

# सीएम योगी के निर्देश, जी-20 के अतिथियों की होगी भव्य अगवानी

## 2024 तक नक्सल मुक्त होगा भारत : अमित शाह

### दमकेंगे यूपी के शहर, अतिथियों को भेंट किए जाएंगे ओडीओपी उपहार

लखनऊ। वसुधैव कुटुम्बकम के ध्येय वाक्य के साथ भारत इस साल जी-20 देशों की अग्रणी कर रहा है। दुनिया की 60 फीसदी आबादी, 80 प्रतिशत अर्थव्यवस्था और 75 प्रतिशत ग्लोबल ट्रेड पर नियंत्रण रखने वाले 20 देशों के समूह के 11 सम्मेलन प्रदेश के विभिन्न शहरों में होंगे। दुनिया के दिग्गज राष्ट्रों से आने वाले अतिथियों के स्वागत के लिए यूपी में तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है।

**जी-20 सम्मेलन के जरिए विदेश में बनेगी यूपी की पहचान-** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिया है कि इनके आतिथ्य में कहीं कोई कमी नहीं होनी चाहिए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अधिकारियों को दिए निर्देश में कहा है कि उत्तर प्रदेश में जी-20 सम्मेलन हमारे पास बड़े अवसर के रूप में आया है। इस विशेष अवसर का लाभ शहरी इंफ्रास्ट्रक्चर को और ज्यादा आधुनिक बनाने में करें। सम्मेलन वाले शहरों में यातायात व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाया



होगा। विदेशों से आने वाले अतिथि उत्तर प्रदेश से सुखद और यादगार अनुभव लेकर जाएं, इसके लिए सभी जरूरी आयोजनों और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की पूरी रूपरेखा तैयार करते हुए तैयारियों को अंतिम रूप देने का कार्य जल्द करें। प्रदेश की कला, संस्कृति और विरासत को दुनिया के सामने प्रस्तुत करने का जी-20 बड़ा मंच होगा।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया है कि खान-पान से संबंधित स्थानीय व्यंजनों का चयन करने के साथ ही अलग-अलग देशों से आने वाले अतिथियों की पसंद का भी ध्यान रखा जाए।

सम्मेलन के अतिथियों के स्वागत के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रमों की रूपरेखा तय करने का कार्य किया जा रहा है। मुख्यमंत्री के निर्देश पर शहरी विकास विभाग के प्रमुख सचिव के नेतृत्व में एक कमेटी का गठन पहले ही किया जा चुका है। इसके अलावा आगरा, लखनऊ, वाराणसी और मेरठ के मंडलायुक्त

अपनी डिवीजन के अंतर्गत आने वाले शहरों में तैयारियों को लेकर कार्ययोजना बनाने और उनके क्रियान्वयन में जुटे हुए हैं। बीते दिसंबर में ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के बीच जी-20 सम्मेलन को लेकर विस्तार से चर्चा हुई है।

### कानपुर में 20 साल बाद इतनी ठंडी रात, 2 डिग्री रहा न्यूनतम तापमान, मौसम विभाग ने दी चेतावनी

कानपुर। यूपी के कानपुर में एक सप्ताह से पड़ रही भीषण ठंड नए-नए आयाम गढ़ रही है। छह जनवरी की रात सौजन की सबसे ठंडी रात रही। इतना ही नहीं इस दिन 20 साल बाद ऐसी ठंड पड़ी है। कानपुर में शनिवार को न्यूनतम तापमान 2 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। आज से करीब 20 वर्ष पहले 2002 में महानगर में रात का पारा 2 डिग्री रिकॉर्ड किया गया था। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (सीएसए) के मौसम विभाग के अनुसार फिलहाल ठंड से राहत मिलने के आसार नहीं हैं। सीएसए मौसम विभाग के अनुसार शनिवार को दिन में धूप निकलने के बावजूद कोहरा और बर्फाली हवाओं की वजह से ठंड बरकरार रही। एक दिन पहले न्यूनतम पारा 3.2 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया था। जिसमें 1.2 की कमी दर्ज की गई। मौसम विभाग के अनुसार अभी ठंड में और इजाजा होगा। बीच-बीच में कुछ देर के लिए धूप निकल सकती है। उत्तर-पश्चिमी हवाएं चलने से पहाड़ों से आने वाली बर्फाली हवाओं का असर ज्यादा रहा। जिससे पूरे दिन कंपकंपी बनी रही। लोगों को दो पहिया वाहन चलाने में भी दिक्कत आई। मौसम विभाग प्रमुख डॉ. एसएन पांडेय के अनुसार पश्चिमी विक्षोभ की सक्रियता अगले दो-तीन दिनों के बाद हो सकती है।

## साफ्टवेयर प्रोडक्ट्स का हब बनने की कोशिश करे भारत : राष्ट्रपति मुर्मू

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शनिवार को कहा कि साफ्टवेयर के क्षेत्र में भारत अपनी ताकत को साबित कर चुका है। अब भारत को साफ्टवेयर उत्पादों का हब बनने की कोशिश करनी चाहिए। वह डिजिटल इंडिया अवाइर्स के 7वें संस्करण को संबोधित कर रही थीं। इस कार्यक्रम में राष्ट्रपति ने डिजिटल गवर्नेंस के क्षेत्र में 22 सरकारी संस्थाओं को पुरस्कार प्रदान किए। इस दौरान उन्होंने कहा कि देश में प्रौद्योगिकी के प्रति उत्साही लोगों को स्थानीय डिजिटल समाधान विकसित करने में मदद करने के लिए सरकारी डेटा के लोकतंत्रीकरण पर ध्यान देना चाहिए।



मौजूदा नीतियों का लाभ उठाना चाहिए और भारत में बनी तकनीक के जरिये साफ्टवेयर और हार्डवेयर उत्पादों के वैश्विक पावरहाउस के रूप में देश को स्थापित करने के लिए पारिस्थितिकी तंत्र का लाभ उठाना चाहिए।

उन्होंने कहा कि भारत जन-केंद्रित शासन के लिए टेक्नोलॉजी के उपयोग के लिए एक महत्वपूर्ण देश के रूप में उभरा है, जिससे दुनिया के बाकी हिस्सों को भी लाभ हुआ

## नवाज शरीफ की राजनीतिक विरासत को आगे बढ़ाएंगी मरियम, पदोन्नति से कई नेता हुए परेशान

नई दिल्ली। पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज पार्टी में हाल ही में मरियम नवाज को वरिष्ठ उपाध्यक्ष नियुक्त किया गया है। इस पदोन्नति के साथ ही वह पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ की राजनीतिक विरासत को आगे बढ़ाएंगी। मगर, इस फैसले की वजह से पार्टी के अनुभवी दूसरे स्तर के नेतृत्व में काफी बेचैनी है। सूत्रों ने कहा कि इस नियुक्ति से पहले कोई विचार-विमर्श नहीं किया गया। रिपोर्ट के अनुसार, अब पार्टी में पिता नवाज शरीफ और मौजूदा प्रधानमंत्री चाचा शहबाज शरीफ के बाद मरियम नवाज तीसरी सबसे शक्तिशाली शख्सियत बन गई हैं। द न्यूज ने बताया कि पार्टी के कई वरिष्ठ नेता इस नियुक्ति से परेशान हैं। पीएमएल-एन अध्यक्ष की ओर से हाल ही में जारी की गई अधिसूचना के बाद मरियम नवाज औपचारिक रूप से शहबाज शरीफ के बाद पार्टी में दूसरी सबसे वरिष्ठ नेता बन गई हैं। सुप्रीम कोर्ट के फैसले के कारण औपचारिक तौर पर नवाज शरीफ पीएमएल-एन में किसी भी पद पर



नहीं रह सकते हैं। मगर, फिर भी वह पार्टी के सर्वोच्च नेता बने हुए हैं। पीएमएल-एन के एक वरिष्ठ नेता ने द न्यूज को बताया कि यह फैसला अलोकतांत्रिक है। इसका उद्देश्य शरीफ की राजनीतिक विरासत को आगे बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि शरीफ परिवार के बाहर शायद ही किसी पार्टी के वरिष्ठ नेता से यह नियुक्ति करते समय सलाह ली गई थी। अब मरियम नवाज राष्ट्रपति शहबाज शरीफ के बाद वरिष्ठ उपाध्यक्ष और मुख्य आयोजक दोनों होने के कारण दूसरी सबसे वरिष्ठ हैं। पीएमएल-एन नेताओं में से एक ने द न्यूज को बताया कि शरीफ परिवार या उनसे करीबी से जुड़े लोगों को पार्टी या सरकार में हर महत्वपूर्ण पद पर बैठने का पहला अधिकार है।

## सुप्रीम कोर्ट पहुंचा जोशीमठ भूधंसाव का मामला, दाखिल हुई पीआइएल

हरिद्वार। जोशीमठ भूधंसाव का मामला अब सुप्रीम कोर्ट जा पहुंचा है। मामले में स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वतीजी महाराज ने शनिवार को अपने अधिवक्ता के माध्यम से सुप्रीम कोर्ट में पीआइएल दाखिल की है। उक्त जानकारी स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती के मौडिया प्रभारी डाक्टर शैलेन्द्र योगी उर्फ योगीराज सरकार ने दी है। शनिवार को मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रभावित जोशीमठ का दौरा किया और प्रभावितों से मुलाकात की। बता दें कि जोशीमठ में हो रहे भूधंसाव के कारण 800 से ज्यादा भवनों में दरारें आ चुकी हैं। जिसे लेकर राज्य सरकार अलर्ट मोड पर है। जोशीमठ शहर और उसके आसपास के इलाकों में भूधंसाव और घरों में दरारें आने का क्रम जारी है। कुछ अन्य घरों में भी दरारें उभर आई हैं। इससे समूचे क्षेत्र में दहशत है। जोशीमठ के सिंघधर वार्ड में भूधंसाव बढ़ता जा रहा है। जोशीमठ में हो रहे भू धंसाव के कारण ज्योतिमठ और

भगवान बदरीनाथ के शीतकालीन प्रवास स्थल को भारी नुकसान पहुंचा है। प्रभावित क्षेत्र से अब तक 109 परिवार शिफ्ट हो चुके हैं। इनमें 49 परिवारों को प्रशासन ने राहत शिविरों में ठहराया है। सुरक्षा की दृष्टि से क्षेत्र में एनडीआरएफ तैनात कर दी गई है,



ताकि आपात स्थिति में तत्काल राहत कार्य शुरू किए जा सकें। दरारें लगातार चौड़ी हो रही हैं। जमीनी भी जगह-जगह फट रही है। सरकार ने जोशीमठ में हालातों का जायजा लेने के लिए विशेषज्ञों की आठ सदस्यीय टीम अध्यायन के लिए भेजी है। भूधंसाव के कारणों की जांच की जा रही है। समाधान के लिए हर कोण से समस्या का आकलन किया जा रहा है।

## शंकर मिश्रा को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेजा गया, फ्लाइट में महिला पर की थी पेशाब

नई दिल्ली। न्यूयॉर्क से दिल्ली आ रही एयर इंडिया की फ्लाइट में एक बुजुर्ग महिला सह-यात्री पर पेशाब करने के आरोपी एक व्यक्ति को दिल्ली पुलिस ने बेंगलुरु से गिरफ्तार किया है। बता दें कि आरोपी शंकर मिश्रा को आईजीआई थाने लेजाकर पूछताछ की गई है। वहीं इसके बाद उसे पटियाला हाउस कोर्ट में पेश किया गया, जहां कोर्ट ने शंकर को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। बता दें कि दिल्ली पुलिस ने शंकर मिश्रा को बीती रात बेंगलुरु से गिरफ्तार किया गया है। वह थाना संजय नगर क्षेत्र के होमस्टे में रह रहा था। जांच की जा रही है। कुछ क्रू मेंबर्स और सह-यात्रियों को भी पूछताछ के लिए बुलाया गया है। उन्होंने आगे कहा, वह (पीड़िता) अच्छा



महसूस नहीं कर रही है और इसलिए हम उसके साथ विस्तृत बातचीत नहीं कर सके हैं। 3 सहायत्रियों को पहचान कर ली गई है। वे फिलहाल दिल्ली से बाहर हैं और अपनी सुविधा के अनुसार आएंगे। दिल्ली पुलिस के सूत्रों ने बताया, मामले में आगे की जांच के लिए शंकर मिश्रा को दिल्ली लाया गया है। कई छापेमारी के बाद उसे गिरफ्तार कर लिया गया। 3 जनवरी को उसने अपना फोन बंद कर दिया था और उसकी आखिरी लोकेशन बेंगलुरु बताई

गई थी। पायलट और को-पायलट समेत एयर इंडिया के कर्मचारियों को शुक्रवार के लिए सभान जारी किया गया था, लेकिन वे पेश नहीं हुए। सूत्रों ने शुक्रवार को बताया कि अब उन्हें 7 जनवरी को सुबह 10:30 को पुलिस उपायुक्त (हवाईअड्डा) के कार्यालय में तलब किया गया है। इससे पहले, महाराष्ट्र और बेंगलुरु में दिल्ली पुलिस की टीमों ने छापेमारी की और आरोपी के फरार होने के बाद उसके रिश्तेदारों सहित विभिन्न लोगों से पूछताछ की।

## हिन्दू लड़कियों को धमकाया - मुस्लिम बन जाओ वरना मुंह दिखाने लायक नहीं रहेगी

इंदौर। इंदौर से लव जिहाद का एक हैरान करने वाला मामला सामने आया है। इंदौर के समीपस्थ महु पुलिस ने दो मुस्लिम युवक के खिलाफ मामला दर्ज किया है। इन युवकों ने दो हिन्दू युवतियों को धमकाया और उन्हें शादी करके मुस्लिम बनने को कहा। इतना ही नहीं इन दोनों युवकों ने युवतियों को धमकी दी कि अगर वो शादी करके मुस्लिम नहीं बनेंगी तो वो समाज में कहीं मुंह दिखाने लायक नहीं रहेगी। मामले की जानकारी मिलते ही पुलिस ने दोनों मुस्लिम युवकों के खिलाफ मामला दर्ज करके उनकी तलाश शुरू कर दी है। पुलिस के मुताबिक जिन दो हिन्दू युवतियों को धमकाया जा रहा था वो दोनों 16 वर्षीय नाबालिग हैं। आरोपियों को पहचान वाहद और अमान के तौर पर की गई है। पीड़िताओं ने पुलिस को बताया कि आरोपी उनके साथ भवैरिया ने बताया की मामले की जांच शुरू कर दी गई है। दोनों आरोपियों की तलाश जारी है और उनके खिलाफ सख्ती से कार्रवाई की जाएगी।

से इन्कार कर दिया तो आरोपियों ने कहा कि हिंदू समाज में तुम्हारी कोई कीमत नहीं है। हमसे शादी कर लो और मतांतरण कर मुस्लिम बन जाओ। इस दौरान वाहिद ने एक बच्ची को काफी जोर से पकड़ लिया और जब उसकी सहेली ने उसे बचाने की कोशिश की तो दूसरे आरोपी अमान ने उसे भी पकड़कर अश्लील हरकतें शुरू कर दी। इसके बाद दोनों आरोपियों ने नाबालिगों को धमकाया कि अगर इनकी बात मानकर अपना धर्म नहीं बदला तो समाज में मुंह दिखाने लायक नहीं छोड़ेंगे। फिलहाल, पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ अश्लील हिन्दू युवतियों को धमकाया जा रहा था वो दोनों 16 वर्षीय नाबालिग हैं। आरोपियों को पहचान वाहद और अमान के तौर पर की गई है। पीड़िताओं ने पुलिस को बताया कि आरोपी उनके साथ भवैरिया ने बताया की मामले की जांच शुरू कर दी गई है। दोनों आरोपियों की तलाश जारी है और उनके खिलाफ सख्ती से कार्रवाई की जाएगी।

## मुख्यमंत्री पहुंचे जोशीमठ, किया भूधंसाव का निरीक्षण, सीएम को सामने देख रो पड़े प्रभावित

चमोली। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी शनिवार दोपहर को चमोली जिले के जोशीमठ पहुंचे। उन्होंने यहां भूधंसाव का निरीक्षण किया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने कहा कि जोशीमठ हमारा पौराणिक शहर है। उत्तराखंड सरकार इस मामले पर अलर्ट है। हमारा मकसद सबको बचाना है। प्रभावितों के विस्थापन के लिए वैल्पिक जगह तलाशी जा रहा है। मुख्यमंत्री ने प्रभावित परिवारों से मुलाकात कर उनका हाल जाना। इस दौरान सीएम से बात करते-करते प्रभावितों की आंखें भर आईं।

मुख्यमंत्री धामी ने जोशीमठ का हवाई निरीक्षण भी किया। इसके अलावा सीएम धामी अधिकारियों के साथ जोशीमठ में बैठक भी करेंगे। जोशीमठ में हो रहे भू-धंसाव से संकटग्रस्त परिवारों को बचाने और राहत देने

के साथ ही इसके आधार पर ही यहां नियोजित ढंग से निर्माण की अनुमति दी जानी चाहिए। जोशीमठ में भूधंसाव की समस्या को लेकर पिछले वर्ष सरकार द्वारा गठित विज्ञानियों की समिति ने

अपनी रिपोर्ट में यह सुझाव दिया था। सूत्रों के अनुसार विज्ञानियों की समिति ने रिपोर्ट में यह उल्लेख भी किया कि जोशीमठ में भूधंसाव और घरों में दरारें पड़ने का क्रम तेज हुआ है। इसे देखते हुए पूरे शहर को अन्तर्गत विस्थापित करने के बाद ही यहां उपाचारत्मक कदम उठाए जाएं। गौरतलब है कि विज्ञानियों की समिति ने पिछले वर्ष अगस्त में जोशीमठ का दौरा किया था। समिति ने सितंबर में अपनी रिपोर्ट सरकार को सौंपी थी। यद्यपि, जोशीमठ में स्थिति बिगड़ने पर सरकार ने सचिव आपदा प्रबंधन ढा रंजीत सिन्हा की अध्यक्षता में विज्ञानियों की टीम को दोबारा अध्ययन के लिए भेजा है। यह टीम गुरुवार से क्षेत्र में निरीक्षण करने के साथ ही प्रभावित जनों और प्रयुद्धजनों से बातचीत कर सुझाव ले रही है।



जोशीमठ में तत्काल डेंजर जोन को खाली करने और सुरक्षित स्थान पर पुनर्वास केन्द्र बनाने की तैयारी कर ली है। जोशीमठ में आपदा कंट्रोल रूम स्थापित करने के साथ ही आवश्यकता होने पर

प्रभावितों के लिए एयर लिफ्ट सुविधा की तैयारी रखी गई है। जोशीमठ में भूधंसाव के कारणों की जांच की जा रही है। समाधान के लिए हर कोण से समस्या का आकलन किया जा रहा है।

## संपादकीय

## परिसर का प्रसार

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग ने फिलहाल विदेशी विश्वविद्यालयों को दस साल के लिए मंजूरी देने का प्रावधान रखा है। उनके प्रदर्शन को देखते हुए नौ साल बाद फिर उनका नवीकरण किया जाएगा। दाखिला प्रक्रिया और शुल्क निर्धारण के मामले में इन विश्वविद्यालयों को स्वतंत्रता होगी। पर इससे यह सुविधा तो होगी कि बहुत सारे भारतीय विद्यार्थियों को अपने देश में रह कर ही विदेशी विश्वविद्यालयों के पाठ्यक्रमों को पढ़ने की सुविधा मिल जाएगी। बहुत सारे विद्यार्थी इसलिए बाहरी विश्वविद्यालयों में दाखिला लेने जाते हैं कि यहां के विश्वविद्यालयों में वैसे पाठ्यक्रम नहीं हैं, जो उनमें हैं। अब वे पाठ्यक्रम अपने देश में भी उपलब्ध हो सकेंगे। इससे स्वाभाविक ही अपने यहां के सरकारी और निजी विश्वविद्यालय भी उनकी प्रतिस्पर्धा में ऐसे पाठ्यक्रम शुरू करने का प्रयास करेंगे। हमारे यहां एक बड़ी समस्या यह भी है कि बढ़ती आबादी के अनुपात में स्कूल-कालेज और विश्वविद्यालय खोलना सरकार की क्षमता से बाहर होता गया है। शिक्षा पर अपेक्षित बजट न होने के चलते सबके लिए गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराना चुनौती बना हुआ है। ऐसे में निजी संस्थानों को प्रोत्साहित किया जाने लगा। इस तरह निजी स्कूल और कालेजों की बाढ़ तो आ गई, मगर उनमें मिलने वाली शिक्षा की कीमत चुकाना हर किसी के वश की बात नहीं रह गई है। इसलिए भी निजी शिक्षण संस्थान सदा आलोचना का विषय रहे हैं। हालांकि बहुत सारे निजी शिक्षण संस्थानों ने विदेशी विश्वविद्यालयों के अनुरूप पाठ्यक्रम और शैक्षणिक वातावरण देने का प्रयास करते हैं, पर इस पहलू पर भी असंतोष ही देखा जाता है। ऐसे में विदेशी विश्वविद्यालयों के हमारे यहां परिसर खुलेंगे, तो यहां के निजी शिक्षण संस्थानों पर भी उनसे प्रतिस्पर्धा पैदा होगी। फिर उन विश्वविद्यालयों में बहुत सारे प्रतिभावाण लोगों को शिक्षण के अवसर भी पैदा होंगे। प्रतिभा पलायन पर कुछ हद तक रोक लगने की गुंजाइश भी बनेगी। जो मुद्रा विदेशी विश्वविद्यालयों में जा रही है, वह अपने देश में रुक सकेगी। नई शिक्षा नीति में एक वादा यह भी है कि निजी स्कूलों में शुल्क आदि के निर्धारण का व्यावहारिक पैमाना तय किया जाएगा, जिससे स्कूलों की मनमानी फीस वसूली पर लगाम लगाई जा सके। पर निजी और विदेशी उच्च शिक्षण संस्थानों को इस मामले में झूट क्यों है? पहले ही हमारे यहां उच्च निजी संस्थानों में फीस इतनी ऊंची है कि बहुत सारे विद्यार्थी इसलिए यूक्रेन आदि देशों का रुख करते हैं कि वहां यहां से कम खर्च पर गुणवत्तापूर्ण पढ़ाई हो जाती है। अगर इस समस्या पर काबू करने का प्रयास नहीं होगा, तो विदेशी विश्वविद्यालयों के परिसरों को भी विद्यार्थियों के अभाव से जूझना पड़ सकता है। अब शिक्षा का अर्थ केवल विद्यार्थियों को पाठ्यक्रम पूरा करा देना नहीं, उनमें कौशल विकसित करना और फिर विदेशी मुद्रा अर्जित करने का माध्यम भी बन गई है। इस तरह अगर विदेशी विश्वविद्यालयों से प्रतिस्पर्धी वातावरण बनेगा, तो इस दिशा में बेहतर नतीजों की उम्मीद बनती है।

## खबरें अब विमान से!



हो सही से यात्रा ।  
आदत लो सुधार ॥  
खबरें अब विमान से ।  
आतीं किस प्रकार ?  
लाज और शर्म को ।  
पी गए हैं आज ॥  
इतना भी ना ध्यान ।  
सोचे क्या समाज ॥  
कड़ी कार्रवाई हो ।  
पेश हो मिसाल ॥  
बुद्धि का अब लगता ।  
पड़ रहा अकाल ॥  
आखिरकार शिकायत पर ।  
हो रही पड़ताल ॥  
लेकिन कब तक ऐसे ।  
चलना ये कमाल ?  
—कृष्णोन्द्र राय

## अस्थिरता की ओर बढ़ता पाकिस्तान

पिछले आठ महीने से जारी राजनीतिक अस्थिरता और इस साल की बाढ़ ने देश को आर्थिक तौर पर बहुत नुकसान पहुंचाया है। डालर के मूल्य में वृद्धि के कारण वाणिज्यिक और आर्थिक घाटा बढ़ रहा है, वहीं देश के मुद्रा विनिमय कोष में भी काफी कमी आई है। पाकिस्तान को अगले कुछ महीनों के दौरान विदेशी कर्ज के मद में अरबों डालर की अदायगी करनी है, जबकि उसके केंद्रीय बैंक में विदेशी मुद्रा छह अरब डालर के करीब है। यह पाकिस्तान की अपनी संपत्ति नहीं है, बल्कि चीन, संयुक्त अरब अमीरात और सऊदी अरब जैसे मित्र देशों की मदद से प्राप्त धनराशि है। अंतरराष्ट्रीय संबंधों को लेकर भी पाकिस्तान की कूटनीति विचारों में नजर आती है। उसके पड़ोसियों से संबंध बढ़ से बदतर हो गए हैं। बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा में आतंकी हमले बढ़े हैं और इससे पाकिस्तान का आंतरिक सुरक्षा संकट गहरा गया है।

इमरान खान को हटा कर सत्ता में आई आठ महीने पुरानी शहबाज शरीफ की सरकार अपने खिलाफ अभूतपूर्व प्रदर्शनों से परेशान है। इमरान खान ने लांग मार्च को हथियार बनाकर जनता का भरपूर समर्थन हासिल कर लिया है। धर्म के साथ राष्ट्रवाद का घालमेल कर लोगों को भावनाओं को आक्रामक तरीके से उभारा है। पाकिस्तान के पूर्व सेनाध्यक्ष जनरल बाजवा की सेवानिवृत्ति की घोषणा के साथ ही आतंकी संगठन तहरीक-ए-तालिबान का युद्ध विराम से हटने की घोषणा कोई संयोग नहीं है। इसे लोकतांत्रिक सरकार को अस्थिर करने की कोशिश के तौर पर भी देखा जाना चाहिए। यह भी दिलचस्प है कि तहरीक-ए-तालिबान खैबर-पख्तूनख्वा सूबे में बहुत मजबूत है और यह इलाका

इमरान खान की पार्टी तहरीक-ए-इंसाफ का गढ़ माना जाता है। इमरान खान के सत्ता में रहते तहरीक-ए-तालिबान ने खामोशी बनाए रखी और शहबाज शरीफ के सत्ता में आते ही देश के कई इलाकों में आतंकी हमले शुरू हो गए। पाकिस्तान इसके लिए अफगानिस्तान को जिम्मेदार ठहरा रहा है, जबकि अफगान तालिबान का कहना है कि पाकिस्तान में जो कुछ हो रहा है, वह पाकिस्तान की अपनी आंतरिक



समस्या है। तालिबान के सत्ता में आने के बाद पाक-अफगानिस्तान सीमा पर हालात तनावपूर्ण रहे हैं। तालिबान और पाकिस्तान के प्रतिबंधित आतंकी संगठन तहरीक-ए-तालिबान के मजबूत संबंध रहे हैं। अफगान-पाकिस्तान सीमा पर बाड़ को उखाड़ फेंकने और सीमा पर से पाकिस्तान के विभिन्न क्षेत्रों में हमले को लेकर पाकिस्तान, अफगानिस्तान पर निशाना साधा रहा है। तालिबान और भारत के बीच सामान्य होते रिश्तों को लेकर भी पाकिस्तान असहज है। तालिबान चाहता है कि भारत की कंपनियां अफगानिस्तान में

वापस लौटकर उन विकास कार्यों को पूरा करें, जिन्हें वे अधूरा छोड़कर चली गई थीं। अब तालिबान ने आशवासन दिया है कि अगर भारत अफगानिस्तान में परियोजनाएं शुरू करता है, तो भारतीयों की सुरक्षा की जिम्मेदारी उसकी होगी। पाकिस्तान और अफगानिस्तान की सीमा पर इस समय गहरा तनाव है। तालिबान, पाकिस्तान की राजनीतिक और वैश्विक महत्वाकांक्षाओं को भली भांति जानता है और उसे

देश में डालर लाने वाले तीन महत्वपूर्ण स्रोत- निर्यात, विदेशों से भेजी गई मुद्रा और विदेशी पूंजी निवेश- पिछले कुछ महीनों में नकारात्मक वृद्धि दर्ज कर रहे हैं। ऐसी स्थिति में अर्थव्यवस्था का पहिया और धीमा घुमेगा और औद्योगिक क्षेत्र में गतिविधियों में सुस्ती आने की वजह से कर्मचारियों की छंटी हो सकती है, जिससे बेरोजगारी का संकट और गहरा होगा। डालर की अनुपलब्धता और सुरक्षा के खतरों के चलते कई बहुराष्ट्रीय कंपनियां पाकिस्तान छोड़कर जाने की तैयारी में हैं और इससे पाकिस्तान का पढ़ा-लिखा तबका गुस्से में है। गरीबों का जीवन कठिन हो गया है।

खैबर पख्तूनख्वा, पंजाब और बलूचिस्तान में तहरीक-ए-इंसाफ की सरकार है। शहबाज शरीफ गेहूँ का संकट पैदा होने के लिए इमरान खान को जिम्मेदार ठहरा रहे हैं। इन सबके बीच वैश्विक बाजार में तेल की बढ़ती कीमतों के चलते पाकिस्तान के विदेशी मुद्रा भंडार पर भारी दबाव है, जो उसे संकट की कगार पर धकेल रहा है। पाकिस्तान, चीन-पाकिस्तान आर्थिक कारिडोर यानी सीपेक को देश के भविष्य की योजना बनाता है, लेकिन उसका बलूचिस्तान में जिस प्रकार विरोध हो रहा है, उससे यह योजना खटाई में पड़ती नजर आ रही है। सीपेक चीन के महत्वाकांक्षी बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव के तहत बनाए जा रहे व्यापारिक नेटवर्क का हिस्सा है, जिसमें सड़कों, बिजली संयंत्रों, रेलवे लाइनों और औद्योगिक क्षेत्रों का निर्माण शामिल है। बलूच लोग इसे प्राकृतिक संसाधनों पर कब्जे की योजना के रूप में देखते हैं और इसीलिए वह इन इलाकों में तेनात चीनी और पाकिस्तानी

सुरक्षा बलों पर हमले करते रहे हैं। बलूचिस्तान में आने वाले ग्वार बंदरगाह में नई मशीनरी लग रही है, सड़कों, नई इमारतों और कालोनियों का निर्माण हो रहा है, जबकि ग्वार के रहने वाले पीने के पानी की बूंद-बूंद को तरस रहे हैं। चीन की कर्ज पर आधारित कूटनीति के जाल में पाकिस्तान बुरी तरह फंस चुका है।

पाकिस्तान की मौजूदा असेंबली का कार्यकाल अक्टूबर 2023 तक है। वहां जिस प्रकार विभिन्न मोर्चों पर शहबाज शरीफ की सरकार विरोध झेल रही है उससे आने वाले आम चुनावों में उसकी स्थिति बहुत खराब हो सकती है। पाकिस्तान में इमरान खान की राजनीतिक स्थिति लगातार मजबूत हो रही है और इस बात की पूरी संभावना है कि उनकी सरकार केंद्र में पूरे बहुमत से वापसी करेगी। इमरान खान, शरीफ और भुट्टो परिवार पर तो भ्रष्टाचार को लेकर निशाना साधते ही रहे हैं, सेना की भूमिका पर भी सवाल खड़े करते हैं। पहली बार देखा जा रहा है कि वहां की आम जनता ने सेना के खिलाफ व्यापक प्रदर्शनों में भाग लिया है। जाहिर है यह वर्ष पाकिस्तान के लिए निर्णायक हो सकता है। इमरान खान को सत्ता में आने से रोकने की सत्तारूढ़ दल, अमेरिका और सेना की कोशिशें पाकिस्तान में गृहयुद्ध को भड़का सकती हैं। बढ़ती महंगाई और बेरोजगारी से परेशान आम आदमी बदलाव चाहता है और वह इमरान खान पर ज्यादा भरोसा दिखा रहा है। बहरहाल, पाकिस्तान में स्थितियां बेहद विकट हैं और देश को संतुलित रखने के ईमानदार प्रयास न तो सेना कर रही है, न ही सत्तारूढ़ दल। यहां तक कि जनता की आशाओं के केंद्र बने इमरान खान के इरादों पर भी पूर्ण भरोसा नहीं किया जा सकता है।

## सम्मान की कसौटी

समाज में आपसी व्यवहार की यह छोटी-सी झलक बताती है कि हममें से ज्यादातर लोगों के बर्ताव का पैमाना कैसे निर्धारित होता है और हम किन लोगों को कैसे नजरिए के साथ देखते-बतरते हैं। सवाल है कि आखिर एक कमजोर माने जाने वाले व्यक्ति के भीतर इस तरह की भावना कैसे और क्यों आती है? क्या यह हमारे लिए एक आईना नहीं है कि हमारी मानवीयता और संवेदनाएं टुकड़ों में बंटी होती हैं और आग्रहों और धारणाओं के मुताबिक ही उनकी अभिव्यक्त होती हैं?

यह सच्चाई है कि हमारे समाज में व्यक्ति के पद, पैसे, रुतबे से उसको इज्जत मिलती है। अनपढ़ को तो छोड़ दिया जाए, पढ़े-लिखे लोग भी सड़क पर गरीबी-अमीरी का भेद करते चलते हैं। बेहद महंगी कारों से चलने वाले लोगों के आगे पैदल, साइकिल, रिक्शा या तिपहिया में चलने वाले लोगों की हैसियत यों ही कम हो जाती है। हाल में हम सबने खबरों में देखा और पढ़ा भी कि कैसे घर के सामने मिट्टी के दीए बेचने वाले के दीए तोड़ दिए गए थे। आरोप एक उच्च अधिकारी के परिवार पर था। यह



सब देख और सुनकर एक बात तो स्पष्ट होती है कि कहीं न कहीं व्यक्ति का गरीब और कमजोर होना उसके शोषण और उसके साथ भेदभाव का कारण है। समाज में एक मजदूर, किसान, नाई, लोहार,

जुलाहे, दर्जी, सब्जी बेचने आदि पेशे से जुड़े लोगों को वह सम्मान नहीं मिल पाता है जो नेता, अफसर, डाक्टर, इंजीनियर या बड़े कारोबारियों को मिलता है। आज भले हम अपने को बुद्ध, महावीर,

नानक, गांधी, आंबेडकर के देश के नागरिक बोलें, लेकिन आम आदमी और खास आदमी में जमीन-आसमान का फर्क है। हाल ही में आई एक खबर के मुताबिक, उच्चतम न्यायालय के प्रधान

न्यायाधीश ने एक कटाक्ष किया, किंतु-परंतु की जगह नहीं रहनी चाहिए। यह तभी आएगी हमारे अंदर जब हम हर किसी को एक और बराबर नजर से देखेंगे। शायद तभी गांधीजी के विचारों के साथ न्याय होगा और समाज के आखिरी छोर पर खड़े असाहय व्यक्ति को उचित सम्मान मिल पाएगा! एक खूबसूरत बात बहुतेरी की नजर से गुजरी होगी कि जैसा आप अपने स्थिति है तो इतने विशाल और विविध मुल्क के बारे में क्या कहने! और हम हैं कि इस परिपाटी को आगे बढ़ा रहे हैं और अपने से छोटे ओहदे के ईंसानों से मुंह मोड़ कर ताकतवर ईंसान से रिश्ते बुनने में लगे पड़े हैं। उनके सामने नतमस्तक हो रहे हैं। उनका यशगान कर रहे हैं।

हमें अपने व्यवहार को भी समावेशी बनाने की जरूरत है। सिर्फ पढ़ाई, डिग्री, कौशल, संसाधन इकट्ठे कर लेने से हमारा सर्वांगीण विकास नहीं हो जाएगा। हमारे शब्दों में बहुत ताकत है। क्यों न हम शब्दरूपी इस ऊर्जा से सामने वाले व्यक्ति के चेहरे पर मुस्कान ला दें! किसी को भी सम्मान इसलिए दें, क्योंकि वह भी हमारे जैसा ही एक ईंसान है। कोई भी

## मंद् पड़ी वैश्विक अर्थव्यवस्था को गति प्रदान करके नया इतिहास रचेगा भारत

अभी हाल ही में अंतरराष्ट्रीय मौद्रिक फण्ड (आईएमएफ) ने बताया है कि वर्ष 2023 में वैश्विक स्तर पर विशेष रूप से चीन, अमेरिका एवं यूरोपीयन यूनियन से प्राप्त हो रहे आर्थिक क्षेत्र से सम्बंधित संकेतों के अनुसार इन देशों सहित विश्व की एक तिहाई अर्थव्यवस्थाओं पर मंदी का असर दिखाई दे सकता है। हालांकि रूस यूक्रेन के बीच चल रहा युद्ध भी वैश्विक स्तर पर मंदी लाने में अहम भूमिका निभाता नजर आ रहा है। पिछले 40 वर्षों में पहली बार वर्ष 2022 में चीन की आर्थिक विकास दर वैश्विक स्तर पर होने वाली सम्भावित आर्थिक विकास दर के बराबर अथवा उससे भी कम रहने की संभावना व्यक्त की जा रही है। इसके अलावा, आगे आने वाले समय में कोविड संक्रमणों का एक नया दौर चीन की अर्थव्यवस्था को प्रभावित कर सकता है जिसका सीधा असर वैश्विक अर्थव्यवस्था पर भी होता नजर आएगा। इसी प्रकार यूरोपीयन यूनियन देशों में कई उपाय करने का बावजूद मुद्रास्फीति नियंत्रण में नहीं आ पा रही है और इन देशों में ब्याज दरें लगातार बढ़ाई जा रही हैं जिससे मंदी की सम्भावना इन देशों में भी बढ़ गई है। हालांकि

अमेरिकी अर्थव्यवस्था भी मुद्रास्फीति एवं लगातार बढ़ती ब्याज दरों के बीच अपने बुरे दौर से गुजर रही है परंतु वहां पर श्रम बाजार में अभी भी काफी मजबूती दृष्टिगोचर है जिसके कारण अमेरिका में यदि मंदी आती भी है तो वह बहुत कम समय के लिए ही होगी। इस प्रकार अमेरिका मंदी की मार से बच सकता है। रूस पहले से ही यूक्रेन युद्ध के चलते आर्थिक क्षेत्र में अपने बहुत बुरे दौर से गुजर रहा है। जापान की आर्थिक विकास दर भी बहुत अच्छी नहीं हैं। कुल मिलाकर विश्व की सबसे बड़ी 5 अर्थव्यवस्थाओं में भारत ही एकमात्र एक ऐसी अर्थव्यवस्था है जो आर्थिक विकास दर के मामले में संतोषजनक प्रगति करता नजर आ रहा है।

अब वैश्विक स्तर पर विभिन्न वित्तीय संस्थानों (विश्व बैंक, आईएमएफ, यूरोपीयन यूनियन, एशियाई विकास बैंक, आदि) द्वारा लगातार यह कहा जा रहा है कि पूरे विश्व में इस समय सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में केवल भारत ही एक चमकते सितारे के रूप में दिखाई दे रहा है। अब यहां प्रश्न उठता है कि क्या वर्ष 2023 में भारत वैश्विक स्तर पर अन्य देशों की अर्थव्यवस्थाओं को मजबूत सहारा दे सकता है। इसका उत्तर सकारात्मक रूप में ही मिलाता नजर आ रहा है। क्योंकि अभी हाल ही में देखा गया है कि न केवल वित्तीय संस्थानों बल्कि विदेशी निवेशकों एवं विदेशों में रह रहे भारतीय मूल के नागरिकों का भारतीय अर्थव्यवस्था पर विश्वास लगातार बना हुआ है। वित्त वर्ष 2022-23 के दिसम्बर 2022 माह में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने भारतीय शेयर बाजारों में 11,119 करोड़ रुपए का निवेश किया है। दुनिया के कुछ हिस्सों में कोविड संक्रमण के बावजूद यह लगातार दूसरा महीना है, जिसमें एफपीआई ने भारत के पूंजी बाजार में अपना निवेश किया है। नवम्बर 2022 माह में भी एफपीआई द्वारा 36,239 करोड़ रुपए का भारतीय पूंजी बाजार में निवेश किया गया था। इसी प्रकार, हाल ही में वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार भारत में किए जा रहे प्रत्यक्ष विदेशी निवेश के मामले में अब तक का सबसे बड़ा कीर्तिमान बना है। भारत ने वित्त वर्ष 2021-22 में 8,357 करोड़ अमेरिकी डॉलर का प्रत्यक्ष विदेशी निवेश प्राप्त किया है, जो अब तक किसी भी वित्त वर्ष में सबसे अधिक है। वहीं, वित्त वर्ष

2020-21 में विदेशी प्रत्यक्ष विदेशी निवेश 8,197 करोड़ अमेरिकी डॉलर का रहा था। पिछले 4 वित्तीय वर्षों में भारत ने 30,100 करोड़ अमेरिकी डॉलर से अधिक का प्रत्यक्ष विदेशी निवेश प्राप्त किया है। इसी क्रम में अभी हाल ही में विश्व बैंक ने एक प्रतिवेदन जारी कर बताया है कि विदेशों में रह रहे भारतीयों द्वारा वर्ष 2022 में 10,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर की राशि का विप्रेषण भारत में किए जाने की सम्भावना है जो पिछले वर्ष 2021 में किए गए 8,940 करोड़ अमेरिकी डॉलर के विप्रेषण की तुलना में 12 प्रतिशत अधिक है। पूरे विश्व में विभिन्न देशों द्वारा विप्रेषण के माध्यम से प्राप्त की जा रही राशि की सूची में भारत का प्रथम स्थान बना हुआ है। पूरे विश्व में भारत की साख लगातार बढ़ती जा रही है इससे दुसरे देशों का भी भारत पर विश्वास बढ़ रहा है और फिर भारत ने भी विशेष रूप से आर्थिक क्षेत्र के विभिन्न क्षेत्रों में प्रगति दर्शा कर यह सिद्ध किया है कि विदेशी निवेशकों का भारतीय अर्थव्यवस्था पर विश्वास अकारण नहीं है। भारत के विनिर्माण क्षेत्र का पीएमआई दिसम्बर 2022 माह में 13 महीनों के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया है।

## रोग का उन्मूलन संभव

डॉ. प्रदुमन राय"



हमारे शरीर की रक्षा प्रणाली वातावरण में फैले जीवाणुओं के आक्रमण को निष्क्रिय करने में सीमा रक्षकों के समान सदैव मुस्तैद रहती है! बशर्ते हम देश एवं काल के अनुसार अपनी शारीरिक क्षमता का आकलन करते हुए आहार-विहार एवं दैनिक क्रियाकलापों में संतुलन बनाए रखें ! हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि आधुनिक चिकित्सा शास्त्रों के अधिकांश फार्मूले तेजी से फेल हो रहा हैं! कारण यह है कि ऐसे अधिकांश फार्मूले जीवाणुओं का नाश करने के लिए बने थे। परंतु प्रकृति परिवर्तन के चलते या तो वही जीवाणु दवा विरोधी क्षमता प्राप्त कर लेते हैं अथवा नए-नए वायरस जन्म लेकर मानव मात्र को त्रासदी बनते जा रहे हैं! हमें इस बारिक अंतर को समझना ही होगा की शरीर की रोग प्रतिरोधक शक्तियों को सशक्त करके वायरस का मुकाबला श्रेष्ठ है अथवा दवाओं द्वारा उनका विनाश कर पुनः रक्तबीज की तरह उनके फैलाव को जन्म देना! परंतु विकास की अंधी दौड़ में लगा मानव त्वरित लाभ की मानसिकता से आधुनिक चिकित्सा पद्धति का मुर्देद हो चला है, जो मायने में श्रेष्ठ है। तत्पर्य यह है कि आत्मा रूपी परमात्मा के इस मंदिर को स्वच्छ एवं सशक्त बनाए रखने की अनेक विधियां आज ईजाद हो चुकी है! योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का भी इनमें अहम योगदान हैं! इंसान सभी सुख इस काया के माध्यम से ही प्राप्त करता है! अतः सीमा से अधिक धन संपत्ति एवं वैभव के चक्कर में इस देव दुर्लभ मानव तन को रोगों का शिकार बनाना किसी भी दृष्टि से बुद्धिमान नहीं है! अतः स्वास्थ्य तान एवं स्वास्थ्य मनके फार्मूले पर अमल करते हुए शरीर रूपी इन मंदिरों को हर प्रकार से स्वच्छ एवं सुंदर बनाने का प्रयास ही इंसान की विवेक शीलता का परिचयक है!

## जनपद भर में हुआ सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन

प्रखर ब्यूरो गाजीपुर। जन समस्याओं के त्वरित निस्तारण हेतु सम्पूर्ण समाधान दिवस तहसील मुहम्मदाबाद में जिलाधिकारी आर्यका अखौरी की अध्यक्षता एवं पुलिस अधीक्षक ओमवीर सिंह की

हुए जिसमें मौके पर 42 शिकायत/प्रार्थना पत्रों का निस्तारण किया गया। इसी क्रम में तहसील जखनियाँ में उपजिलाधिकारी की अध्यक्षता में 72 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त हुए

जिसमें 2 का मौके पर निस्तारण किया गया। जिलाधिकारी ने सम्पूर्ण समाधान दिवस में प्राप्त शिकायत/प्रार्थना पत्रों का सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिया कि अविलम्ब मौके पर जाकर स्थलीय निरीक्षण करते हुए निस्तारण कराया जाय। उन्होंने सावजनिक भूमि, तालाब, सरकारी भूमि, ग्राम समाज के भूमि पर अवैध अतिक्रमण को एक अभियान चलाकर अतिक्रमण मुक्त करने का निर्देश दिया। उन्होंने आईजीआरएस पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों को आगामी तीन दिवस में शत-प्रतिशत निस्तारण करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा इसकी समीक्षा सीधे शासन स्तर से होती है। इसमें लापरवाही पर सम्बन्धित अधिकारी स्वयं जिम्मेदार होंगे। जिलाधिकारी टण्ड के भीषण प्रकोप को देखते हुए तहसील परिसर में गरीब,असहाय, व्यक्तिों में कम्बल का वितरण किया। इस अवसर पर उपजिलाधिकारी मुहम्मदाबाद हर्षिता तिवारी, क्षेत्राधिकारी मुहम्मदाबाद, तहसीलदार मुहम्मदाबाद एवं समस्त जनपदस्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

जिसमें 2 का मौके पर निस्तारण किया गया।

जिसमें 5 का मौके पर निस्तारण किया गया। तहसील जमानियाँ में उपजिलाधिकारी की अध्यक्षता में 38 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त हुए जिसमें से 2 का मौके पर निस्तारण किया गया। सदर तहसील में उप जिलाधिकारी की अध्यक्षता में 50



उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। जिसमें 139 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए और मौके पर 9 का निस्तारण किया गया। जनसमस्याओं के त्वरित निस्तारण हेतु सातो तहसीलों की सूचना के अनुसार सम्पूर्ण समाधान दिवस में कुल 499 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त

जिसमें 5 का मौके पर निस्तारण किया गया। तहसील जमानियाँ में उपजिलाधिकारी की अध्यक्षता में 38 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त हुए जिसमें से 2 का मौके पर निस्तारण किया गया। सदर तहसील में उप जिलाधिकारी की अध्यक्षता में 50

तहसील सेवराई में उपजिलाधिकारी की अध्यक्षता में 65 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त हुए जिसमें से मौके पर 8 का निस्तारण किया गया एवं तहसील सैदपुर में उपजिलाधिकारी की अध्यक्षता में 106 शिकायत/प्रार्थना प्राप्त

## असंतुलित होकर मोटरसाइकिल सवार कार से टकराया दो घायल



प्रखर अहरोरा मिजापुर। वाराणसी शक्तिनगर मार्ग पर स्थित अहरोरा डीह गांव के सामने शुक्रवार की शाम आगे जा रही कार द्वारा ब्रेकर पर ब्रेक लिए जाने के बाद पीछे से आ रहे मोटरसाइकिल सवार असंतुलित होकर कार से भिड़ गया जिससे मोटरसाइकिल सवार अहरोरा डीह गांव के सामने आगे जा रही कार द्वारा ब्रेकर पर ब्रेक लगाने के बाद असंतुलित होकर पीछे कार में टक्कर मार दिए जिससे मोटरसाइकिल सवार प्रदीप कुमार पुत्र अनिरुद्ध पटेल उम्र 35 वर्ष एवं मोटरसाइकिल चला रहा

राजकुमार पटेल पुत्र राम किशुन पटेल उम्र 32 वर्ष गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों घायलों को उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र अहरोरा लाया गया यहां से प्राथमिक उपचार के बाद राजकुमार को बेहतर उपचार के लिए ट्रामा सेंटर वाराणसी रेफर कर दिया गया। वहीं नगरपालिका क्षेत्र में स्थित जिओ टावर के टेक्नीशियन हरीश यादव निवासी सिंधोरा चुनार मिजापुर को वाराणसी शक्तिनगर मार्ग पर अज्ञात वाहन को चपेट में आने से घायल हो गए। स्थानीय लोगों की मदद से अहरोरा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर लाया गया जहां प्राथमिक उपचार के उपरांत वाराणसी ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया।

## संक्षिप्त खबरें

### रेलवे अधिकारियों की मनमानी से ठेकेदार परेशान

वाराणसी। रेलवे के इंजिनियरिंग विभाग के द्वारा 2020 में दुकान हेतु निकले गए निविदा को भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा दिया गया है। आवंटी दुकानदार वरुण सिंह ने बताया सिटी स्टेशन की दुकानें सर्फिल रेट से 10 प्रतिशत जमानत राशि लेकर निरंतर खुली रहने की वृद्ध है लेकिन बनारस स्टेशन के सामने की दुकानों को लगभग 3 वर्ष से बंद किया गया है। अब सवाल उठाना भाई लाजिमी है की आखिर उच्चतम बोली लगाकर दुकान हासिल करने को विभाग के अफसरों ने मजाक बनाकर रख दिया है। पूर्व में दुकान चलाने वालों को ही दुकान देने का षडयंत्र रचा जा रहा है और जमा धनराशि को जब्त करने की मंशा साफ जाहिर हो रही है। सोमवार को एक प्रतिनिधिमंडल इस समस्या लेकर उच्चाधिकारियों से मिलेगा और उन अधिकारियों की कार्रगुजारियों की शिकायत करेगा।



### पूर्ति निरीक्षक की मौजूदगी में किया गया निःशुल्क राशन वितरण



प्रखर जौनपुर। शासन द्वारा दिए गए दिशा निर्देश पर राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत निःशुल्क खाद्यान्न का वितरण प्रारंभ हो गया है। इसी क्रम में आज शनिवार 7 जनवरी को पूर्ति निरीक्षक मडिवाहू द्वारा तहसील क्षेत्र के ग्राम पंचायत महमदपुर, परसथ में पहुंचकर स्वयं अपनी उपस्थिति में खाद्यान्न का निःशुल्क वितरण कराया गया जिसमें अलौदय कार्ड धारकों को 14 किलो ग्राम गेहूँ 21 किलो ग्राम चावल और पात्र गृहस्थी कार्ड धारकों को 2 किलोग्राम गेहूँ और 3 किलोग्राम चावल प्रति यूनिट के हिसाब से वितरित कराया सभी सरकारी सस्ते गल्ले की दुकान संचालकों को नियमानुसार निःशुल्क खाद्यान्न का वितरण करने हेतु निर्देशित किया गया है।

### हत्या करने की नियत से मारपीट कर गंभीर रूप से घायल

करने के अभियोग से सम्बन्धित 5 अभियुक्त गिरफ्तार

मिजापुर। थाना विन्ध्याचल जनपद मीरजापुर पर दिनांक: 22.12.2022 को थाना विन्ध्याचल क्षेत्रान्तर्गत ग्राम अकोढ़ी निवासी विजय मिश्रा द्वारा नामजद अभियुक्तों के विरुद्ध एक राय होकर जान से मारने की नियत से मारपीट कर गंभीर रूप से घायल करने के सम्बन्ध में लिखित तहरीर दी गयी। उक्त तहरीर के आधार पर थाना विन्ध्याचल पर मु०अ०सं०-224/2022 धारा 147/148/149/323/307 भा०द०वि० बनाम बऊ आदि 08 नम्बर पंजीकृत कर विवेचना प्रारम्भ की गयी। पुलिस अधीक्षक मीरजापुर संतोष कुमार मिश्रा द्वारा उक्त घटना को गंभीरता पूर्वक लेते हुए यथाशीघ्र घटना से सम्बन्धित अभियुक्तों की गिरफ्तारी हेतु प्रभारी निरीक्षक थाना विन्ध्याचल को निर्देश दिए गए। उक्त निर्देश के क्रम में आज दिनांक: 07.01.2023 को उ०नि० रविकान्त मिश्रा चौकी प्रभारी गैपुवा मय पुलिस टीम द्वारा थाना विन्ध्याचल क्षेत्र से घटना से सम्बन्धित 05 अभियुक्तों 1.बऊ सिंह उर्फ नागेन्द्र प्रताप सिंह पुत्र स्व०अमर बहादुर सिंह, 2.अतुल सिंह उर्फ मुगेन्द्र प्रताप सिंह पुत्र सुरेन्द्र प्रताप सिंह, 3.नीतीश सिंह उर्फ गोलू सिंह पुत्र कोमल सिंह, 4.नीरज सिंह पुत्र राजेन्द्र सिंह व 5. मिन्दू सिंह उर्फ आशीष पुत्र विरेन्द्र प्रताप सिंह निवासीग्राम ग्राम अकोढ़ी थाना विन्ध्याचल जनपद मीरजापुर को गिरफ्तार किया गया। थाना विन्ध्याचल पर पंजीकृत उक्त अभियोग में नियमानुसार अग्रिम विधिक कार्यवाही करते हुए गिरफ्तार अभियुक्तों को मा०न्यायालय/जेल भेजा जा रहा है।

### महादेव सूर्या विनायक बाँक्सिंग अकेडमी के खिलाड़ी ऋषि सिंह ने जूनियर बॉयज नेशनल बाँक्सिंग चैंपियनशिप 2022 में जीता सिल्वर मेडल बढ़ाया काशी का मान



प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। चिरईगांव ब्लाक स्थित सन्दाह में भारत के सबसे बड़े बाँक्सिंग अकेडमी महादेव सूर्या विनायक बाँक्सिंग अकेडमी के खिलाड़ी ऋषि सिंह ने जूनियर बॉयज नेशनल बाँक्सिंग चैंपियनशिप में सिल्वर मेडल जीता व बेस्ट चैलेंजर का अवाड प्राप्त किया जो एकेडमी ही नहीं बल्कि पूरे काशी का मान सम्मान बढ़ाया महादेव सूर्या विनायक बाँक्सिंग अकेडमी के मुख्य संरक्षक शशिकंत पांडेय व अंतर्राष्ट्रीय बाँक्सिंग कोच दिलीप सिंह ने ऋषि सिंह को 51सौ का नगद पुरस्कार देकर किया सम्मानित।

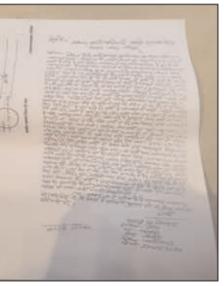
### एंबुलेंस में हुई महिला की डिलीवरी, जच्चा बच्चा सुरक्षित

प्रखर जौनपुर। बक्सा ब्लॉक के बेलावा गांव निवासी एक युवती को प्रसव पीड़ा हुई एंबुलेंस से प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बक्सा ले जा रहे थे, स्वास्थ्य केंद्र के दो किलोमीटर पहले ईपमटी व पायलट ने डिलीवरी सफल कर दी। जिसके लोगों ने प्रशंसा की है। जानकारी के अनुसार का बेलावा गांव निवासी वकील की पत्नी 29 वर्षीय सुनीता देवी को प्रसव पीड़ा हुई। परिजनों ने हालत गंभीर देखते हुए उन्होंने 108 एंबुलेंस को फोन किया और जिसमें मौके पर एंबुलेंस में ईपमटी अभिम्नय कुमार व पायलट दानवीर यादव लेकर पहुंचे और उन्होंने पीठित को एंबुलेंस में लेकर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बक्सा की ओर चल दिया। जैसे प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बक्सा के 3 किलोमीटर पहले थे वैसे ही प्रसव पीड़ा तेज हो गई। जिसके बाद ईपमटी अभिम्नय कुमार व पायलट दानवीर ने अपनी सूझबूझ से अन्य सहयोगियों के साथ एंबुलेंस में ही डिलीवरी करा दी और जल्द ही को दवाई भी दी। जच्चा बच्चा स्वस्थ है और डिलीवरी के बाद प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बक्सा ले जाकर डॉक्टरों को दिखाया डॉक्टरों ने इस कार्य की प्रशंसा की और कहा कि डिलीवरी नॉर्मल हुई है। इसमें निश्चय ही पायलट दानवीर कुमार यादव कि सराहनीय कदम रहा। जिसकी सभी लोगों ने सराहना की है।

## मनबढ़ लेखपाल ने कटवाया हरा पेड़, समाधान दिवस पर हुई शिकायत

प्रखर केराकत जौनपुर। क्षेत्र के ग्राम सरैया निवासी बनारसी पुत्र शिवमूरत ने शनिवार को कोतवाली परिसर में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस की बैठक में उपजिलाधिकारी माज अखर को पत्रक देकर हलका लेखपाल रोहित कुमार पर आरोप लगाया कि लेखपाल ने न्यायालय में लम्बित मुकदमे को दरकिनार करते हुए दो पेड़ नीम और एक पेड़ बेर का जबन कटवा देने से न्याय की गुहार लगायी है।

से साठ-गाठ बैठाकर हरे पेड़ को कटवा दिया और जमीन कब्जा करा दिया। लेखपाल द्वारा



गौरतलब है कि बनारसी का उनके पड़ोसी से जमीन सम्बन्धी मुकदमा चलता है। ऐसे में विपक्षी रामलाल ने हलका लेखपाल रोहित कुमार

## तत्कालीन चौकी प्रभारी नगवां के खिलाफ परिवार दर्ज

प्रखर पूर्वांचल वाराणसी। अपर सिविल जज/न्यायिक मजिस्ट्रेट (षष्ठम) की अदालत ने दुकान में घुसकर लूटपाट व मारपीट करने के मामले में परिवार दर्ज करने का आदेश दिया है। अदालत ने इस मामले में परिवार दर्ज करने के लिए 10 फरवरी की तिथि नियत की है। प्रकरण के अनुसार कृष्ण नगर कॉलोनी, लंका निवासी विवेकानंद सिंह यादव ने अपने अधिवक्ता अनुज यादव, नरेश यादव व चंद्रबली पटेल के माध्यम से अदालत में प्रार्थना पत्र दिया था। आरोप था कि उसके मां के नाम से सामनेघाट में एक बीयर की दुकान है जिसका संचालन प्रार्थी के बड़े भाई हेमन्त सिंह यादव करते हैं। 8 अक्टूबर 2022 को रात्रि लगभग साढ़े 11 से 12 बजे के मध्य उसके दुकान का कर्मचारी खाना खाकर दुकान में सोने जा रहा था उसी दौरान तत्कालीन चौकी प्रभारी नगवां अजय वर्मा के साथ वहां पहुंचे और दुकान खोलने को कहने

लगे कर्मचारी द्वारा रात में दुकान खोलने से मना करने पर बगल में स्थित मटन शॉप की कर्मचारी को गालियां देने के साथ ही 30 हजार रुपए सुविधा शुल्क मांगने लगे जब उसने मना किया तो वह लोग उसे मारने-पीटने के साथ ही रिवाल्वर की नोक पर दुकान के कैश बॉक्स में रखा बिजली का 98 हजार रुपए लूट लिये। इस बीच कर्मचारी ने फोन से घटना की सूचना उसे दी तो वह अपने पड़ोसी मोहित केशरी व अभिषेक सिंह के साथ दुकान पर पहुंचा तो देखा कि दरोगा अजय वर्मा वहां से निकल रहे थे। इस पर उसने मोबाइल से वीडियो बनाया तो वह देख अजय वर्मा आगबबूला हो गए और अपने रिवाल्वर की बट से उसके सिर और मुंह पर मारने लगे और मोबाइल छीनकर सारी वीडियो डिलीट कर मोबाइल को तोड़ दिया। इस मामले में थाने व उच्चाधिकारियों से शिकायत दुकान में लगी जाली के सहारे छत के माध्यम से दुकान में घुस आए उसके बाद उनलोगों ने



की लेकिन जब कोई कार्यवाही नहीं हुई तो उसने अदालत की शरण ली।

## जिला अध्यक्ष ने जिले की बैठक में सदस्यता अभियान का किया समीक्षा

प्रखर मिजापुर। को सदर पटेल चौराहा (भरहना) स्थित सांसद जनसंपर्क कार्यालय में अपना दल एस की मासिक बैठक आहुत की गई। जिसकी अध्यक्षता कार्यवाहक अध्यक्ष इंजीनियर राम लौटन बिंद ने की। बैठक में मुख्य अतिथि प्रदेश अध्यक्ष किष्कान मंच वंश नारायण पटेल विजिपट अतिथि प्रदेश सचिव आनंद सिंह पटेल उपस्थित रहे। बैठक का संचालन युवा मंच जिला अध्यक्ष उदय पटेल ने की। बैठक को शुरू करने से पहले मुख्य अतिथि द्वारा भारत के महापुरुषों के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा समुन आर्पित की। बैठक में उपस्थित सभी सम्मानित पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं द्वारा मुख्य अतिथि का स्वागत किया गया। मुख्य अतिथि श्री पटेल ने नव वर्ष की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि संगठन को मजबूत करते हुए हम सबका एक लक्ष्य मिशन 2024 का होगा। जिसे हमें 2024 के लक्ष्य को फल कराना है। इसके लिए आप सभी लोग माननीय मंत्री जी के द्वारा जनपद में कर्नाएं हुए विकास कार्य एवं पार्टी की नीतियों और विचारों को जना तक पहुंचाने के लिए जमीन पर उतर कर काम करना होगा। जिला अध्यक्ष श्री बिंद ने बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि

अपना दल एस पार्टी का विगत दिनों में सदस्यता अभियान बढ़े जोर शोर से चलाया गया था। जिसमें मिजापुर मंडल प्रभारी के नेतृत्व में समस्त सदस्यता जौन प्रभारियों द्वारा किए गए कार्यों का समीक्षा किया गया। उन्होंने समस्त सदस्यता जौन प्रभारियों को बताया कि मंडल प्रभारी द्वारा जो रसीदें आप लोगों को प्राप्त हुए हैं, उस रसीद को 15



जनवरी तक जिला पार्टी कार्यालय पर जमा करने को कहा। उन्होंने कहा कि जौन सदस्यता प्रभारियों के द्वारा बनाए गए सभी नए सदस्यों को एक्टिव बनाए रखने के लिए व अपना दल एस पार्टी के नीतियों और विचारों से अवगत कराने की जिम्मेदारी विधानसभा अध्यक्ष, जौन अध्यक्ष तथा सेंटर अध्यक्ष का होगा। उसी दौरान नव वर्ष के उपलक्ष्य में माननीय मंत्री जी द्वारा सभी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं शुभकामनाएं देते हुए सभी को जना तक पहुंचाने के लिए जमीन पर उतर कर काम करना होगा। जिला अध्यक्ष श्री बिंद ने बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि

मंत्री जो के कार्यों से प्रभावित होकर पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। बैठक के दौरान मेघनाथ पटेल, रामकुश बिंद, दुर्गा पटेल, रविशंकर सिंह पटेल, हेमंत कुमार बिंद, योगेश कुमार पटेल, संजय उपाध्याय, हरिशंकर सिंह पटेल, धनंजय सिंह, राधेश्याम पटेल, एडवोकेट संतोष विश्वकर्मा, रतन जायसवाल, शंकर सिंह चौहान, शांलिक राम पटेल, जय शंकर पटेल, शिवानंद वर्मा, हर्षित सिंह पटेल, मोहन पटेल, सुनील सिंह प्रधान, दीनदाल सिंह, सुरेश चंद बिंद, नमिता केसरवाणी, अर्चना अग्रहार, अर्चना स्वर्णकार, अजय कुमार पाठक, मनोज कुमार, रविंद्र पटेल, रंज बहादुर पटेल, मनोज कुमार सिंह, सुनील कुमार सिंह, महेश अग्रहारी, राजमन विश्वकर्मा, सुखराज पटेल, राजजी वर्मा, सुनील कुमार पटेल, दिनेश कुमार सिंह, उमाशंकर सोनी, डॉक्टर चेत नारायण सिंह, पप्पू पटेल, राजेश सिंह पटेल, विशंभर पांडे, डॉ श्याम कुशवाहा, रमेश कुमार, मुना सिंह पटेल, नीतीश कुमार सिंह, आरिफ अली मंसूरी, इफ्तिकार मंसूरी, रोहित सोनकर, मुकेश कुमार पटेल, लवकुश सिंह आदि लोग उपस्थित रहे। इस आयोज की जानकारी जिला मीडिया प्रभारी शंकर सिंह चौहान ने दी।

## डीएम, एसपी आवास घेरो, न्याय पाओ के तहत सपाइयों ने आंदोलन का किया आगाज

प्रखर जौनपुर। सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव का फरमान जौनपुर पहुंचते ही जिले के सपाईं पूरी तरह से आंदोलन के तेवर में आ गए हैं। प्रशासनिक अधिकारियों का आवास घेरो, न्याय पाओ के बैनर तले होने वाले इस आंदोलन का आगाज शोनेन को समाजवादी पार्टी के दिग्गज नेताओं के बीच बैठक करके किया गया। पार्टी के जिला कार्यालय में जिला उपाध्यक्ष श्याम बहादुर पाल की अध्यक्षता में हुई इस अहम बैठक में पार्टी नेताओं ने पार्टी मुखिया के निर्देशों को बताने हुए कहा कि प्रदेश की योगी सरकार में भ्रष्टाचार चरम पर बढ़ गया है। सरकारी नौकरियों से लेकर हर स्थानों पर पिछड़ों का हक मारा जा रहा है। जिला प्रशासन कानूनी मामले में पूरी तरह से फिलौ हो गया है। जौनपुर में हत्या, लूट और चोरी की वारदातें जिस प्रकार बढ़ती जा रही हैं उसके विरोध में अब समाजवादी पार्टी चुपचाप नहीं बैठेगी।



कार्यकर्ता तैयार रहें, जल्द ही जनप्रतिनिधियों व वरिष्ठ नेताओं से वार्ता के उपरांत डीएम, एसपी समेत अन्य बड़े प्रशासनिक अधिकारियों के आवास घेरो न्याय पाओ चलाया जाएगा। पार्टी के वक्ताओं ने कहा कि नगर निकाय का चुनाव बहुत महत्वपूर्ण है। भाजपा सरकार से सभी वर्ग परेशान हैं। सभी लोग भाजपा सरकार से निजात पाना चाहते हैं। भाजपा सरकार नगर के चुनाव में जीस तरह साजिश के तहत आरक्षण खत्म करना चाह रही थी लेकिन समाजवादी पार्टी द्वारा इसका विरोध कर सुप्रीम कोर्ट से न्याय की गुहार लगायी। जिसके

बाद सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट के निर्णय पर रोक लगा दिया है। इससे एक बार फिर समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने साबित किया की पिछड़ों को हितैषी सिर्फ समाजवादी पार्टी ही है। इसलिए आपका सबसे महत्वपूर्ण भूमिका ये है कि अपने वोटरलिस्ट को बखूबी चेक कर लीजिए। जो भी कमी है सभी को सुधार कर चुनाव के रण क्षेत्र में तैयार रहें। बैठक में मुख्य रूप से प्रवक्ता राहुल त्रिपाठी, रूखसार अहमदा, श्रवण जयसवाल, दीपचंद राम, राजेश यादव, राजकुमार बिन्द, अनवरतुल गुड्डू, जगदीश मौर्व गम्पू, जंगबहादुर यादव, शाजिद

अलीम, इरशाद मंसूरी, निजामुद्दीन अंसारी, कमालुद्दीन अंसारी, मनोज मौर्व्या, आनंद मिश्रा, विजय सिंह

बागी, मेवालाल गौतम, श्याम नारायण बिन्द, संजीव साहू, आलोक यादव, धर्मेन्द्र सोनकर,

विकी यादव सोनी यादव, रज्जू, आदि संचालन जिला महाचिव हिसामुद्दीन शाह ने किया।

## नेकी की दीवार द्वारा स्टाल लगाकर हुआ गरीबों में कंबल वितरण

प्रखर ब्यूरो गाजीपुर। नेकी की दीवार द्वारा तीसरे दिन भी कचहरी रोड स्थित नेकी की दीवार से शहर के प्रतिष्ठित व्यापारियों व सक्षम लोगों द्वारा स्टाल पर करीब 100 कम्बल व साड़ी भेजवाया गया, जिसे स्टाल से जल्दतमदों में वितरित कराया गया। मौके पर मौजूद विवेक कुमार सिंह शम्मी ने बताया कि अब यह स्टाल 9 तथा 10 जनवरी को स्टेशन रोड पर लगाया जायेगा, जिससे कि नगर के विभिन्न क्षेत्रों में रहने वाले जरूरतमंदों की मदद की जा सके। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में जब भी कड़ाके की ठण्ड पड़ती रहेगी तब तक यह नेकी की दीवार नगर के विभिन्न क्षेत्रों में घूम-घूमकर कमजोर व जरूरतमंद लोगों की मदद करती रहेगी। मौके पर मौजूद मो०परवेज, मनीष पाण्डेय, इन्दीवर वर्मा, इमरान अंसारी, सूरज सिंह आदि लोग मौजूद रहे।





## खबर संक्षेप

एयरटेल ने हिसार, रोहतक में 5जी सेवाएं शुरू की



नई दिल्ली। दूरसंचार कंपनी भारतीय एयरटेल ने हिसार और रोहतक में अपनी 5जी सेवा शुरू करने की घोषणा की। बयान में कहा कि यहां सेवाएं शुरू होने के साथ ही हरियाणा में अत्याधुनिक उच्च गति (स्पीड) वाले नेटवर्क की पहुंच बढ़ गई है। एयरटेल की 5जी सेवाएं पहले से ही गुजरात और पानीपत में मौजूद हैं।

## कमजोर हाजिर से कच्चे तेल का वायदा भाव में गिरावट



नई दिल्ली। कमजोर हाजिर मांग के कारण कारोबारियों ने अपने सौदों की कटौत की जिससे वायदा कारोबार में शुक्रवार को कच्चा तेल की कीमत 0.6 प्रतिशत की गिरावट के साथ 6,111 रुपये प्रति बैरल रह गया। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज में कच्चे तेल का जनवरी माह में डिजिटली होने वाला अनुबंध 37 रुपये या 0.6 प्रतिशत की गिरावट के साथ 6,111 रुपये प्रति बैरल रह गया।

## रिलायंस की लोटस चॉकलेट में हिस्सेदारी के लिए पेशकश



नई दिल्ली। रिलायंस समूह की दो कंपनियों - रिलायंस कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड और रिलायंस रिटेल वेंचर्स लिमिटेड ने लोटस चॉकलेट में 26 प्रतिशत अतिरिक्त हिस्सेदारी हासिल करने के लिए खुली पेशकश की है। दोनों कंपनियां खुले बाजार से 115.50 रुपये प्रति शेयर की तय कीमत पर लोटस चॉकलेट के 33.38 लाख शेयरों का अधिग्रहण करेंगी।

## ईईएसएल ने आठ साल में 36.8 करोड़ एलईडी बल्ब किए वितरित



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की एनर्जी एफिशिएंसी सर्विसेज लिमिटेड (ईईएसएल) ने कहा कि उसने सरकार को उजाला पहले के तहत 36.8 करोड़ से ज्यादा एलईडी बल्ब वितरित किए हैं। कंपनी ने बयान में कहा कि 2015 में शुरू होने के बाद से इस कार्यक्रम के तहत 72 लाख एलईडी ट्यूबलाइट्स वितरित की गई हैं।

## वॉलमार्ट ने फोनोपे को मुख्यालय से जुड़े कर का किया भुगतान



नई दिल्ली। खुदरा सामान की दुकानें चलाने वाली अमेरिकी कंपनी वॉलमार्ट ने फोनोपे के मुख्यालय को भारत में स्थानांतरित करने से उबरने वाले करों का भुगतान कर दिया है। डिजिटल भुगतान कंपनी फोनोपे ने अपना मुख्यालय सिंगापुर से भारत में स्थानांतरित किया था। फिल्लिप काट के अधिग्रहण के बाद कंपनी में वॉलमार्ट की बहुलांश हिस्सेदारी है।

## ई-कॉमर्स क्षेत्र के लिए आंकड़ा संरक्षण मानदंड महत्वपूर्ण: कैट



नई दिल्ली। कनेक्टड इंडिया ऑफ ऑल इंडिया ट्रेड्स (केट) ने कहा कि आंकड़ा संरक्षण मानदंड यह सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है कि खुदरा और ई-कॉमर्स क्षेत्र बड़ी प्रौद्योगिकी कंपनियों के आंकड़ा संग्रह और प्रसंस्करण गतिविधियों से प्रभावित न हो। कैट ने कहा कि आंकड़ों के विदेश जाने पर प्रतिबंध लगाया महत्वपूर्ण है, व्यापार निकाय ने कहा कि बड़ी प्रौद्योगिकी कंपनियों द्वारा निजी आंकड़ों के अनियंत्रित प्रसंस्करण से खुदरा और ई-कॉमर्स क्षेत्र के प्रभावित होने का खतरा है।

# पाकिस्तान में महंगाई से मचा कोहराम, सिलेंडर 10 हजार रुपए में

एजेसी नई दिल्ली

श्रीलंका की तरह ही पाकिस्तान भी आर्थिक बहाली के हालातों का सामना कर रहा है। देश की सरकार ने भी अब इसे मान लिया है। पाक रक्षा मंत्री ने खुद कहा है कि देश गंभीर स्थिति से गुजर रहा है। पेट्रोल-डीजल हो, खाने-पीने के सामान हों या फिर रसाईं गैस और बिजली-हर चीज स्थानीय लोगों की पहुंच से दूर होती जा रही है।

देश में महंगाई का आलम ये है कि मुद्रास्फूर्ति दर दिसंबर 2022 में बढ़कर 24.5 फीसदी पर पहुंच चुकी है। इसके अलावा पाक पर कर्ज भी लगातार बढ़ रहा है। पाकिस्तान का उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) दिसंबर में 24.5 फीसदी हो गया।

## गुलनूत सुविधाएं लोगों से दूर होते जा रही, मुद्रास्फीति दर बढ़कर 24.5 फीसदी पर पहुंची

### आसमान पर आटा-चीनी-घी के दाम

पाकिस्तान में गैस-चिकन के अलावा आटा, चीनी और घी के दामों में सालाना आधा पर 25 से 62 फीसदी तक का इजाफा देखने की मिल रही है। गेहूं संकट भी चिंता का सबब बन रहा है। देश के कई हिस्सों में गेहूं का संकट गहरा गया है। साफ शब्दों में कहें तो इसी तरह के हालात रहे तो आने वाले दिनों में पाकिस्तानी लोगों की थाली से रोटी गायब हो सकती है। रिपोर्ट की मानें तो इस्लामाबाद में रोजाना गेहूं की खपत 20 किलो के 38,000 बैग्स की है, लेकिन यहां वंचालित 40 आटा मिलों से 21,000 बैग्स की आपूर्ति हो पा रही है।



### पाक की अर्थव्यवस्था का बुरा दौर

पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था भी श्रीलंका की तरह ही बुरे दौर से गुजर रही है। यहां पर महंगाई ने कैसे कोहराम मचाया हुआ है। इसका अंदाजा चिकन और एलपीजी की तमिनें देखकर ही लगाया जा सकता है। देश में चिकन और मीट आम आदमी की पहुंच से दूर होता जा रहा है। डॉन की रिपोर्ट पर गौर करें तो पाकिस्तान में चिकन 650 रुपए प्रति किलो तक बिक रहा है। यही हाल रखा तो आने वाले दिनों में 800 रुपए प्रति किलो पर पहुंच सकता है। एलपीजी गैस की बात करें तो कम्पैरिसेल गैस सिलेंडर 10,000 पाकिस्तानी रुपए में मिल रहा है, तीन बड़े दामों की चिंता में प्लास्टिक बैग्स में एलपीजी स्टोर करने को मजबूर हैं।

### बिजली की मांग पूरी करने में असमर्थ

एक ओर जहां स्थानीय लोग गेहूं की किराएत का सामना कर रहे हैं, तो वहीं दूसरी ओर सरकार इसके लिए राज्यों के सिर ठीकरा फोड़ रही है। इन सबके बीच पाकिस्तान सरकार के सामने बिजली की कमी भी विकराल समस्या बनकर सामने आ गई है। इसका अंदाजा लगाने की जरूरत भी नहीं है, क्योंकि पाकिस्तानी डिफेंस मिनिस्टर ने आनन-फानन में बिजली की खपत कम करने के लिए एक के बाद एक कई आदेश जारी कर दिए हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान में पावर सप्लाई मांग से करीब 7000 मेगावाट कम है।

# केंद्र सरकार और रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया कर रही चर्चा रुपए में सीमा-पार व्यापार के लिए दक्षिण एशियाई देशों से बातचीत जारी : दास

एजेसी नई दिल्ली

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिकांत दास ने शुक्रवार को कहा कि रुपये में सीमा-पार व्यापार के लिए केंद्र सरकार और केंद्रीय बैंक की दक्षिण एशियाई देशों से बात चल रही है।

दास ने यह भी कहा कि केंद्रीय बैंक डिजिटल मुद्रा (सीबीडीसी) परीक्षण चरण में है और आरबीआई डिजिटल रुपये की पेशकश को लेकर बहुत ही सतर्कता तथा सावधानीपूर्वक आगे बढ़ रहा है।

## सीमा-पार यूपीआई सुविधा बढ़ाने की कोशिश

गवर्नर ने कहा, इस क्षेत्र में अटल जैसे कुछ देशों और नेपाल जैसे अन्य देशों के साथ हमने यूपीआई को लेकर समझौते पहले ही कर लिए हैं। इस क्षेत्र में सीमा-पार मुद्रा का और सुगम बनाने के लिए हम यूपीआई सुविधा देना की कोशिश कर रहे हैं।

## परियोजना का अभी प्रायोगिक चरण

अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के एक सम्मेलन को यहां संबोधित करते हुए आरबीआई गवर्नर ने यह भी कहा कि केंद्रीय बैंक ने सीबीडीसी की पायलट परियोजना शुरू की है। उन्होंने कहा, यह अभी प्रायोगिक चरण में है, हम बहुत ही सतर्कता से और ध्यानपूर्वक आगे बढ़ रहे हैं।

## अंतरराष्ट्रीय व्यापार में रुपए को चलाना है

दास ने कहा, 'आरबीआई ने भारत सरकार के साथ मिलकर जो अन्य पहल शुरू की हैं, वे हैं अंतरराष्ट्रीय व्यापार में रुपये की व्यवस्था करना। दक्षिण एशियाई क्षेत्र में सीमा पार व्यापार में रुपये को चलाने के लिए क्षेत्र के कुछ देशों के साथ हमारी बातचीत चल रही है।'



## दिसंबर से खुदरा सीबीडीसी पायलट परियोजना

अन्य कमिनिंग या देखा कुछ होता है तो यह बहुत ज्यादा जोखिमपूर्ण हो सकता है। यह एक और क्षेत्र है जिसमें दक्षिण एशियाई देशों के बीच सहयोग की संभावना है। थोक डिजिटल रुपये के लिये एक नवंबर 2022 को आरबीआई की केंद्रीय बैंक डिजिटल मुद्रा (सीबीडीसी) की पायलट परियोजना की सफलतापूर्वक कर्म करने के लिए विश्वस्तरीय मोडिक नीति कार्रवाई, लक्षित आपूर्ति-पक्ष हस्तक्षेप, वित्त, व्यापार नीति और प्रशासनिक उपाय प्रमुख साधन बन गए हैं। दास ने कहा कि दक्षिण एशियाई क्षेत्र के लिए दामों की स्थिरता को प्राथमिकता देना सबसे अच्छा विकल्प हो सकता है।

## रोजगार के अवसर बढ़ेंगे

दास ने कहा कि 2022-23 के लिए वैश्विक व्यापार परिदृश्य को देखते हुए कहा जा सकता है कि दक्षिण एशियाई क्षेत्र में व्यापक अंतर-क्षेत्रीय व्यापार से बुद्धि और रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। दास ने कहा, केंद्रीय बैंक के स्तर पर, सहयोग के लिए एक महत्वपूर्ण आयाम है साझा लक्ष्यों और चुनौतियों पर एक दूसरे से सीख लेना।

# ग्राहक को केवाईसी अद्यतन करवाने बैंक जाने की जरूरत नहीं : आरबीआई

एजेसी नई दिल्ली

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने कहा है कि बैंक के खाताधारकों ने यदि अपने वैध दस्तावेज जमा करवा दिए हैं और उनके पते में कोई बदलाव नहीं हुआ है तो 'अपने ग्राहक को जाने (केवाईसी) विवरण को अद्यतन करवाने के लिए उन्हें बैंक शाखा में जाने की कोई जरूरत नहीं है।

इसमें कहा गया कि यदि केवाईसी विवरण में कोई बदलाव नहीं है तो खाताधारक अपनी ईमेल आईडी, पंजीकृत मोबाइल नंबर, एटीएम या किसी भी अन्य डिजिटल माध्यम के जरिए स्व-घोषणा पत्र जमा करवा सकते हैं। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा था कि बैंकों को केवाईसी अद्यतन करने के लिए ग्राहकों पर बैंक शाखा में आने का दबाव नहीं बनाना चाहिए। इसी की पृष्ठभूमि में केंद्रीय बैंक ने बुधस्पर्तिवार को ये दिशा-निर्देश जारी किए। इसमें कहा गया, 'भौजुदा दिशा-निर्देशों के मुताबिक, यदि केवाईसी विवरण में कोई बदलाव नहीं है तो पुनः केवाईसी प्रक्रिया को पूरा करने के लिए ग्राहक का स्व-घोषणा पत्र पर्याप्त है।' दिशा-निर्देशों में बैंकों से कहा गया कि वे पंजीकृत ईमेल आईडी, पंजीकृत मोबाइल नंबर, एटीएम, डिजिटल माध्यम (ऑनलाइन बैंकिंग/इंटरनेट बैंकिंग, मोबाइल एप्लिकेशन), पत्र आदि के जरिए स्व-घोषणा पत्र की सुविधा ग्राहकों को दें जिसमें ग्राहक को बैंक शाखा में जाने की जरूरत नहीं पड़े।



- कोई बदलाव नहीं तो खाताधारक डिजिटल घोषणा पत्र भर सकता है
- बैंक शाखा पर आने का दबाव नहीं बनाया जा सकता

## पते में परिवर्तन पर दो महीने में सत्यापन जरूरी

इसमें यह भी कहा गया कि पते में परिवर्तन होने की स्थिति में ग्राहक इनमें से किसी भी माध्यम के जरिए संशोधित/अद्यतन पता दे सकता है जिसके बाद बैंक दो महीने के भीतर नए पते का सत्यापन करेगा।

# शेयर बाजारों में लगातार तीसरे दिन गिरावट, सेंसेक्स 453 अंक और टूटा

मुंबई। वैश्विक स्तर पर मिले-जुले संकेतों और आईटी शेयरों में सुस्ती के बीच घरेलू शेयर बाजारों में लगातार तीसरे दिन शुक्रवार को गिरावट का रुख बना रहा और प्रमुख सूचकांक सेंसेक्स 60,000 अंक से नीचे आ गया। बीएसई का 30 शेयरों पर आधारित सूचकांक सेंसेक्स 452.90 अंक यानी 0.75 प्रतिशत गिरकर 59,900.37 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 683.36 अंक तक गिर गया था। एनएसई के सूचकांक निफ्टी में गिरावट का रुख रहा। निफ्टी 132.70 अंक यानी 0.74 प्रतिशत नुकसान के साथ 17,859.45 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स में शामिल शेयरों में से टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, बजाज फिनसर्व, इंडसइंड बैंक, टेक महिंद्रा, बजाज फाइनेंस, कोटक महिंद्रा बैंक, इंफोसिस और टाटा मोटर्स को नुकसान उठाना पड़ा।

## बिजनेस साइट

# यूको बैंक का 80 वां स्थापना दिवस समारोह

रायपुर। यूको बैंक रायपुर द्वारा बैंक का 80 वां गौरवपूर्ण वर्ष पूरा होने पर स्थापना दिवस मनाया गया। इस मौके पर बैंक के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी सोमा शंकर प्रसाद ने ऑनलाइन माध्यम से अंचल प्रमुख लक्ष्य एवं अन्य गणनाय अतिथियों की गरिमायुती उपस्थिति में अटल नगर शाखा का उद्घाटन किया। साथ ही छग में बैंक की दो नई भानपुरी व व्यापार विहार शाखाएं खुलीं।



वहीं शहीद भगत सिंह चौक से लेकर तेलीबांशा तक वांकरथान का आयोजन हुआ, जिसमें बैंक के स्टाफ ने भाग लिया। स्टाफ व सदस्यों ने स्वच्छ भारत अभियान के तहत कार्यालय परिसर के आसपास सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया। साथ ही अंचल प्रमुख लक्ष्य नायक, उपअंचल प्रमुख नरेंद्र प्रताप सिंह व अन्य स्टाफ सदस्यों ने कार्यालय परिसर के बाहर वृक्षारोपण किया। रेड क्रॉस सोसायटी रायपुर के सहयोग से रक्तदान शिविर का भी आयोजन हुआ। जिसका उद्घाटन बैंक के पूर्व महप्रबंधक आरके चट्टानी एवं उपअंचल प्रमुख एनपी सिंह ने किया।

तहत कार्यालय परिसर के आसपास सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया। साथ ही अंचल प्रमुख लक्ष्य नायक, उपअंचल प्रमुख नरेंद्र प्रताप सिंह व अन्य स्टाफ सदस्यों ने कार्यालय परिसर के बाहर वृक्षारोपण किया। रेड क्रॉस सोसायटी रायपुर के सहयोग से रक्तदान शिविर का भी आयोजन हुआ। जिसका उद्घाटन बैंक के पूर्व महप्रबंधक आरके चट्टानी एवं उपअंचल प्रमुख एनपी सिंह ने किया।

# पाकिस्तान का विदेशी मुद्रा भंडार आठ माह के निचले स्तर पर

एजेसी नई दिल्ली

पाकिस्तान के केंद्रीय बैंक का विदेशी मुद्रा भंडार आठ वर्ष के निचले स्तर 5.5 अरब डॉलर पर पहुंच गया है। इससे देश के सामने चूक का जोखिम भी बढ़ गया है। एक मीडिया रिपोर्ट में शुक्रवार को यह कहा गया।

अर्थव्यवस्था को संभालने के सरकार के प्रयासों के बावजूद देश के विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट आई है। डॉन अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक स्टेट बैंक ऑफ पाकिस्तान (एसबीपी) का विदेशी मुद्रा भंडार 30 दिसंबर 2022 को समाप्त हुए हफ्ते के दौरान घटकर 5.576 अरब डॉलर रह गया जो इसका आठ साल का निचला स्तर है।

इस हफ्ते के दौरान, बाहरी कर्ज के पुनर्भुगतान के लिए एसबीपी के विदेशी मुद्रा भंडार से 24.5 करोड़ डॉलर की निकासी हुई है। अब पाकिस्तान सरकार के समक्ष चूक का गंभीर खतरा भंडार रहा है। वहीं अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष के साथ अगली किस्त जारी करने को वार्ता फिर से शुरू करने के अनेक प्रयास

# मित्तल हॉस्पिटल में निशुल्क सर्वाइकल कैंसर शिविर का आयोजन

रायपुर। जनवरी महीने को वर्ल्ड सर्वाइकल कैंसर जागरूकता महीना के रूप में मनाया जाता है। इसलिए मित्तल हॉस्पिटल के द्वारा निशुल्क गर्भाशय कैंसर जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस दिन करीब 84 महिलाओं ने इस शिविर में अपनी जांच करवाई, उनकी जांच करने के बाद उन्हें सही सलाह दी गई। 32 महिलाओं की निशुल्क जांच की गई। इनमें से 4 महिलाओं को गर्भाशय कैंसर के शुरुआती लक्षण देखने को मिले उन लोगों की बायोप्सी की गई एवं रिपोर्ट के आधार पर आगे का ट्रैटमेंट किया जाएगा। शिविर में महिलाओं को सर्वाइकल कैंसर से किस प्रकार बचा जा सकता है इसकी सलाह दी गई। शिविर का मुख्य लक्ष्य महिलाओं को गर्भाशय कैंसर के खतरे के बारे में बताना एवं किस तरीके से बचाव कर सकते हैं इस बारे में जागरूक करना था। मित्तल कैंसर हॉस्पिटल के



डायरेक्टर डॉ. सुमन मित्तल ने बताया, पूरे विश्व में कैंसर मरीजों की संख्या में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। इसमें सबसे ज्यादा सर्वाइकल कैंसर के मरीज सामने आ रहे हैं। यह कैंसर ज्यादातर महिलाओं में देखने को मिलता है। डॉ. जसवंत जैन ने बताया किसी तरह के लक्षण महसूस होते ही बायोप्सी जांच करानी चाहिए। शुरुआती क्षणों में इस बीमारी का पता लगने पर इसका आसानी से इलाज उपलब्ध है।

## कमजोर वैश्विक रुख से सोने में 153 रुपए की गिरावट

नई दिल्ली। वैश्विक बाजार में बहुमूल्य धातुओं की कीमतों में गिरावट के बीच राष्ट्रीय राजधानी में सोने का भाव शुक्रवार को 153 रुपये टूटकर 55,650 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गया। एचडीएफसी सिन्कोरिटीज ने यह जानकारी दी। पिछले कारोबारी सत्र में सोना 55,803 रुपये प्रति 10 ग्राम के भाव पर बंद हुआ था। चांदी की कीमत भी सात रुपये की गिरावट के साथ 68,700 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। एचडीएफसी सिन्कोरिटीज ने कहा, 'अमेरिका में उम्मीद से कहीं बेहतर रोजगार के आंकड़ों ने फेडरल रिजर्व को राहत दी है। इससे ब्याज दर बढ़ने की संभावना बढ़ी है। इस स्थिति के बाद सोने की कीमतों में गिरावट जारी रहेगी।'

## तेल कंपनियों को पेट्रोल पर 10 रुपए प्रति लीटर का मुनाफा

नई दिल्ली। तेल कंपनियों को पेट्रोल पर 10 रुपये प्रति लीटर का मुनाफा हो रहा है, लेकिन पिछले घाटे की भरपाई करने के लिए खुदरा कीमतों में कमी नहीं की गई है। इसके साथ ही एक रिपोर्ट में बताया गया कि डीजल की बिक्री पर कंपनियों को 6.5 रुपये प्रति लीटर का नुकसान हो रहा है। सार्वजनिक क्षेत्र की तेल विपणन कंपनियों इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन, भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड और हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने पिछले 15 महीनों से पेट्रोल और डीजल की कीमतों में संशोधन नहीं किया है।

# कुल दो वैरिएंट्स डेल्टा और जेटा में पेश किया गया

# मारुति की सीएनजी एसयूवी लांच, कीमत 12.85 लाख रु. से शुरू

एजेसी नई दिल्ली

मारुति सुजुकी इंडिया ने शुक्रवार को घरेलू बाजार में अपनी मशहूर एसयूवी ग्रैंड विटारा के नए सीएनजी वैरिएंट को आधिकारिक तौर पर बिक्री के लिए लांच कर दिया है। नेक्सा डीलरशिप द्वारा बेची जाने वाली इस कार को कुल दो वैरिएंट्स डेल्टा और जेटा में पेश किया गया है, जिनकी कीमत क्रमशः 12.85 लाख रुपए और 14.84 लाख रुपए (एक्स-शोरूम) तय की गई है। नई मारुति ग्रैंड विटारा सीएनजी में कंपनी ने 1.5 लीटर की क्षमता का नेचुरल एसयूवी पेट्रोल इंजन का इस्तेमाल किया है, जो कि 103बीएचपी की पावर और 136एनएम का टॉर्क जेनरेट करता है। वहीं सीएनजी मोड में इसका पावर आउटपुट थोड़ा कम हो जाता है, और सीएनजी मोड में ये इंजन 87बीएचपी की पावर और



121.5एनएम का टॉर्क जेनरेट करता है। इस एसयूवी में केवल 5-स्पीड मैनुअल ट्रांसमिशन इंजन का ही विकल्प मिलता है। कंपनी का दावा है कि इसका सीएनजी वर्जन 26.6 किलोमीटर प्रति किलोग्राम तक का माइलज देती है।

## हर महीने 30,723 रुपए देकर घर लाएं एसयूवी

वैंड विटारा एस-सीएनजी को मासिक सदस्यता शुल्क यानी कि मारुति सुजुकी सब्सक्राइब स्क्रीम के तहत ही खरीद जा सकता है। इसका मासिक सब्सक्रिप्शन प्लान महज 30,723 रुपए से शुरू होता है। मारुति सुजुकी सब्सक्राइब घर में एक नई कार लाने का एक सुविधाजनक तरीका है। यह एक वाहक को एक सर्व-समावेशी मासिक सदस्यता शुल्क का भुगतान करके एक नई कार का मालिक बनने की सुविधा प्रदान करता है। इस योजना में कार का मेटेन्स, सर्विस, इश्योवर्स और रोड-साइड असिस्ट जैसी सुविधाएं शामिल हैं।

## छह एयरबैग

सेप्टी के लिहाज से भी इस एसयूवी को बेहतर बनाने की पूरी कोशिश की गई है। मारुति सुजुकी वैंड विटारा में 6 एयरबैग, इलेक्ट्रॉनिक ब्रेकफोर्स डिस्ट्रिब्यूशन (हैबीडी) के साथ छे लॉक ब्रेकिंग सिस्टम (एबीएस), टायर प्रेशर मोनिटरिंग सिस्टम, 360-डिग्री कैमरा, हिल होल्ड असिस्ट और आईडीफोक्स चार्ल्ड सीट फंक्शन जैसे फीचर्स मिलते हैं।





## ज्यादा पिस्ता खाना सेहत के लिए पड़ सकता है भारी

पिस्ता सेहत के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। इसमें कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो शरीर की कई सारी समस्याओं को दूर करने में सहायक है। इसका इस्तेमाल कई पकवानों में भी किया जाता है, जिससे खाने का स्वाद बढ़ता है। लेकिन क्या आप जानते हैं, अधिक मात्रा में पिस्ता खाना सेहत के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। तो चलिए जानते हैं, ज्यादा पिस्ता खाने से आपको सेहत पर क्या असर पड़ता है।

वजन बढ़ता है  
पिस्ता का टेस्ट काफी स्वादिष्ट होता है, इसलिए लोग



इसे ज्यादा खाना पसंद करते हैं। लेकिन अगर आप अधिक मात्रा में पिस्ता खाते हैं, तो इससे आपका वजन बढ़ सकता है। इसलिए वजन घटाने के दौरान एक-दो पिस्ते का सेवन करें।

किडनी के लिए नुकसानदायक  
पिस्ता में पोटैशियम अधिक मात्रा में पाया जाता है, जो किडनी के लिए हानिकारक हो सकता है। अगर आपको किडनी से जुड़ी समस्या है, तो



डॉक्टर से सलाह लेकर ही पिस्ता का सेवन करें।  
हाई ब्लड प्रेशर की समस्या  
जिन लोगों को हाई ब्लड प्रेशर की समस्या है, उन्हें पिस्ता खाने से बचना चाहिए। दरअसल, इसमें नमक की मात्रा ज्यादा होती है। जिससे हाई ब्लड प्रेशर की समस्या और भी बढ़ सकती है। इसके ज्यादा सेवन से दिल की बीमारियों का खतरा भी बढ़ सकता है।

पाचन से जुड़ी समस्याएं  
अगर आप ज्यादा पिस्ता खाते हैं, तो इससे दस्त, सूजन, कब्ज, पेट में दर्द आदि समस्या हो सकती हैं। इसमें अधिक मात्रा में मौजूद फाइबर पाचन तंत्र के लिए नुकसानदायक हो सकता है।  
एलर्जी की समस्या  
अगर आपको नुदस से एलर्जी है, तो पिस्ता का सेवन करने से बचें। एक्सपर्ट के अनुसार, अधिक मात्रा में इसके सेवन से सूजन, खांसी आदि समस्या हो सकती है।

## त्वचा को हेल्दी और ग्लोइंग बनाना चाहती हैं तो करें शहद का प्रयोग, जानिए इसके फायदे

जब भी स्किन केयर की बात होती है तो हम नेचुरल आइटम्स पर अधिक फोकस करना पसंद करते हैं। इनसे स्किन को किसी भी तरह के नुकसान होने की संभावना काफी हद तक कम हो जाती है। वहीं, दूसरी ओर यह नेचुरल इंग्रीडिएंट्स हर तरह की स्किन के लिए अच्छे माने जाते हैं। इन्होंने स्किन केयर इंग्रीडिएंट्स में से एक है शहद। शहद को लंबे समय से कभी स्किन केयर पैक तो कभी यू ही इस्तेमाल किया जाता रहा है। इसमें गजब के मॉइश्चराइजिंग गुण होते हैं, जो आपकी स्किन को अधिक स्वस्थ और बेहतर बनाते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको शहद से स्किन को मिलने वाले कुछ गजब के फायदों पर चर्चा कर रहे हैं-

शहद में प्राकृतिक एंटीसेप्टिक गुण होते हैं जो घाव भरने और निशानों को मिटाने में मदद करते हैं। ऐसे में अगर आप अपनी स्किन पर किसी तरह के निशान को हल्का करना चाहते हैं तो ऐसे में शहद के इस्तेमाल से वह धीरे-धीरे मिटने लगते हैं। आप अपने के दाग-धब्बों को मिटाने के लिए शहद का इस्तेमाल स्मॉट ट्रीटमेंट के रूप में कर सकते हैं।

अगर आप अपनी स्किन को नेचुरली हेल्दी व ग्लोइंग बनाना चाहती हैं तो इसके लिए शहद से अधिक बेहतर उपाय और कोई नहीं है। शहद में त्वचा को चमकदार बनाने के गुण होते हैं और यह उपयोग के बाद यह आपके फेस पर चमक के साथ-साथ नमी भी बनाए रखता है। रूखी स्किन को महिलाएं तो इसे इस्तेमाल करती हैं ही, साथ ही साथ यह आँखों, एग्रे और अन्य स्किन के लिए भी उत्तनी ही फायदेमंद है। अगर आप अपनी स्किन को अधिक लंबे समय तक जवां-जवां बनाए रखना चाहती हैं तो ऐसे में शहद का इस्तेमाल करना एक अच्छा विचार हो सकता है। शहद में मौजूद प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो उम्र बढ़ने के संकेतों को कम करने में मदद करते हैं।

# घर में पालतू जानवर रखने से होता है अकेलापन दूर

घर में कोई भी पालतू पशु रखने से जिम्मेदारियां बढ़ जाती हैं क्योंकि पालतू पशुओं का खयाल बिल्कुल एक छोटे बच्चे की तरह रखना पड़ता है। जिसके चलते अधिकतर लोग चाहते हुए भी घर में पालतू जानवर लाने से पीछे हट जाते हैं लेकिन क्या आप जानते हैं, हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार घर में पालतू जानवर के होने से छूमन हेल्थ पर बेहतरीन प्रभाव पड़ता है और व्यक्ति की मेंटल और फिजिकल हेल्थ को बढ़ावा मिलता है।

आजकल शहरों में काम के चलते अधिकतर लोग अकेले रहते हैं। जिससे वह घर में अकेलापन महसूस करते हैं और तनावग्रस्त रहने लगते हैं, इस स्थिति से बचने के लिए आप घर में कोई भी पालतू जानवर जैसे कुत्ते, बिल्लियां या खरगोश घर में ला सकते हैं।



आइए पालतू जानवरों से होने वाले पांच शानदार हेल्थ बेनिफिट्स जानते हैं।

### हेल्दी ब्लड प्रेशर

पालतू जानवरों के मालिक के लिए ये बहुत बड़ी खुशखबरी है, कई हेल्थ रिपोर्ट्स के अनुसार पालतू जानवरों के आस पास रहने से हार्ट हेल्थ को बढ़ावा मिलता है। पेट्स के साथ रहने से मेंटल स्ट्रेस कम होता है जिससे ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है। इससे हार्ट संबंधित बीमारियों के खतरे को भी कम किया जा सकता है।

### फिजिकल एक्टिविटी को बढ़ाते हैं

डॉग्स के ऑनर घर में हमेशा झिल करते नजर आते हैं। पेट्स काफी एक्टिव होते हैं, जो आपको डेली फिजिकल एक्टिविटीज को बढ़ावा देते हैं। फिट और हेल्दी रहने के लिए फिजिकल

एक्टिविटी होना बहुत जरूरी है, इसके लिए पेट्स सबसे बेहतरीन विकल्प होते हैं।

### अकेलापन को दूर करते हैं

जो लोग अपने काम के चलते अपने घर और परिवार से दूर रहते हैं, उनके लिए घर में पेट्स रखना काफी जरूरी होता है। घर में आसपास कोई भी पालतू जानवर होने से मेंटल हेल्थ सही रहती है और आप अकेलापन महसूस नहीं करते हैं।

### बाँड़ी में हैप्टो हार्मोन को बूस्ट करते हैं

हेल्थ रिपोर्ट्स के अनुसार पेट्स के आसपास रहने से बाँड़ी में स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल का प्रोडक्शन कम होता है और हैप्टो हार्मोन ऑक्सिटोसिन और एंड्रोफिन बूस्ट होता है। डॉग्स और कैट्स के साथ रहने से स्ट्रेस, एंजाइटी, डिप्रेशन और अकेलापन दूर रहता है।

### मेंटल हेल्थ के लिए फायदेमंद

पालतू जानवर इमोशनल और सोशल कनेक्शन को बढ़ाते हैं। आपके मूड को बूस्ट करते हैं जिससे ओवरऑल हेल्थ को बढ़ावा मिलता है। पेट्स व्यक्ति की इमोशनल स्टैबिलिटी को बेहतर करते हैं और स्ट्रेस को दूर करते हैं। ●



## क्या आप जानते हैं?

### 7 जनवरी का इतिहास

2009 में अपने पद से इस्तीफा दिया।  
-भारत के जानेमाने शतरंज खिलाड़ी कृष्ण शशिकिरण का 1981 में जन्म हुआ।  
-फ्रांसीसी बांसुरी वादक पियरे रामपाल का 1922 में जन्म हुआ।  
-भारतीय लेखक शोभा डे का 1947 में जन्म हुआ।  
-हिन्दी फिल्मों के हास्य अभिनेता जानी लीवर का 1950 में जन्म हुआ।  
-अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त बालश्रम विरोधी भारतीय कार्यकर्ता शांता सिन्हा का 1950 में जन्म हुआ।  
-हिन्दी फिल्मों की अभिनेत्री रीना रॉय का 1957 में जन्म हुआ।  
-भारतीय अभिनेत्री सुप्रिया पाटक का 1961 में जन्म हुआ।  
-हिन्दी फिल्मों की एक अभिनेत्री बिपाशा बसु का 1979 में जन्म हुआ।  
-प्रसिद्ध इतिहासकार, अंग्रेजी साहित्यकार तथा अन्वेषक जार्ज अब्राहम ग्रियर्सन का 1851 में जन्म हुआ। ●

# वज्रासन करने से होते हैं ये चौकाने वाले फायदे



मिलती है।  
-पाचन में सहायता करता है।  
-पेल्विक मसल्स मजबूत होती है।



करता है।  
-घुटने के दर्द में आराम मिलता है।  
-जांघों की मसल्स मजबूत होती है।  
-कमर दर्द दूर होता है।  
-यौन अंगों को मजबूत करता है।  
-पेशाब संबंधी समस्याओं का इलाज होता है।  
-पेट के निचले हिस्से में दर्द में मदद करता है।  
-मोटापा कम होता है।  
-पीरियड क्रैम्प कम करता है।  
इस तरह करें वज्रासन  
इसको करने के लिए आप सबसे पहले घुटनों को पीछे की ओर मोड़ लें। उसके बाद हिप को अपनी एड़ी पर रखें। इस बात का ध्यान रहे कि आपके दोनों पैर एक दूसरे को छूएँ ना। वहीं अब अपने सिर, गर्दन व रीढ़ की हड्डी को सीधा रखें और अपनी हथेलियों को ज़ाबो पर रख लें। इसके बाद इस पोज में कुछ देर बैठें रहें। ●

## सर्दियों में सेहत के लिए फायदेमंद हैं ब्रोकली

सर्दियों में ब्रोकली खाना बहुत फायदेमंद होता है। ब्रोकली खाने के कई फायदे हैं। आपको बता दें कि ब्रोकली में फाइबर, पोटैशियम, आयर्न और



विटामिन सी जैसे पोषक तत्व होते हैं। ऐसे में हम आपको बताते हैं सर्दियों में ब्रोकली खाने के फायदे। ब्रोकली में फाइबर होता है और इसका सेवन करने से आपको देर तक भरा हुआ महसूस होता है। केवल यही नहीं बल्कि इसका सेवन करने से आपका तैजी से वजन घट जाता है।

आपको बता दें कि इसके अलावा ब्रोकली लिवर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होती है। यह शरीर से टॉक्सिन बाहर निकालने का काम करती है। आपको बता दें कि ब्रोकली का सेवन आपको लिवर से जुड़ी समस्या से राहत दिलाने का काम करता है। इसके अलावा ब्रोकली में कैल्शियम भरपूर मात्रा में होता है। ये हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। इसका सेवन हड्डियों से जुड़ी समस्या जैसे जोड़ों में दर्द आदि से राहत दिलाने का काम करता है। इसके अलावा ब्रोकली में विटामिन सी भरपूर मात्रा में होता है।

ये मौसमी बीमारियों को दूर रखने में मदद करता है। इसका सेवन इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है। इसके अलावा आप सलाद के रूप में ब्रोकली को खा सकते हैं क्योंकि ब्रोकली को खाने से सर्दी में शरीर तंदरुस्त रहता है। इसके अलावा ब्रोकली को आप उबालकर भी खा सकते हैं। ●



## आखिर क्यों होती है सीने में जलन

आमतौर पर सीने में जलन के बाद लोगों को बहुत परेशानी होने लग जाती है। सीने में जलन एसिड रिफ्लेक्स का एक सामान्य लक्षण भी देखने के लिए मिलते हैं। यह एक ऐसी स्थिति हो जाती है, जिसमें पेट की सामग्री एक दबाव के द्वारा वापस गले में आने का प्रयास भी करती है। जिसकी वजह से सीने के निचले हिस्से में जलन होने लग जाती है। जलन इसलिए होती है, क्योंकि पेट की सामग्री वापस इसोफेगट में आने लग जाती है। इसोफेगस एक तरह की नली है, जो खाने को मुंह से पेट तक लेकर अजा रही है। सीने में जलन के साथ अक्सर गले या मुंह में एक कड़वा स्वाद भी महसूस होता है। अधिक खाने से या लेंट जाने से इसके लक्षण और अधिक बढ़ सकते हैं।

-ये हो सकते हैं कारण - धूम्रपान करना, ज्यादा वजन या मोटापा होना, कैफ़ीन युक्त पेय पीना, चाकलेट खाना, मिंट या पेपरमिंट्स, खट्टे फल, टमाटर से बने उत्पाद, वसा युक्त खाद्य पदार्थ, शराब पीना, मसालेदार भोजन खाना, खाने के तुरंत बाद लेंट जाना।

सीने में जलन के लक्षण

-छाती में जलन जैसा दर्द आमतौर पर खाना खाने के बाद या रात के वक़्त होता है।  
-लेटने या झुकने से दर्द और अधिक बढ़ जाता है।  
-सीने में जलन का दर्द छाती के निचले भाग तक होने लगता है, या गले तक भी महसूस हो सकता है।

-अगर अम्ल का प्रतिवाह कंट्रोल की पास होता है, तो इससे खांसी या गला बैटने जैसी परेशानी का सामना करना पड़ता है।

ज्यादा जलन हो तो ये खाएं  
सब्जियां: सीने की जलन में सब्जियां लाभदायक होती हैं। सब्जियों के अच्छे विकल्पों में हरी बींस, ब्रोकली, फूलगोभी, हरी पत्तेदार सब्जियां, आलू और खीरे भी जोड़े जाते हैं।

अदरक: अदरक में सूजन व जलन विरोधी गुण भी देखने के लिए मिलते हैं, इसलिए यह सीने में जलन व अन्य पेट संबंधी समस्याओं के लिए एक प्राकृतिक उपचार है। अदरक को कस कर या टुकड़ों में काटकर भोजन में चाय में मिलाकर इसका सेवन भी किया जा रहा है।

ओटमील: यह नाश्ते का खाद्य पदार्थ है। जिसमें बेहतरीन मात्रा में फाइबर भी देखने के लिए मिलता है, क्योंकि ये साबुत अनाज है। ओटमील पेट के अम्ल को अवशोषित भी कर पाएगा। जिससे सीने में जलन जैसे लक्षण कम हो जाते हैं। ●



## इन आसान तरीकों से आप छोड़ सकते हैं शराब की लत

शराब का सेवन स्वास्थ्य के लिए बेहद हानिकारक होता है। इसके कारण कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों के अलावा अन्य कई शारीरिक-मानसिक रोग भी होते हैं। यह जानलेवा होता है। इसके कारण कई लोगों ने अपनी जान गंवा चुके हैं। शराब की जगह पसंदीदा पेय पिएं  
लोग शारीरिक समारोहों या दोस्तों के साथ पार्टी में अक्सर शराब का सेवन करते हैं। ऐसे में आपको भी दोस्तों के साथ पार्टी में शराब पीने का मन कर सकता है। उस समय आप शराब की जगह अपना कोई पसंदीदा पेय पिएं। यह आपको शराब का सेवन बंद करने में मदद करेगा। ●

आइए आज हम आपको बताते हैं शराब छोड़ने के कुछ आसान तरीके जो आपको शराब छोड़ने के लिए मानसिक रूप से मजबूत बनाएंगे। आप सभी लोग स्मार्ट वर्क के बारे में तो जानते ही होंगे। शराब छोड़ने के लिए भी आपको स्मार्ट लक्ष्य निर्धारित करने होंगे। एक बार अगर आप लक्ष्यों

