राजील की टीम के इन खेलों में छह अंक हैं। वहीं, स्विट्जरलैंड के इन खेलों में मैचों में तीन अंक हैं। ब्राजील की विश्वकप में अपने पिछले 10 गोल दूसरे हफ़्ते में ही दागे हैं। ब्राजील ने 13 अटेम्प्ट किया। इसमें से पांच अंत टारोट रहे। हालांकि, ब्राजील की टीम की ओवर में छह शॉट अटेम्प्ट किए। हालांकि, उनका कोई शॉट अटेम्प्ट रहा। हालांकि, ब्राजील का बाल प्रजेशन 54 प्रतिशत रहा है। वहीं, स्विट्जरलैंड की टीम ने सिर्फ़ छह अंक अटेम्प्ट किए। हालांकि, उनका कोई शॉट अटेम्प्ट नहीं रहा। स्विट्जरलैंड का बाल प्रजेशन 46 प्रतिशत रहा।



कैमरून और सर्विया का मैच 3-3 से ड्रॉ

कैमरून और सर्विया का मैच 3-3 की बराबरी पर खत्म हुआ। इस मैच ने बार बार करवट बढ़ायी, लेकिन अंत में कोई टीम नहीं साथी कर सकी। इस मैच के उत्तराल ने 64वें मिनट में गोल कर 3-3 की बराबरी कर दी। इसके बाद कैमरून ने 64वें दोर्दे मिनट में गोल कर 3-3 की बराबरी पर खत्म हुआ। सर्विया के लिए इस मैच में स्वर्टिंग द्वारा दो गोल किया। वहीं, कैमरून के लिए जान चार्ल्स ने एक और गोल किया और 3-1 से आगे हो गई। इसके बाद कैमरून ने 64वें दोर्दे मिनट में गोल कर 3-3 की बराबरी कर दी। इसके बाद मैच में कोई गोल नहीं हो सका और मैच 3-3 की बराबरी पर खत्म हुआ। सर्विया के लिए इस मैच में स्वर्टिंग द्वारा दो गोल किया। वहीं, कैमरून के लिए जान चार्ल्स ने एक और गोल किया और 3-1 से आगे हो गई। इसके बाद कैमरून ने 64वें दोर्दे मिनट में गोल कर 3-3 की बराबरी कर दी। इसके बाद मैच में कोई गोल नहीं हो सका और मैच 3-

दोहा। फीफा विश्वकप 2022 में स्पेन के साथ मैच 1-1 से ड्रॉ करने के बाद जर्मनी ने राउंड 16 के लिए अपनी त्रिमीटर बरकरार रखी है। मैकाबले में एक समय जर्मनी 0-1 से पिछड़ी हुई थी और उनके लिए अपने राउंड के रास्ते मुश्किल होते नजर आ रहे थे, लेकिन गोल बाये कूर्त मिस्टरों में निकलस फुलक्रग के गोल ने जर्मनी को मैच के साथ-साथ द्विस्तर में भी वापसी करा दी। जर्मनी ने अपने पहला मैच जापान के खिलाफ 1-2 से गवा दिया दिया था। युए-ई में स्पेन की टीम 4 अंक के साथ नंबर-1 पर है। यहां जापान और कोर्टारिका के खाते में बायरर (3-3) अंक है। वहीं, जर्मनी के हिस्से 36 वें मिनट में गोल कर स्पेन के बायरर द्वारा हारा गया। हालांकि, यह गोल नहीं रहा। दूसरे हाफ में अलवार मोराटा ने 62वें मिनट में गोल कर स्पेन के बायरर द्वारा हारा गया। यहां जर्मनी को फायरट लाउंड जापान एवं राउंड हुई और एक के बाद एक तबड़ोंहड़ हमले किए। 83वें मिनट में जर्मन स्ट्राइकर निकलस फुलक्रग की टीम अगले दोर्दे में पहुंचने की प्रबल दावेदार है।



कुदूस के दो गोल की मदद से जीता घाना

फीफा विश्वकप: दक्षिण कोरिया हार के साथ द्विस्तर से बाहर



अल रैयान (एजेंसी)। फीफा रैकिंग में 61वें नंबर की टीम घाना ने मोहम्मद कुदूस के दो गोलों की बदौलत सोबार को फीफा विश्वकप 2022 के रोमांचक ग्रुप-एच मुकाबले में 28वें पायावान वाली दक्षिण कोरिया की टीम 2-3 से हारकर द्विस्तर से बाहर कर दिया।

एजुकेशन सिटी स्टेडियम पर खेले गए मुकाबले में विजेता टीम के लिए मोहम्मद सालिम (24वां) और कुदूस (34वां, 68वां मिनट) ने गोल किए। चौथे संग (58वां, 61वां मिनट) के कोरिया के दोनों गोल जामा। पहले हाफ में 2-0 से पिछड़ने के बाद फाइनल में तीसरे गोल के बाद बायरर को बदौलत से वाहार कर दिया गया, जिसके बाद कुदूस के गोल ने एक बार फिर घाना को बदूत दिलाया। इसके बाद कोरिया ने स्कोर बराबर कर दिया। जमू कुदूस ने पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट पर 330 से बाहर कर दिया।

लेकिन कुदूस के गोल ने एक बार फिर घाना को बदूत दिलाया। इसके बाद कोरिया ने रियान पराग के बाद कुदूस के गोलों के बाद बायरर के बाद कर दिया। जमू कुदूस ने पहले बल्लेबाजी करते हुए एक गोलपोस्ट की ओर आये और एक ड्रॉ और एक हार के साथ द्विस्तर से बाहर हो गई है, जबकि घाना एक जीत और एक हार के साथ ग्रुप-एच में पूर्णगाल के बाद कर दिया है। कोरिया को अपने आखिरी ग्रुप स्टेटेज मैच में सुक्रवार को पुरानी तारीका सामना करना है जबकि घाना इसी दिन उसके कामों का सामना करना है। जबकि घाना इसी दिन उसके कामों का सामना करने वाला है।

पाकिस्तान के खिलाफ आक्रामक रवैया जारी रखेगी इंग्लैंड



कप्तान (बैन ट्रोफेस) 48 घंटे में यहां आये तो वह कहते हैं कि सीरीज में कोई ड्रॉ नहीं होगा। इंग्लैंड 17 साल बाद कोरिया के लिए टेस्ट सीरीज में आक्रामक रवैये से बायरर का खेलना जारी रखेगा। मैकुलम ने पाकिस्तान आनंदी के लिए इन्होंने देस्टर ट्रॉफी को जीता है।

पाकिस्तान के खिलाफ आक्रामक रवैये के लिए दोस्ती सीरीज ने आपको बदूत दिलाया है। यह समझते हैं कि हम किस तुर्नामें जीतना का सामान भारत कर रहे हैं, लेकिन यह बात अच्छा है। आप इसीरिंग तो खेलना चाहते हैं। मैं बायरर के

अगर आपकी फेस स्किन ग्लोइंग होगी, तभी उस पर किया गया मेकअप आपकी ब्यूटी को और निखार सकता है। स्किन को ग्लोइंग बनाने के लिए आप कुछ नेचुरल फेस पैक्स का रेग्युलर यूज कर सकती हैं। ये फेस पैक्स आप आसानी से घर में ही बना सकती हैं। इनमें से कुछ के बारे में जानिए।



ब्यूटी एडवाइस
शलनज सुसेन
कॉर्पोरेटोरिजिस्ट

इ न दिनों वेंडिंग सीजन चल रहा है। अगर आपको भी किसी बोंबंग पार्टी या स्पेशल ऑफेज में शामिल होना है तो अपनी डेसअप और मेकअप के साथ-साथ स्किन ब्यूटी पर भी जरूर ध्यान दें। व्हायौं अगर स्किन पर डलनेस या डायनेस हो तो इसमें आपको खुबसूरी निखर कर नहीं आ पाती है। आप कुछ आसानी से तैयार हो सकने वाले फेस पैक्स से त्वचा को आकर्षक और मुलायम बना सकती हैं। इनमें से कुछ फेस पैक्स के बनाने और अप्लाई करने के तरीके के बारे में यहां बता रहे हैं।

गुड़हल के फूल का पैक

यह फेस पैक बनाने के लिए गुड़हल के फूल की पंखुड़ियों को ठंडे

पेस्ट बना सकती है। इस पैक को अपने चेहरे पर लगाकर आधे धंठे के लिए छोड़ दें। फिर इसे ताजे साफ पानी से धो डालें। आप चाहें तो गुड़हल के फूल के पावडर के बजाय इसके पेस्ट को भी यूज कर सकती हैं।

शहद का फेस पैक

शहद के हाइट्रिंग गुण भी त्वचा को सॉफ्ट बनाने में काफी सहायक सिद्ध होते हैं। शहद का फेस पैक बनाने के लिए एक बर्टन में दो से तीन चम्मच शहद और उसमें एक चम्मच दही मिलाएं। आप इसमें चुटकी भर हल्दी भी मिला सकती हैं। इस पैक को फेस पर अलाइ कर और करीब 20 मिनट तक लगा रहने दें। इसके बाद साफ पानी से चोदा सफ कर लें। आपको अपनी त्वचा में कोमलता और ताजगी का अहसास होगा।



खीरे का फेस पैक

खीरे में भी ऐसे गुण मौजूद होते हैं, जो त्वचा में नमी बरकरार रखने के अलावा उसे अंदर से रिपेयर करते हैं। खीरे का फेस पैक बनाने के लिए खीरे के पत्ते कर लें और इसमें एक चम्मच चावल के पावडर और एक चम्मच शहद और नीबू का रस भी मिला सकती हैं। अब इस पैक को चेहरे और गर्भन पर लगाएं और सूखने के लिए छोड़ दें। करीब आधे धंठे बाद इसे ठंडे पानी से साफ कर लें। इससे टैनिंग कम होगी और त्वचा में निखार आएगा।

स्ट्रॉबेरी का फेस पैक

स्ट्रॉबेरी फेस पैक, त्वचा को मुलायम बनाने के साथ ही उसे आकर्षक भी बनाता है।

यह स्किन की डेढ़ सेस्स में छुटकारा दिलाने में हेल्पफुल है। वह कील, मूंगारी से छुटकारा दिलाने में भी मददगार है। इसमें विटामिन सी होता है, जो प्री रेंडिकल्स को होता है, इससे चेहरे की चम्पक बढ़ती है। इसके फेस पैक के लिए एक स्ट्रॉबेरी को मैश कर लो। डाक्ट चॉकलेट के दो त्वचा के माइक्रोवेव में पिघला लें। पिघली हुई डाक्ट चॉकलेट में मैश की हुई स्ट्रॉबेरी डालें और अच्छी तरह से मिलाएं। अब अपनी स्किन पर वह खुशबूदार पैक लगाएं और पांच दिन बाद गोलाकार मसांज करें। इसे अपने चेहरे पर आधे धंठे तक के लिए लगा रहने दें, फिर चेहरा गुनुगने पानी से धो कर सुखा लो। *

ब्यूली मैरिड वूमेन कैरी करें ये हेयर स्टाइल

शादी के बाद भी कुछ समय तक ब्यूली मैरिड वूमेन को अपने लुक्स को लेकर कैजुअल नहीं रहना चाहिए। सिपल-सोबर दिखने के लिए आप कुछ ऐसी हेयर स्टाइल्स कैरी कर सकती हैं, जिन्हें बनाना भी ईंजी है।

अ पनी शादी और उससे जड़े फंक्शन्स की तैयारी के लिए तो युक्तियां अपने लुक्स, ड्रेसअप और हेयरस्टाइल को अट्रैक्टिव बनाने के लिए हर संघर्ष प्रयास करती हैं। लेकिन शादी के तुरंत बाद इस पर विकल्प ध्यान ना देना, सही नहीं है। आप डेली रूटीन के लिए भी कुछ डिफरेंट हेयरस्टाइल को कैरी कर अपने लुक को अट्रैक्टिव बना सकती हैं।



अलग कर लें और तीनों की ब्रेड बना लें। अंत में तीनों ब्रेड्स को एक साथ बांध लें।

हाफ अप ब्रेड बन: यह हेयर स्टाइल हर ड्रेस पर अच्छी लगती है। इसमें आपको मॉडेन लुक मिलेगा। इसमें आप बालों का खुला छाँड़ दिया जाता है और बाची के बालों को खुला छाँड़ दिया जाता है। इस हेयर स्टाइल को बनाने के लिए बालों को

क्राउंपरिया से एक सेक्शन अलग करके तीन हिस्सों में बांट कर फ्रेंच ब्रेड से बन तैयार करें। अंत में बांबी पिन की मदद से बन को सेट कर लें।



फ्रेंच चोटी: इसे बनाने के लिए बालों को सामने लाकर तीन हिस्सों में बांट दें। तीनों हिस्सों में बांट करके तीन हिस्सों में बांट दें। फ्रेंच चोटी को बालों के बालों के खुला छाँड़ दिया जाता है। इसे बनाने के लिए राइट साइड के बालों के बालों को राइट साइड से करें। यारी कुछ और बालों को लेकर बीच बाले हिस्से के ऊपर रखें। इसी क्रम को तब तक करें, जब तक आप बालों के छोर तक न पहुंच जाएं। फ्रेंच चोटी तैयार हो जाएगी। *

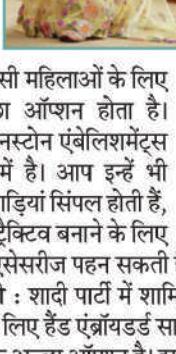
जब भी किसी मैरिज पार्टी में शामिल होना होता है तो कई महिलाओं के मन में यह उलझन होती है कि वे क्या पहनें, किस ड्रेसअप में उनका लुक निखरेगा? अगर आपके साथ भी ऐसा होता है तो हम आपको मैरिज पार्टी के लिए साड़ियों के बेस्ट ऑफेज के बारे में बता रहे हैं।

आपका लुक बदल देंगी ये वेंडिंग पार्टी साड़ियां

द्रेसअप / निकिता यौहान

आँ केजन चाहे मैरिज फंक्शन का हो या वेंडिंग रिसेशन का, इसमें शामिल होने के लिए महिलाओं ही होती हैं। इसमें आपको एलिगेंट, ग्रेसफुल और स्ट्राइलिश लुक मिलता है। लेकिन साड़ियों में भी कुछ अंगांस बेरेट माने जाते हैं। कैन-सैंस ही वो ऑफेंशंस, हम आपको यहां बता रहे हैं।

प्रिंटेड क्रेप साड़ी: कई महिलाएं मैरिज पार्टीज में भी बहुत हैवी या डिजाइनर साड़ियों पर वहना परसद नहीं करती हैं। उन्हें सिंपल लेकिन सेबर सा पहनना पसंद होता है। ऐसी महिलाओं के लिए प्रिंटेड क्रेप साड़ी साबर्से अच्छी अंशन होता है। आजकल क्रेप साड़ियों पर राइनस्ट्रेन एंबेलिशमेंट्स डिजाइनर भी कैंपे डेंड में हैं। आप इन्हें भी सेलेक्ट कर सकती हैं। ये साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: वेंडिंग फंक्शन्स में पहनने के लिए सिल्क की साड़ी भी अच्छा अंशन है। इसमें भी कैंपे वैरायटीज आजकल मार्केट में आसानी से मिल जाएंगी। इस तरह की साड़ियां एवरग्रीन होती हैं और क्रासिक लुक देती हैं। ये साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: वेंडिंग फंक्शन्स में जरूरी है। इसमें हेवी रेंज आपको मिल जाएगी। आप इन्हें भी डिजाइनर साड़ी सेलेक्ट कर सकती हैं।



फैशन नर्सी एवं डिजाइनर साड़ियों अपने वार्डोर में जरूर रखें। प्री-स्ट्रिच्च साड़ी: आजकल स्मोक्स और सेलेक्ट करके तीन हिस्सों में बांट कर फ्रेंच ब्रेड से बन तैयार करें। अब फिर से थोड़े और बालों को राइट साइड से लेकर बीच बाले हिस्से की ओर ले जाएं। अब फिर से थोड़े और बालों को लेकर बीच बाले हिस्से की ओर ले जाएं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले सारे बालों को लेकर बीच बाले हिस्से की ओर ले जाएं। अब फिर से थोड़े और बालों को लेकर बीच बाले हिस्से की ओर ले जाएं। ये साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: वेंडिंग फंक्शन्स में जरूरी है। इसमें हेवी रेंज आपको मिल जाएगी। आप इन्हें भी डिजाइनर साड़ी सेलेक्ट कर सकती हैं।

सीविवन साड़ी: सीविवन साड़ियों का क्रेप काफी साधारण होता है। ये साड़ियों में रफल या प्लाटेट ग्री-स्ट्रिच्च साड़ियों बहुत अच्छी लगती हैं। वैसे आप चाहें तो अपनी किसी फैंटरेट साड़ी को भी एक्सप्रेस सेलेक्ट कर सकती हैं। ये साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: सीविवन साड़ियों का क्रेप काफी साधारण से बना हुआ है। बॉलीबुड सेलेक्ट हिस्से से लेकर टीवी प्रॉड्यूसर्स तक इन्हें कैरी किए हुए पार्टीज में नजर आ जाती है। अब फिर से थोड़े और बालों को लेकर बीच बाले हिस्से की ओर ले जाएं। ये साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: सीविवन साड़ियों का क्रेप काफी साधारण से बना हुआ है। बॉलीबुड सेलेक्ट हिस्से से लेकर टीवी प्रॉड्यूसर्स तक इन्हें कैरी किए हुए पार्टीज में नजर आ जाती है। अपने किसी फैंटरेट साड़ी को वहनकर जान सकती है। इन साड़ियों को पहनने का एक लुप्स प्लाइट है। इनमें से अपने लुप्स प्लाइट के लिए यह तो है। इन साड़ियों को पहनने की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: सीविवन साड़ियों का क्रेप काफी साधारण से बना हुआ है। खासतौर पर इन्हें स्पेशल ऑफेंशंस में विवर करना पसंद करती है। आप मैरिज पार्टी या वेंडिंग रिसेशन में इन साड़ियों को वहनकर जान सकती हैं। इन साड़ियों को पहनने का एक लुप्स प्लाइट है। इनमें साड़ियों की भी आउट ऑफिंसल्क साड़ी: सीविवन साड

