

यूपी में अब कोई माफिया किसी को धमका नहीं सकता

सीएम योगी बोले- उत्तर प्रदेश पर लगे दंगे के राज्य के कलंक को हम मिटा चुके हैं

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उत्तर प्रदेश पर लगे दंगे के राज्य के कलंक को हम मिटा चुके हैं। 2017 से पहले यूपी दंगे के लिए जाना जाता था। हर दूसरे दिन दंगा होता था। 2012 से 17 के बीच 700 से ज्यादा दंगे हुए थे। 2017 के बाद दंगे की नौबत ही नहीं आई। आज किसी जनपद के नाम से यूपी में डरने की आवश्यकता नहीं है। यूपी की पहचान के जो लोग संकट हुआ करते थे आज वह स्वयं संकट में हैं। आज कोई भी अपराधी व्यापारी को धमका नहीं सकता। उत्तर प्रदेश सरकार आप सभी निवेशकों की पुंजी को सुरक्षित रखने में सक्षम है।

सीएम योगी ने मंगलवार को पीएम मेगा एकीकृत वस्त्र एवं परिधान (पीएम मित्र) योजना के अंतर्गत लखनऊ-हरदोई में एक हजार एकड़ में विस्तृत टेक्सटाइल पार्क की स्थापना को लेकर लोकभवन में आयोजित एमओयू के कार्यक्रम को संबोधित किया। इस दौरान केंद्रीय वाणिज्य, उद्योग एवं कपड़ा मंत्री पीयूष गोयल और केंद्रीय खाद्य, कृषि और ग्रामीण विकास मंत्री विक्रम जरादेश मौजूद थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सीएम योगी ने कहा कि पहले कहा जाता था, जहां से अधेरा शुरू हो, वहां से उत्तर प्रदेश शुरू हो जाता है। 75



में से 71 जनपद अंधेरे में होते थे। आज ये दूर हो चुका है। आज यूपी के गांवों में स्ट्रीट लाइट्स जगमगा रही हैं। सीएम योगी ने कहा कि यूपी जैसा कृषि प्रधान राज्य जहां पर एक बड़ी आबादी अपनी आजीविका के लिए कृषि पर निर्भर करती है। रोजगार के दृश्य से अगर हम देखें तो वस्त्र उद्योग की एक समृद्ध परम्परा रही है। यहां का हैंडलूम, पावरलूम, वाराणसी और आजमगढ़ की सिल्क साड़ियां, भदोही का कार्पेट, लखनऊ की चिकनकारी और सहारनपुर का क्राफ्ट यह सब विश्वविख्यात रहा है। उन्होंने कहा कि कानपुर कभी वस्त्र उद्योग का केंद्र रहा है उसकी गिनती 4-5 महानगरों में होती थी।

सीएम योगी ने कहा कि यूपी

न केवल अपने औद्योगिकरण के लिए बल्कि नगरीय व्यवस्था की दृष्टि से भी देश का एक महत्वपूर्ण प्रदेश माना जाता था। लेकिन एक कालखंड ऐसा भी आया जिसमें यूपी की इस पहचान को पूरी तरह समाप्त सा कर दिया था। हैंडलूम और पावरलूम को उचित प्रोत्साहन ना मिलने के कारण वह भी दम तोड़ने लगे थे। विगत 9 वर्षों के अंदर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने जो प्रगति की है उसका लाभ लगभग 6 वर्ष के अंदर यूपी को सर्वाधिक मिला है। सीएम योगी ने कहा कि आज उत्तर प्रदेश की प्रगति किसी से छुपी नहीं है। उन्होंने कहा कि पीएम मित्र योजना के तहत स्थापित होने वाले टेक्सटाइल पार्क को लेकर हस्ताक्षरित हुआ यह एमओयू का कार्यक्रम भारत सरकार और राज्य सरकार के

बीच पहला कार्यक्रम है। बेहतरीन कनेक्टिविटी के बीच जिन निवेशकों ने यहां रुचि दिखाई है उन्हें देखा होगा की एयरपोर्ट से मात्रा आधे घंटे में अपने गंतव्य तक पहुंच सकते हैं। फोर लेन की कनेक्टिविटी यहां पहले से है, जहां कनेक्टिविटी नहीं है वहां हम जल्द उपलब्ध कराएंगे।

आज यूपी का चित्र और चरित्र दोनों बदला है: पीयूष गोयल - केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि पीएम मोदी और सीएम योगी की जोड़ी ने उत्तर प्रदेश के लिए कल्पना से बढ़कर कार्य किया है। आज यूपी का चित्र और चरित्र दोनों बदला है। विकास कार्यों में भेदभाव बना होता है, उत्तर प्रदेश की जनता ठीक से जानती है। 2017 के पहले तक यूपी के लोगों ने इस भेदभाव को झेला है। आज जब डबल इंजन की सरकार कार्य कर रही है तो छह वर्षों में यूपी की बदली हुई तस्वीर हम सबके सामने है। यूपी में बहुत सी सरकारें आईं और गईं। सबने अपने राजनीतिक हितों को साधने का काम किया। कानून व्यवस्था और इंफ्रास्ट्रक्चर किसी भी राज्य में उद्योग लगाने की सबसे आवश्यक मांग है। उत्तर प्रदेश के विगत कुछ वर्षों में बहुत कार्य हुआ है। यही वजह है कि यूपी वन ट्रिलियन डॉलर इकोनॉमी

बनने की ओर आगे बढ़ चुका है। उत्तर प्रदेश के ग्लोबल इनवेस्टर्स समिट जैसा आयोजन कल्पना के बाहर था। देश और विदेश के निवेशक यूपी जीआईएस में होड़ लगाकर खड़े थे। यूपी जैसी प्रतिभा और मेहनत देश किसी अन्य राज्य में नहीं है। आने वाले दिनों में विकास की दिशा और यहां के लोगों की दशा बदलने वाली है।

सीएम योगी के नेतृत्व में डबल इंजन की सरकार इस क्षेत्र में बहुत अच्छा कार्य कर रही है: जरदोश - केंद्रीय कपड़ा राज्य मंत्री विक्रम जरादेश ने कहा कि हैंडलूम और हैंडीक्राफ्ट एक हुनर है इसको ध्यान में रखते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने इसे विश्वकर्मा का दर्जा दिया गया है। इस हुनर से सबसे ज्यादा महिलालाई जुड़ी हुई है। इससे जुड़कर देश और उत्तर प्रदेश की महिलालाई सशक्त हो रही है। सीएम योगी के नेतृत्व में डबल इंजन की सरकार इस क्षेत्र में बहुत अच्छा कार्य कर रही है। सीएम योगी से हमने बहुत कुछ सीखा है। वन स्टेशन वन प्रोडक्ट का आधार यूपी की एक जिला एक उत्पाद योजना है। देश के साढ़े सात सौ स्टेशन पर हैंडलूम और हैंडीक्राफ्ट लगाए गए हैं। इसमें महिलालाई को प्रथमिकता दी जा रही है।

भारत के साथ मुक्त व्यापार पर बातचीत तेज करने के लिए तैयार रूस, जयशंकर से मिले रूसी उप प्रधानमंत्री

नई दिल्ली। यूक्रेन के साथ चल रहे युद्ध के बीच रूस अब भारत के साथ अपने रिश्ते और मजबूत करना चाहता है। इसी को देखते हुए रूस के उप प्रधानमंत्री और उद्योग तथा व्यापार मंत्री डेनिस मंटुरोव ने आज भारतीय विदेश मंत्री डॉ एस जयशंकर से नई दिल्ली में मुलाकात की। बता दें कि जयशंकर की रूसी उप प्रधानमंत्री के साथ यह दूसरी बैठक है। 17 अप्रैल को जयशंकर और मंटुरोव ने रूसी और भारतीय व्यापार के प्रतिनिधियों के साथ भी मुलाकात की थी।

भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौते पर बातचीत- रूस-भारत व्यापार संवाद को संबोधित करते हुए मंटुरोव ने कहा, 'यूरोशियन आर्थिक आयोग के साथ मिलकर हम भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौते पर बातचीत को तेज करने की उम्मीद कर रहे हैं। साथी व्यापार में गुणात्मक वृद्धि में रुचि रखता है। इसके अतिरिक्त, हम निवेश के संरक्षण के लिए रूस-भारत द्विपक्षीय समझौते पर हस्ताक्षर करने पर काम कर रहे हैं।' बता दें

कि फेडरेशन ऑफ इंडियन चैंबरस ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री और रूस-इंडिया बिजनेस काउंसिल द्वारा संयुक्त रूप से एक कार्यक्रम आयोजित किया गया था, जिसमें मंटुरोव ने यह बयान दिया।

भारत-रूस व्यापार संवाद-

समझता हूँ कि व्यापार वास्तव में लगभग 45 बिलियन अमरीकी डॉलर का है और उम्मीद है कि यह बढ़ना जारी रहेगा।

भारत और रूस के रिश्ते- जयशंकर ने कहा कि भारत और रूस को दोनों पक्षों के व्यवसायों



जयशंकर ने भी दिल्ली में भारत-रूस व्यापार संवाद को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा, 'हमने वर्ष 2025 से पहले 30 बिलियन अमरीकी डॉलर के द्विपक्षीय व्यापार लक्ष्य को पार कर लिया है जो हमारे नेतृत्व द्वारा हमें दिया गया लक्ष्य वर्ष था। मैं

को प्रेरित करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि वे भारत की 'वैश्विक विनिर्माण केंद्र' बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उल्लेखनीय है कि पिछले महीने भी विदेश मंत्री एस जयशंकर और मंटुरोव ने IERIC-TEC की वर्युअल मीटिंग की सह-अध्यक्षता की थी।

एनसीपी के साथ हूं और रहूंगा : अजित पवार

मुंबई। एनसीपी नेता अजित पवार ने बीजेपी में शामिल होने की अफवाहों पर चुप्पी तोड़ी है। अजित पवार ने कहा कि मैं एनसीपी के साथ हूँ और एनसीपी के साथ रहूंगा। अजित पवार ने एनसीपी छोड़ने की अफवाहों को खारिज किया और कहा कि मेरे बारे में फैलाई गई अफवाहों में कोई सचवाई नहीं है।

मैंने किसी विधायक के नहीं लिए हस्ताक्षर- अजित पवार- एनसीपी नेता अजित पवार ने एनसीपी छोड़ने की अफवाहों पर कहा कि मैंने किसी विधायक के हस्ताक्षर नहीं लिए हैं। अब सभी अफवाहें बंद होनी चाहिए। शरद पवार ने अटकलों को किया था खारिज- इससे पहले शरद पवार ने भी ऐसी अटकलों को खारिज कर दिया था। उन्होंने कहा था कि किसी ने भी एनसीपी विधायकों की बैठक नहीं बुलाई है। उन्होंने मीडिया में चल रही रिपोर्ट को खारिज करते हुए कहा था कि इन सभी चर्चाओं का कोई महत्व नहीं है।

एनसीपी के साथ हूँ अजित



दादा- अनिल पाटिल- वहीं, एनसीपी नेता अजित पवार के बगवत की अटकलों के बीच पार्टी नेता अनिल पाटिल ने उनसे मुलाकात की। उन्होंने कहा कि आज मैंने अजित पवार से उस न्यूज के बारे में चर्चा की, जो 2-3 दिन से चल रही थी। जो न्यूज में चल रहा है, वैसा कहीं पर चर्चा नहीं हुई है। तो इसे रोकना चाहिए क्योंकि आज तक कोई चर्चा दादा और किसी और की नहीं हुई है। हम अजित दादा के साथ हैं और आगे भी रहने वाले हैं और अजित दादा एनसीपी के

साथ हैं। संजय राउत ने अटकलों को बताया था अफवाह- शिवसेना (उद्धव ठाकरे गुट) नेता और राज्यसभा सांसद संजय राउत ने मंगलवार को कहा वे निराधार अफवाहें हैं। मैंने आज सुबह अजित पवार और अंत्य एनसीपी नेताओं के साथ बात की है। अगर इस तरह की अफवाह फैलाने वालों को लगता है कि वे इस तरह की चालों का सहारा लेकर महा विकास अखाड़ी (एमवीए) को कमजोर कर सकते हैं, तो वे गलत हैं।

अतीक के वकील के घर के सामने फेंका गया बम, इलाके में दहशत



प्रखर प्रयागराज। माफिया अतीक अहमद और अशरफ के हत्याकांड के बाद प्रयागराज से एक और सनसनीखेज मामला सामने आया है। बताया जा रहा है कि अतीक अहमद के वकीलों में से एक के घर के पास मंगलवार को एक गली में देसी बम फेंका गया। इस घटना से लोगों में दहशत का माहौल है। बताया जा रहा है कि दहशत फैलाने के उद्देश्य से बम फेंका गया है, जिसमें किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। घटना दो युवकों के बीच दुश्मनी का नतीजा थी। हालांकि, वकील ने दावा किया कि यह भय और आतंक पैदा करने की कोशिश थी।

छोटू यादव नाम का शख्स रहता है उसी से हर्षित सोनकर नाम के लड़के का विवाद हुआ था। आरोप है कि हर्षित ने ही छोटू को निशाना बनाकर बम चलाया, विजय मिश्रा का इस विवाद से कोई लेना-देना नहीं है। पुलिस इलाके के चप्पे-चप्पे पर नजर रखे हुए है। साथ ही वहां की आवाजाही पर रोक लगा दी गई है। कर्नलराज पुलिस स्टेशन के एसएचओ राम मोहन राय का कहना है कि अतीक के वकील दयाशंकर मिश्रा निशाने पर नहीं थे और यह घटना दो युवकों के बीच दुश्मनी का नतीजा थी। हालांकि, वकील ने दावा किया कि यह भय और आतंक पैदा करने की कोशिश थी।

दर्दनाक हादसा : स्कूल बस ने मासूम को रौंदा, फंसकर घिसटता रहा शव, सड़क पर बिखरे चीथड़े, मचा कोहराम

आगरा। उत्तर प्रदेश के आगरा में मंगलवार की सुबह भीषण सड़क हादसा हो गया। यहां एक तेज रफ्तार स्कूल बस ने मासूम को रौंदा। हादसे में मासूम का शव बस में फंसकर काफी दूर तक घिसटता गया। इससे उसके चीथड़े सड़क पर बिखर गए। घटना के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को समेटा और घटना की जानकारी ली। हादसा बाह थाना क्षेत्र के बटेश्वर में हुआ। यहां मंगलवार की सुबह करीब 8:0 बजे बीएस शिक्षा निकेतन, बटेश्वर की बस बच्चों को लेने निकली थी। बच्चों को लेकर वह वापस स्कूल के लिए लौट रही थी। इसी समय जड़ क्षेत्र निवासी एक महिला अपने दो वर्षीय बच्चे रुस्तम की तबीयत खराब होने पर दवा दिलाने जा रही थी। दोनों पैदल चल रहे थे। इसी समय पीछे से आई तेज रफ्तार बस ने बच्चे को टक्कर मारी। टक्कर लगने के बाद मासूम सड़के के बीच की



तरफ गिर गया। वह टायर के नीचे आ गया। बस में फंसकर कुछ दूरी तक घिसटता भी चला गया। इससे उसके चीथड़े सड़क पर बिखर गए। मां व आसपास के लोग घि्रल्लाए तब चालक ने ध्यान दिया। उसने तत्काल गाड़ी खड़ी की और बीहड़ के रास्ते जंगल की तरफ भाग निकला। बच्चे के चीथड़े देख मां चीख पड़ी। तब तक आसपास के लोग भागकर मौके पर पहुंच गए। चालक की लापरवाही और घटना से आक्रोशित लोगों ने बस में तोड़फोड़ की। देखते ही देखते मौके

पर लोगों का हुजूम उमड़ पड़ा। लोगों में स्कूल प्रशासन और चालक के प्रति जबरजस्त आक्रोश है। इसी बीच कुछ लोगों ने इसकी सूचना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने आक्रोशित लोगों को समझाकर शांत किया। पुलिस ने शव को समेटा और उसे कपड़े में बांधा। पुलिस ने मौजूद लोगों से घटना की जानकारी ली। इंस्पेक्टर संजीव शर्मा ने बताया कि तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज किया जा रहा है। आरोपी चालक की तलाश की जा रही है।

शाइस्ता के सरेंडर की अटकलें हुई तेज, प्रयागराज कोर्ट के बाहर की गई घेराबंदी, एसओजी कर रही निगरानी



प्रयागराज। अतीक अशरफ हत्याकांड के बाद पुलिस और एसटीएफ की टीम ने गुड्डू मुस्लिम और शाइस्ता परबीन की तलाश तेज कर दी है। इसी बीच 50 हजार रूपए की इनामी शाइस्ता के प्रयागराज कोर्ट में सरेंडर की कथियों ने जोर पकड़ लिया है। हालांकि इस बावत जब अधिकारियों से बात की गई तो उन्होंने इसकी पुष्टि नहीं की लेकिन जिस तरीके से प्रयागराज कोर्ट की घेराबंदी की जा रही है, उससे इन अटकलों को बल मिल रहा है। प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रयागराज जिला कचहरी में पुलिस फोर्स और क्राइम ब्रंच के जवान सक्रिय हो गए

हैं। पुलिस ने पूरे परिसर की घेराबंदी कर रखी है। अतीक अहमद के वकीलों की भी निगरानी एसओजी द्वारा की जा रही है। शाइस्ता परबीन की तलाश में पुलिस की कई टीम कल रात से ही छापेमारी कर रही है। प्रयागराज और कौशांबी में तमाम इलाकों में छापेमारी की सूचना है। जानकारी के अनुसार, लेडी डॉन की तलाश में करीबियों और रिश्तेदारों के घरों में घुसकर खोजबीन की जा रही है। पता चला है कि चिकिया में शाइस्ता के मायके में भी छापा मारा गया है, जिसके बाद मायके वाले घर छोड़कर भाग गए हैं। अतीक की पत्नी के मायके का घर खुला पड़ा है।

गुड्डू मुस्लिम ने दिया अतीक को धोखा, उसकी सूचना पर मारे गए असद और गुलाम, ये राज हुआ दफन

प्रयागराज। अतीक और अशरफ के मारे जाने के बाद सबसे ज्यादा चर्चा गुड्डू मुस्लिम की है। दरअसल अशरफ के जो आखिरी शब्द गुड्डू मुस्लिम थे। वह गुड्डू मुस्लिम के बारे में क्या बताना चाहता था, यह राज अब हमेशा हमेशा के लिए दफन हो गया, लेकिन चर्चा है कि गुड्डू ने अतीक को अंतिम समय में धोखा दिया। चर्चा है कि अशरफ यही बात कहना चाहता था, उससे ठीक पहले उसे गोली मार दी गई। गुड्डू की सूचना पर एसटीएफ ने असद और गुलाम को मार गिराया था? जिस दिन असद और गुलाम का एनकाउंटर हुआ, उसी दिन से अफवाह उड़ रही है कि पुलिस ने गुड्डू मुस्लिम को पकड़ लिया। उसके कभी झंसी, कभी अजमेर और कभी नासिक में होने की बात कही गई। गुड्डू मुस्लिम के डबल क्रास करने की अफवाह उस दिन से उड़ी जिस दिन अतीक और अशरफ की हत्या हुई थी। काल्विन अस्पताल में 15 अप्रैल को रात मीडिकारियों ने अतीक और अशरफ

से पूछा था कि वे असद के जनाजे में क्यों नहीं गए। अतीक ने उत्तर दिया कि नहीं जाने दिया गया नहीं गए। इसके ठीक बाद अशरफ बोला कि बात यह है कि गुड्डू मुस्लिम। इस शब्द के बाद ही पहले अतीक के सिर में गोली मारी गई

जो भी बताना चाहता था, वह राज अब हमेशा के लिए राज ही रहेगा लेकिन गुड्डू के बारे में तरह तरह की अफवाहें तैर रही हैं। सूत्र बताते हैं कि अशरफ ने एसटीएफ से कहा था कि असद और गुलाम के अलावा गुड्डू मुस्लिम, अरमान और साबिर को सौंप देगा। इस बात की खबर लगते ही गुड्डू मुस्लिम ने एसटीएफ से संपर्क किया। बताया जाता है कि गुड्डू उस वक्त झंसी एक ठेकेदार के घर ठहरा हुआ था। उसी की सूचना पर एसटीएफ वहां पहुंची और असद व गुलाम का एनकाउंटर कर दिया गया। इसी दिन अफवाह फैली कि एसटीएफ ने गुड्डू को अजमेर में घेर लिया है। इसके बाद उसके महाराष्ट्र में होने की बात कही गई। यह बताया गया कि नासिक में गुड्डू को पकड़ लिया गया है। तमाम चैनलों पर यह खबर चलने लगी लेकिन यह बात भी अफवाह ही साबित हुई। गुड्डू मुस्लिम के डबल क्रास करने की बात की भी कहीं से पुष्टि नहीं है लेकिन जिले में इस बात की काफी चर्चा है।

पीएम मोदी 20 अप्रैल को करेंगे वैश्विक बौद्ध शिखर सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 20 अप्रैल को वैश्विक बौद्ध शिखर सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित करेंगे। प्रधानमंत्री कार्यालय ने मंगलवार एक बयान में इसकी जानकारी दी। बता दें कि दो दिवसीय शिखर सम्मेलन की मेजबानी 20-21 अप्रैल को अंतर्राष्ट्रीय बौद्ध परिषद के सहयोग से संस्कृति मंत्रालय द्वारा की जा रही है। इस दो-दिवसीय वैश्विक बौद्ध शिखर सम्मेलन का विषय 'समकालीन चुनौतियों के प्रति प्रतिक्रिया : दर्शन से अस्थास तक' है। पीएमओ ने कहा कि शिखर सम्मेलन दुनिया भर के प्रतिष्ठित विद्वानों, संघ नेताओं और धर्म चिकित्सकों की भागीदारी का गवाह बनेगा, जो वैश्विक मुद्दों पर चर्चा करेंगे। यह बौद्ध धर्म में भारत की प्रासंगिकता और उसके महत्व को रेखांकित करेगा। सम्मेलन के दौरान बुद्ध धर्म और शांति, बुद्ध धर्म : पर्यावरणीय संकट, स्वास्थ्य और स्थिरता, नालंदा बौद्ध परंपरा का संरक्षण और बुद्ध धर्म

तीर्थयात्रा, जीवंत विरासत और बुद्ध अवशेष, एवं दक्षिण, दक्षिण-पूर्व और पूर्वी एशिया के देशों के साथ भारत के सदियों पुराने सांस्कृतिक संबंधों का एक सुदृढ़ आधार आदि विषयों पर चर्चा की जाएगी। इस शिखर सम्मेलन में देश के लगभग 30 देशों के प्रतिनिधि तीर्थयात्रा, जीवंत विरासत और बुद्ध अवशेष, एवं दक्षिण, दक्षिण-पूर्व और पूर्वी एशिया के देशों के साथ भारत के सदियों पुराने सांस्कृतिक संबंधों का एक सुदृढ़ आधार आदि विषयों पर चर्चा की जाएगी। इस शिखर सम्मेलन में देश के लगभग 30 देशों के प्रतिनिधि और 171 विदेशी प्रतिनिधि और भारतीय बौद्ध संगठनों के भी प्रतिनिधि शामिल होंगे। वहीं, चीन ने वैश्विक बौद्ध शिखर सम्मेलन से दूरी बनाई हुई है। वैश्विक बौद्ध शिखर सम्मेलन के आयोजन की जानकारी देते हुए केंद्रीय पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जी किशन रेड्डी ने बताया कि यह आयोजन अंतरराष्ट्रीय बौद्ध संघ और संस्कृति मंत्रालय द्वारा संयुक्त रूप से किया जा रहा है।

संपादकीय

लापरवाही का सिलसिला

किसी भी दुखद घटना या हादसे का जरूरी सबक यह होना चाहिए कि ऐसे इंतजाम किए जाएं, ताकि भविष्य में वैसा फिर न हो। लेकिन ऐसा लगता है कि बिहार में सरकार को इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वहां पाबंदी के बावजूद बार-बार जहरीली शराब पीने से लोगों की मौत हो रही है और प्रशासन की नाकामी बदस्तूर कायम है। गौरतलब है कि बिहार के मोतिहारी में तीन दिन पहले शराब पीने के बाद फिलहाल छब्बीस लोगों की जान जाने की खबर आ चुकी है। हैरानी की बात यह है कि राज्य में शराब पर सख्त पाबंदी को मौजूद सरकार अपनी एक बड़ी उपलब्धि बताती रही है। मगर समय-समय पर अमूमन हर जगह अवैध रूप से शराब मिलने की खबरों को लेकर जब सवाल उठाए गए और पाबंदी की व्यावहारिकता को कठघरे में खड़ा किया गया, तब भी सरकार ने इस मामले में नरमी बरतने के कोई संकेत नहीं दिए। सवाल है कि अगर सरकार शराब पर प्रतिबंध को लेकर अपने सख्त रुख को उचित मानती है तो उसे जमीन पर उतारने में लगातार नाकाम क्यों दिख रही है! हालांकि कुछ महीने पहले राज्य के छपरा जिले में जहरीली शराब पीने से हुई मौतों की पिछली घटना के बाद राज्य में काफी तीखी प्रतिक्रिया उभरी थी और विपक्षी दलों ने सवाल उठाए थे। तब मुख्यमंत्री ने जो प्रतिक्रिया दी थी, उसे भी संवेदनशीलता की कसौटी पर उचित नहीं माना गया था। जबकि पाबंदी के बावजूद अगर कहीं किसी रूप में सामान्य या जहरीली शराब मिल रही है तो यह राज्य के प्रशासनिक तंत्र की लापरवाही और विफलता का ही सूचक है। अगर सरकारी तंत्र की नाकामी की वजह से जहरीली शराब के कारोबारी अपना धंधा चला रहे हैं तो सरकार को इसकी जिम्मेदारी लेनी चाहिए। शायद इसी तरह के सवालों से उपजे दबाव का नतीजा है कि इस बार अपना रुख बदलते हुए बिहार के मुख्यमंत्री ने यह अहम घोषणा की कि मोतिहारी में जहरीली शराब पीने से मरने वालों के अलावा पहले की घटनाओं में हुई मौतों के मामले में भी पीड़ित परिवारों को चार-चार लाख रुपए का मुआवजा दिया जाएगा। यों सरकार ने इसके लिए कुछ शर्तें लगाई हैं। मसलन, मृतक के परिजनों को लिखित देना होगा कि मौत शराब पीने से हुई है, शराबबंदी अच्छी चीज है और भविष्य में परिवार का कोई भी शख्स शराब नहीं पीएगा। दरअसल, बिहार में पिछले कई साल से शराबबंदी लागू है और इसका उल्लंघन करने वालों के खिलाफ राज्य की पुलिस की ओर से बेहद सख्ती बरतने की खबरें भी आती रही हैं। शराब की अवैध बिक्री के आरोप में बहुत सारे लोगों को जिस तरह कानून के कठघरे में खड़ा किया गया, उस पर विपक्षी दलों ने सवाल उठाए। जमीनी तस्वीर यह है कि राज्य में पाबंदी के बावजूद शराब हासिल करना कोई मुश्किल काम नहीं देखा गया। ऐसे आरोप भी सामने आए कि कई स्तर पर मिलीभगत के बूते आज भी शराब के अवैध कारोबार को अंजाम दिया जाता है। इसी बीच कई बार जहरीली शराब भी बेच दी जाती है और उसका शिकार आमतौर पर वैसे गरीब लोग होते हैं, जो जागरूक नहीं होते हैं। आखिर इसकी मुख्य वजह शराबबंदी के नियम को ईमानदारी से लागू करने में राज्य के संबंधित महकमों की लापरवाही ही है। यह बेवजह नहीं है कि प्रतिबंध के बावजूद हर कुछ समय बाद राज्य के किसी इलाके में जहरीली शराब पीने से लोगों की मौत की खबरें अक्सर आती रहती हैं। अगर बिहार सरकार इसे कोई गंभीर समस्या मानती है तो उसे शराबबंदी की अपनी प्रचारित नीति को सार्थकता भी साबित करनी चाहिए।

ये सबने चिल्लाया !



गोपनीय चिड़्डी है ।

ये सबने चिल्लाया ॥

खबर सबके पास ।

इसमें सब समाया ॥

हर तरफ है हल्ला ।

पहले हम ले आए ॥

कब और कैसे ?

तेज ये बताए ॥

क्या सच क्या है झूठ ।

सूत्र पर मजबूत ॥

लगा हमारे हाथ ।

दे सकते सबूत ॥

स्थिति हास्यास्पद ।

भले ही हो जाए ॥

लेकिन समय काफी ।

हमने भी बिताए ॥

—कृष्णोन्द्र राय

वन्यजीव और जीवन का संघर्ष

यह स्पष्ट है कि स्थानीय आदिवासी गैडों का शिकार नहीं करते। गैडों के अवैध शिकार में शामिल लोगों के तार अंतरराष्ट्रीय गिरोहों से जुड़े हैं। सरकार का खुफिया तंत्र सब कुछ जानता है, पर सवाल है कि क्या सरकार की ओर से उन इलाकों में ऐसा कोई जागरूकता अभियान चलाया गया है? 2015 में जितने गैडों को शिकारियों ने मारा, उससे ज्यादा लोग पार्क के सुरक्षाकर्मियों की गोली से मरे। काजीरंगा अभयारण्य में गैडों की आबादी पिछले दो दशकों में दोगुनी हुई है। 1985 में यूनेस्को द्वारा विश्व धरोहर के तौर पर घोषित यह अभयारण्य सरकार और स्थानीय संस्थाओं के समन्वय से हासिल एक बड़ी उपलब्धि के तौर पर दुनिया के सामने नज़ीर है। मगर 2017 में वहां गैडों के संरक्षण को लेकर सरकार के तौर-तरिकों पर अचानक दुनिया भर में बहस छिड़ गई। गैडों के संरक्षण की आड़ में स्थानीय मूल निवासियों के उत्पीड़न और शोषण की बातें होने लगीं। चूंकि गैडों की बचाने और उनकी आबादी बढ़ाने की मुहिम एक संवेदनशील अंतरराष्ट्रीय मसला है, इसलिए वन्यजीवों और वनवासियों के हितों पर काम करनेवाली संस्थाओं के सामने काजीरंगा अध्ययन का विषय बन गया। वन्य जीवों के संरक्षण को लेकर नामचीन संस्थाओं को गैडों की उन पांच प्रजातियों की चिंता है, जो आज धरती के कुछ खास इलाकों में पाई जाती हैं। संयोग है कि उन जंगलों में विविध प्रकार के दुर्लभ और संकटग्रस्त वन्य-जीवों के अलावा आदिवासी भी रहा करते हैं। भारत में सवा दो करोड़ आदिवासी आबादी के बीच हजारों की संख्या में गैडे भी रहते हैं। मगर भारत में गैडों को बचाने की मुहिम कुछ अलग किस्म की लगती है।

बताया जाता है कि पूर्वोत्तर भारत में आदिवासियों की जान की कीमत पर गैडों की आबादी बढ़ाई जा रही है। इससे जुड़ी प्रामाणिक खबरें नागरिक समाज तक पहुंचीं, तो जैसे विरंतोड मचा गया। ऐसे में जंगलात विभाग की जमकर फजीहत हुई। अध्ययनों में यह बात सामने आई है कि काजीरंगा के वन अधिकारियों पर शिकारियों के खिलाफ कार्रवाई दर्शाने का भारी दबाव बना रहता है। तभी तो जंगलों में घुसपैठ करते शिकारी मारे जाते हैं। विज्ञान पत्रिका नेचर कम्युनिकेशन में लंदन की एक गैर-सरकारी संस्था वर्ल्ड एनिलम प्रोटेक्शन की छपी एक रिपोर्ट में असम की तीन प्रमुख जनजातियों, बायेट, दिमासा और कार्बी के लोगों के वन्यजीवों के अवैध शिकार में शामिल होने की पुष्टि की गई है। वैसे तो भारत में गैडों को बचाने और उनकी आबादी बढ़ाने के तौर-तरिकों पर लंबे समय से अंगुलियां उठाई जाती रही हैं।

पर अवैध शिकार पर पूरी तरह से नियंत्रण अभियान के नतीजे दिखाने के लिए निर्दोष आदिवासियों की हत्या जैसे निष्कर्षों तक जाने की बातें नहीं हुई थीं। सरकार की दलील है कि गरीबी में आदिवासी समझौता कर लेते हैं और तस्करों के एजेंट बन जाते हैं। हालांकि, स्थानीय समुदायों की खराब सामाजिक-आर्थिक स्थिति, मतलब भुखमरी से उन्हें उबारने को लेकर सरकार की ओर से अनेकानेक प्रयास किए जाते रहे हैं। मगर आदिवासियों की अपनी जड़वत सोच, सुस्त जीवन-शैली और शेष दुनिया से खुद

को अलग रखने के निश्चल संजातीय खासियत के चलते वे सरकार के उद्धार और कल्याण वाले कार्यक्रमों से जुड़ नहीं पाते। यह भी सच है कि उद्यान के आला अधिकारी अवैध शिकार पर रोक लगाने के लिए स्थानीय जासूस भी पालते हैं। ये जासूस कभी-कभार निजी रंजिश निकालने के लिए स्थानीय निर्दोष आदिवासियों को भी शिकार बना लेते हैं। असम में जो शिकार रहा है, उससे कमोबेश समूची दुनिया हैरान



है। आदिवासी इलाकों में जहां युगीन जैव-विविधता को बाहरी हस्तक्षेप ने बर्बाद किया, तो बाद में संवर्द्धन के नाम पर शासकीय संरक्षण के चलते प्रकृति के साथ मूल बांशियों का तारतम्य कमजोर पड़ गया। राजकीय संरक्षण को आदिवासियों ने कभी मन से स्वीकार नहीं किया। क्योंकि जहां युगों से आदिवासी पुरतनी अधिकारों के साथ जी रहे थे, अब उन्हें अनुदार राजकीय कृपा का मोहताज होना पड़ा है। इस तथ्य को काजीरंगा के बोडो आदिवासियों के बीच महसूस किया जा सकता है। नतीजतन, व्यवस्था-विरोधी अर्थात् टकराहटों का माहौल बन जाता

है। कई स्वयंसेवी संस्थाओं और वन्यजीव कार्यकर्ताओं के विक्षेण और निष्कर्षों के बाद अब काजीरंगा को निर्दोष आदिवासियों का वध-भूमि कहा जाने लगा है।

2014 के बाद से केवल दो शिकारियों को सजा हुई है, जबकि पचास संहिध लोगों को गोली मार दी गई। उल्लेखनीय है कि काजीरंगा सदियों से बोडो आदिवासियों का कुदरती रिहाइश रहा है। ये आदिवासी यहां से जलावन की लकड़ियां, परंपरागत जीवन-शैली के लिए जड़ी-बूटियां और भोजन के लिए विभिन्न प्रजाति के औषधीय पौधों पर निर्भर रहे हैं। देश के अन्य जनजातीय समुदायों की तरह इन बोडो लोगों की जंगल के चपे-चपे में पहुंच है। उनका वहां के वन्य जीवों से गहरा नाता रहा है। आदिवासियों का दावा है कि उनके पूर्वजों ने न सिर्फ गैडों, बल्कि अन्य प्रजाति के पशु-पक्षियों के साथ सामंजस्य और साहचर्य

बिनाया है। इनमें से कई प्रजातियां विलुपित की कगार पर पहुंच गई थीं, उन्हें बचाने में आदिवासियों का बड़ा योगदान रहा है। मगर ऐसी दावेदारियों के बीच सरकार की ओर से इल्जाम क्यों लगाए जा रहे हैं? क्या सच में वन्य जीवों के अंधाधुंध शिकार में स्थानीय आदिवासी समुदायों की संलिप्तता रही है? बोडो परंपरागत तौर पर शिकार पसंद प्रजाति है। क्या वे अपनी शिकार-प्रथा में गैडों को मारते रहे हैं? क्या गैडों के अंतरराष्ट्रीय बाजार से स्थानीय आदिवासियों का कोई ताना-बाना है? कुछ दशक पहले गैडों के अस्तित्व पर संकट के लिए स्थानीय

आदिवासी समुदायों को जिम्मेदार माना गया था। इसी बीच 2015 में खबर आई कि विभिन्न मुठभेड़ों में जंगलात विभाग ने साल भर में चौबीस आदिवासियों को मार गिराया। सूचना के अधिकार के तहत मांगी गई जानकारी से पता चला कि 1972 के वन्यजीव संरक्षण अधिनियम के तहत 2010 से 2015 के बीच कुल 636 लोगों को गिरफ्तार किया गया था।

1980 के दशक में असम में निहित स्वर्थी तत्वों के सरकार के साथ संघर्ष के बीच वन्य जीवों के संरक्षण को चिंता नहीं की गई। उस अवधि के बाद जब विद्रोहियों ने मानस राष्ट्रीय उद्यान में शरण ली, तो लकड़ियों और वन्य उत्पादों का भरपूर दोहन किया गया। उनमें गैडों के अवैध शिकार से विद्रोही अकूत दौलत कमा रहे थे। उसी दौरान आदिवासियों को इस काम में शामिल होने के लिए बाध्य किया जाता था। ऐसा नहीं कि सरकार ने गैडों और अन्य वन्य जीवों के शिकार पर रोक लगाने की कोशिश नहीं की थी। सरकार ने पारिस्थितिकी बोर्ड की स्थापना करके तस्करों की मदद करने वाले हजारों आदिवासियों और वनाश्रित समुदायों को हथियार छोड़ कर सामान्य जिनगी जीने के लिए प्रेरित किया, फिर भी ऐसे लोग अवैध कारोबार छोड़ने को तैयार नहीं हुए। यह स्पष्ट है कि स्थानीय आदिवासी लोग गैडों का शिकार नहीं करते। गैडों के अवैध शिकार में शामिल लोगों के तार अंतरराष्ट्रीय गिरोहों से जुड़े हैं। सरकार का खुफिया तंत्र सब कुछ जानता है, पर सवाल है कि क्या सरकार की ओर से उन इलाकों में ऐसा कोई जागरूकता अभियान चलाया गया है? 2015 में जितने गैडों को शिकारियों ने मारा, उससे ज्यादा लोग पार्क के सुरक्षाकर्मियों की गोली से मरे।

किताबों का कोना



पुस्तक द्वारा हमें ज्ञान, अनुभव और जीवन के विभिन्न पहलुओं के बारे में सीखने का सुअवसर मिलता है। इनकी सहायता से हम प्राचीन धर्म, विज्ञान, तकनीक, इतिहास, सामाजिक विज्ञान, कला, साहित्य आदि के बारे में जान सकते हैं। इनका संसार बड़ा रोचक, मोहक और ज्ञानवर्धक है। जिंदगी पट्टी पूजन से शुरू होती है और पूरी जीवन यात्रा में पुस्तकें हमारा पाथेय बनी रहती हैं। ये मनुष्य के जीवन की दिशा निर्धारित कर देते हैं। पुस्तकें ज्ञान का कोश हैं और अनुभव जनित ज्ञान का भंडार हैं। ये जहां-तहां दुकानों, पुस्तकालयों, पुस्तक मेलों आदि में अपने सुंदर सजावटी तरीके से सजती हैं। कुछ स्थानों पर लोकार्पित और विमोचित होती हैं, लेखकों से संवाद होता है। पुस्तकें देखी जाने के साथ-साथ खरीदी जाकर पुस्तकालयों और पुस्तक प्रेमियों के घरों में विराजती हैं। कुछ यदा-कदा बांच ली जाती हैं, कुछ के पन्ने पलट लिए जाते हैं, कुछ की अनुरूपिका देखकर ही पुस्तक का जयजा ले लिया जाता है। कुछ जरूरत पड़ने पर संदर्भ के लिए संभाल कर रख दी जाती हैं और

कहानियां, कविताएँ, नाटक आदि। वे अपनी बुद्धि, समझ और भावुकता के अंतर्गत साहित्य को समझते हैं और उससे प्रभावित होते हैं। तीसरे होते हैं इतिहास प्रेमी। ये लोग इतिहास और संस्कृति से जुड़ी पुस्तकों के प्रेमी होते हैं। वे उनका अध्ययन करते हैं और उनके माध्यम से अपनी जानकारी को बढ़ाते हैं। चौथे होते हैं विज्ञान प्रेमी। ये लोग वैज्ञानिक उत्पादों, अनुसंधान और नवीनतम विकासों से जुड़ी पुस्तकों के प्रेमी होते हैं। वे उन्हें अध्ययन करते हैं और उनसे नए विचारों का निर्माण करते हैं।

इसके अलावा, धार्मिक किताबों के प्रेमी धर्म से संबंधित पुस्तकों का अध्ययन करने में रुचि रखते हैं। पुस्तक प्रेमियों के वर्ग अनंत हैं। लेकिन कुछ वर्ग ऐसे होते हैं, जिनमें एक को खरीदने का और अलमारी में सजाने का बड़ा भारी शौक होता है। कुछ तो बैठक में ही उन्हें सजा देते हैं और शोभा बना देते हैं कि मेल-मिलाप के लिए आने वालों पर उनका अच्छा असर पड़े कि अमुक बेहद पढ़ाकू है। कुछ लोग पुस्तकों के इतने प्रेमी होते हैं जो पुस्तकों का अक्षर-अक्षर जब तक नहीं पढ़ लेते,

बेचैन रहते हैं। कुछ पढ़कर समझने और उनका जीवन में प्रयोग करने के पक्षधर हैं तो कुछ दूसरों को बांच कर सुनाते रहते हैं। और कुछ पुस्तकों से पाठ रट कर परीक्षा में लिख आते हैं, परीक्षा पास कर लेते हैं और बाद में सब भुला दिया जाता है। कुछ पाठक हैं तो कुछ पाठकों की सुविधा, रिश्त और अपने अनुभवों का अतिरात खूद को लिख-लिख कर अभिव्यक्त करते रहते हैं। पुस्तकें हमें इस रूप में जीवन जीने का मार्ग दिखाती हैं कि सही-गलत का बोध कराती हैं, अधतन सूचना से लैस करती हैं। ये लेखक के सचित अनुभवों का भंडार हैं। ये केवल शब्दों की बाजीगरी या जादूगरी ही नहीं है। किताब-किताब सौचा-समझा जाता है, तब जाकर शब्द वाक्य में वाक्य अनुच्छेद में, अनुच्छेद पृष्ठों में, पृष्ठ अध्यायों में बदल कर पुस्तक रूप में सजते हैं। दिमाग में उमड़ते-घुमड़ते विचारों को मन के भावों को शब्दों में बांध कर पृष्ठ पर उतार देना कोई जादू का छूँमंत्र नहीं है कि किसी ने छू भर दिया और सब हो गया। लेखन श्रम और लगन मांगता है, आपका ध्यान

और समय मांगता है। लिखा केवल इसलिए नहीं जाता कि छपास हावी होती है, बल्कि लिखा इसलिए भी लिखा जाता है कोई व्यक्ति लिखे बिना रह ही नहीं पाता। समय बदला पुस्तकें भी डिजिटल हो गईं। अब वह पीडीएफ के रूप में मोबाइल में समा गई हैं। अब मोबाइल में ही अपने अनुभवों का अतिरात खूद को लिख-लिख कर अभिव्यक्त करते रहते हैं। पुस्तकें हमें इस रूप में जीवन जीने का मार्ग दिखाती हैं कि सही-गलत का बोध कराती हैं, अधतन सूचना से लैस करती हैं। ये लेखक के सचित अनुभवों का भंडार हैं। ये केवल शब्दों की बाजीगरी या जादूगरी ही नहीं है। किताब-किताब सौचा-समझा जाता है, तब जाकर शब्द वाक्य में वाक्य अनुच्छेद में, अनुच्छेद पृष्ठों में, पृष्ठ अध्यायों में बदल कर पुस्तक रूप में सजते हैं। दिमाग में उमड़ते-घुमड़ते विचारों को मन के भावों को शब्दों में बांध कर पृष्ठ पर उतार देना कोई जादू का छूँमंत्र नहीं है कि किसी ने छू भर दिया और सब हो गया। लेखन श्रम और लगन मांगता है, आपका ध्यान

क्या जगदीश शेट्टार के कांग्रेस में शामिल होने से भाजपा को होगा नुकसान ?

कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के दिग्गज नेता रहे जगदीश शेट्टार आखिरकार सोमवार को कांग्रेस में शामिल हो गए। शेट्टार के राजनीतिक कद का अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि उन्हें पार्टी में शामिल करने के लिए बंगलुरु के पार्टी कार्यालय में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे स्वयं मौजूद रहे। भाजपा को भी उनके राजनीतिक कद का अंदाजा बखूबी था इसलिए पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने उन्हें दिल्ली बुलाकर स्वयं समझाने का प्रयास किया। चुनाव प्रभारी धर्मेंद्र प्रधान से लेकर राज्य के मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई तक कई दिग्गज नेता उन्हें लगातार मनाने का प्रयास करते रहे।

कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा ने तो यहां तक कहा कि भाजपा ने उन्हें राजनीति से संन्यास लेने को नहीं कहा था बल्कि पार्टी उन्हें राज्य सभा भेजने और केंद्र में मंत्री बनाने तक को तैयार थी। यहां तक कि पार्टी शेट्टार के परिवार के किसी अन्य व्यक्ति को भी टिकट देने को तैयार हो गई थी लेकिन इसके बावजूद जगदीश शेट्टार स्वयं चुनाव लड़ने पर अड़े



होगा ? क्या शेट्टार का पार्टी छोड़कर जाना भाजपा के लिए इतना बड़ा झटका साबित हो सकता है कि उसे चुनाव हार कर राज्य की सत्ता से बाहर होना पड़े ?

दरअसल, इस बात में कोई शक नहीं है कि जगदीश शेट्टार कर्नाटक में लिंगायत समुदाय के बड़े नेता माने जाते हैं। शेट्टार,

बीएस येदियुरप्पा के बाद राज्य में लिंगायत समुदाय के दूसरे सबसे बड़े नेता माने जाते हैं। उसी लिंगायत समुदाय के नेता, जिसके बारे में यह कहा जाता है कि कर्नाटक के मुख्यमंत्री पद का फैसला इसी समुदाय के वोट से होता है। यह समुदाय चुनाव में जीत भी दिला सकता है और

मुख्यमंत्री तक का बड़ा पद भाजपा ने उनके राजनीतिक प्रभाव को देखते हुए ही उन्हें दिया था। यह बात सही है कि जगदीश शेट्टार लिंगायत समुदाय के बड़े नेता हैं और अगर कांग्रेस ने उनका सही उपयोग किया तो वो 20 से ज्यादा सीटों पर खासकर उत्तरी कर्नाटक की सीटों पर वे भाजपा उम्मीदवारों को नुकसान पहुंचा सकते हैं और भाजपा को भी इसका अहसास बखूबी है। इसलिए यह माना जा रहा है कि भाजपा ने अपने अग्रेसिव इलेक्शन कैम्पेन की खासियत के तहत इस नुकसान को भी कम करने की रणनीति तैयार कर ली होगी।

भाजपा चुनाव में आखिरी समय तक लड़ने के लिए मशहूर हो चुकी है इसलिए वो शेट्टार की वर्तमान विधानसभा सीट को भी जीतने की पूरी कोशिश करेगी। भाजपा को यह भी लगता है कि जगदीश शेट्टार के राजनीतिक गुरु बीएस येदियुरप्पा पूरी तरह से पार्टी के साथ खड़े दिखाई दे रहे हैं और जिस अंदाज में वो शेट्टार की आलोचना कर रहे हैं उसे देखते हुए लिंगायत समुदाय के उनके साथ जाने की संभावना बहुत कम है। पार्टी यह मान कर चल रही है

कि राज्य में लिंगायत समुदाय के सबसे बड़े नेता बीएस येदियुरप्पा हैं जो मजबूती के साथ भाजपा के साथ खड़े हैं और ऐसे में यह समुदाय भी भाजपा को ही वोट करेगा। इसलिए कांग्रेस में शामिल होकर भाजपा को नुकसान पहुंचाने का मंसूबा पालने वाले जगदीश शेट्टार को इस बार अपने ही

लिंगायत समर्थक मतदाताओं का वोट हासिल करने के लिए अपने ही राजनीतिक गुरु रहे बीएस येदियुरप्पा के आभाषण और राजनीतिक प्रभुत्व और लोकप्रियता से लड़ई लड़नी होगी और इसलिए भाजपा अपनी जीत को लेकर आश्वस्त नजर आ रही है।

गुमशुदा की तलाश
नाम - आकाश रावत
पिता का नाम - अछेलाल बारी
माता का नाम - रीता बारी
पता - ग्राम व पोस्ट कनेरी, सादात गाजीपुर उत्तर प्रदेश
उम्र - 23 वर्ष
लंबाई - 5 फीट 5 इंच
रंग - गोरा
पहनावा - गुलाबी टी-शर्ट लोअर चप्पल
नोट - आकाश रावत दिनांक 11/04/2023 से लापता है। जिसकी दिमागी हालत (मंद बुद्धि) ठीक नहीं है। आकाश रावत गुलाबी टी-शर्ट लोअर चप्पल पहनकर 11/04/2023 को दवा लेने के लिए अंबेडकरनगर के मखदूम शाह गया था। जिसके बाद से लापता है। जिस भी व्यक्ति को यह लड़का मिले वह उसे सक्शुशल घर पहुंचाए या फिर मोबाइल नंबर 860 470 5161 व 95 6587 5424 पर तत्काल सूचना दें। सूचना देने या पहुंचाने वाले व्यक्ति को आने-जाने का किराया सहित उचित इनाम दिया जाएगा।

दरगाह में लगी आग की जांच हेतु समिति गठित

श्रीनगर, (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड ने मध्य कश्मीर के श्रीनगर जिले के दरगाह हजरतबल इलाके में आग लगने की घटना की जांच के लिए चार सदस्यीय समिति का गठन किया है। आग की घटना से इलाके में शांति का माहौल और आठ घरों को भारी नुकसान पहुंचा है। शांति का माहौल जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड के ही है। वक्फ बोर्ड ने आदेश में कहा कि अतीत में हजरतबल श्रीनगर में वक्फ संपत्ति के अवैध हस्तान्तरण के गंभीर आरोपों के मद्देनजर और वक्फ कर्मियों और किरायेदारों की कथित लापरवाही के कारण आग लगी है।

मुंबई में हीट स्ट्रोक से मरने वालों की संख्या बढ़कर 13

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने सामाजिक कार्यकर्ता अप्पासाहेब धर्माधिकारी के सम्मान समारोह में लू के कारण 13 प्रशासकों की मौत पर शोक व्यक्त करते हुए सोमवार को मृतकों के परिवारों को पांच-पांच लाख रुपये की सहायता राशि प्रदान करने की घोषणा की। मुख्यमंत्री श्री शिंदे ने कहा कि अप्पा साहेब धर्माधिकारी के 13 प्रशासकों की उपचार के दौरान मौत होना अत्यंत दुखद और दुर्भाग्यपूर्ण है। राज्य सरकार मृतकों के परिवारों को पांच-पांच लाख रुपये की सहायता देगी और अस्पताल में इलाज करा रहे सदस्यों के इलाज का खर्च वहन करेगी।

बांग्लादेश में दो ट्रेनें पटरी से उतरी, 12 लोग घायल

ढाका, (एजेंसी)। बांग्लादेश की राजधानी ढाका से लगभग 96 किलोमीटर दूर कुमिला जिले में दो ट्रेनें के सात डिब्बे पटरी से उतर जाते से कम से कम 12 लोग घायल हो गये। कुमिला के नंगलकोट थाने के सूत्रों ने शिन्हुआ को बताया कि चतगाव से ढाका जा रही एक यात्री ट्रेन के पांच डिब्बे रविवार को स्थानीय समयानुसार शाम लगभग 6:30 बजे हसनपुर रेलवे स्टेशन पर एक मालगाड़ी को गोले से टक्कर मारने के बाद पटरी से उतर गए। उन्होंने बताया कि दुर्घटना के बाद मालगाड़ी के दो डिब्बे पटरी से उतर गए। अधिकारियों के अनुसार, ट्रेन के पटरी से उतरने के बाद ढाका को देश के अन्य इलाकों से जोड़ने वाला रेल संपर्क घंटों तक बाधित रहा।

अमेरिका में गोलीबारी में चार की मौत, कई घायल

न्यूयॉर्क, (एजेंसी)। अमेरिका के डेडविल के छोटे अलबामा शहर में गोलीबारी में चार लोग की मौत हो गई और कम से कम 20 से अधिक घायल हो गए। स्थानीय टीवी स्टेशनों ने यह जानकारी दी है। टीवी स्टेशन डब्ल्यूएबीएन ने अलबामा कानून प्रवर्तन एजेंसी की विज्ञापन का हवाला देते हुए रविवार को बताया कि गोलीबारी शनिवार देर रात साढ़े दस बजे के करीब हुई थी। स्थानीय रिपोर्ट में कहा गया कि जन्मदिन की पार्टी के दौरान एक डांस स्टेडियो में नाचने-गाने के दौरान गोलियां चलीं। गोली मारने के कारण का अभी तक पता नहीं चला है और अभी तक किसी को भी हिरासत में नहीं लिया गया है।

आज का इतिहास

- 1612: मुगल बादशाह शाहजहाँ ने मुमताज से निकाह किया।
- 1621: सिक्खों के नौवें गुरु गुरु तेग बहादुर का जन्म हुआ।
- 1859: वर्ष 1857 विद्रोह के नेता तात्यां तोपे को फांसी दी गयी।
- 1906: सैन फ्रांसिस्को में भूकंप और आग से लगभग 4000 लोगों की मौत।
- 1917: महात्मा गांधी ने सत्याग्रह के लिए बिहार के चंपारण का चयन किया।
- 1930: सूर्य सेन उर्फ मास्टर दा और इंडियन रिपब्लिकन आर्मी के 62 लोगों ने चटगाव शास्त्रागार पर धावा बोला।
- 1948: नींदरलैंड के हेग में अंतरराष्ट्रीय न्यायालय का गठन हुआ।
- 1950: विनोबा भावे ने आंध्र प्रदेश (अब तेलंगाना) के पद्मपल्ली गाँव से भूदान आंदोलन की शुरुआत की।
- 1955: महान वैज्ञानिक अल्बर्ट आइंस्टीन का निधन हुआ।
- 1972: देश का पहला जंबो जेट स्मार्ट अरॉक विमान 747 मुंबई में उतरा।

बारामुला में छह तस्करों को किया गया गिरफ्तार

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने सोमवार को बारामुला जिले में छह मादक पदार्थ तस्करों को गिरफ्तार करने और उनके पास से चरस और ब्राउन शुगर बरामद करने का दावा किया। पुलिस ने कहा कि उन्होंने कछवा मुकाम चंदुसा में जांच के दौरान वाग्रा निवासी आमिर हुसैन डार नामक तस्कर को गिरफ्तार किया और उसके पास से 50 ग्राम चरस बरामद करके उसे हिरासत में लिया गया। एक अन्य तस्कर फिरोजपुरा तंगमार्ग निवासी परवेज अहमद



घर पूरा होने पर आतिशबाजी

उत्तर कोरिया की राजधानी प्योंगयांग में 10,000 घरों के पूरा होने पर आतिशबाजी की गई। इस समारोह में और घरों के निर्माण के पूरा होने के अवसर पर लोगों ने एक समारोह में भाग लिया। उत्तर कोरिया ने पिछले साल फरवरी में 2025 तक प्योंगयांग में 50,000 नए घरों या 10,000 इकाइयों के निर्माण के लिए पांच साल की परियोजना के तहत निर्माण शुरू करने के लक्ष्य पर एक साल बाद यह समारोह आयोजित किया। राजधानी में 50,000 प्लेटों का निर्माण लंबे समय से चली आ रही योजना है जिसे सत्ताधारी पार्टी और राज्य द्वारा नामांकित को अधिक स्थिर रहने की स्थिति प्रदान करने के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता के रूप में आगे बढ़ाया जा रहा है। आर्थिक उपलब्धियों का निर्माण करने और प्रतिबंधों और कोविड-19 सीमा प्रतिबंधों से आर्थिक कठिनाइयों के बीच लोगों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए किम द्वारा आवास परियोजना को संयोजित किया जा रहा है। उत्तर कोरिया ने प्योंगयांग में 20,000 नए घरों का निर्माण किया है। पिछले साल, देश ने सांगरिन और सांचवा क्षेत्रों में 10,000 अपार्टमेंट और 80 मजिल की गगनचुंबी इमारत का निर्माण किया। उत्तर कोरिया वर्तमान में आवास परियोजना के दूसरे चरण के तहत पूर्वांचल प्योंगयांग के ह्वारोंग जिले में प्लेटों की एक और 10,000 इकाइयां बनाने पर काम कर रहा है।

भाजपा के नेता शेडार ने थामा कांग्रेस का दामन भाजपा पर लगाया अपमानित करने का आरोप

बंगलुरु ■ एजेंसी

कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री एवं भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के कद्दवर नेता जगदीश शेडार सोमवार को यहां औपचारिक रूप से कांग्रेस पार्टी में शामिल हो गए। श्री शेडार ने रविवार को भाजपा का दामन छोड़ दिया था।

श्री शेडार ने यहां संवाददाताओं से कहा कि मुझे उस पार्टी से जबरन बाहर निकाला गया जिसे मैंने बनाया था। मैं कांग्रेस की विचारधारा और सिद्धांतों को स्वीकार करते हुए उसमें शामिल हो रहा हूँ। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, कर्नाटक कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार और विपक्ष के नेता सिद्धार्थमैया ने उनका स्वागत किया। श्री शेडार सोमवार सुबह बंगलुरु में कांग्रेस कार्यालय पहुंचे। श्री शिवकुमार ने कहा कि जगदीश शेडार की ओर से कोई मांग नहीं की गई है, हम उन्हें कुछ भी नहीं दे रहे हैं। उन्हें (जगदीश शेडार) पार्टी के सिद्धांतों और नेतृत्व के अनुसार चलना होगा। हम देश को एकजुट रखना चाहते हैं और इसे केवल कांग्रेस ही ऐसा कर सकती है। इस बीच रविवार को प्रदेश भाजपा नेता बी एस येदियुरप्पा ने विधान चुनाव के लिए टिकट नहीं मिलने के बाद पार्टी छोड़ने के श्री शेडार के फैसले की कड़ी आलोचना की थी।



भाजपा की 10 प्रत्याशियों की तीसरी सूची जारी

नई दिल्ली, (एजेंसी)। भाजपा ने कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए पार्टी उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की। 10 उम्मीदवार शामिल हैं। हुबली-धारवाड़ संसदीय क्षेत्र में महेश तैगनाकाई को मैदान में उतारा, जहां से अब पार्टी छोड़ चुके पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेडार विधायक रहे थे। भाजपा ने राज्य की 224 विधानसभा सीटों में से 222 पर अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है। कर्नाटक के कई विधानसभा क्षेत्रों में टिकट न मिलने से नाराज उम्मीदवारों की बगावत ने भाजपा के नेतृत्व को सक्षम में डाल दिया है।

महिला को स्वर्ण मंदिर में प्रवेश से रोका गया



चेहरे पर राष्ट्रीय ध्वज का टैटू

अमृतसर, (एजेंसी)। एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेट्री (एसजीपीसी) के कर्मचारी चेहरे पर राष्ट्रीय ध्वज के टैटू वाली महिला पर्यटक को स्वर्ण मंदिर में प्रवेश करने से रोक रहे हैं, स्वर्ण मंदिर को हरमंदिर साहिब के नाम से भी जाना जाता है। महिला ने दावा किया कि उसे विरंगा टैटू की वजह से प्रवेश से वंचित कर दिया गया था। जिस सेवादार, एसजीपीसी कर्मचारी ने प्रवेश से इनकार कर दिया था, जब महिला ने कहा कि यह भारतीय ध्वज है तो उसे कथित तौर पर यह कहते हुए सुना गया कि यह पंजाब है, भारत नहीं। 40 सेकंड के वीडियो क्लिप में महिला के साथ गए दो लोगों को गाईड से यह कहते सुना जा सकता है कि क्या स्वर्ण मंदिर भारत में नहीं है? यह पूछे जाने पर कि महिला को पवित्र मंदिर में प्रवेश की अनुमति क्यों नहीं दी गई, उन्होंने महिला के चेहरे पर बनाए गए ध्वज की ओर इशारा किया।

तेजी से बढ़ रहे हैं कोरोना के मामले

नई दिल्ली, (एजेंसी)। देश में कोरोना संक्रमण के मामलों में एक बार फिर तेजी देखी जा रही है। एक बार फिर से टेंशन बढ़ गई है। कोरोना संक्रमण थमने का नाम नहीं ले रहा है। इन दिनों नए संक्रमित मरीजों की संख्या औसतन 10,000 से ज्यादा आ रही है। देश में पिछले 24 घंटों में 10,093 नए मामले मिले, 19 की मौत

इसके साथ ही एक्टिव मरीजों की संख्या 57,542 हो गई है। महाराष्ट्र में शनिवार को कोरोना वायरस संक्रमण के 660 नये मामले दर्ज के गए हैं। इस दौरान 2 लोगों की मौत की खबर सामने आई है। बढ़ रही है संख्या: देश में रोजाना संक्रमण की दर भी 5.61 फीसदी हो गई है, जबकि साप्ताहिक संक्रमण दर 4.78 फीसदी है। देश में पिछले 24 घंटों में 19 कोरोना संक्रमित मरीजों की मौत हो गई है। अब तक कुल 5,31,114 संक्रमित मरीजों की मौत हो चुकी है। फिलहाल मृत्यु दर 1.19 फीसदी है।

जाति जनगणना पर कांग्रेस ने तेज की मुहिम

नई दिल्ली, (एजेंसी)। जातिगत जनगणना के मुद्दे पर मुहिम तेज करते हुए कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव के लिए बड़ा दांव चल दिया है। रविवार को कर्नाटक में राहुल गांधी ने पीएम मोदी को 2011 में यूपीए सरकार के समय हुए जाति जनगणना के आंकड़े सार्वजनिक करने की चुनौती दी तो कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने पीएम मोदी को पत्र लिखकर जातिगत जनगणना करने की मांग कर डाली। कांग्रेस ने नारा भी दिया है 'जितनी आबादी, उतना हक'। ओबीसी के मुद्दे पर राहुल गांधी का पलटवार: मोदी सरनेम पर टिप्पणी के मामले में राहुल गांधी को हुई सजा के बाद भाजपा इसे



ओबीसी का अपमान बता कांग्रेस को घेर रही थी। अब कर्नाटक के कोलार में पलटवार करते हुए राहुल गांधी ने कहा दिया है कि यदि पीएम मोदी जाति जनगणना के आंकड़े नहीं बताते तो यह ओबीसी का अपमान होगा। राहुल गांधी ने एससी, एसटी को आबादी के अनुपात में आरक्षण देने और आरक्षण पर 50 फीसदी की अधिकतम सीमा को खत्म करने की मांग भी कर डाली। कर्नाटक चुनाव में आरक्षण फैक्टर: कर्नाटक चुनाव में बीजेपी ने एससी, एसटी आरक्षण बढ़ाने का दांव चला है। इसकी काट में कांग्रेस आबादी के मुताबिक, आरक्षण की बात कर रही है।

जाति जनगणना के सहारे विपक्षी एकजुटता

जाति जनगणना के मुद्दे पर विपक्षी एकजुटता की नींव भी डालने की कोशिश की जा रही है। जातिगत जनगणना का मुद्दा विपक्षी गठबंधन के साझा न्यूनतम कार्यक्रम में काफी अहम रहने वाला है। सूत्रों के मुताबिक, बीते दिनों नीतीश कुमार और तेजस्वी यादव के साथ खरगे और राहुल गांधी को मुलाकात में भी इसको लेकर चर्चा हुई। नीतीश सरकार बिहार में जातिगत जनगणना करा रही है। अखिलेश यादव जैसे ओबीसी नेता भी इसके पक्ष में हैं। जाहिर है यह मुद्दा कई रंग बीजेपी दलों को साथ ला सकता है।

चार सैनिकों की हत्या के आरोप में सेना का जवान हिरासत में

बठिंडा, (एजेंसी)। पंजाब के बठिंडा मिलिट्री स्टेशन में चार सैनिकियों की हत्या के मामले में पुलिस ने सेना के जवान देसाई मोहन को हिरासत में लिया है। हत्याकांड के दिन 12 अप्रैल को घटना के चरमदीय गंभीर देसाई मोहन ने मेजर आशुतोष शुक्ला को बताया था कि उसने दो लोगों को उस बैरिकेड से बाहर आते देखा है, जहां जवान शहीद हुए थे। उसने बताया था कि दोनों नकाबपोश सैन्य थाने के अंदर वन क्षेत्र की ओर भाग गए थे। पांच दिन की पुलिस जांच के दौरान यह बात सामने आई कि चारों कर्मी देसाई मोहन को परेशान कर रहे थे और उसने उनकी हत्या कर दी।

हेट स्पीच: भाजपा नेताओं पर दर्ज हो एफआईआर

नई दिल्ली, (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने माकपा नेता बृंदा करात द्वारा दायर याचिका पर दिल्ली पुलिस को नोटिस जारी किया है। इस याचिका में 2020 में दिल्ली दंगों के दौरान कथित रूप से नफरत फैलाने वाले भाषणों के लिए भाजपा नेताओं अनुराग ठाकुर और परवेश वर्मा के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने की मांग की गई थी। जस्टिस केएम जोसेफ और बीवी नागरत्ता की पीठ ने शहर की पुलिस को नोटिस जारी किया और तीन सप्ताह के भीतर जवाब मांगा। सुनवाई के दौरान पीठ ने पाया कि प्रथम दृष्टया मजिस्ट्रेट का यह कहना कि दोनों भाजपा नेताओं के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने के लिए मंजूरी की आवश्यकता है, सही नहीं था। पिछले साल 13 जून को, दिल्ली हाईकोर्ट ने माकपा नेताओं बृंदा करात और केएम तिवारी द्वारा भाजपा के दो सांसदों के खिलाफ उनके कथित घृणास्पद भाषणों के लिए दायर याचिका को खारिज कर दिया था। हाईकोर्ट ने ट्रायल कोर्ट के आदेश में हस्तक्षेप करने से इनकार करते हुए कहा था कि कानून के तहत मौजूदा तथ्यों में एफआईआर दर्ज करने के लिए सक्षम प्राथमिकी से मंजूरी लेनी जरूरी है। याचिकाकर्ताओं ने ट्रायल कोर्ट के समक्ष अपनी शिक्षायत में दावा किया था कि ठाकुर और वर्मा ने लोगों को उकसाने की कोशिश की थी। जिसके परिणामस्वरूप दिल्ली में दो अलग-अलग विरोध स्थलों पर गोलीबारी की तीन घटनाएं हुईं।

पीएमएल-एन व विपक्षी पीटीआई परोक्ष बातचीत के लिए राजी

पाकिस्तान मुस्लिम लीग नवाज (पीएमएल-एन) की अगुवाई वाले सत्तारूढ़ गठबंधन और विपक्षी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) ने परोक्ष बातचीत के लिए समितियों का गठन किया है। इससे संकेत मिलता है कि एक साल से अधिक वक्त के तनाव के बाद दोनों सियासी पक्षों के बीच सुलह समझौते की प्रक्रिया शुरू हो गई है। मीडिया में आई एक खबर में सोमवार को यह जानकारी दी गई। जमात-ए-इस्लामी (जेआई) प्रमुख सिराज-उल-हक की मदद से दोनों पक्षों के बीच गतिरोध तोड़ा जा सका है। हक ने प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और पीटीआई प्रमुख इमरान खान से शनिवार को अलग अलग मुलाकात की थी और कहा था कि चुनाव के मुद्दे पर बातचीत के लिए दोनों पक्षों से हूंसकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है। अब दोनों दल सीधे बातचीत के बजाय-जेआई के जरिए वार्ता करेंगे। पीएमएल-एन ने बातचीत की जिम्मेदारी अयाज सादिक और साद रफीक को दी है जबकि पीटीआई ने तीन सदस्यीय समिति का गठन किया जिसमें परवेज खट्टक, महमूदुर रशीद और एजाज चौधरी शामिल हैं। डॉन अखबार ने पीएमएल-एन के सूत्रों के हवाले से खबर दी है कि सादिक और रफीक को बातचीत के लिए जेआई से संपर्क करने की अनुमति दी गई। हालांकि, पीटीआई ने आम चुनाव की तारीख की मांग के अपने रुख को दोहराया है। सीनेटर एजाज चौधरी ने डॉन को बताया कि पीटीआई ने देश भर में चुनावों को लेकर सभी विपक्षी पार्टियों को भरसे में लेने के लिए विचार-विमर्श शुरू कर दिया है। चौधरी ने कहा कि पीटीआई पहले ही जेआई, तहरीक-ए-लब्बेक पाकिस्तान (टीएलपी) और शैड डेमोक्रेटिक अलायंस (डीडीए) के साथ बैठक कर चुकी है। डेब क्रिया 'महमूदुर रशीद से संपर्क किया गया तो उन्होंने कहा कि खान और हक के बीच बैठक में सहमति बनी है कि देश में गंभीर राजनीतिक गतिरोध को बातचीत के जरिए समाप्त किया जाना चाहिए। रशीद ने कहा, 'हूंस सभी दल भले ही अपने-अपने दृष्टिकोण पर अटल रहें, लेकिन अब वक्त आ गया है कि राजनीतिक दल मुल्क और लोगों को सबसे खराब राजनीतिक और आर्थिक गतिरोध से बचाने के लिए बीच का रास्ता निकालने की समझदारी दिखाएं।

भारत की अध्यक्षता में जी-20 देशों की हो चुकी है सो बैठकें

जी-20 की अध्यक्षता में तय हुई आधी यात्रा

देश के 28 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों के 41 शहरों के 60 स्थानों पर आयोजित की गई



नई दिल्ली, (एजेंसी)। भारत की अध्यक्षता में जी-20 देशों की सो बैठकें हो चुकी हैं और ये बैठकें देश के 28 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों के 41 शहरों के 60 स्थानों पर आयोजित की गयीं जहां मेहमान देशों के प्रतिनिधियों को भारत की सांस्कृतिक एवं सामाजिक विविधता के साथ साथ आर्थिक विकास को प्रभावी ढंग से प्रदर्शित करने का मौका भी मिला। आधिकारिक सूत्रों के अनुसार सोमवार को वाराणसी में जी-20 की सोबी

बैठक, कृषि प्रमुख वैज्ञानिकों (एमएसीएस) की बैठक की मेजबानी के साथ अपनी जी-20 अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि का जश्न मना रहा है। गोवा में दूसरा स्वास्थ्य कार्यक्रम, हैदराबाद में दूसरा डिजिटल इकोनॉमी कार्यक्रम और शिलांग में स्पेस इकोनॉमी लीडर्स प्रीकॉर्सर मीटिंग भी आज आयोजित की जा रही है।

1 दिसंबर 2022 से शुरू हुई बैठक

गत वर्ष 16 नवंबर को जी-20 बाली शिखर सम्मेलन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जी-20 की अध्यक्षता सौंपी गई थी। अध्यक्षता सौंपे जाने के बाद, भारत की साल भर चलने वाली जी-20 अध्यक्षता 01 दिसंबर, 2022 को शुरू हुई और 30 नवंबर, 2023 तक जारी रहेगी। इससे पहले 8 नवंबर, 2022 को प्रधानमंत्री ने जी-20 का प्रतीक चिह्न को जारी किया था और भारत की जी-20 अध्यक्षता की थीम - 'वसुधैव कुटुम्बकम्' यानी - 'वन अर्थ, वन फैमिली, वन प्लयर्स' का अनावरण किया था। जी 20 लोगों को भारत के राष्ट्रीय ध्वज के रंगों में डिजाइन किया गया, जो हमारे पृथ्वी-समर्थक दृष्टिकोण और चुनौतियों के बीच विकास का प्रतीक है। जी-20 समूह में 19 देश (अर्जेंटीना, ऑस्ट्रेलिया, ब्राज़ील, कनाडा, चीन, फ्रांस, जर्मनी, भारत, इंडोनेशिया, इटली, जापान, कोरिया गणराज्य शामिल है।

संक्षिप्त खबरें

एनसीएलटी की मंजूरी

नयी दिल्ली। आसलरमितल इंडिया ने सोमवार को कहा कि उसकी अनुष्ठी एएम माइनिंग इंडिया की तरफ से इंडियन स्टील कारपोरेशन के अधिग्रहण के लिए पेश कर्ज समाधान प्रस्ताव को राष्ट्रीय कंपनी कानून न्यायाधिकरण (एनसीएलटी) ने स्वीकृति दे दी है। आसलरमितल इंडिया ने एक बयान में कहा कि वह इंडियन स्टील कारपोरेशन (आईएससी) के बारे में एनसीएलटी की मुंबई पीठ के आदेश का स्वागत करती है। इसके साथ ही उसने हाल ही में पारित कर्ज समाधान प्रस्ताव को विधित्व लागू करने की मंशा भी जताई। हालांकि आसलरमितल ने कर्ज समाधान योजना के किसी ब्योरे की जानकारी नहीं दी।

अशोक लेलैंड को ठेका

मुंबई। वाणिज्यिक वाहन कंपनी अशोक लेलैंड को वीआरएल लाजिस्टिक्स लिमिटेड (वीआरएल) से 1,560 ट्रक का ठेका मिला है। कंपनी ने सीढ़ी की राशि का खुलासा नहीं किया है। अशोक लेलैंड ने सोमवार को कहा कि यह आईए एवीटीआर 3120 और एवीटीआर 4420 टीटी ट्रक के माडल के लिए है। इनमें वीआरएल के बड़े होले वेड़े की प्रभावशीलता और लाभप्रदता को बढ़ाने के लिए सभी आधुनिक खूबियां होंगी। अशोक लेलैंड के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यकारी शैलू अग्रवाल ने कहा, 'वीआरएल और अशोक लेलैंड के बीच पुराना जुड़ाव रहा है।

आनलाइन प्रार्थी खोज बढ़ी

नई दिल्ली/लखनऊ। हाजिंंग डाट काम यूपी की राजधानी में अगले 2 से 3 सालों में अपनी आमदनी और कर्मचारियों की संख्या को दोगुना करना वाहदी है। कंपनी के बिजनेस डेड अमित मसालदन ने कहा कि टियर 2 शहरों में इन्फेस्टमेंट होम्स की तुलना में अपार्टमेंट के लिए आनलाइन प्रार्थी की खोज तेजी से बढ़ रही है। आनलाइन सर्व के रुझान दर्शाते हैं कि शाहीद पथ, फैजाबाद रोड, सुल्तानपुर रोड और सीतापुर रोड के अलावा शहर के पूर्वी हिस्से में स्थित लोकटेटी के लिए आनलाइन सर्व में उछल देखा गया है। कंपनी की रिसर्व हेड सुशी अकिता सुद ने कहा कि टियर 2 प्रार्थी बाजारों में उल्लेखनीय बढ़ोतरी देखने को मिली है।

औद्योगिक पार्क बनेगा

नई दिल्ली। ईएसआर समूह ने गुजरात में 38 एकड़ भूमि का अधिग्रहण किया है। कंपनी यहां औद्योगिक पार्क एवं गोदाम पार्क विकसित करने के लिए 400 करोड़ रुपए का निवेश करेगी। कंपनी ने बताया कि यह परियोजना गुजरात के साणंद में स्थित है और यहां दस लाख वर्गफुट क्षेत्र में निर्माण एवं विकास पर करीब 400 करोड़ रुपए का निवेश किया जाएगा। कंपनी गुजरात में दूसरी बार निवेश करेगी। इससे पहले ईएसआर समूह ने जालिसना में 37 एकड़ की परियोजना में निवेश किया था। ईएसआर के मुख्य कार्यपालक अधिकारी अभिजीत मल्हानी ने कहा, 'सबसे ज्यादा एकड़आई पाने वाले राज्यों में गुजरात भी है।

टाटा पावर डीडीएल का करार

नई दिल्ली। बिजली वितरण कंपनी टाटा पावर दिल्ली डिस्ट्रीब्यूशन लिमिटेड (टाटा पावर डीडीएल) ने जलिविद्युत की आपूर्ति के लिए एनटीपीसी विद्युत व्यापार निगम के साथ समझौता किया है। इस बिजली खरीद समझौते (पीपीए) के तहत एनटीपीसी विद्युत व्यापार निगम अगले पांच वर्षों तक गर्मी के महीनों के दौरान मई से सितंबर तक बिजली की अधिकतम मांग को पूरा करने के लिए हर साल 200 मेगावाट जलविद्युत की आपूर्ति करेगी। टाटा पावर डीडीएल उत्तरी दिल्ली में 70 लाख से अधिक आबादी को बिजली की आपूर्ति करती है। कंपनी ने सोमवार को एक बयान में कहा कि टाटा पावर डीडीएल ने अनुमानित अधिकतम मांग को पूरा करने के लिए एनटीपीसी विद्युत व्यापार निगम लिमिटेड के साथ बिजली खरीद समझौता किया है।

नेक्सस सेलेक्ट की योजना

नई दिल्ली। वैश्विक निवेश कंपनी ब्लैकस्टोन प्रायोजित नेक्सस सेलेक्ट ट्रस्ट की अगले चार-पांच वर्षों में अधिग्रहण के जरिए शापिंग माल के अपने पोर्टफोलियो को दोगुना कर दो करोड़ वर्ग फुट करने की योजना है। सूत्रों ने सोमवार को यह जानकारी दी। नेक्सस सेलेक्ट ट्रस्ट ने वित्त वर्ष 2015-16 से अब तक 17 शापिंग माल खरीदे हैं। नेक्सस सेलेक्ट ट्रस्ट के दक्षिण दिल्ली में पांच लाख वर्ग फुट के 'सेलेक्ट सिटी वाक' माल समेत 17 शापिंग माल पीट (रियल एस्टेट निवेश न्यास) बांटे के तहत है। कंपनी की आर्थिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) लाने की भी योजना है (एजेंसी)।

ब्याज दरें बढ़ने से कर्ज अदायगी में चूक कर सकते हैं लघु उद्योग

■ जोखिम में फंस सकते हैं संपत्ति के बदले दिये गए कर्ज : मूडीज ■ ब्याज दरें बढ़ने से लघु उद्योगों पर पर बढ़ा है कर्ज का बोझ

वाशिंगटन (भाषा)।

ब्याज दरों में वृद्धि के कारण पुनर्भुगतान राशि बढ़ गई है और संपत्ति के बदले कर्ज लेने वाले एएसएमई (लघु एवं मझोले उद्यम) कर्जदारों के लिए पुनर्वित्त के विकल्प सीमित हो गए हैं। ऐसे में इन कर्ज को लेकर चूक का जोखिम बढ़ गया है।

मूडीज इन्वेस्टर्स सर्विसे ने सोमवार को यह आशंका जाहिर की। मूडीज ने कहा, 'यहां तक कि

अगर आरबीआई नीतिगत दर में वृद्धि अब रोक देता है, तो भी पुनर्भुगतान की राशि एएसएमई कर्जदारों की श्रद्धा चुकाने की क्षमता पर भार डालेगी। इसके अलावा, पिछले वर्ष ब्याज दर में

- पिछले साल ब्याज दरों में वृद्धि से बढ़ी थी एनबीएफसी की मुश्किलें
- एनबीएफसी की लागत में हुई थी खासी बढ़ोतरी
- इससे एनबीएफसी ने लघु उद्योगों के लिए महंगा कर दिया था कर्ज
- आगे भी रिजर्व बैंक बढ़ा सकता है ब्याज दरें



हुई बढ़ोतरी ने इस संभावना को कम कर दिया है कि संपत्ति के बदले कर्ज ले रहे कर्जदार श्रद्धा अदायगी में परेशानी होने पर अधिक उदार शर्तों पर पुनर्वित्त प्राप्त करने में सक्षम होंगे। एजेंसी ने कहा

कि पिछले एक साल में ब्याज दरों में बढ़ोतरी ने गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) के लिए वित्त पोषण की लागत में वृद्धि की है।

एनबीएफसी ने वित्त पोषण की लागत बढ़ने पर संपत्ति के बदले कर्ज लेने वाले छोटे और मझोले उद्यमों से संबंधित कर्जदारों के लिए ब्याज दरों में वृद्धि की है। ऐसे में यह आशंका बढ़ रही है कि ये कर्ज अदा करने में चूक कर सकते हैं।

बाजार में नौ दिनों से जारी तेजी थमी सेंसेक्स 520 अंक टूटा

मुंबई (भाषा)।

लगतार नौ कारोबारी दिनों तक तेजी रहने के बाद सोमवार को घरेलू शेयर बाजारों के दोनों प्रमुख सूचकांक भारी बिकवाली के दबाव में टूट गए। मुख्य रूप से आईटी, प्रायोगिकी एवं दूरसंचार कंपनियों के शेयरों में अधिक बिकवाली से बीएसई सेंसेक्स 520 अंक नुकसान में रहा।

दिग्गज आईटी कंपनी इंफोसिस के शेयर भारी बिकवाली की वजह से नौ प्रतिशत से

एनटीपीसी, विप्रो, एचडीएफसी, टीसीएस और एचडीएफसी बैंक के शेयरों में भी गिरावट रही। दूसरी तरफ, नेल्से, पावरग्रिड, भारतीय स्टेट बैंक, कोटक महिंद्रा बैंक, इंडसइंड बैंक और अल्ट्राटेक सीमेंट लाभ की स्थिति में रही।

मानक सूचकांक के उलट व्यापक बाजार में बढ़त की स्थिति रही। बीएसई मिडकैप सूचकांक 0.56 प्रतिशत की बढ़त पर रहा जबकि स्मालकैप सूचकांक में 0.13 प्रतिशत का सुधार दर्ज किया गया। जियोजीत ज्यदा टूट गए। इसके अलावा एचडीएफसी लिमिटेड और एचडीएफसी बैंक के शेयरों के भी गिरने से सूचकांकों में गिरावट रही। बीएसई का 30 शेयरों वाला मानक सूचकांक सेंसेक्स 520.25 अंक यानी 0.86 प्रतिशत गिरकर 59,910.75 अंक पर आ गया।

कारोबार के दौरान एक समय यह 988.53 अंक तक लुढ़क गया था। इसी तरह नेशनल स्टाक एक्सचेंज का मानक सूचकांक मिन्टी भी 121.15 अंक यानी 0.68 प्रतिशत गिरकर 17,706.85 अंक पर आ गया।

सेंसेक्स में शामिल कंपनियों में से इंफोसिस में सर्वाधिक नौ प्रतिशत से अधिक की गिरावट दर्ज की गई। चौथी तिमाही में शुद्ध लाभ उम्मीद से कम रहने से निवेशकों का भरोसा इंफोसिस से कम होता हुआ दिखा। इसके अलावा टेक महिंद्रा, एचसीएल टेक्नोलॉजीज, लार्सन एंड टुब्रो, कोरिया का कॉस्पी, जापान का निक्की, चीन का शंघाई कंपोजिट एवं हंगकांग का हैंगसेंग सूचकांक बढ़त के साथ बंद हुए। यूरोप के बाजार भी दोपहर के सत्र में सकारात्मक दिशा में कारोबार कर रहे थे।

वर्ष 2024-25 तक पूरा होगा पेट्रोल में 20% एथनॉल मिलाने का लक्ष्य

नई दिल्ली (भाषा)।

पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने सोमवार को भरोसा जताया कि 2024-25 तक 20 प्रतिशत एथनॉल मिलाने का लक्ष्य पूरा कर लिया जाएगा।

सरकार ने पहले पेट्रोल में 20 प्रतिशत एथनॉल मिलाने के लिए 2030 का लक्ष्य तय किया था, हालांकि इसे पांच साल पहले ही हलिसल कर लिया जाएगा। सरकार ने फरवरी में 11 राज्यों



और केंद्र शासित प्रदेशों के चुनिंदा पेट्रोल पंपों पर 20 प्रतिशत एथनॉल मिले पेट्रोल की बिक्री शुरू की थी। इस पहल का मकसद जैव ईंधन के इस्तेमाल को बढ़ावा देना है, ताकि उत्सर्जन में कटौती हो और साथ ही बहुमूल्य विदेशी मुद्रा बचे। पुरी ने यहां एक सम्मेलन में कहा, 'मुझे यकीन है कि हम अगले वित्त वर्ष तक 20 फीसदी एथनॉल मिश्रित पेट्रोल की आपूर्ति करने में सक्षम होंगे।'

इस समय पेट्रोल में 10 प्रतिशत एथनॉल मिलाया जाता है, सरकार 2025 तक इस मात्रा को दोगुना करने की सोच रही है। उन्होंने कहा कि पेट्रोल में 10 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण से 41,500 करोड़ रुपए के बराबर विदेशी मुद्रा की बचत हुई है। साथ ही इससे किसानों को भी लाभ हुआ है।

सोना 80 रुपए चढ़ा चांदी में दर्ज हुई 260 रुपए की बढ़त

थोक महंगाई दर 29 माह के निम्न स्तर पर

■ मार्च में घटकर 1.34 फीसद पर ■ बढ़ी है खाद्य वस्तुओं की महंगाई

नई दिल्ली (भाषा)।

थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) आधारित मुद्रास्फीति मार्च 2023 में घटकर 29 महीने के निचले स्तर 1.34 प्रतिशत पर आ गई। सोमवार को जारी सरकारी आंकड़ों से यह जानकारी मिली।

थोक मुद्रास्फीति में गिरावट मुख्य रूप से

विनिर्मित वस्तुओं और

ईंधन के दामों में कमी के चलते हुई है। हालांकि इस दौरान खाद्य वस्तुओं की महंगाई बढ़ी है। मार्च 2023 लगातार 10वां महीना है जब थोक मुद्रास्फीति में गिरावट दर्ज की गई है।

डब्ल्यूपीआई आधारित मुद्रास्फीति फरवरी 2023 में 3.85 प्रतिशत और मार्च 2022 में 14.63 प्रतिशत थी। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने सोमवार को एक बयान में कहा कि मार्च 2023 में मुद्रास्फीति की दर में कमी की मुख्य वजह बुनियादी धातुओं, कुछ खाद्य उत्पादों, कपड़ा, गैर-खाद्य वस्तुओं, खनिज, खड़ एवं प्लास्टिक उत्पादों, कच्चा पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस, कागज और

कागज से बने उत्पादों के दामों में कमी आना है।

मार्च में थोक मूल्यों पर आधारित मुद्रास्फीति का आंकड़ा अक्टूबर 2020 के बाद से सबसे कम है। तब मुद्रास्फीति की दर 1.31 प्रतिशत थी। इस बीच, खाद्य वस्तुओं की महंगाई फरवरी के 3.81 प्रतिशत से बढ़कर मार्च में 5.48 प्रतिशत पर पहुंच गई।

वस्तुओं की श्रेणी में

अनाज विशेषकर गेहूं के दामों में कमी आ रही है लेकिन सब्जियां, फल, दूध और दाल जैसी वस्तुओं के दाम बढ़ रहे हैं। ईंधन और बिजली क्षेत्र में महंगाई फरवरी के 14.82 प्रतिशत से कम होकर मार्च, 2023 में 8.96 प्रतिशत रह गई। विनिर्मित उत्पाद 0.77 प्रतिशत सरते हुए जिनकी

महंगाई दर पिछले महीने 1.94 प्रतिशत थी। इससे पहले, उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित खुदरा मुद्रास्फीति भी मार्च में घटकर 15 महीने के निचले स्तर 5.66 प्रतिशत पर आ गई जो फरवरी में 6.44 प्रतिशत थी।

सब्सिडियों के दाम मार्च में 2.22 प्रतिशत घटे जबकि फरवरी में इनकी कीमतों में 21.53 प्रतिशत की कमी आई थी। मार्च में

व्यो तो सब्सिडियों, प्याज और आलू में मुद्रास्फीति अभी भी शून्य से नीचे है लेकिन मूल्य वृद्धि फरवरी की तुलना में अधिक है।

वस्तुओं की श्रेणी में

अनाज विशेषकर गेहूं के दामों में कमी आ रही है लेकिन सब्जियां, फल, दूध और दाल जैसी वस्तुओं के दाम बढ़ रहे हैं। ईंधन और बिजली क्षेत्र में महंगाई फरवरी के 14.82 प्रतिशत से कम होकर मार्च, 2023 में 8.96 प्रतिशत रह गई। विनिर्मित उत्पाद 0.77 प्रतिशत सरते हुए जिनकी

इससे पहले, उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित खुदरा मुद्रास्फीति भी मार्च में घटकर 15 महीने के निचले स्तर 5.66 प्रतिशत पर आ गई जो फरवरी में 6.44 प्रतिशत थी।

सब्सिडियों के दाम मार्च में 2.22 प्रतिशत घटे जबकि फरवरी में इनकी कीमतों में 21.53 प्रतिशत की कमी आई थी। मार्च में



- लगातार दसवें माह घटी थोक मुद्रास्फीति
- अक्टूबर 2020 के बाद सबसे कम है दर
- अक्टूबर 2020 में 1.31 फीसद थी दर

कृषि क्षेत्र की मांग से डीजल बिक्री में उछाल

■ ट्रकों की आवाजाही बढ़ने से भी डीजल की बिक्री में दर्ज की गई है तेजी

नई दिल्ली (भाषा)।

औद्योगिक मांग को पूरा करने के लिए ट्रकों की आवाजाही बढ़ने और कृषि गतिविधियों में तेजी के चलते अप्रैल 2023 के पहले पखवाड़े में डीजल की बिक्री में जोरदार उछाल आया।

मंगलवार को जारी उद्योग के प्रारंभिक आंकड़ों में यह बात कही गई। देश में डीजल सबसे अधिक खपत वाला ईंधन है। ईंधन की कुल मांग में

इसकी करीब 40 प्रतिशत हिस्सेदारी है। आंकड़ों के अनुसार अप्रैल के पहले पखवाड़े में डीजल की मांग सालाना आधार पर 15 प्रतिशत बढ़कर 34.5 लाख टन हो गई। मार्च के पहले पखवाड़े के मुकाबले समीक्षार्थी अवधि में डीजल की मांग 8.4 प्रतिशत बढ़ी।



समीक्षार्थी अवधि में पेट्रोल की बिक्री सालाना आधार पर लगभग दो प्रतिशत बढ़कर 11.4 लाख टन हो गई। हालांकि, पेट्रोल की बिक्री में मासिक आधार पर 6.6 फीसद की गिरावट आई है।

विमान ईंधन (एटीएफ) की मांग अप्रैल के पहले पखवाड़े में सालाना आधार पर 14 प्रतिशत बढ़कर 2,84,600 टन हो गई।

आरआईएनएल ने नए कारोबारी माडल के लिए रुचि पत्र देने की समयसीमा बढ़ाई

नई दिल्ली (भाषा)।

राष्ट्रीय इस्पात निगम लिमिटेड (आरआईएनएल) ने इस्पात आपूर्ति के बदले कार्यशील पूंजी लेने के नए कारोबारी समयावधि बढ़ाकर 20 अप्रैल कर दी है।

इस मॉडल के तहत आरआईएनएल कंपनियों को तैयार इस्पात उत्पादों की आपूर्ति करने के बदले उनसे कार्यशील पूंजी या एक या अधिक कच्चे माल की आपूर्ति लेगी। पहले, रुचि पत्र जमा करने की अंतिम तारीख 15 अप्रैल, 2023 थी। आरआईएनएल इस्पात की आपूर्ति के लिए एएसपी कंपनियों के साथ साझेदारी करना चाहती है जिसकी दिलचस्पी इस्पात या इस्पात निर्माण में काम आने वाले कच्चे माल में है।

मारुति ने उतारा सुपर कैरी का नया माडल

नई दिल्ली (भाषा)।

मारुति सुजुकी की कीमत 6.15 से 6.30 लाख रुपए के बीच रखी गई है।

मारुति सुजुकी इंडिया ने अपने हल्के वाणिज्यिक वाहन सुपर कैरी का नया एवं अद्यतन संस्करण पेश किया है। इसकी कीमत 5.15 लाख रुपए से 6.30 लाख रुपए के बीच रखी गई है। कंपनी ने एक बयान में बताया कि वाहन के 1.2 लीटर वाले पेट्रोल संस्करण के दाम 5.15 से 5.30 लाख रुपए के बीच और सीएनजी संस्करण की कीमत 6.15 से 6.30 लाख रुपए के बीच रखी गई है।

मारुति सुजुकी इंडिया के वरिष्ठ अधिकारी (विपणन एवं बिक्री) शशांक श्रीवास्तव ने कहा, 'नई सुपर कैरी को लेकर हमें भरोसा है कि यह हमारे वाणिज्यिक ग्राहकों और उनके साझेदारों की सफलता में आदर्श सहयोगी साबित होगी।'

कार्यपालक अधिकारी (विपणन एवं बिक्री) शशांक श्रीवास्तव ने कहा, 'नई सुपर कैरी को लेकर हमें भरोसा है कि यह हमारे वाणिज्यिक ग्राहकों और उनके साझेदारों की सफलता में आदर्श सहयोगी साबित होगी।'

कार्यपालक अधिकारी (विपणन एवं बिक्री) शशांक श्रीवास्तव ने कहा, 'नई सुपर कैरी को लेकर हमें भरोसा है कि यह हमारे वाणिज्यिक ग्राहकों और उनके साझेदारों की सफलता में आदर्श सहयोगी साबित होगी।'

रुपया 25 पैसे टूटा

मुंबई (भाषा)।

विदेशी बाजारों में डालर के मजबूत होने तथा घरेलू शेयर बाजार में कमजोर रुख की वजह से अंतरराष्ट्रीय मुद्रा विनिमय बाजार में सोमवार को डालर के मुकाबले रुपया 25 पैसे की गिरावट के साथ 82.10 (अस्थायी) प्रति डालर पर पहुंच गया। बाजार सूत्रों ने कहा कि कच्चे तेल कीमतों में तेजी आने से भी रुपया टूटा है।

विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया अमेरिकी डालर के मुकाबले 81.90 प्रति डालर पर खुला। कारोबार के अंत में रुपया अपने पिछले बंद भाव की तुलना में 25 पैसे की गिरावट के साथ 82.10 (अस्थायी) प्रति डालर पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान रुपये में 81.87 के उच्चस्तर और 82.10 के निम्न स्तर के बीच घबट्टा हुई।

यात्री वाहनों का निर्यात 15 फीसद बढ़ा, सर्वाधिक हिस्सेदारी मारुति की

नई दिल्ली (भाषा)।

देश से यात्री वाहनों का निर्यात 2022-23 में 15 प्रतिशत बढ़कर 6,62,891 इकाई रहा। इसमें 2.5 लाख से अधिक इकाइयों का निर्यात करने वाली मारुति सुजुकी इंडिया की हिस्सेदारी सबसे ज्यादा है। उद्योग संगठन सोसायटी आफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैन्युफैक्चरर्स (सियाम) के आंकड़ों के मुताबिक 2022-23 में कुल यात्री वाहनों का निर्यात 6,62,891 इकाई रहा है जो 2021-22 में 5,77,875 इकाई था। आंकड़ों के अनुसार पिछले

वित्त वर्ष में यात्री कारों का निर्यात दस प्रतिशत की वृद्धि के साथ 4,13,787 इकाई रहा। वहीं उपयोगी (यूटिलिटी) वाहनों का निर्यात 23 प्रतिशत बढ़कर 2,47,493 इकाई रहा। हालांकि वैन का निर्यात घट गया और 2022-23 में यह 1,611 इकाई रहा जबकि 2021-22 में यह आंकड़ा 1,853 इकाई था। पिछले वित्त वर्ष

में यात्री वाहन श्रेणी के निर्यात में सबसे बड़ी हिस्सेदारी मारुति सुजुकी इंडिया की रही। इसके बाद हुंडई मोटर इंडिया और किआ इंडिया का स्थान रहा। देश की सबसे बड़ी कार निर्माता मारुति सुजुकी ने 2022-23 में 2,55,439 यात्री वाहनों का निर्यात किया जो 2020-21 में निर्यात किए गए 2,35,670 वाहनों से आठ प्रतिशत अधिक है। हुंडई मोटर इंडिया ने 1,53,019 वाहनों का निर्यात किया जो 2021-22 की 1,29,260 इकाइयों से 18 प्रतिशत अधिक है। किआ इंडिया ने 2022-23 में 85,756 वाहनों का निर्यात किया



जबकि 2021-22 में उसने 50,864 इकाइयों का निर्यात किया था। निसान मोटर इंडिया ने 60,637 वाहनों का, रेनो इंडिया ने 34,956 वाहनों का, कॉम्पसवैन इंडिया ने 27,137 इकाइयों का निर्यात किया। होंडा कार्स ने 22,710 इकाइयों का जबकि महिंद्रा एंड महिंद्रा ने 2022-23 में 10,622 इकाइयों का निर्यात किया। वीते वित्त वर्ष में भारत से वाहनों का कुल निर्यात 47,61,487 इकाई रहा है जो 2021-22 की 56,17,359 इकाइयों से 15 प्रतिशत कम है।

युवराज पाइप्स ने सेनेटरी वेयर की नई रेंज लांच की

नई दिल्ली (वि.)। युवराज पाइप्स ने उत्पादकों की रेंज बढ़कर बाथरूम फिटिंग और सेनेटरीवेयर की नई उत्पाद श्रृंखला में प्रवेश किया है जिससे उपभोक्ताओं को पाइपिंग सिस्टम के साथ सेनेटरी वेयर एवं बाथरूम फिटिंग से संबंधित उत्पादों की संपूर्ण रेंज उपलब्ध होगी। कंपनी के पास यूपी, उत्तराखंड और पंजाब और दिल्ली में पीवीसी पाइपों के 500 से अधिक डीलरों का नेटवर्क है। कंपनी की बड़ी निर्माण इकाइयाँ पूरे भारत में फैली हुई हैं। नई इकाई यूपी, उत्तराखंड पंजाब और दिल्ली में आ रही है जो पाइप और पानी के भंडारण टैंक बाथरूम फिटिंग और सेनेटरीवेयर का निर्माण करेगी। यह जानकारी कंपनी के मैनेजिंग डायरेक्टर राहुल कुमार ने दी।

आईपीएल 2023 अंक तालिका

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक	नरते
राजस्थान	05	04	01	08	1.354
लखनऊ	05	03	02	06	0.761
चेन्नई	05	03	02	06	0.265
गुजरात	05	03	02	06	0.192
पंजाब	05	03	02	06	-0.109
कोलकाता	05	02	03	04	0.320
बैंगलुरु	05	02	03	04	-0.318
मुंबई	04	02	02	04	-0.389
हैदराबाद	04	02	02	04	-0.822
दिल्ली	05	00	05	00	-1.488

ऑरेंज कैप

खिलाड़ी	टीम	पारी	रन
लेसिस	बैंगलुरु	05	259
वेकेश	कोलकाता	05	234
शिखर धवन	पंजाब	04	233
शुभमन	गुजरात	05	228
डेविड वॉर्नर	दिल्ली	05	228

पर्पल कैप

खिलाड़ी	टीम	पारी	विकेट
मार्कंडेय	लखनऊ	04	11
युजवेंद्र चहल	राजस्थान	05	11
राशिद खान	गुजरात	05	11
मो. शमी	गुजरात	05	10
देशपांडे	चेन्नई	05	10

धीमी ओवर गति के लिए सूर्यकुमार पर 12 लाख का जुमाना लगा

मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ आईपीएल मैच के दौरान धीमी ओवर गति बनाये रखने के लिए मुंबई इंडियंस के कप्तान सूर्यकुमार यादव पर 12 लाख रुपए का जुमाना लगाया गया। यह आईपीएल के इस सीजन में न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित आचार संहिता के तहत मुंबई का पहला अपराध था। मुंबई के कप्तान रोहित शर्मा पेट में समस्या के कारण टीम की कमान नहीं संभाल सके और सूर्यकुमार ने टॉस जीतकर पहले फील्डिंग का फैसला किया। रोहित हालांकि दूसरी पारी में राइली मेरेडिथ की जगह बतौर इम्पैक्ट प्लेयर बल्लेबाजी करने के लिए उतरे थे।

चेन्नई की रॉयल पर रोमांचक जीत

बैंगलुरु को आठ रन से हराया, कॉन्वे और शिवम ने जड़े अर्धशतक

बैंगलुरु। चेन्नई सुपरकिंग्स ने डेवन कॉन्वे (83) और शिवम दुबे (52) के विस्फोटक अर्धशतकों की बदौलत (आईपीएल) के बड़े स्कोर वाले रोमांचक मुकाबले में सोमवार को रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु (आरसीबी) को आठ रन से मात दी। चेन्नई की यह तीसरी जीत जबकि बैंगलुरु की तीसरी हार है। चेन्नई ने 20 ओवर में छह विकेट पर 226 रन बनाए। जबकि आरसीबी की टीम 20 ओवर में आठ विकेट पर 218 रन ही बना सकी। चेन्नई ने टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए गायकवाड़ का विकेट जल्दी गंवा दिया, लेकिन इससे कॉन्वे और अजिंक्य रहाणे दूसरे विकेट के लिए 74 रन की साझेदारी की। 11वें ओवर में सैकड़ा पूरा करने के बाद कॉन्वे ने शिवम दुबे के साथ 80 रन की साझेदारी की। अच्छी लय में दिख रहे कॉन्वे अपना शतक पूरा नहीं कर सके और 83 रन बनाकर पवेलियन लौटे। चेन्नई के निचले क्रम के बल्लेबाजों ने अंतिम ओवरों में छोटे-छोटे योगदान देकर सुनिश्चित किया कि आरसीबी के सामने विशाल लक्ष्य रखा जाए। अंबाली रायडू ने छह गेंद एक छक्का और एक चौका लगाकर 14 रन बनाये, जबकि रवींद्र जडेजा ने आठ गेंद पर 10 रन की पारी खेली। मोईन अली नौ गेंद पर दो छक्कों की मदद से 19 रन बनाकर नाबाद रहे जबकि चेन्नई ने 226/6 के स्कोर के साथ 20 ओवर समाप्त किए। विजयकुमार विशाक चार ओवर में एक विकेट के बदले 62 रन देकर आरसीबी के सबसे महंगे गेंदबाज रहे, जबकि वेन पार्नेल ने चार ओवर में एक विकेट के बदले 48 रन दिए। आरसीबी के सबसे किफायती गेंदबाज मोहम्मद सिराज ने चार ओवर में मात्र 30 रन देकर एक विकेट चटककाया। मैक्सवेल, वासिंद्र हसरंगा और हर्षल पटेल को भी एक-एक विकेट हासिल हुआ।



कॉन्वे ने चेन्नई के लिए चित्रास्वामी में दूसरा सबसे बड़ा स्कोर बनाया

एम चित्रास्वामी स्टेडियम में डेवन कॉन्वे ने चेन्नई के लिए दूसरा सबसे बड़ा स्कोर बनाया। उन्होंने बैंगलुरु के खिलाफ 45 गेंद में 83 रन की अर्धशतकीय पारी खेली। इस मैदान पर सबसे बड़ा स्कोर महेंद्र सिंह धोनी के नाम है। उन्होंने यहां 84 रन की पारी खेली थी। कॉन्वे (83 रन) ने अंबाली रायडू का रिकॉर्ड तोड़ा। रायडू ने इस मैदान पर 82 रन बनाए थे। यह कॉन्वे के आईपीएल करियर का पांचवां अर्धशतक है।

स्कोर बोर्ड

चेन्नई सुपर किंग्स	रन	गेंद	4/6
कुरुगल के, पार्नेल वी, सिराज	03	06	0/0
डेवन कॉन्वे वी, हर्षल	83	45	6/6
अजिंक्य रहाणे वी, हसरंगा	37	20	3/2
शिवम दुबे वी, सिराज वी, पार्नेल	52	27	2/5
रायडू वी, कांतिक वी, पैशाक	14	06	1/1
मोईन अली नादर	19	09	0/2
जडेजा वी, देसाई वी, मैक्सवेल	10	08	0/1
एमएस धोनी नादर	01	01	0/0

मैक्सवेल- प्लेसिस की 126 रन की शतकीय साझेदारी बेकार

लक्ष्य का पीछा करते हुए बैंगलुरु के लिए विराट कोहली (छह रन) और महिपाल लोमरोर (शून्य) के आउट होने के बाद मैक्सवेल और डू प्लेसिस ने एम चित्रास्वामी स्टेडियम में चौकोर और छक्कों की बरसात करते हुए तीसरे विकेट के लिये 126 रन की शतकीय साझेदारी की। मैक्सवेल ने 36 गेंद पर 76 रन जबकि प्लेसिस ने 33 गेंद पर 62 रन बनाए। इसके बाद दिनेश कार्तिक (14 गेंद, 28 रन) और शाहबाज अहमद (10 गेंद, 12 रन) ने संघर्ष की निशानियां दिखाईं लेकिन यह आरसीबी के लिए पर्याप्त नहीं था। आरसीबी को आखिरी दो ओवर में 31 रन चाहिए थे और तुषार ने ओवर की पहली ही गेंद पर पर्नेल को आउट कर दिया। प्रभूदेसाई ने इस ओवर में देरपांडे को छक्का लगाकर आरसीबी को मैच में जिंदा रखा। उन्होंने आखिरी ओवर की तीसरी गेंद पर भी एक छक्का जड़ा, लेकिन पथिराना ने अगली तीन गेंद पर मात्र दो रन देकर चेन्नई को जीत दिलाई।

प्रमोद व सुकांत की भारतीय जोड़ी ने जीता स्वर्ण पदक



साओ पाउलो। शीर्ष भारतीय पैरा-शटलर प्रमोद भगत और विश्व नंबर 4 सुकांत कदम की जोड़ी ने सोमवार को ब्राजील पैरा-बैडमिंटन इंटरनेशनल चैम्पियनशिप 2023 में पुरुष युगल का स्वर्ण पदक अपने नाम किया। भारत ने इस प्रतियोगिता में छह स्वर्ण, सात रजत और 11 कांस्य सहित कुल 24 पदक प्राप्त किए। प्रमोद ने एकल प्रतियोगिता में भी रजत जीता जबकि सुकांत ने कांस्य पदक हासिल किया। प्रमोद और सुकांत ने पुरुष युगल एसएल3-एसएल4 में जू डोगेज और शिन क्युंग-ग्वान की कोरियाई जोड़ी को हराया। कोरियाई जोड़ी ने खिताब के लिये भारतीय युगल को कड़ी टक्कर दी, लेकिन प्रमोद-सुकांत अंततः 22-20 और 21-19 के साथ स्वर्ण पदक जीत लिया। प्रमोद हालांकि एसएल3 वर्ग के एकल फाइनल में अपने प्रदर्शन को दोहरा नहीं सके और अपने हमवतन कुमार नितेश से 12-21, 13-21 से हार गए। दूसरी ओर, सुकांत ने अपने एकल एसएल4 वर्ग में कांस्य पदक जीता। सुकांत ने कहा, मैं अपने युगल के प्रदर्शन से खुश हूँ, लेकिन मुझे अपने एकल खेल पर और मेहनत करने की जरूरत है। मैंने इस टूर्नामेंट में अपनी गलतियों को जाना है और मैं उन पर कड़ी मेहनत करूंगा और उन गलतियों को आगे नहीं दोहराऊंगा।

वेदांत माधवन ने जीते पांच पदक



दिल्ली। अभिनेता आर. माधवन के बेटे 17 वर्षीय वेदांत माधवन ने हाल ही में आयोजित हुई 58वीं मलेशियाई इन्वेंटेशनल एज ग्रुप चैम्पियनशिप 2023 में भारत के लिए पांच स्वर्ण पदक जीते। वेदांत ने 50 मीटर, 100 मीटर, 200 मीटर, 400 और 1200 मीटर की तैराकी में चैम्पियनशिप में हिस्सा लेते हुए पदक जीते। आर. माधवन ने वेदांत को शुभकामनाएं देते हुए सोशल मीडिया तस्वीरें शेयर की, जिनमें बेटे वेदांत गले में पांच गोल्ड मेडल लटकाए हैं। और तिरंगे के साथ पोज दे रहे हैं। इससे पहले वेदांत में भोपाल में आयोजित हुए खेले इंडिया यूथ गेम्स 2023 में सात पदक जीते थे। पिछले साल अक्टूबर में हुए नेशनल चैम्पियनशिप में महाराष्ट्र के लिए कुल सात पदक हासिल किए थे।

चेन्नई को मिली हॉकी एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी की मेजबानी

नई दिल्ली। पुरुष हॉकी एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी 2023 का आयोजन तीन से 12 अगस्त के बीच चेन्नई में किया जायेगा। हॉकी इंडिया ने सोमवार को इसकी घोषणा की। यह इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता का सातवां आयोजन है जो सितंबर में चीन के हांगडूज में होने वाले एशियाई खेलों की तैयारी के लिए महत्वपूर्ण होगा। चेन्नई ने आखिरी बार 2007 में एशिया कप के रूप में एक अंतरराष्ट्रीय हॉकी प्रतियोगिता की मेजबानी की थी। भारत ने इस आयोजन के फाइनल में कोरिया को 7-2 से हराकर खिताब जीता था। भारतीय पुरुष टीम ने 2011 में आयोजित एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के उद्घाटन संस्करण में और 2016 में खिताब जीता था। आठवां आयोजन के मस्केट में आयोजित 2018 के फाइनल की कार्यवाही प्रभावित होने के बाद भारत और पाकिस्तान संयुक्त विजेता रहे थे। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष डॉ दिलीप टिकी ने ट्रॉफी की मेजबानी का मौका देने के लिए उधयनिधि स्टालिन और एशियाई हॉकी महासंघ (एएचएफ) के प्रति आभार व्यक्त किया। डॉ टिकी ने कहा, मुझे एफआईएच ओडिशा हॉकी पुरुष विश्व कप भुवनेश्वर-राउरकेला के दौरान उनके साथ बातचीत करने का सम्मान मिला और हॉकी के लिए उनके उत्साह और जुनून को देखना बहुत उत्साहजनक था। मैं इस अवसर के लिए एएचएफ को भी धन्यवाद देता हूँ। एशिया की सभी शीर्ष टीमों को भारत आये और यहां भाग लेते हुए काफी समय हो गया है। मेरे पास चेन्नई में खेलने की बहुत अच्छी यादें हैं।

श्रीलंका के खिलाफ आयरलैंड पर मंडराया फॉलोऑन का खतरा

गॉल। श्रीलंका ने छह विकेट पर 591 रन बनाकर पहली पारी घोषित करने के बाद प्रभात समरविक्रम (नाबाद 104 रन) ने अपना पहला शतक लगाया। दिनेश चांदीमल (नाबाद 102 रन भी) पहली पारी में शतक जड़ने वाले चार बल्लेबाजों में शामिल रहे। कप्तान दिमथु करुणारत्ने (170) और कुसाल मंडिस (140) ने पहले दिन दूसरे विकेट के लिए 281 रन जोड़कर श्रीलंका के लिए ठोस मंच तैयार किया था। ऑफ स्पिनर एंडी मैक ब्राउन ने इसके बाद शुरुआत चार विकेट पर 386 रन से की। पांच साल बाद टीम में वापसी कर रहे सदौरा चांदीमल और समरविक्रम ने इसके बाद 183 रन की अटूट साझेदारी की। इसके जवाब में आयरलैंड की शुरुआत खराब रही। सलामी बल्लेबाज जेम्स मैकगोमल (35) और हेरी टेक्टर (34) ने तीसरे विकेट के लिए 70 रन जोड़े लेकिन इस साझेदारी के टूटने के बाद आयरलैंड की पारी चरमरा गई। जयसूर्या (42 रन पर पांच विकेट) ने इस साझेदारी को तोड़ा।

प्रखर, सेरा, समृद्ध, कबीर और अविका बने नए शतरंज चैंपियन



भोपाल। ऑल इंडिया चैस फेडरेशन के तत्वाधान में मध्य प्रदेश एडवॉकेट कमिटी द्वारा यूनिवर्सल चैस अकादमी में अंडर 17 ओपन एवं गर्ल्स शतरंज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कटनी के प्रखर बजाज, कामत मिश्रा, बालिका वर्ग में इंदीर की सेरा डगरिया और भोपाल की ईरा शर्मा न खिताब जीतकर नेशनल के लिए क्वॉलिफाई कर लिया। भोपाल के समृद्ध सिंह तोमर, कबीर गुप्ता एवम अविका पवार ने अपने-अपने आयु वर्ग में शानदार खेल दिखाकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। गुरमीत सिंह, सानिथ्य अग्रवाल और रवि श्रीवास्तव जी द्वारा सभी खिलाड़ियों को पुरस्कार प्रदान किए गए। आर्बिटर टीम में अदिथ श्रीवास्तव, विक्रम सिंह तोमर, दीपि, सुनील पवार, पलारा, वेदांत, रवि पलसुले एवम कुशाग्र को प्रशस्ति सर्टिफिकेट प्रदान किए गए।

भोपाल पुलिस सेमीफाइनल में पहुंची



भोपाल। स्थानीय नेहरू नगर मैदान पर खेती जा रही फ्रेंडशिप कप क्रिकेट प्रतियोगिता के पहले क्वॉटर फाइनल मुकाबले में भोपाल पुलिस ने बैंकर्स एकादश को 22 रनों से हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की। पहले बल्लेबाजी करते हुए भोपाल पुलिस ने 6 विकेट पर 194 रन बनाए। भोपाल पुलिस के लिए विजय सिंह 60, रवि प्रकाश 53, भीम 28, फिरोज अनवर बिडू 13 रनों की पारी खेली। योगेश को दो जबकि विजय, जतिन एवं अतुल को एक-एक विकेट मिला। लक्ष्य का पीछा करने उतरी बैंकर्स एकादश की टीम 20 ओवर में 172/8 ही बना सकी। उसके लिए योगेश 49, अभिषेक 43, दीपक ने 24 रन का योगदान दिया। भोपाल पुलिस के लिए फिरोज अनवर बिडू व राम दुबे को दो-दो और रवि प्रकाश, सुशील व विशाल को एक-एक सफलता मिली रवि प्रकाश मैन ऑफ द मैच रहे। दूसरे मैच में हमीदिया रेड ने अस्तित्व को 8 विकेट से हराकर सेमीफाइनल की अपनी उम्मीदें बनाये रखी। आज डी जी पी विरूद्ध मास्टर्स एकादश के मध्य विभागीय ग्रुप का दूसरा क्वॉटर फाइनल मैच खेला जाएगा। दोपहर को हमीदिया ग्रीन विरूद्ध हमीदिया रेड के मध्य कॉर्पोरेट का आखिरी एवं निर्णायक मैच होगा।

विश्व चैंपियनशिप के लिए भारतीय पुरुष मुक्केबाज ताशकंद रवाना

थापा और भोरिया संभालेंगे टीम की कमान



नई दिल्ली। भारतीय पुरुष मुक्केबाजी दल विश्व चैंपियनशिप से पहले आयोजित होने वाले 12 दिवसीय बहु-देशीय प्रशिक्षण शिविर में भाग लेने के लिए सोमवार को उज्बेकिस्तान के ताशकंद रवाना हुआ। छह बार के एशियाई चैंपियनशिप पदक विजेता शिव थापा और 2019 एशियाई चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता दीपक भोरिया 30 अप्रैल को शुरू होने वाली चैंपियनशिप में भारतीय टीम की कमान संभालेंगे। ताशकंद चैंपियनशिप में पहले ही 104 देशों के लगभग 640 मुक्केबाज पंजीकरण करा चुके हैं, जिसमें फ्रांस के सोफियान ओउमिह, जापान के टोमोया त्सुबाई, अजरबैजान के लोरन अल्मोंसो, कजाकस्तान और सकेन बिबोसिनोव और क्यूबा के योएनलिस हर्नांडेज मार्टिनेज और जूलियो ला क्रूज जैसे सात गत विश्व चैंपियन शामिल हैं। विश्व चैंपियनशिप में इस बार स्वर्ण पदक विजेताओं को दो लाख अमरीकी डॉलर से सम्मानित किया जाएगा। रजत पदक विजेताओं को एक लाख अमरीकी डॉलर मिलेंगे, जबकि कांस्य-पदक विजेताओं को 50,000 अमरीकी डॉलर से नवाजा जाएगा। प्रशिक्षण शिविर के 51 क्रिया, 57 क्रिया, 63.5 क्रिया, 71 क्रिया, 80 क्रिया और 92 क्रिया सहित छह भार वर्गों में दो-दो भारतीय मुक्केबाज भाग लेंगे क्योंकि अतिरिक्त मुक्केबाज भी मुख्य टीम के साथ सफर कर रहे हैं।

विश्व चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम

गोविंद साहनी (48 क्रिया), दीपक भोरिया (51 क्रिया), सचिन सिवाव (54 क्रिया), मोहम्मद हुसामुद्दीन (57 क्रिया), वरिंदर सिंह (60 क्रिया), शिवा थापा (63.5 क्रिया), आकाश सांगवान (67 क्रिया), निशात देव (71 क्रिया), सुमित कुंडू (75 क्रिया), आशीष चौधरी (80 क्रिया), हर्ष चौधरी (86 क्रिया), नवीन कुमार (92 क्रिया) और नरेंद्र बेरवाल (92+ क्रिया)।

प्रशिक्षण शिविर के लिए भारतीय टीम

गोविंद साहनी (48 क्रिया), दीपक भोरिया (51 क्रिया), अमित पंचाल (51 क्रिया), सचिन सिवाव (54 क्रिया), मोहम्मद हुसामुद्दीन (57 क्रिया), सचिन (63.5 क्रिया), वरिंदर सिंह (60 क्रिया), शिवा थापा (63.5 क्रिया), वराज (67 क्रिया), आकाश सांगवान (67 क्रिया), निशात देव (71 क्रिया), हेमंत यादव (71 क्रिया), सुमित कुंडू (75 क्रिया), आशीष चौधरी (80 क्रिया), संजय (80 क्रिया), हर्ष चौधरी (86 क्रिया), नवीन कुमार (92 क्रिया), संजीत (92 क्रिया) और नरेंद्र बेरवाल (92+ क्रिया)।

शिवा नरवाल और नेहा एयर पिस्टल ट्रायल में विजयी

भोपाल। हरियाणा के शिवा नरवाल ने भारतीय निशानेबाजों के लिए मद्रास राज्य निशानेबाजी अकादमी रेंज पर चल रहे पुरुषों का दस मीटर एयर पिस्टल चयन ट्रायल जीत लिया। शिवा ने पंजाब के अर्जुन सिंह वोग को 17-7 से हराया जबकि नेहा ने रिदम सांगवान को 17-9 से मात दी। शिवा ने क्वालीफिकेशन और रैंकिंग दौर में भी शीर्ष स्थान हासिल किया था। वहीं नेहा क्वालीफाइंग में आठवें स्थान पर रही थी। रैंकिंग दौर में रिदम शीर्ष पर रही थी लेकिन फाइनल में हार गई। यशविनी देसायल तीसरे स्थान पर रही। जुनियर वर्ग में उर्वा चौधरी ने महिलाओं को 10 मीटर एयर पिस्टल में जीत दर्ज की। पुरुष वर्ग में राजस्थान के अमित शर्मा विजयी रहे। दिल्ली में शॉटगन ट्रायल में एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता लक्ष्य शरोन ने पुरुषों के ट्रैप वर्ग में पहले दिन शीर्ष स्थान हासिल किया। महिला वर्ग में आद्या त्रिपाठी ने पहला बना ली है।

गोंग भारतीय तीरंदाजी रिकर्व टीम के मुख्य कोच नियुक्त

कोलकाता। भारतीय तीरंदाजी संघ (एएआई) ने 2024 पैरिस ओलिंपिक खेलों से पहले रिकर्व टीम के लिए ओलिंपिक स्वर्ण पदक विजेता बैंक वोग को मुख्य कोच नियुक्त किया है। 2014 एशियाई खेलों के बाद यह पहली बार भारत ने किसी विदेशी को कोच बनाया। लंदन ओलिंपिक में महिलाओं के व्यक्तिगत और टीम वर्गों में अपने देश के दोहरे स्वर्ण पदक जीतने वाले दक्षिण कोरियाई खिलाड़ी मंगलायार से तुर्की के अतालया में होने वाले सीजन-ओपनिंग वर्ल्ड कप स्टेज 1 के साथ अपने भारत दौर की शुरुआत करेंगे। वोग इससे पहले भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) सेंटर ऑफ एक्सिलेंस (उत्कृष्टता केन्द्र) का हिस्सा थे और अब उन्हें ओलिंपिक तक का करार दिया गया है। भारतीय तीरंदाजी के हाई परफॉर्मस निदेशक और द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता संजीव सिंह ने बताया, उन्हें भारत के रिकर्व टीम कोच बनाया गया है और वह एशियाई खेलों और उसके बाद ओलिंपिक तक रहेंगे।

भारतीयों को ठगने के लिये नौकरी की फर्जी पेशकश पर, यूके के गुरुद्वारे ने जारी की चेतावनी



दक्षिण-पूर्व इंग्लैंड में केट कस्बे के एक गुरुद्वारे के नाम पर भारतीयों को ठगने के लिये फर्जी नौकरी और वीजा की पेशकश देने वाले विज्ञापन की जानकारी मिलने के बाद गुरुद्वारे ने अपनी वेबसाइट पर एक चेतावनी जारी की है। केट के ग्रेवसेंड में स्थित श्री गुरु नानक दरबार गुरुद्वारा ने अपनी वेबसाइट और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर स्कैम अलर्ट नामक शीर्षक से इस विज्ञापन की प्रति जारी करते हुये चेतावनी दी है। इसमें कहा गया है कि गुरुद्वारे के नाम पर दिया गया टिकट मुफ्त, वीजा मुफ्त, भोजन मुफ्त नौकरी की पेशकश फर्जी है। ब्रिटेन में तत्काल आवश्यकता है शीर्षक वाले विज्ञापन में कहा गया है कि इच्छुक महिला एवं पुरुष दिए गए व्हाट्सएप नंबर पर कॉल करें। गुरुद्वारा की ओर से इस संबंध में जारी चेतावनी में कहा गया है, स्कैम अलर्ट: इन सेवाओं का इस्तेमाल नहीं करें। यह गुरु नानक दरबार गुरुद्वारा से संबद्ध नहीं है। गुरुद्वारा के महासचिव जगदेव सिंह विदी ने एक वेबसाइट को बताया कि उन्हें इस बात की जानकारी तब मिली जब इस माह के शुरू में गुरुद्वारे के एक स्थानीय श्रद्धालु ने अपने माता-पिता के लिये इस बारे में जानकारी ली, जो भारत में रहते हैं। इसके बाद करीब एक दर्जन लोगों ने इस बारे में गुरुद्वारे से पूछताछ की। ग्रेवसेंड और आसपास के क्षेत्र में करीब 15 हजार सख्त रहते हैं जिनके भारत में मजबूत पारिवारिक और मैत्री संबंध हैं।

आज के दौर में जब अधिकतर सेलिब्रिटीज वेस्टर्न और स्टाइलिंग ड्रेसअप कैरी करना पसंद करती हैं, कुछ एक्ट्रेस ऐसी भी हैं, साड़ी जिनकी फेवरेट ड्रेस है। कामना पाठक भी ऐसी ही एक्ट्रेस में से एक हैं। साड़ी से अपने लगाव और फेवरेट साड़ी स्टाइल आइकन के बारे में सहेली को बता रही हैं कामना पाठक।

साड़ी मेरा पहला प्यार है: कामना पाठक

स्टार फेवरेट ड्रेसअप



हममें कोई शक नहीं है कि साड़ी भारतीय महिलाओं की सबसे खूबसूरत, ट्रेडिशनल और स्टाइलिंग ड्रेस में से एक है।

यही वजह है कि यह क्लासिक और प्यूनज ड्रेस लगभग हर महिला के ड्रेसअप कलेक्शन में मौजूद होती है। आम महिलाएं ही नहीं कई एक्ट्रेस भी साड़ी को अपना फेवरेट ड्रेसअप मानती हैं। एंड टीवी पर टेलिकास्ट हो रहे फैमिली कॉमेडी शो, 'हप्पू की उलटन पलटन' में राजेश सिंह का रोल निभाने वाली कामना पाठक भी साड़ी लवर एक्ट्रेस में शामिल हैं। उनको इस नौ गज के ड्रेसअप से बेहद प्यार है और उनके पास कई तरह की साड़ियों का एक बड़ा कलेक्शन है। उन्हें शूटिंग के दौरान साड़ी पहनना अच्छा लगता है और जब वे शूटिंग नहीं कर रही होती हैं तो भी उन्हें अलग-अलग तरह की साड़ियों में देखा जा सकता है। अपने नौ गज के प्यार यानी साड़ी के प्रति प्यार के बारे में बता रही हैं कामना पाठक।

बचपन से ही साड़ियों से लगाव

साड़ी के लिए अपने लगाव के बारे में कामना पाठक कहती हैं, 'सच ही कहा जाता है कि साड़ी कभी फैशन से बाहर नहीं होती है और ना होगी। यह एक ऐसा परिधान है, जिसमें हर महिला खूबसूरत और आकर्षक नजर आती है, चाहे वह किसी भी शोप या साइज की हो। चाहे लोगों से मिलना-जुलना हो, पार्टीज में जाना हो, कोई फॉर्मल प्रोग्राम हो या कोई ट्रेडिशनल ऑकेजन, साड़ी एक स्टाइल स्टेटमेंट बनाने के लिए सबसे



बेहतर ऑप्शन हो सकता है। यह एक ऐसा ड्रेसअप है, जो कभी आउट ऑफ डेट नहीं हुआ और वक्त के साथ बेहतर ही हुआ है। साड़ियों में पसंदीदा ड्रेसमेंट से एक रही हैं और यह मेरा पहला प्यार है। बहुत ही कम उम्र से ही मुझे इससे प्यार हो गया था। जब मैं छोटी थी तो मेरी मां दुपट्टे की साड़ी की तरह पहना दिया करती थीं और मैं पुरा दिन खुद को आइने में देखकर खुश होती थी। मेरी हरकतों को देखकर फैमिली मेंबरस खूब हंसते थे। जैसे-जैसे मैं बड़ी होती गई, साड़ी के लिए मेरा लगाव बढ़ता चला गया और मैं ज्यादातर साड़ियां ही पहनने लगी। जब मैंने अनिग्न शुरू तो साड़ियों का कलेक्शन करना शुरू कर दिया। इसके बाद जब मुझे जगह-जगह ट्रेवल करने का मौका मिलने लगा तो मैं जिन शहरों में जाती वहाँ की खास पारंपरिक साड़ियां खरीदने लगी। पिछले दिनों मैं नवरात्र मगाने के लिए ग्वालियर और देव दीपावली के लिए वाराणसी गई थी। अलग-अलग घाटों को देखने, देव दीपावली का उत्सव और लोकल स्ट्रीट फूड का स्वाद चखने के अलावा वहाँ की मशहूर बनारसी साड़ी की शॉपिंग भी की। मैंने एक नई बल्कि 5 बनारसी साड़ियां खरीदीं। अलग-अलग शहरों से साड़ियां इकट्ठी करना तो जैसे मेरी हॉबी बन गई है। यदि मैं ऐसा नहीं कर पाती तो मुझे लगता है जैसे मेरी ट्रिप अधूरी रह गई। मैंने अब तक अनेक स्थानों से अलग-अलग तरह की काफी साड़ियां कलेक्ट की हैं और उनको स्टोर करने के लिए घर में अलग से एक जगह बनाई है।



साड़ी वाली मेरी स्टाइल आइकन

साड़ी पहनने वाली अपनी फेवरेट सेलिब्रिटी के बारे में पूछे जाने पर कामना बताती हैं, 'इसमें कोई शक नहीं कि रेखा जी साड़ियों के मामले में देश की महिलाओं के लिए स्टाइल आइकन हैं। वे जब भी किसी ऑकेजन में साड़ी पहने नजर आती हैं, उनका अनोखा स्टाइल हमेशा ही आकर्षित करता है। उनमें गजब का स्टाइल सेंस है, जो नई जेनरेशन की महिलाओं को भी प्रेरित करता है। हाल ही में मैंने अपने वाराणसी ट्रिप में रेखा जी से प्रेरित होकर लाल रंग की कांजीवरम साड़ी खरीदी। रेखा जी के अलावा मेरी दूसरी साड़ी स्टाइल आइकन, विद्या बालन हैं। उनका फैशन सेंस अलग हटकर है, चाहे बात ट्रेडिशनल की हो या ऑफ-बीट की। मैं यह भी बताना चाहूंगी कि मुझे 'हप्पू की उलटन पलटन' में मेरे किरदार (रज्जो) का साड़ी लुक भी पसंद है। आप सोच सकती हैं कि रोज शूटिंग में साड़ी पहनना मुश्किल होता होगा लेकिन मेरे लिए ऐसा करना थेरपी की तरह है।'

त्वचा-बालों को निखारे अश्वगंधा

अश्वगंधा ना केवल औषधि के रूप में कई रोगों के उपचार में कारगर है, सौंदर्य को निखारने में भी इसका कई तरह से इस्तेमाल किया जा सकता है। यहां आपको बता रहे हैं कि इसके इस्तेमाल से आप अपनी खूबसूरती को और कैसे बढ़ा सकती हैं?



ब्यूटी टिप्स

शहनाज हुसैन
कॉस्मेटोलॉजिस्ट



आयुर्वेद में अश्वगंधा को विशेष और अत्यंत प्रभावशाली औषधि माना गया है। आयुर्वेद में अश्वगंधा के अर्क, काढ़े, पावडर, तेल का उपयोग औषधि के रूप में किया जाता है। इससे बने क्लींजर, एंटी एजिंग क्रीम, मॉयश्चराइजिंग क्रीम, शैंपू, कंडीशनर, हेयर टॉनिक आदि को बहुत डिमांड है।

ऐसे करें यूज

त्वचा को मुलायम बनाने के लिए 2 चम्मच सूखे अश्वगंधा पावडर में एक चम्मच सूखे अर्क और पीसे हुए नीबू के छिलके और एक चम्मच सूखे अदरक को मिलाएं। इन्हें एक कप पानी में डालें और उबाल लें। अब इस मिश्रण को ठंडा करें और चेहरे पर लगाएं। 15 मिनट बाद सादे पानी से धो लें। त्वचा मुलायम बनेगी और इसमें निखार आएगा।



अश्वगंधा में त्वचा को जबान बनाए रखने के गुण होते हैं। इसमें शक्तिशाली एंटीएजिंग गुणों के साथ एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो फाइन लाइंस और रिकल्स से राहत देते हैं। साथ ही त्वचा पर लंबे समय तक उम्र के संकेत नहीं आने देते। स्किन को आकर्षक और कोमल बनाए रखने के लिए एक चम्मच अश्वगंधा

पावडर में एक चम्मच शहद और थोड़ा-सा गुलाब जल मिलाएं। शहद की जगह आप एलोवेरा जेल भी मिला सकती हैं। अब इस मिश्रण को हाथों और आंखों के आस-पास के क्षेत्र को छोड़कर पूरे चेहरे पर लगाएं। 15 से 20 मिनट बाद इसे सादे पानी से धो लें।

अश्वगंधा में एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो त्वचा को संक्रमण और मुँहासे से बचाते हैं। इसके लिए अश्वगंधा का फेस पैक कारगर है। इसे तैयार करने के लिए 2 चम्मच एलोवेरा जेल में एक चम्मच अश्वगंधा पावडर और आधा चम्मच दालचीनी पावडर मिलाएं। इस पैक को मुँहासे वाले स्थान पर लगाएं। 20 मिनट बाद सादे पानी से धो लें।

मजबूत, चमकदार और डंडूफ-फ्री बालों के लिए भी यह कारगर है। 200 मिली. नारियल तेल में आधा कप सूखी अश्वगंधा की जड़ का पावडर मिलाकर एयरटाइट जार में रखें। अब 2 हफ्ते तक रोजाना इस जार को धूप में रखें। फिर तेल को छानकर अलग रख लें। बालों में यह तेल लगाने के लिए हफ्ते में एक या दो बार इस्तेमाल करें। इस तेल को नालों में लगाएं और सुबह शैंपू कर लें। इससे बालों में रसूँची भी दूर होगी।

बालों को काला बनाने के लिए भी इसका यूज कर सकते हैं। इसके लिए अश्वगंधा पावडर और गर्म पानी का पेस्ट बना लें। बालों को सेक्शन में बाँटें। इस पेस्ट को स्कैल्प और बालों पर लगाएं। प्लास्टिक शावर कैप पहन लें और आधे घंटे के लिए लगा रहने दें, फिर बालों को पानी से धो लें।



रैसिपी

शिल्पी गोयल

ऐसे करें तैयार हेल्दी डिटॉक्स वाटर

हम आपको यहां बता रहे हैं तीन ऐसे डिटॉक्स वाटर की रेसिपी, जो गर्मी में बॉडी को हाइड्रेट रखने, डाइजेशन सुधारने, वेट लूज करने और इम्युनिटी बूस्ट करने में हेल्पफुल है। इन्हें बनाना भी आसान है।

एप्पल-सिनेमोन-जिंजर डिटॉक्स वाटर



सामग्री- एप्पल(सेब): 1, सिनेमोन(दालचीनी): आधा छोटा चम्मच, जिंजर (अदरक): 5 ग्राम
विधि- सबसे पहले एक जार में सेब की स्लाइसेस काट लें। फिर उसमें दालचीनी और काटा हुआ अदरक डालें। इसके बाद जार को पानी से भर दें। कुछ देर बाद इस डिटॉक्स वाटर को आप पी सकती हैं, फैमिली मेंबरस को पिला सकती हैं। *

कुर्कबर-मिंट लीव्स-लेमन इंप्यूज्ड वाटर

सामग्री- कुर्कबर (खीरा): 20 ग्राम, मिंट लीव्स (पुदीना की पत्तियाँ): 5 ग्राम, लेमन(नीबू): आधा, पानी: 1 लीटर
विधि- एक जार में खीरे के पतले स्लाइसेस काट लें। अब इसमें नीबू की स्लाइसेस भी काट लें। इसमें पुदीने के पत्ते डालें, फिर जार को एक लीटर पानी से भर दें। कुर्कबर-मिंट लीव्स-लेमन इंप्यूज्ड वाटर तैयार है। *



बीटरूट-फेनेल सीड्स-स्वीट लाइम डिटॉक्स वाटर



सामग्री-बीटरूट(चुकंदर):30 ग्राम, स्वीट लाइम (मौसंबी/संतरा/नीबू): 1, फेनेल सीड्स(सौंफ): 1 चम्मच
विधि- एक जार में चुकंदर की स्लाइसेस काट लें। अब इसमें एक संतरा या मौसंबी या नीबू की स्लाइस काट लें। इसके बाद सौंफ डालें। अब जार को लगभग एक लीटर पानी से भर दें। बीटरूट-फेनेल सीड्स-स्वीट लाइम डिटॉक्स वाटर तैयार है। *

(लेखिका आहार विशेषज्ञ और आईडीए-एचएसीएमएड चैप्टर की प्रेसिडेंट हैं।)

बिहेविअर / अंजू जैन



किसी से पहली बार मिलने पर थोड़ी शर्म-झिझक होना स्वाभाविक है। लेकिन हर किसी से शर्माना या बिना वजह खुद में सिमटे रहना सही नहीं। ऐसे में इसके कारणों को पहचानकर उसे दूर करना जरूरी है।

अजी! छोड़िए भी यूं शर्माना...

आमतौर पर शर्म और हया नारी के आभूषण कहे जाते हैं। लेकिन इसकी सीमित मात्रा ही अच्छी लगती है। यह ऐसा आभूषण है, जिससे वक्त और परिस्थितियों के मुताबिक ही अपना-ना शोभा देता है। लेकिन कई महिलाएं बेहद शर्माती होती हैं और किसी भी सुंदर या प्रभावशाली व्यक्ति को देखकर मानो शांकिड हो जाती हैं। किसी अंजन के सामने जाने, उनसे बात करने के लिए कहे जाने पर तो बहुत डर-सहम जाती हैं और चाहकर भी ना कुछ बोल पाती हैं और ना सहज रह पाती हैं। ऐसा बिहेव करना ना सिर्फ आपका इंप्रेशन खराब करता है, बल्कि पर्सनालिटी पर भी खराब प्रभाव डालता है। जरूरत से ज्यादा शर्मानी की इस आदत से उबर पाना मुश्किल नहीं है। इसके लिए बस कुछ बातों पर ध्यान देने की जरूरत है।



आपको आसानी होगी।

अपनी खूबियों को पहचानें

आमतौर पर शर्म तभी महसूस होती है, जब हम सामने वाले से खुद को कमतर या अयोग्य समझने लगते हैं। सच यह है कि हम सबमें कुछ खास गुण जरूर होते हैं। शर्म से उबरने के लिए अपनी उन खूबियों को पहचानना बहुत जरूरी है। उन गुणों और क्वालिटीज पर फोकस करें, जिनमें आप एक्सपर्ट हैं। इससे आपका

जानिए शर्म की वजह

सबसे पहले अपनी शर्म की वजह को जानने की कोशिश करें। उन परिस्थितियों को पहचानें, जिसमें आप संकोच करती हैं या शर्म महसूस करती हैं। अपनी कमजोरी का कारण जानने के बाद उसे दूर करने में

योगोपचार / दिव्यज्योति 'नंदन'

हस वचुंअल मार्केटिंग के दौर में ब्रेस्ट का साइज बढ़ाने और उन्हें आकर्षक शोप देने के लिए सोशल मीडिया में वित्तापनों की भरमार है। लेकिन इनके भंवरजाल में ना फंसना ही समझदारी है। इसके बजाय कुछ योगासन करने से ब्रेस्ट को शोप देने में मदद मिलती है। लेकिन ये सभी आसन किसी अनुभवी योग विशेषज्ञ से अच्छी तरह सीखने के बाद ही अभ्यास करें।

चक्रासन

चक्रासन का निवमित अभ्यास ब्रेस्ट को सही शोप देता है। आप जब चक्रासन करोगी तो आपको ब्रेस्ट एरिया के पास मसलस में खिंचाव महसूस होगा। वास्तव में यही खिंचाव इसकी प्रोथ में मदद करता है और शरीर में अपर बॉडी की तरफ ब्लड का सर्कुलेशन बेहतर होता है। अगर हर दिन सुबह या शाम पांच से छह बार चक्रासन का अभ्यास किया जाए तो इससे ब्रेस्ट को सही-आकर्षक शोप हासिल करने में मदद मिलती है। विधि : चक्रासन या व्हील पोज करने के लिए एक साफ-शांत जगह पर योगा मैट बिछाकर कुछ देर तक रिलैक्स करें। इसके बाद पीठ के बल सीधी लेट जाएं। अब 4 से 6 लंबी और गहरी सांस लें। उसके बाद अपने दोनों घुटनों को मोड़ें और एडिजों को कूल्हों के पास लाएं। अब अपने दोनों हाथ ऊपर उठाकर उनकी



आमतौर पर माना जाता है कि योगासनों का अभ्यास अनेक रोगों से बचाव और उपचार में कारगर है। जबकि ये हमें फिट और आकर्षक भी बनाते हैं। यहां आपको तीन ऐसे आसनों के बारे में बता रहे हैं, जिनके नियमित अभ्यास से ब्रेस्ट को शोप देने में मदद मिलती है।

ब्रेस्ट को शोप देने में हेल्पफुल 3 कारगर योगासन

कोहनियों को मोड़ लें और हथेलियों को कंधे के ऊपर जमीन पर रख दें। फिर लंबी-लंबी सांस लें और धीरे-धीरे शरीर के बीच के हिस्से को ऊपर उठाएं।



जबकि इस दौरान आपकी नजर दोनों हाथों के बीच एक जगह पर केंद्रित हो। अगर दिक्कत महसूस ना हो तो 8 से 10 सेकेंड तक इस स्थिति में रहें। अगर पेशानी महसूस हो तो उसके पहले ही सामान्य स्थिति में आ जाएं। कम से कम दो-तीन बार यह आसन करें।

फायदे : यह आसन नितंब, पेट, छाती, कमर और बाजूओं की मांसपेशियों पर दबाव डालता है, जिससे ये मजबूत होती हैं। लगातार चक्रासन करने से इन सभी अंगों में किसी प्रकार का दर्द नहीं होता। यह फेफड़ों और बालों के लिए भी शानदार योगासन है।

गुंजासन

भुंजासन भी ब्रेस्ट को शोप देने के मामले में बहुत मददगार आसन है। इस आसन में सिर्फ ऊपरी बॉडी को हाथों का सहारा लेते हुए उठाना है। इसे भी कम से कम

5 से 7 बार करना चाहिए। भुंजासन हमेशा खाली पेट या कम से कम 4 से 6 घंटे पहले खाना खाया हो, तब करना चाहिए। इसे 15 से 30 सेकेंड से ज्यादा नहीं

करना चाहिए, इसे बार-बार दोहराना नहीं चाहिए। विधि : इसे करने के लिए सबसे पहले योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं, अपनी दोनों हथेलियों को जांघों के पास जमीन की तरफ रखें। इस दौरान यह सुनिश्चित करें कि आपके टखने एक-दूसरे को छू रहे हों। अब

शरीर का वजन अपनी हथेलियों पर डालें, सांस धीरे-धीरे और अपने सिर को उठाकर पीठ की तरफ धकेलें। लेकिन इस दौरान आपकी कोहनी मुड़ी हुई होनी चाहिए। अब सिर को पीछे की तरफ खींचते हुए ब्रेस्ट को आगे की तरफ निकालें और सिर को सांप के फन की तरह तानें और हां, इस दौरान आपके कंधे कानों से दूर होने चाहिए। अब हिंस, जांघों और पैरों से फर्श की तरफ दबाव बनाएं। इस स्थिति में अधिकतम 30 सेकेंड तक रहें। इस दौरान ऐसा महसूस करें कि आपका पेट फर्श की तरफ दब रहा है। अगर बहुत अच्छा अभ्यास हो तो इसे दो मिनट तक भी बढ़ा सकते

आत्मविश्वास बढ़ाए और आपको मन में बसे भय से मुक्ति मिलेगी।

जब मिले कोई अजनबी

कई बार किसी पार्टी, फंक्शन या गैटरिंग में कोई अजनबी व्यक्ति मिल जाता है। इस कंडीशन में उससे दूर जाने या हकलाने की बजाय हाथ-हेल्लो या अभिवादन करें और हल्के से मुस्कुराते हुए उनका परिचय पूछें। अजनबियों से ज्यादा गपशप करना ठीक नहीं लेकिन कुछ भी ना बोलना, रूखेपन या अकड़ की निशानी समझी जाती है।

कैरी करें अच्छी ड्रेसअप

झिझक दूर करने के लिए अपना आत्मविश्वास बढ़ाना सबसे जरूरी है और इसके लिए सबसे जरूरी है सुंदर और आकर्षक दिखना। इसके लिए इंप्रेसिव-सोबर और कंफर्टबल ड्रेस पहनें, जिनमें आप खुद को सहज महसूस कर सकें और ऑकेजन के मुताबिक एसीसरीज भी कैरी करें। यकीन मानिए, जब आप अच्छी दिखेंगी और खुद के बारे में अच्छा महसूस करोगी तो आपको संकोच या शर्म से उबरने में आसानी होगी।

अपना फ्रेंड सर्किल बनाएं

आस-पड़ोस की महिलाओं, सहकर्मियों आदि से फ्रेंड सर्किल बनाएं। उनके साथ गपशप करें। शॉपिंग, बॉलीवुड, फैशन, खेल, पेरेंटिंग आदि विभिन्न विषयों पर बातचीत करने से ना सिर्फ आपकी जानकारी का दायरा बढ़ेगा बल्कि हिचक भी दूर होगी। *

हैं। अगर सिरदर्द हो, पीठ में किसी तरह की चोट हो, पेट के हिस्से में सर्जरी हुई हो, तो यह आसन ना करें। फायदे: ब्रेस्ट को सही शोप देने के अलावा भुंजासन रीढ़ की हड्डी को मजबूत करता है। छाती, फेफड़ों, कंधों और पेट की मांसपेशियों को फ्लैजबल बनाता है। तनाव और थकान को दूर करने में मदद करता है।

धनुरासन

धनुरासन से भी ब्रेस्ट एरिया की ओर ब्लड फ्लो बढ़ता है। ब्रेस्ट की मसलस मजबूत होती हैं। विधि: धनुरासन या बो पोज के लिए योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं। सांस छोड़ते हुए घुटनों को मोड़ें और अपने हाथों से टखनों को पकड़ लें। अब सांस लेते हुए अपने सिर, पेट और जांघों को ऊपर की ओर उठाएं। इस दौरान शरीर के भार को पेट के निचले हिस्से पर डालने की कोशिश करें। धीरे-धीरे सांस लें और धीरे-धीरे छोड़ें। मूल स्थिति में आने से पहले कम से कम एक या दो बार अपने शरीर को उठाएं और पैरों के बीच की जगह को कम करने की कोशिश करें। कम से कम



तीन से पांच बार इसे करें। फायदे : यह आसन सिर्फ ब्रेस्ट को शोप ही नहीं देता, अनावश्यक मोटापे को भी काबू में रखता है। अस्थिमा के मरीजों को बहुत राहत देता है। कब्ज दूर करता है। स्लिप डिस्क से राहत पहुंचाता है और थाइरॉयड जैसे बीमारियों में भी मददगार है। लेकिन जिनकी कमर में दर्द रहता हो, वे इस आसन को नहीं करें। *

