

२ आलेख / विविध

प्रधार पूर्ववत, २८ नवम्बर २०२२ दिन सोमवार

साहित्य अध्ययन और मनन जीवन की उत्कृष्टता का सम्बन्ध

साहित्य अध्ययन, उन्नयन कितने ही जाति, राजनीति और मनुष्य के जीवन में भौगोलिक तौर पर अनेक गुटों उत्कृष्टता का आधार होता में बढ़ जाए, पर साहित्यिक है। साहित्य सदैव मनुष्य के धरातल एवं परिसीमा में सब जीवन में संवेदन, एक हैं, सभी का बाराबरी का संवेदनशीलता एवं मानवता दर्जा है। साहित्य मनुष्य को लाने का उत्कृष्ट कार्य मानव और एक सहदय व्यक्ति करता है। हमारा साहित्य, बनाना सिखाता है। दुनिया के भाषा, हमें आत्मिक गैरव कर सभी इंसान एक हैं, उनकी सदैव करता है। प्रवृत्तियों भी एक जैसी ही है। इसीलिए जीवन में साहित्य सभी मानव में संवेदन साहित्यिक पुस्तकों का भरकर करुणा, दया तथा विशेष महत्व है। सत्साहित्य परस्पर स्नेह के भाव पैदा और भाषा से जीवन गरिमा करता है। साहित्य समय की और गहरी संवेदना लिए हुए धारा से अछूत नहीं रह सकता होता है। वस्तुत अच्छा है। साहित्यकार उस समय साहित्य का वाचक, एक काल की धारा में बैठकर उस प्रशासक, एक अच्छा समय की पीड़ा, सत्रास और अभिनेता और एक अच्छा उपीड़न को लेकर अपनी राजनीता बन सकता है। पर रचनाएं करता है, और समाज दूसरी तरफ एक अच्छा को एक परिकृत करता है। अच्छा अभिनेता बिना भाषा जिस समाज में साहित्यिक ज्ञान और साहित्यिक मनन परस्पर विश्वाल एवं समृद्ध है, वह के अच्छे साहित्यकार या समाज हमेशा से जीवन और उत्कृष्ट मानव नहीं हो प्रगतिशील माना गया है। सत्त सकता है। इसके लिए साहित्य सदैव मानवीय सहज मनुष्य के जीवन में साहित्य प्रवृत्तियों के साथ समय की के अध्ययन, मनन और धारा के साथ परिवर्तित एवं विंतन की आवश्यकता होती परिमार्जित होता रहा है। और है। क्योंकि साहित्य में यही कारण है कि एक अच्छा मानवीय समाज के साहित्यकार एक अच्छा मनुष्य सुखा - दुखा, आशा, अर उसकी निराशा, उत्थान और पतन कृति युगों युगों तक जननामनस का स्पष्ट परिवेश स्वमेव को प्रेरित, उत्प्रेरित तथा उपस्थित रहता है। साहित्य उत्साहित करती रहती है। की इन्हें सब खूबियों के साहित्य भविष्य की रूपरेखा कारण उसे समाज का वर्तमान को सामने रखकर प्रतिविवेक कहा जाता है। और उसकी सुनिश्चित करते हुए मानव के साहित्यिक सर्वमान रूप से एक सोए हुए विवेक शक्ति को स्वायत्त आत्मा ही है, और जगृत करने का प्रयास करता साहित्य का रचयिता खुद है। और उत्तम श्रेष्ठतम् साहित्य में स्वयं यह नींव बता सकता मनुष्य के भीतर तथा बाहर के कि साहित्य किसके जीवन सार्वभौमिक मूल्यों, संवेदनों और में कब और क्या क्या उद्देश्य को अंतर्भूत किए परिवर्तन ला सकता है। रहता है। यही कारण है की मूलतः साहित्य सत्य के कवीरादास, रविंद्र नाथ टेंगोर, अन्नेषण की सधाना और जयशंकर प्रसाद, प्रेमचंद, सौंदर्य की अभियंजना भी शेक्सपियर, होमर, मिल्टन है। विशुद्ध जीवन एवं उच्च मानवीय चेतना के वित्ते सत्त साहित्य मानव और साहित्यकार माने गए और उन्हें समाज की संवेदना और युगों युगों तक याद किया उसकी सहज व्यक्तियों को जीवन रहना है। वास्तव में जीवन युगों तक आने वाली पीढ़ियों को सहित का आधार है, चाहे वह में संचारित करता रहा व्यक्ति विशेष का का हो, परिवार है। और यही बजह है कि का का हो, समाज का हो, राज्य शेक्सपियर, तुलसीदासों के संपूर्ण विशेष का जीवन है। साहित्य की कल्पना ही असभव वैश्वक स्तर पर मनुष्य

संजीव ठाकुर, स्तंभकार, चिंतक, लेखक, रायपुर छत्तीसगढ़

काला नमक (स्वास्थ्य जीवन का वरदान)

परिचय—काला नमक भारतीय से शारीर में मौजूदा उत्तम हादीप में निर्मित और खतरनाक बैकटीरिया का भारतीय भोजन में बड़े पैमाने नाश होता है। पर किया जाने वाला नमक है। २—काला नमक हमें नींद में काला नमक का प्रयोग हम कई बहुत सहायता करता है। प्रकार के भोजन बनाने में करते जिनको निद्रा की शिकायत है। काले नमक में सोडियम हो, या नींद आने में तकलीफ कलोराइड होता है। इसके हो उसमें काला नमक में अतरिक इसमें सोडियम तौजूद खनिज हमारी सल्फेट, अयरन सल्फाइड त्रिक्रिया तंत्रों को शांत करता आदि की कुछ मात्रा भी मिश्रित है तथा नींद में सहायता होती है। काले नमक का सबसे ग्रादान करता है। ३—त व च । की है। उपयोग—काला नमक में होता है कि चिकित्सा एवं तात्पुरता का काला नमक में अतिरिक इसमें सोडियम तौजूद खनिज हमारी सल्फेट, अयरन सल्फाइड त्रिक्रिया तंत्रों को शांत करता आदि की कुछ मात्रा भी मिश्रित है तथा नींद में सहायता होती है। काले नमक का सबसे ग्रादान करता है। ४—काला नमक हमारे शरीर जाता है। काला नमक को अंडे में मौजूद कॉलेस्ट्रोलोर की जीवन त्रुट्रिशन) डी यन (त्रुट्रिशन) सभी ए म टी (ट्रिक्सब्यॉलॉजी) होती है। ५—काला नमक करने तथा लोगों में ज्यादा पसंद किया जाता है। अगर किसी को बीपी की समस्या है तो काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ६—काला नमक हमें मांस पेसियो में दर्द को भी आराम देता है साथ में शरीर में होने दर्द से भी निवारण करने के लिए इनजाईम को उत्तेजीत करता है। ७—काला नमक हमें मांस पेसियो में दर्द को भी आराम देता है साथ में शरीर में होने दर्द से भी निवारण करने के लिए इनजाईम को उत्तेजीत करता है। ८—काला नमक हमें पीयच डी एम सी (डिस्ट्रॉलॉजी एंड कॉस्ट्मेलॉजी जर्मनी) डी यन (त्रुट्रिशन) सभी ए म टी (ट्रिक्सब्यॉलॉजी) होती है। ९—काला नमक हमारे शरीर जाता है। काला नमक को अंडे में मौजूद कॉलेस्ट्रोलोर की जीवन त्रुट्रिशन) की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ११—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १३—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १४—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १५—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १६—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १७—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १८—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। १९—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २१—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २३—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २४—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २५—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २६—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २७—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २८—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। २९—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३१—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३३—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३४—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३५—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३६—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३७—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३८—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ३९—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४१—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४३—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४४—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४५—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४६—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४७—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४८—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ४९—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५१—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५३—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५४—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५५—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५६—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५७—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५८—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ५९—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ६०—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ६१—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्रिशन) होती है। ६२—काला नमक करने का काला नमक का प्रयोग करने की जीवन त्रुट्र

