

अतीक व अशरफ हत्याकांड का क्राइम सीन किया गया रिक्रिएट

एक-एक कदम की हुई पैमाइश, घायल सिपाही से भी पूछताछ

प्रयागराज। मोतीलाल नेहरू मंडलीय चिकित्सालय कालिवन के गेट पर माफिया अतीक अहमद व उसके भाई अशरफ की हत्या का गुरुवार को सीन देखाया गया। मैंके पर पहुंचे अधिकारियोंने पूरे सान को एक से तैयार किया, अतीक और हमलावरों के बीच की दूरी को फोटो से नापा। इसके बाद वह भी देख कि पुलिस की प्रतिक्रिया में कितना समय लगा। इस वैयन अस्ताल के आस-पास पुलिस फोर्स को तैनात किया गया।

मैंके पर एसएलीटी की टीम हत्याकांडों को लेकर मैंके पर पहुंची। बातों चलें कि अतीक व अशरफ को कालिवन अस्पताल के गेट पर 15 अप्रैल की रात गोली मारी गई थीं जिससे मैंके पर ही दोनों को मत हो गई थीं। इलाहाबाद हाई कोर्ट के पूर्व न्यायमित अखिलेश कुमार त्रिपाठी की अध्यक्षता में गठित आयोग पूर्व डीजीपी सुबेश कुमार सिंह व अतीक-अशरफ को उमेश पाल व हत्याकांड-अशरफ को उमेश पाल की हत्या-पूर्व जर बुजेता सीनी जांच के लिए लिया गया। हत्या वाले दिन दोनों पुलिस के साथ



पूछताछ करेगा। 2 महीने में इस सीन की जांच पूरी कर रिपोर्ट सरकार को सौंपी जाएगी। कालिवन अस्पताल में बिना आईडी कार्ड के मीडियाकर्मियों को प्रवेश नहीं दिया जा रहा है।

15 अप्रैल को हुई थी अतीक-अशरफ को उमेश पाल व हत्याकांड-अशरफ को उमेश पाल की हत्या-पूर्व जर बुजेता सीनी जांच के लिए लिया गया। हत्या वाले दिन दोनों पुलिस के साथ

निशानदी के लिए गए थे। वापसी में उनका मेडिकल कालिवन अस्पताल में हुआ था। वहां से निकलने के बाद मीडिया कर्मियों के बेसे में आए अस्पताल में, लवलेश तिवारी और सीनी ने मैंको पाते ही अतीक-अशरफ को गोलियों से भून दिया था।

15 अप्रैल को हुई थी अतीक-अशरफ को उमेश पाल व हत्याकांड-अशरफ को उमेश पाल की हत्या-पूर्व जर बुजेता सीनी जांच के लिए लिया गया। हत्या वाले दिन दोनों पुलिस के साथ

उमेश पाल और उसके दो सकारी गरन की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। पुलिस ने हत्याकांड की जांच शुरू की तो उसमें माफिया अतीक अहमद का बेटा उमेश पाल पर गोलियां बासिते हुए नजर आ रहा। पुलिस ने इस हत्याकांड में शामिल 4 आरोपियों को मुठभेड़ में मार गिराया, बाकी अन्य आरोपियों की तलाश की जा रही है।

सेना के वाहन में लगी आग 4 जवान शहीद

प्रखर एंडेंसी। गुरुवार को एक दर्दनाक हादसा हो गया, जिसमें 4 जवान शहीद हो गए। बता दें कि सेना के वाहन में अचानक आग लगी, जिसमें

रही है। फिलहाल घटना को लेकर सेना का कोई व्यापार नहीं आया है। पुलिस की टीम भी मौके पर पहुंच कर जांच पड़ा। शुरूआती जानकारी के अनुसार हादसा

दर्दनाक हादसा हो गया, जिसमें

तक नहीं दे पाई और न कोई मदद की। शहर में व्यापारी और आम जनता भाजपा की नीतियों से परेशान है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फि�र मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फि�र मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फि�र मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े चालों के जरिए लोगों का ध्यान भटका कर एक बार फिर मतदाताओं को श्रमित करना चाहती है। पर, जनता सर्वत और सावधान है। वह भाजपा के हर बड़े चालों का जवाब देती। नगर निकाय चुनावों में भाजपा का चुनाव साफ़ होना चाही था, लेकिन आज दोनों

नुकसान का सरकार मुआवजा

कर रही है। एमएसपी पर ख्वाहिद

को सिर्फ़ नाक हो रहा है।

भाजपा चुनाव में अपनी हार

को देखकर अपनी बड़े च

गर्मी का मौसम शुरू हो चुका है। अप्रैल के महीने में ही तापमान इतनी तेज़ी से बढ़ रहा है जिससे लोग बहाल हो रहे हैं।

तापमान के बढ़ने के साथ ही कुछ दिनों में लू भी चलने लगे। लू चलने के कारण हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन होने का खतरा भी बढ़ जाता है। इस बढ़ती गर्मी में लू से बढ़े रहने के लिए देशी शीतलक पेय आपकी मदद कर सकते हैं। यह देशी शीतलक पेय पेट को ठंडा रखने के साथ-साथ जल्दी पोषक तत्वों की पूर्ण मुख्य विक्रिता अधिकारी

गर्मी और डिहाइड्रेशन से होने वाली प्रश्नानियम जैसे जैसे बाहर का तापमान बढ़ता है वैसे वैसे शरीर में बदलाव आने लगते हैं। कम पानी या तरल पीने से शरीर में पानी और जल्दी इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी होती है तो पेट की समस्या भी पृथक्कर करने लाती है ऐसे में कुछ देसी शीतलक पेय पीने से एनर्जी तो मिलती है और पेट भी ठंडा रहता है। लू की जड़ से शरीर में डाईनेस आने लगती है और सिस्टम पर ताल करते भी पड़ने लगते हैं। सिर रुद्ध, कमजोरी, बेहोशी और कुछ गंभीर मामलों में ऑरेंज फेल लू लगने के लक्षण हैं। गर्मी की मौसमों में डिहाइड्रेशन, एसिडिटी, जी मिलता, अब जैसी समस्याएँ ही हो सकती हैं, इससे बढ़ने के लिए अपने जैसे जैसे शरीर को ठंडा रखें और तरल पद्धति जल्दी मात्रा में पीने रहे। जिस वज़ह से यह गर्मी से एनर्जी मिले और जल्दी इलेक्ट्रोलाइट्स की पूर्ति होती रहे।

एनडीएसी के पूर्ण मुख्य विक्रिता अधिकारी

डाक्टर की सलाह

डॉ. अनिल बंसल ने बताया कि तेज़ गर्मी में बाहर निकलने से व्यक्तिकों को प्रश्नानियम आयी है। अपने से शरीर में सॉलिडिम और पौटिशियम की कमी हो जाती है। अगर किसी के शरीर में बहुत अधिक मात्रा में इलेक्ट्रोलाइट्स सॉलिडिम और पौटिशियम) की कमी हो जाए तो व्यक्ति बेहोश हो सकता है क्योंकि यह गर्मी में बहुत अधिक मात्रा में डायलॉजिट्स (सॉलिडिम और पौटिशियम) की कमी हो जाए तो व्यक्ति बेहोश हो सकता है क्योंकि यह गर्मी में बहुत अधिक मात्रा में डायलॉजिट्स की समस्या नहीं होती है। सत्तु का शरबत पेट को ठंडा रहता है। सत्तु के सेवन करने से लू और डिहाइड्रेशन की समस्या नहीं होती है। सत्तु का शरबत पेट को ठंडा रहता है। सत्तु के सेवन से शरीर में तुरुत एनर्जी आ जाती है और यह काफ़ी होती है। नारियल पानी की गर्मी की जाए तो नीबू की जिक्री का नाम है और पेट भी ठंडा रहता है। इसी पीने से तुरन्त एनर्जी मिलती है और सुस्ती दूर भगाने में मदद मिलती है। नारियल पानी इलेक्ट्रोलाइट्स से भरूर होता है जो डिहाइड्रेशन से बढ़ता है। गर्मी और लू के प्रकार पर बढ़ने के लिए तेज़ गूंजे वाहर जाने से बढ़े, अगर जाना आवश्यक है तो खुद को कवर करके ही निकलें। सादा पानी पीने से अच्छा होगा कि पानी में नमक, चीनी, नीबू लिमाकर पीने एवं बाहर के पेय पीने से बढ़ें और धूर से पेय

बनाकर अपने साथ ले जाए। देशी पेय सेवन के लिए अच्छे होते हैं।

बेल का शरबत



गर्मी में बेल का शरबत पीना सेवन के लिए डायज़ेट से काफ़ी अच्छा होता है। बेल की तासी ठंडी होती है जिस वज़ह से यह गर्मी से बढ़ता है और पेट को भी ठंडा करता है। बेल के शरबत से एनर्जी मिलती है जो आपको गर्मी के कारण होने वाली कमजोरी से बढ़ता है, बेल में आपने प्राइटर, प्रोट्रेन, विटामिन सी जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं।

सत्तु का शरबत

सत्तु की तासी ठंडी होती है, इसलिए गर्मी में इसका सेवन करना अच्छा माना जाता है।

इसका सेवन करने से लू और डिहाइड्रेशन की समस्या नहीं होती है। सत्तु का शरबत पेट को ठंडा रहता है। सत्तु के सेवन से शरीर में तुरुत एनर्जी आ जाती है और यह काफ़ी होती है।

गर्मी का रस :

गर्मी में पेट को ठंडा रखना है तो डायज़ेशन की प्रक्रिया को सही रखना पड़ता है, इसके लिए गर्मी में लस्ट्री गर्मी से बढ़ती ही है साथ ही यह पाचन तत्र को भी दुरुस्त रखती है।

जूस में पौटिशियम, आयरन और सैमीनियम भरूर होता है और यह काफ़ी होता है।

शिक्किंजी :

गर्मी के दिनों की सबसे आसान और पौटिंग देशी

शीतलक पेय की बात की जाए तो नीबू की जिक्री का नाम है और पेट भी ठंडा रहता है। इसके लिए गर्मी में बहुत से काम नहीं है। नारियल पानी की गर्मी दूर होती है।

तुरन्त एनर्जी मिलती है और सुस्ती दूर भगाने में मदद मिलती है। नारियल पानी इलेक्ट्रोलाइट्स से भरूर होता है जो डिहाइड्रेशन से बढ़ता है।

आछा : छाँ भी गर्मी के लिए एक बहुत ही लाभदायक देशी द्रिंक है ये शरीर के तापमान काबू

रखने में मदद करता है और इससे पेट भी ठीक रहता है। दूसरी से बढ़ते होने के कारण इसमें प्रोट्रेन के लिए डायज़ेशन विटामिन डी-12 भी पाया जाता है।

गर्मी का पन्ना :

गर्मी का पन्ना लू बढ़ता है।

लस्ट्री

लस्ट्री गर्मी से

बढ़ती ही है साथ ही

यह पाचन तत्र को

भी दुरुस्त रखती है।

लस्ट्री में प्रोट्रेन

गर्मियों में पीएं गुणकारी देशी शीतल पेय

गर्मियों में पीएं गुणकारी देशी शीतल पेय

गर्मी का पन्ना लू बढ़ता है।

लस्ट्री

लस्ट्री गर्मी से

बढ़ती ही है साथ ही

यह पाचन तत्र को

भी दुरुस्त रखती है।

लस्ट्री में प्रोट्रेन

कैशियम विटामिन डी पाया जाता है।

जलजीरा :

जलजीरा लू, लगने से बढ़ता है

और पाचन तत्र को भी

ठीक रखता है।

पुदीने का

शरबत

पुदीने का शरबत लू

लगने से बढ़ता है। यह

बुखार, जटी और गें

जैसी तकलीफ से भी

रहता है।

■ प्रभा किरण

◀ आम का पन्ना |

हनुमान टिटहरी को 86 साल बाद प्रजाति के रूप में जगह मिली

नई दिल्ली (भारा)। भारत और श्रीलंका में पार्द जाने वाली टिटहरी (हनुमान प्लोवर) को 86 साल बाद एक बार फिर से प्रजाति का दर्जा बाहर किया गया है कि यह कदम जोखिम वाले पर्यावरणों के सरक्षित करने पर आधार केंद्रित करेगा। हनुमान-के नाम वाली और रोबिन के आकार के इस पार्दी की 1930 के दशक में कैटिस प्लोवर (केटर की ऐसी ही पक्की पक्की) के साथ रखा गया था, क्योंकि दोनों प्रजातियों को एक समान समझा जाता था।

■ स्थोधकर्ताओं को उम्मीद है कि यह कदम जोखिम वाले पर्यावरणों को संरक्षित करने पर रघुनाथ सूभूत अंतर्गत करेगा।

■ अध्ययन के सह-लेखक एलेक्स वॉन्ड ने कहा, इन पक्कियों के साथ एक नाम जुड़ जाने का मतलब है कि नीति निर्माताओं के लिए इन टिटहरियों को नोटिस करना और उनकी मदद के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

शोधकर्ताओं को उम्मीद है कि प्रजाति को भी भारत एवं अन्य देशों के बाहर से बढ़ने के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

इस अध्ययन के सह-लेखक एलेक्स वॉन्ड ने कहा, हनुमान नहीं जाने का मतलब है कि यह गर्मी के लिए इन टिटहरियों को नोटिस करना और उनकी मदद के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

पर्यावरणों के लिए एक नाम जुड़ जाने का मतलब है कि नीति निर्माताओं के लिए इन टिटहरियों को नोटिस करना और उनकी मदद के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

ओर रात एवं रुद्धि के लिए एक नाम जुड़ जाने का मतलब है कि नीति निर्माताओं के लिए इन टिटहरियों को नोटिस करना और उनकी मदद के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

इस अध्ययन के लिए अध्ययन के साथ-एक वॉन्डरी स्ट्रोवर की तुलना में छोटे पंख, पूर्ण और चोंच होती है। इनके मंसों में भी अंतर होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार, वॉन्डरी, कैटिस प्लोवर के नर प्रजाति के लिए एक नाम जुड़ जाने का मतलब है कि यह गर्मी के लिए इन टिटहरियों को नोटिस करना और उनकी मदद के लिए आवश्यक कदम लिए जाना आवश्यक है।

