



## संपादकीय

## जलवायु परिवर्तन से बढ़ते वैश्वक ताप चिंता का विषय

पर्यावरण विज्ञानी जलवायु परिवर्तन से बढ़ते वैश्विक ताप के खतरे बार-बार रेखांकित करते रहते हैं। मगर उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में जिस तरह गर्मी और लू ने कहर बरपाना शुरू किया है, उससे इस बात की जरूरत रेखांकित हुई है कि इसके दुष्प्रभावों से बचने के लिए व्यावहारिक उपाय बहुत जरूरी हैं। उत्तर प्रदेश के बलिया में जिला अस्पताल में लू लगने से करीब छप्पन लोगों की मौत और अनेक के गंभीर रूप से बीमार हो जाने की खबर ने भय का माहौल बना दिया है। हालांकि अस्पताल प्रशासन का कहना है कि लू लगने की वजह से केवल दो लोगों की मौत हुई, बाकी लोगों की मौत की वजह दुसरी हैं। मगर इससे इस तथ्य को झुटलाया नहीं जा सकता कि जिन लोगों में पहले से मधुमेह, हृदय संबंधी परेशानी आदि हो, उन्हें अगर लू लग जाए, तो उनकी तकलीफ बढ़ जाती है। इसका समय रहते उपचार न हो पाए तो वह जानलेवा साधित होता है। लू लगने से न केवल निजलीकरण खतरनाक साधित होता है, बल्कि तंत्रिका तंत्र को भी गंभीर रूप से प्रभावित कर देता है। इसलिए अस्पताल प्रशासन छोटी-मोटी तकनीकी वजहों का हवाला देकर इस अव्यवस्था पर परदा नहीं डाल सकता। कुदरत के मिजाज को एकदम से बदलना किसी के वश की बात नहीं होती। वह केवल उससे बचाव के उपायों पर अमल कर सकता है। ऐसा भी नहीं कहा जा सकता कि लू से बचाव के तरीके ग्रामीण लोगों को नहीं पता होते। मगर इस मौसम में उन्हें काम की वजह से बाहर निकलना मजबूरी हो जाती है, तभी वे लू आदि की चपेट में आ जाते हैं। शादी-विवाह में शामिल होने, खेती-किसानी के काम या फिर किसी व्यावसायिक वजहों से उन्हें इस तपती गरमी में भी घर से बाहर निकलना ही पड़ता है। ग्रामीण इलाकों में लू की मार इसलिए भी अधिक पड़ती है कि वहाँ खुला इलाका होता है। वे इससे बचाव के भी यथासंभव उपाय करते ही हैं। मगर गांवों में ऐसे लोगों की संख्या भी कम नहीं है, जिन्हें पेड़ों के नीचे दिन गुजारना पड़ता है। जिनके पास पक्की छतें हैं, उनके घरों में बिजली की समुचित आपूर्ति न हो पाने से उन्हें पंछे तक की हवा नसीब नहीं हो पाती। ऐसे लोगों को लू लगने की आशंका बहुत रहती है, लगती भी है। मगर इससे भी त्रासद स्थिति तब हो जाती है, जब लू लगने के बाद लोग अस्पताल पहुँचें और वहाँ उन्हें समुचित उपचार उपलब्ध न हो सके। सरकारी अस्पतालों की हालत किसी से छिपी

नहीं है। जब सामान्य दिनों में उनके पास रोगों के लक्षण जांचने, उनका उपचार उपलब्ध कराने की जरूरी व्यवस्था नहीं होती, तो जिस मौसम में बीमारियों का प्रकोप बढ़ जाता है, वहां क्या हाल होता होगा, अंदाजा लगाया जा सकता है। बिस्तरों, चिकित्सकों, परिचारकों, जांच उपकरणों, दवाओं आदि की भयानक कमी की स्थिति में मरीजों का दबाव झेल पाना अस्पतालों के वश की बात नहीं रह जाती। जब लू लगने जैसी स्थिति से निपटने में कोई अस्पताल इस कदर असहाय देखा जाता है, तो अंदाजा लगाया जा सकता है कि संक्रामक बीमारियों के फैलने पर वह कैसे काबू पा सकता होगा। उत्तर प्रदेश सरकार विकास के रोज नए कीर्तिमान रचने के दावे करती है, मगर वहां जब लू लगने से इलाज के अभाव में इतने सारे लोग मर जा रहे हॉं, तो फिर उस विकास का क्या मतलब।

# भगवान राम के आदर्श चरित्र से खिलवाड़

पुरुषोत्तम भगवान राम भारतीय जनमानस ही नहीं, दुनिया के एक बड़े हिस्से, हिंदू ही नहीं, दूसरे धर्मों के लोगों की भी आस्था से जुड़े हैं। वे एक आदर्श चरित्र हैं, आदर्श परिवार और समाज की स्थापना के लिए संघर्षरत हैं। धीरोदात नायक हैं। आदर्श पुत्र, आदर्श पति, आदर्श भाई और आदर्श प्रजा पालक। सीता आदर्श बेटी, आदर्श बहन, आदर्श पत्नी और आदर्श बहू हैं। भगवान हनुमान उनके अनन्य भक्त। इसलिए इनके चरित्र लोक आस्था में गहरे बसे हुए हैं। स्वाभाविक ही जब इनके चरित्र के साथ किसी प्रकार की तोड़-फोड़ करने की कोशिश की जाती है, तो उस आस्था को चोट पहुंचती है। ऐसा नहीं माना जा सकता कि मनोज मुंतशिर को यह बात पता नहीं। उन्होंने तो खूब बढ़-चढ़ कर भगवान राम से अपना अगाध प्रेम जाहिर किया। फिर भी उन्होंने जानबूझ कर अगर राम, सीता और हनुमान के चरित्र को बिगाड़ने का प्रयास किया तो उसकी निंदा स्वाभाविक है। हालांकि शुरू में उन्होंने फिल्म के हर संवाद को उचित ठहराने का प्रयास किया, मगर जब चौतरफा विरोध बढ़ गया, तो उन्होंने स्वीकार कर लिया है कि फिल्म आदिपुरुष के जिन संवादों को लेकर लोगों को आपत्ति है, उन्हें बदल दिया जाएगा। रामायण की कथा के इतने रंग हैं कि उसमें हर रचनाकार अपने-अपने ढंग से रंग चुनता रहा है। यहीं वजह है कि जितने प्रकार की रामायणों दुनिया भर में लिखी गई होंगी, जितनी रामलीलाएं खेली जाती होंगी, जितनी फिल्में और धारावाहिक इसे लेकर बने होंगे, उतने और किसी पौराणिक कृति पर नहीं बने। हर किसी ने कुछ न कुछ अलग तरीके से पेश करने का प्रयास किया है। मगर सबमें मूल बात यही है कि किसी ने भी रामायण की मूल भावना के साथ छेड़छाड़ नहीं की है, किसी भी चरित्र को विद्रूप करने का प्रयास नहीं किया है, बल्कि उसके उज्ज्वल पक्षों को और उभारने की ही कोशिश की है। ऐसे में अलग रचने की चुनौती मनोज मुंतशिर के सामने भी रही होगी। मगर अलग दिखने के लिए उन्होंने जिस तरह बिल्कुल टपोरी तरीका अपनाया, वह भारतीय मन कभी बदल नहीं कर सकता। फिल्म का जो शिल्प चुना और उसकी तैयारी में जिस तरह के तंत्र का इस्तेमाल किया गया है, उसी से स्पष्ट है कि उनका मूल मकसद रामायण में से कुछ नई बात निकाल कर पेश करने का था ही नहीं। दरअसल, आजकल कथावाचकों का एक ऐसा वर्ग भी तैयार हो गया है, जो रामायण की कथा को बिल्कुल सङ्कल्पाप भाषा में सुना कर तालियां बटोरने का प्रयास करता देखा जाता है। मनोज मुंतशिर ने भी वही करने की कोशिश की। इस कोशिश में कमाई के लिहाज से वे सफल भी बताए जा रहे हैं। जब भी कोई रचना तालियां और पैसा बटोरने के मकसद से लिखी या बनाई जाती है, तो उसका हश्र यही होता है। कुछ दिन की सतही उत्तेजना के बाद वह निस्तेज हो जाती है। अच्छी बात है कि इस फिल्म को लेकर उस तरह तोड़-फोड़ और हिंसा की घटनाएं नहीं होने पाईं, लोगों की आस्था आहत तो हुई, पर उन्होंने लोकतात्त्विक तरीके से विरोध जताया। मगर सबाल अब भी यही है कि आखिर मनोज मुंतशिर गहन आस्था के पौराणिक चरित्रों को इस तरह विकृत कर समाज को देना क्या चाहते थे। बल्कि इस फिल्म से यही जाहिर होता है कि उन्हें न तो भारतीय समाज की बुनावट की सही पहचान है और न वे उस ताने-बाने को मजबूत बनाए रखने में यकीन करते हैं।

# लव जेहाद जैसी कुरीतियों के पक्ष में क्यों खड़े नजर आते हैं कुछ लोग?



में उत्तराखण्ड में देखने को मिला जहां, लव जेहाद की एक घटना की गूंज सुप्रीम कोर्ट तक पहुंच गई। वह इस घटना की निंदा करने से क्यों बच रहा है? किसी लड़की को अपना धर्म और नाम बदल कर बरगलाना, यहां तक कि

गैरतरल है कि हाल ही में उत्तराखण्ड में कुछ हिन्दू संगठनों ने पुरोला में लव जेहाद के खिलाफ एक महापंचायत बुलाई थी, जिसको रोकने के लिए जमीयत उलेमा-ए-हिंद सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया। लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने इस रिट पर महापंचायत पर रोक लगाने से इंकार कर दिया। कोर्ट ने याचिकाकार्तों को हाइकोर्ट या फिर संबंधित अधिकारियों से संपर्क करने की सलाह दी। उधर, जमीयत उलेमा-ए-हिंद के अध्यक्ष महमूद असद मदनी ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और उत्तराखण्ड के सीएम पुष्कर सिंह धामी को इस मामले में चिट्ठी लिखी। मदनी ने उत्तरकाशी की घटना पर चिंता जाहिर की है। उन्होंने अपनी चिट्ठी में महापंचायत को रोकने के अनुरोध किया। मदनी ने कहा कि ऐसा नहीं होन पर उत्तराखण्ड में कानून व्यवस्था बिंदू तक दूँप ले जायेगी।

उसे भगा तक ले जाना, इस्लाम और कुरान की रोशनी में कैसे जायज हो सकता है? ऐसी हजारों घटनाएं हो रही हैं, लेकिन मुस्लिम मौताना और बुद्धिजीवी ऐसी घटनाओं की निंदा करने का कभी साहस नहीं करते हैं। उत्तराखण्ड की पुष्कर सिंह धामी सरकार धर्मांतरण विरोधी कानून का सख्ती से पालन भी करती है लेकिन उत्तराखण्ड सरकार योगी सरकार जैसी तेजी नहीं दिखा पा रही है।

बात उत्तर प्रदेश की योगी सरकार की कि जाए तो उत्तर प्रदेश में योगी सरकार द्वारा मतांतरण विरोधी कानून लागू करने के बाद प्रदेश में मतांतरण व लव जिहाद पर अंकुश लगा है। अभी तक 427 मामले दर्ज कर 833 लोगों को किया गिरफ्तार किया जा चुका है। योगी सरकार ने 27 नवंबर 2020 को मतांतरण विरोधी कानून लागू किया है।

सकता है। सवाल यहा उठता है कि जमायत ने सुधीरम कोर्ट जाने का ही रस्ता क्यों चुना। किया था। उसस पहल प्रदेश म मतातरण व लब जिहाद के सैकड़ों मामलों की

A close-up photograph of a woman's hands, shown from the side. She has bright red nail polish on her fingernails. Her hands are holding a small, ornate gold object, possibly a nose ring or a piece of jewelry. The background is slightly blurred, showing what appears to be a traditional Indian setting.

# मानव जीवन में योग की महत्ता

पूरी दुनिया इस वर्ष 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रही है। वैश्विक स्तर पर इसे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों के चलते वर्ष 2015 में अपनाया गया था। आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग का महत्व कई गुना बढ़ गया है। दरअसल योग न केवल कई और बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित होता है बल्कि मानसिक तनाव को खत्म कर आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। यही वजह है कि जिस प्रकार किसी बीमारी के इलाज के लिए आज दिवा की जरूरत मानी जाती है, उसी प्रकार स्वस्थ जीवन के लिए दिनचर्या में अब योग आवश्यक माना जाता है। दरअसल यह एक ऐसी साधना, ऐसी दिवा है, जो बिना किसी लागत, बगैर किसी खर्च के शारीरिक एवं मानसिक बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है। यह न केवल मानसिक तनाव से छुटकारा दिलाता है बल्कि मस्तिष्क को सक्रियता बढ़ाकर दिनभर शरीर को ऊजावांन बनाए रखता है, जिससे योग करने वाले व्यक्ति के आत्मविश्वास में वृद्धि होती है। यही कारण है कि अब युवाओं में भी योग की लोकप्रियता बढ़ रही है तथा ऐसे युवा एरेबिक्स व जिम

छोड़कर योग अपनाने लगे हैं। माना गया है कि योग तथा प्राणायाम से जीवनभर दवाओं से भी ठीक न होने वाले मधुमेह रोग का भी इलाज संभव है। यह वजन घटाने में भी सहायक माना गया है।

अंतर्राष्ट्रीय योग  
आयोजन किया गया ।  
जलवायु परिवर्तन  
प्रभावों के चलते दु  
लोगों के गिरते स्वास्थ्य  
से निपटने के लिए ३  
दिवस की अंगीकृत



दिवस का अनेक मोदी ने खतरनाक या भर में की समस्या अर्थात् योग करने हेतु नमाम देशों से आव्हान और इतिहास हली बार किसी राष्ट्र ए प्रस्ताव राष्ट्र द्वारा भी कम लागू कर हो। उस उक्त राष्ट्र क अध्यक्ष सा ने कहा इस प्रस्ताव रे देशों द्वारा किए लोग योग विष्ठि हो रहे योग यही है कि शारीरिक व के प्रति हें योग के न उपलब्ध कराया जाए और योग के अद्भुत व प्राकृतिक फायदों के बारे में लोगों को बताकर उन्हें योगाभ्यास के जरिये प्रकृति से जोड़ा जा सका, जिससे समृच्च विश्व में चुनौतीपूर्ण बीमारियों को दर घटाने में अपेक्षित सफलता मिल सके। योग को अपनाकर मानसिक शांति प्राप्त करते हुए हर प्रकार की बीमारियों से सहजता से बचा जा सकता है। लोगों के बीच वैश्विक समन्वय मजबूत करने में भी योग सहायक भूमिका निभा सकता है। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस मनाए जाने का उद्देश्य यही है कि दुनियाभर में लोगों को शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य तथा आध्यात्मिक संतोष के विकास का अनुपम अवसर प्राप्त हो। द्वायंतराष्ट्रीय योग दिवसह चूंकि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आव्हान पर ही दुनियाभर में मनाया जाता है, यही कारण है कि प्रधानमंत्री की अगुवाई में ही इस दिन भारत में विशेष आयोजन किया जाता है।

अब प्रतिवर्ष 21 जून को दुनियाभर के 170 से भी ज्यादा देश अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाते हैं और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लेते हैं। द्वायंतराष्ट्रीय योग दिवसह के लिए 21 जून का ही दिन निर्धारित किए जाने की भी खास वजह रही। दरअसल यह दिन उत्तरी गोलार्ध का पूरे कैलेंडर वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है, जिसे ह्यांग्रीष्प संक्रान्तिल्ल भी कहा जाता है। इस दिन प्रकृति, सूर्य तथा उसका तेज सर्वाधिक प्रभावी रहता है और भारतीय संस्कृति के नजरिये से देखें तो ग्रीष्म संक्रान्ति के बाद सूर्य दक्षिणायन हो जाता है तथा यह समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने में अत्यंत लाभकारी माना गया है। बहरहाल, योग से न केवल मस्तिष्क की एकत्रता बढ़ती है बल्कि इससे मांसपेशियों में लचीलापन आता है, शरीर मजबूत बनता है, तनाव और अवसाद दूर होता है, रीढ़ की हड्डी सीधी होती है तथा पीठ दर्द में बहुत आराम मिलता है। इसके अलावा लगभग सभी गंभीर बीमारियों में योग के चमत्कारिक प्रभाव देखे गए हैं। इसलिए स्वरथ और खुशहाल जीवन जीने तथा रोगों को दूर भगाने के लिए जरूरी है कि योग को अपनी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बनाया जाए। अब तो आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी योग के महत्व को स्वीकारने लगा है।

आपदा से निबटने की तैयारियों को मोर्ढी ने जो नई दिशा ढी, उसी के चलते बिपरजाँय से जनहानि नहीं हुई

भारत में प्रायः हर साल चक्रवात तूफान आते रहते हैं चाहे अरब सागर में हों या बंगाल की खाड़ी में। आम तौर पर, चक्रवात कम दबाव वाले क्षेत्र के आसपास वायुमंडलीय गड़बड़ी से उत्पन्न होते हैं। चक्रवातों के बाद आपत्तौर पर भवंकर तूफान और खराब मौसम आते हैं। यदि हम पिछले 2 से 3 दशक की घटनाओं पर नजर डालें तो भारत को जिन-जिन खतरनाक तूफानों का सामना करना पड़ा, उसमें जान-माल की हानि के साथ बड़ी संख्या में जनहनि भी उठानी पड़ी। इसके विपरीत हाल ही में गुजरात में आये चक्रवात बिपर्जॉय की सूचना मिलने पर केन्द्र और राज्य सरकार द्वारा एहतियातन की गई तैयारियों ने कम से कम जनहनि को तो बचा लिया। आपदाओं में घर के जो मुखिया जिस सतर्कता, धीरज, विवेक और गंभीरता का परिचय देकर संकट की भयावहता को शून्य करने में सफल होते हैं, वही इतिहास में धीरोदात नायक के रूप में स्थापित होते हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के पिछले नौ सालों के कार्यकाल में यह बार-बार सिद्ध हो चुका है कि वे किसी भी संकट से

आपदा में धैर्य नहीं खोते और सुविचारित रणनीतियों के साथ मुकाबला करते हैं; चाहे वह चक्रवात हो, अन्यस प्राकृतिक संकट हों या अतिवृष्टि और बाढ़, देश की सुरक्षा और अखंडता को काई खतरा हो या कोविड-19

शासनिक और प्रशासनिक मानकों समय पूर्व सजग किया। केंद्र और गुजरात की एजेंसियां साथ उच्च स्तरीय बैठक चक्रवात के प्रभावों क्षेत्र रहवासियों को सुरक्षित स्थान पहुंचाना और बिजली,

जनहानि को रोकने के भरपूर हुए हैं। कुछ खतरनाक चक्रवात से निपटने के लिए अग्रिम व्यवस्थाएँ सुनिश्चित उसमें जन-सुरक्षा को प्राथमिक पर रखा गया। जैसा कि



मुख्यतया जिस सतकता, बारज, विवेक और गंभीरता का परिचय देकर संकट की भयावहता को स्थून्य करने में सफल होते हैं, वही हितिहास में धीरोदात नायक के रूप में स्थापित होते हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के पिछले नौ सालों के कार्यकाल में यह बार-बार सिद्ध हो चुका है कि वे किसी भी संकट से कार्य-योजनाओं से वे जनहाँ और अन्य नुकसान की रोकथाम का बेहतर प्रबंधन करने का मायाब रहे हैं।

हालिया चक्रवात बिपरज्यों निपटने में भी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी का मार्गदर्शन और रणनीति कारगर सिद्ध हुई। उन्होंने बिप्रजो-

आवश्यक व्यवस्थाओं के रखाव को सुनिश्चित किया गया। प्रधानमंत्री ने पशुओं की सुरक्षा सुनिश्चित की, जो उन संवेदनशीलता का प्रमाण प्रधानमंत्री के निदेशों का परिणाम ही रहा कि चक्रवात से पिछलगभग एक दशक में भारत

भारत के कई राज्यों में तेज हवा के साथ बारिश भी हो सकती है। इन परिस्थितियों को देखते प्रभावी कार्य-योजना बना संबंधित राज्यों में सुरक्षा के पुराने इंतजाम किये गये। मेरा मानना है कि इन तमाम व्यवस्थाओं के चलाकी के बिपरीज्या के प्रभाव से होने वाले

जैसा कि हम जानते हैं कि भारत में लगभग 58 प्रतिशत भू-भाग सामान्य से लेकर बहुत अधिक तीव्रता वाला भूकंप संभावित क्षेत्र है और 40 मिलियन हेक्टेयर से ज्यादा क्षेत्र यानी देश के 12 प्रतिशत भू-भाग में बाढ़ की संभावना बनी रहती है। हमारे यहाँ 7516 किलोमीटर तक तटीय क्षेत्र में लगभग 5700 किलोमीटर क्षेत्र चक्रवात और सुनामी संभावित क्षेत्र है। प्रधानमंत्री जी ने इन सब बातों का ख्याल रखते हुए ही आपदा प्रबंधन की रणनीतियों पर बहुत ध्यान दिया है ताकि आपदा से प्रभावित होने वाले गरीब लोगों को जान-माल का नुकसान न हो।

प्रधानमंत्री जी ने आपदा प्रबंधन अनिवार्य रूप से विकास की प्रक्रिया में शामिल है। इसके अलावा प्रधानमंत्री जी ने आपदा प्रबंधन से जुड़े सभी मंत्रालयों की भूमिका को और ज्यादा सुदृढ़ बनाया है। परमाणु ऊर्जा, नागरिक उद्योग, भू-विज्ञान, पर्यावरण एवं वन, गृह, स्वास्थ्य, रेल, अंतरिक्ष और जल संसाधन जैसे मंत्रालयों को उन्होंने आपदाओं के प्रबंधन की तैयारियों से जोड़े रखा है। प्रधानमंत्री ने आपदाओं के पूर्वार्द्धान और चेतावनी देने वाली प्रणालियों को आधुनिकतम बनाने और नवीनतम प्रणालियों के उपयोग करने पर भी जोर दिया है, जिससे सभी संबंधित एजेसियाँ अपनी गतिका शक्तिका विश्वासे द्वा-

प्रबंधन की जो रणनीति अपनाई है उसमें पहला और सबसे महत्वपूर्ण बिंदु है आपदा के पूर्व प्रबंधन और तैयारी। इसके बाद भी आपदा घटित हो और तैयारियाँ नाकाफी साबित हों और आपदा से नुकसान हो जाए तो पुनर्वास की पूरी तैयारी। पुनर्वास के बाद पुनर्निर्माण और सामान्य स्थिति की बहाली। प्रधानमंत्री जी ने इन सभी बिन्दुओं को एक साथ अपनी प्रबंधन रणनीति में पिरोया है। उनके प्रयासों सक्रिय भूमिका निमाता हुई आपदाओं के पूवानुर्मान के प्रति सचेत रहती है। विश्व मौसम विज्ञान संगठन, पैसिफिक सुनामी चेतावनी प्रणाली और अन्य क्षेत्रीय एवं ग्लोबल संस्थाओं के साथ भी श्री मोदी का निरंतर संपर्क बना रहता है। मैं, मध्यप्रदेश के नागरिकों की ओर से प्रधानमंत्री श्री मोदी का हृदय से अभिनंदन करता हूँ, जिनकी दूरदृष्टि और प्रभावी रणनीति से देशवासियों को सुरक्षा कवच के साथ सुख-समृद्धि का











