

## सिर्फ दो साल में भारत का इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात हुआ दोगुना : प्रधानमंत्री मोदी

### सेमीकॉन इंडिया 2023 प्रदर्शनी को देखने के लिए लोगों से की अपील

गांधीनगर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को गुजरात के गांधीनगर में सेमीकॉन इंडिया 2023 सम्मेलन को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने सेमीकॉन इंडिया 2023 प्रदर्शनी को देखने के लिए लोगों से अपील की। इसके साथ ही प्रधानमंत्री ने आप हुए निवेशकों का भी स्वागत किया। पीएम मोदी ने कहा कि आज हवा का रुख बदला हुआ है। यह सब आप लोगों की वजह से संभव हुआ है।



उन्होंने निवेशकों से कहा कि 21वीं सदी के भारत में आपके लिए अपार अवसर हैं। भारत का लोकतंत्र, भारत की जनसांख्यिकी और भारत से मिलने वाला लाभांश आपके व्यवसाय को दोगुना, तिगुना कर सकता है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि जैसे साफ्टवेयर को अपडेट करना आवश्यक है, वैसे ही यह कार्यक्रम भी है। सेमीकॉन इंडिया के माध्यम से उद्योग, विशेषज्ञों और नीति निर्माताओं के साथ संबंध अपडेट होते रहते हैं। मेरा यह भी मानना है कि संबंधों में तालमेल के लिए यह आवश्यक है। सेमीकॉन इंडिया

कॉन्फ्रेंस 2023 में पीएम मोदी ने कहा कि हम भारत के डिजिटल क्षेत्र और इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण में तेजी से वृद्धि देख रहे हैं। कुछ साल पहले भारत इस क्षेत्र में एक उभरता हुआ खिलाड़ी था और आज, वैश्विक इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण में हमारी हिस्सेदारी कई गुना बढ़ गई है। प्रधानमंत्री ने कहा, 2014 में भारत का इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन 30 बिलियन डॉलर से भी कम था। आज यह 100 अरब डॉलर को पार कर गया है। सिर्फ दो साल में भारत का इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात दोगुना हो गया है। भारत में निर्मित मोबाइल फोन का निर्यात दोगुना हो गया है। जो देश कभी

विषय 'भारत के सेमीकंडक्टर इकोसिस्टम को उत्तेजित करना' है। यह भारत की सेमीकंडक्टर रणनीति और नीतियों को प्रदर्शित करता है। इससे पहले, प्रधानमंत्री ने गांधीनगर के महात्मा मंदिर में सेमीकॉन इंडिया 2023 प्रदर्शनी का निरीक्षण किया।

केन्द्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी को अमेरिका की राजकीय यात्रा के दौरान, तीन प्रमुख सेमीकंडक्टर समझौतों पर हस्ताक्षर किए गए... पहला माइक्रोन प्रौद्योगिकी है... दूसरा अनुप्रयुक्त सामग्री, सबसे जटिल उपकरण जो सेमीकंडक्टर निर्माण में प्रयोग किया जाता है, उसका निर्माण भारत में किया जाएगा... तीसरा लैम रिसर्च, यह अपने सेमीकॉन प्लेटफॉर्म पर 60,000 इंजीनियरों को प्रशिक्षित करेगा। सम्मेलन को गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने भी संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि यह हमारे लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है कि भारत में पहली बार सेमीकंडक्टर विनिर्माण इकाइयां गुजरात में खुल रही हैं।

## आजम को इलाहाबाद हाईकोर्ट से लगा तगड़ा झटका, सपा नेता को देना होगा वॉयस सैंपल

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट से भड़काऊ भाषण मामले में समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता और पूर्व मंत्री आजम खान को तगड़ा झटका लगा है। हाईकोर्ट ने सपा नेता को उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें उन्होंने रामपुर के एमपी-एमएलए कोर्ट के वॉयस सैंपल देने के आदेश को चुनौती दी थी। हाईकोर्ट ने आजम खान को वॉयस सैंपल देने का निर्देश दिया। जस्टिस राजीव मिश्र की सिंगल बेंच में सपा नेता की याचिका पर सुनवाई हुई। हाईकोर्ट ने आजम खान को मांग नामंजूर करते हुए बृहस्पतिवार को आजम खान नम्ना रिकॉर्ड करने का निर्देश दिया। बता दें कि 2007 के विधानसभा चुनाव में आजम खान ने जनसभा को संबोधित करते हुए भड़काऊ भाषण दिया था। आरोप है कि भाषण में उन्होंने आपत्तिजनक भाषा का इस्तेमाल किया। भड़काऊ भाषण की धोरण कुमार सिंह ने रामपुर के टांडा पुलिस से शिकायत की। शिकायतकर्ता की रिपोर्ट पर पुलिस ने आजम खान के खिलाफ आईपीसी,



जनप्रतिनिधित्व अधिनियम और एससी-एसटी एक्ट का मामला दर्ज किया था। मामले की विवेचना के बाद विवेचक की तरफ से आरोप पत्र अदालत में दाखिल किया गया। कोर्ट ने आरोप पत्र का संज्ञान लेकर सुनवाई की। ट्रायल के दौरान बात सामने आई कि भाषण की ऑडियो वीडियो रिकॉर्डिंग विवेचक ने केस डायरी का हिस्सा बनाया लेकिन आरोप पत्र में रिकॉर्डिंग का जिक्र नहीं है। रामपुर की एमपी-एमएलए कोर्ट ने आजम खान की आवाज का नम्ना रिकॉर्ड कर सीडी में रिकॉर्ड ऑडियो से मिलान

## अज्ञात वाहन की टक्कर से वृद्धा और 3 बेटियों की मौत, चौथी की हालत गंभीर

उन्नाव। उन्नाव जिले के मोहनलालगंज-पुरवा मार्ग पर तुसरौरी गांव के पास अज्ञात वाहन ने शव लेकर जा रही निजी एम्बुलेंस में टक्कर मार दी। हादसे में मृतक की पत्नी और उसकी तीन बेटियों की मौत हो गई। वहीं, चौथी बेटि की हालत गंभीर है। उसका कानपुर के निजी अस्पताल में इलाज चल रहा है। हादसे की सूचना पर एएसपी, एएसपी, सीओ सहित भारी पुलिस बल मौके पर पहुंचा। पंचनामा की कार्यवाही कर शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेजे गए हैं। टक्कर इतनी तेज थी कि एम्बुलेंस के परखच्चे उड़ गए। घटना के बाद एम्बुलेंस चालक भाग निकला। उसको पकड़ने के लिए एम्बुलेंस के परखच्चे उड़ गए। घटना के बाद एम्बुलेंस चालक के कर्त्तव्य निर्वही धनीराम सविता (75) सेवानिवृत्त चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी थे। साल 2007 में वह केएमपीएन इंटर कॉलेज मीरवां से सेवानिवृत्त हुए थे। एक सप्ताह पहले पैरालिसिस का अटैक पड़ने और सांस लेने में दिक्कत होने से 24 जुलाई को परजिन जिला अस्पताल

लेकर गए थे। वहां से कानपुर हैलट रेफर कर दिया गया था। शुक्रवार सुबह तीन बजे धनीराम इलाज के दौरान मौत हो गई। परजिन प्राइवेट एम्बुलेंस से शव लेकर घर जा रहे थे। पुरवा-मोहनलालगंज मार्ग पर तुसरौरी गांव के पास सुबह करीब पांच बजे अज्ञात वाहन ने एम्बुलेंस में टक्कर मारते हुए निकल गया।



टक्कर इतनी तेज थी कि एम्बुलेंस के परखच्चे उड़ गए। घटना में मृतक धनीराम के शव के साथ रही उसकी पत्नी प्रेमा (65), बेटि अंजली (35), मंजुला (40) और रुबी (30) की मौत हो गई। वहीं, सुधा (40) गंभीर रूप से घायल है। सूचना पर एएसपी सिद्धार्थशंकर मीणा, एएसपी शशिेश्वर और सीओ दीपक सिंह घटनास्थल पर पहुंचे।

## दिल्ली में दिनदहाड़े कत्ल, युवती को रॉड मारकर उतारा मौत के घाट

नई दिल्ली। दिल्ली के मालवीय नगर में एक लड़की पर रॉड से हमला करने का मामला सामने आया है। रॉड से किए गए इस हमले में लड़की की मौत हो गई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। घटना अरबिंदो कॉलेज के पास की है। आरोपित लड़की पर रॉड से हमला करने के बाद मौके से फरार हो गया था जिसे अब पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपित की पहचान इरफान (28) पुत्र ईसा खान निवासी संगम विहार के रूप में हुई है। इरफान का परिवार मूलरूप से औरैया का रहने वाला है। वहीं मृतक लड़की की उम्र 25 साल के आसपास बताई जा रही है। पुलिस ने बताया कि वह अपने दोस्त के साथ पार्क आई थी। मृतका नाम नरगिस बताया जा रहा है। नरगिस आरोपित की मौसरी बहन थी। वारदात के बाद आप विधायक सोमनाथ भारती भी मौके पर पहुंचे हैं। उन्होंने मौके का मुआयना किया और पुलिस ने मामले की जानकारी ली। पुलिस ने बताया कि शुक्रवार

दोपहर करीब 12 बजकर आठ मिनट के आसपास जानकारी मिली थी कि अरबिंदो कॉलेज के पास विजय मंडल पार्क शिवालयिक ए ब्लॉक पर एक लड़का एक लड़की को जान से मारकर भाग गया था। लड़की के पास एक लोहे की रॉड पड़ी है, लड़की की उम्र 25 साल है और आसपास है। घटना की जानकारी मिलने के बाद मौके पर पहुंची टीम ने पार्क में एक बेंच के नीचे एक लड़की का शव बरामद किया, जिसके सिर से खून बह रहा था और सिर के आसपास खून पड़ा हुआ था। उसके शव के पास एक लोहे की रॉड मिली। डीसीपी साउथ चंदन चौधरी ने बताया कि "घटना पार्क के अंदर हुई है। मृतक लड़की कॉलेज की छात्रा है। इस पार्क में अक्सर कॉलेज के लड़के-लड़कियां आते रहते हैं। वह अपने किसी दोस्त के साथ पार्क में आई थी। लड़की के सिर पर चोट के निशान हैं। एक रॉड भी उसके शव के पास से मिली है।" हम मामले की जांच कर रहे हैं।"

## रवि किशन ने विपक्ष पर साधा निशाना, कहा- उन्हें पाकिस्तान, श्रीलंका और चीन जाना चाहिए

नई दिल्ली। मणिपुर घटना को लेकर पूरे देश में सियासी बवाल मचा हुआ है। सड़क से लेकर संसद तक हंगामा जारी है। इस बीच विपक्षी गठबंधन इंडियन इंटरनेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव अलायंस (I.N.D.I.A) के घटक दलों के सांसद का एक प्रतिनिधिमंडल 29 और 30 जुलाई को हिंसा प्रभावित मणिपुर का दौरा करेगा। इस दौर को लेकर गोरखपुर सदर लोकसभा सीट से सांसद व अभिनेता रवि किशन ने विपक्ष पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि विपक्ष जहां चाहें वहां जा सकते हैं, उन्हें पाकिस्तान, श्रीलंका और चीन जाना चाहिए। सांसद रवि किशन ने मीडिया के एक सवाल पर कहा कि हर हर महादेव, जब विश्व के नेता एक निस्वार्थ भाव से 40 करोड़ की सेवा करती है तो महादेव का आशीर्वाद होता है



और पूरा विश्व उनकी जय-जयकार कर रहा है। इससे पता चलता है कि हम लोग 2047 में विश्व गुरु बनने से इस देश को, नए भारत को उनके शिल्पकार को कोई रोक नहीं सकता।

राज्यसभा की कार्यवाही 31 जुलाई तक के लिए स्थगित- राज्यसभा की कार्यवाही 31 जुलाई को सुबह 11 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई है। बता दें कि इससे पहले, लोकसभा की कार्यवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित की

## दिल्ली अध्यादेश पर मोदी सरकार को मिल सकता है एक और पार्टी का साथ, अगले सप्ताह संसद में पेश होगा विधेयक

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में सेवाओं के नियंत्रण के केंद्र के अध्यादेश को बदलने के लिए एक विधेयक पर अपनी पार्टी द्वारा अपनी स्थिति स्पष्ट नहीं करने को लेकर उन्हें एक सवाल पर बीजू जनता दल (बीजेडी) के राज्यसभा सदस्य अमर पटनायक ने शुक्रवार को कहा कि पार्टी के भीतर 'अंतरिक चर्चा' को उजागर नहीं किया जा सकता है। इस पर पार्टी उचित समय पर निर्णय लेगी। अमर पटनायक ने कहा कि पार्टी उचित समय पर अपना रुख स्पष्ट करेगी। पहले विधेयक पेश होने निर्णय लेगे। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार (संशोधन) विधेयक 2023, दिल्ली विधानसभा की विधायी क्षमता से कुछ सेवाओं को बाहर करते हुए नई केंद्र द्वारा लाए गए अध्यादेश को बदलने का प्रयास करता है। यह अध्यादेश दिल्ली में सेवाओं के नियंत्रण पर सुप्रीम कोर्ट के फैसले



के संदर्भ में लाया गया था। इससे पहले, जनता दल (यूनाइटेड) यानी जद (यू) ने राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश समेत राज्यसभा और लोकसभा के सभी सदस्यों को तीन लाइन व्हिप जारी किया है। इस व्हिप में सभी सदस्यों को 27 जुलाई से लेकर 11 अगस्त तक सदन में मौजूद रहने और दिल्ली में सेवाओं के नियंत्रण पर अध्यादेश की जगह लेने वाले विधेयक के खिलाफ वोट करने के लिए कहा गया है। राज्यसभा में जद (यू) के मुख्य सचेतक अनिल प्रसाद हेगड़े ने कहा कि पार्टी के

सभी सांसदों से कहा गया है कि विधेयक पर अगले सप्ताह मतदान होने पर पार्टी के रुख का समर्थन करें। उन्होंने कहा कि जब भी महत्वपूर्ण विधेयक चर्चा के लिए आते हैं तो न केवल जद (यू) बल्कि सभी दल अपने सांसदों को व्हिप जारी करते हैं। हमने अपने सभी सांसदों को व्हिप जारी किया है। जदयू 26 विधेयक दलों के गठबंधन का हिस्सा है, जिसने 18 जुलाई को बेंगलूर में हुई बैठक में खुद को भारतीय राष्ट्रीय विकासवादी गठबंधन नाम दिया है।

## मोहरम से एक दिन पहले गोपालगंज में बड़ा हादसा जुलूस के दौरान करंट की चपेट में आने से दस झुलसे

उचकागांव (गोपालगंज)। जिले में मुहरम पर्व के चौका मिलान के क्रम में बड़ा हादसा हो गया। थाना क्षेत्र के हरपुर पूरब टोला से धर्मचक गांव जाने वाले पथ पर हरपुर सफ़ी टोला पुल पर मुहरम पर्व के चौका मिलान के क्रम में करंट की चपेट में आने से दस लोग झुलस गए। हादसा हाई वोल्टेज तार के चपेट में आने से हुआ। जिन्हें इलाज के लिए सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां एक युवक की चिंताजनक हालत को देखते हुए डॉक्टरों ने उसे गोरखपुर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया है। बताया जा रहा है कि शुक्रवार की सुबह हरपुर सफ़ी टोला में मुख्य पथ पर मुहरम पर्व के चौका मिलान को लेकर पहले की तरह हरपुर सफ़ी टोला, हरपुर पूरब टोला और धर्मचक गांव के देखते हुए डॉक्टरों ने गोरखपुर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया है। घटना के बाद से पीड़ितों के घर पर लोहार की खुशी मायूसी में बदल गई है।

हरपुर सफ़ी टोला मुख्य पथ पर स्थित पुल पर चौका मिलान कर रहे थे। इसी दौरान कुछ युवक के हाथ में लिए गए हरे बांस, पेड़ों की टहनियां, लोहे के पाइप आदि का संपर्क सड़क के ऊपर से गुजरते हुए मुहरम पर्व के चौका मिलान के क्रम में करंट की चपेट में आने से दस लोग झुलस गए। स्थानीय लोगों और प्रशासन के सहयोग में भर्ती कराया गया। वहीं, गंभीर झुलसे इकबाल अली की चिंताजनक हालत को देखते हुए डॉक्टरों ने गोरखपुर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया है। घटना के बाद से पीड़ितों के घर पर लोहार की खुशी मायूसी में बदल गई है।

## पहाड़ी पर ले जाकर नाबालिग के साथ सामूहिक दुष्कर्म, फिर प्राइवेट पार्ट में डाली लकड़ी



भोपाल। मध्य प्रदेश के सतना जिले में इसानियत को शर्मसार कर देने वाला मामला सामने आया है। यह हवस के दरिदों ने एक नाबालिग लड़की को पहाड़ी पर ले जाकर उसके साथ सामूहिक दुष्कर्म किया और फिर उसके प्राइवेट पार्ट में लकड़ी डाल दी। यह मामला जिला मुख्यालय से 60 किलोमीटर दूर एक गांव का है। मामले का खुलासा तब हुआ, जब खून से लथपथ होकर नाबालिग लड़की अपने घर पहुंची। पीड़िता की आर्वांती सुनकर परिजन उसे लेकर सीधे पुलिस स्टेशन पहुंचे और शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने पीड़िता के बयान के आधार पर दो लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। ये दोनों शारदा प्रबंध कमेटि के सदस्य हैं। पीड़िता को घायल अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया। डॉक्टरों ने बताया कि पीड़िता की हालत नाजुक बनी हुई है। वहीं, पुलिस अधीक्षक आशुतोष गुप्ता ने बताया कि नाबालिग के बयान के आधार पर मामला दर्ज कर लिया गया है। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए प्रयास तेज कर दिए गए हैं।

## पूर्वांचल और बुंदेलखंड के नियोजित विकास पर करें फोकस, यहां अपार संभावनाएं : योगी

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को नियोजन विभाग के कार्य की समीक्षा की और प्रदेश में सेक्टरवार पोर्टेसिलय को प्रोत्साहित करने के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में हुए नियोजित और समन्वित प्रयासों का परिणाम है कि प्रदेश की वार्षिक आय में सतत बढ़ोतरी हो रही है। वित्तीय वर्ष 2020-21 में सकल राज्य घरेलू उत्पाद 16,45,317 करोड़ रुपये था। जो 2021-22 में लगभग 20 प्रतिशत की बढ़ोतरी के साथ 19,74,532 करोड़ रुपये हो गई है। वहीं, 2022-23 के लिए तैयार अंतिम अनुमानों के आधार पर राज्य आय 21.91 लाख करोड़ रुपये से आंशिकतः बढ़े हुए हैं। यह स्थिति संतोषप्रद है। एक ट्रिलियन डॉलर अर्थव्यवस्था के लक्ष्य के साथ सतत प्रयास जारी रखा जाए। बुंदेलखंड और पूर्वांचल में विकास को अपार संभावनाएं हैं। हमें इन संभावनाओं को एक्सप्लोर करना होगा। विश्वविद्यालयों व तकनीकी संस्थाओं को इस महत्वपूर्ण कार्य से जोड़ें। कहां, कौन से सेक्टर में प्रयास को आवश्यकता है। किस प्रकार की सहायता दी जानी चाहिए। इन सबका गहन अध्ययन कराया जाए। यह अध्ययन रिपोर्ट नियोजन विभाग में संकलित हो और उपयोगिता अनुसार उन्हें कार्ययोजना में शामिल किया जाए। बुंदेलखंड और पूर्वांचल



के विकास के लिए आवंटित निधि का उपयोग बहुआयामी एवं दीर्घकालिक विकास को ध्यान में रखकर स्थानीय आवश्यकताओं के अनुसार हो। आकांक्षात्मक जनपद कार्यक्रम के अंतर्गत प्रदेश के सभी चिह्नित जिलों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। नीति आयोग द्वारा डैशबोर्ड चैमियन्स आफ चेन्ज पर मई 2023 की सूचना के अनुसार समग्र रूप से देश के प्रथम 10 जनपदों में उत्तर प्रदेश के 06 जनपद आये हैं। बलरामपुर (01), सिद्धार्थनगर (02), सोनभद्र (04), चन्दौली (05), फतेहपुर (08) तथा बहराइच (09) वें स्थान पर हैं। इसी प्रकार, स्वास्थ्य एवं पुष्टाहार विषयगत क्षेत्र में देश के प्रथम 10 जनपदों में उत्तर प्रदेश के 05 जनपद आये हैं। इसमें बलरामपुर (03), सिद्धार्थनगर (04), चन्दौली (05), सोनभद्र (07), एवं श्रावस्ती (08) वें स्थान पर है। शिक्षा

विषयगत क्षेत्र में देश के प्रथम 10 जनपदों में उत्तर प्रदेश के 05 जनपद आये हैं। बलरामपुर (01), सोनभद्र (07), श्रावस्ती (08), सिद्धार्थनगर (09) एवं चित्रकूट (10) वें स्थान पर हैं। वित्तीय समावेशन एवं कौशल विकास विषयगत क्षेत्र में देश के प्रथम 10 जनपदों में उत्तर प्रदेश के 02 जनपद आये हैं। सिद्धार्थनगर (05) एवं फतेहपुर (10) वें स्थान पर हैं। कार्यक्रम में अच्छे रैंक प्राप्त होने पर नीति आयोग द्वारा प्रदेश के 08 महत्वाकांक्षी जनपदों को अतिरिक्त वित्तीय प्रोत्साहन भी प्राप्त हुआ है। यह प्रयास सतत जारी रखा जाए। आकांक्षात्मक विकास खंड कार्यक्रम शासन की प्राथमिकता में है। शासन स्तर से हर विकास खंड का सतत अनुश्रवण किया जा रहा है। मार्च 2022 से मार्च 2023 तक ओवरऑल डेल्टा रैंकिंग में जनपद कुशीनगर का बिशुपुरा विकास खंड सर्वश्रेष्ठ रहा है।

## संपादकीय

## आंदोलन से निपटने के लिए दमन का रास्ता अनुचित

अपनी समस्याओं को लेकर आंदोलन पर उतरना नागरिकों का लोकतांत्रिक अधिकार है। मगर चिंता का विषय है कि पिछले कुछ वर्षों में अक्सर नागरिक आंदोलन हिंसक रूप लेते देखे गए हैं। इसकी कई वजहें हो सकती हैं, मगर गंभीर सवाल यह भी है कि ऐसी स्थितियों से निपटने में सरकारें क्यों विफल साबित हो रही हैं। एक महीने के भीतर बिहार में यह दूसरी घटना है, जब किसी आंदोलन पर काबू पाने के लिए पुलिस को लाठी-डंडे और बंदूक का सहारा लेना पड़ा। ताजा घटना में पुलिस की गोली से दो लोगों के मारे जाने की सूचना है। इसके पहले पटना में शिक्षक भर्ती की मांग को लेकर जब भाजपा कार्यकर्ताओं ने आंदोलन किया था, तब पुलिस ने जम कर लाठियां बरसाई थीं। उसमें कई लोग गंभीर रूप से घायल हो गए थे। ताजा घटना वहां के कटिहार जिले की है। स्थानीय लोग बिजली आपूर्ति बेहतर करने की मांग लेकर प्रदर्शन कर रहे थे। बताया जा रहा है कि बिजलीघर के बाहर उग्र भीड़ ने पत्थरबाजी शुरू कर दी। उसे रोकने के लिए पुलिस बल को बुलाया गया। फिर भीड़ ने पुलिस पर भी पत्थर बरसाने शुरू कर दिए। इससे कई पुलिसकर्मियों को गंभीर चोटें आईं। भीड़ को काबू में न आता देख पुलिस ने गोली चला दी, जिसमें दो युवक मारे गए। अब पिछले कुछ वर्षों में देखा जा रहा है कि नागरिक आंदोलन और प्रदर्शन किन्हीं समस्याओं को लेकर शुरू तो होते हैं, मगर उनका मिजाज राजनीतिक हो जाता है। वे किसी न किसी राजनीतिक दल से प्रेरित पाए जाते हैं। इस तरह उनका मिजाज लोकतांत्रिक के बजाय अक्सर अलोकतांत्रिक और अराजक हो जाता है। वरना बिजली आपूर्ति ठीक करने की मांग में ऐसा कोई तत्व नहीं माना जा सकता, जिसके लिए पत्थरबाजी करनी पड़े। इसे शांतिपूर्ण तरीके से भी किया जा सकता था। इस तरह के आंदोलनों और धरना-प्रदर्शनों ने आंदोलनों की मर्यादा को ही धूमिल किया है। मगर इससे पुलिस को अपने बचाव का आधार नहीं मिल जाता। निरसंहार उग्र भीड़ पर काबू पाना पुलिस का कर्तव्य है, मगर उरुसदिह लाठी और बंदूक चलाना नहीं हो सकता। मगर शायद पूरे देश की पुलिस को इस बात पर यकीन हो चला है कि कानून-व्यवस्था केवल बंदूक के बल पर ही कायम हो सकती है। बिहार पुलिस तो बहुत पहले से इस सिद्धांत पर अमल करती देखी जाती है। जब भी इस तरह के आंदोलनों से निपटने के लिए दमन का रास्ता अख्तियार किया जाता है, तो पुलिस के कामकाज पर स्वाभाविक ही सवाल उठते हैं और उसे सुधारने के सुझाव भी दिए जाते हैं, मगर उन पर अमल नहीं हो पाता। बिहार में नीतीश कुमार की सरकार सुशासन की पैरोकार है। मगर यह कैसा सुशासन है, जिसमें लोगों की मांग के बदले गोलियां चलाई जाती हैं। क्या प्रदर्शनकारियों से बातचीत के जरिए कोई समाधान नहीं निकाला जा सकता था। सक्षम प्राधिकार को यह बात क्यों समझ नहीं आई। उन्हें तभी होश क्यों आता है, जब कोई बड़ी घटना घट जाती है। फिर पुलिस ऐसे मौकों पर प्रशिक्षण क्यों भूल जाती है कि भीड़ पर काबू पाने का तरीका केवल बंदूक चलाना नहीं होता। अगर किन्हीं विषय परिस्थितियों में गोली चलानी भी पड़ जाए, तो रबड़ की गोली चलाई जाती है, आंसू गैस के गोले दागे जाते हैं। सीधे निशाना बना कर गोली नहीं दागी जाती। ऐसे गोली चालन से तो हत्या का इरादा जाहिर होता है।

## कांपी राजधानी!



रुकती ना दरिंदगी ।  
है जारी अपराध ॥  
कांपी राजधानी ।  
है प्रगति निर्बाध ॥  
राह चलते सरेआम ।  
मौत घाट उतारा ॥  
बढ़ी इतनी हिम्मत ।  
डरा नहीं हत्यारा ॥  
करती विचलित घटना ।  
पनप रहे शैतान ॥  
क्या बीती परिवार पर ।  
ना कोई अनजान ॥  
तथ्य जो कुछ आए ।  
चिंता वाली बात ॥  
हो गया अब आम ।  
है पुनः आघात ॥

—कृष्णोन्द्र राय

# फिलहाल तो इंडिया गठबंधन के घटक आपस में ही एक दूसरे को झुकाने में लगे हैं

**रमेश सराफ धर्मो**  
पिछले नौ वर्षों से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र में सत्तारूढ़ भाजपा नीत एनडीए गठबंधन को चुनौती देने के लिए कांग्रेस सहित देश के 26 विपक्षी दलों के नेताओं ने एक नए राजनीतिक गठबंधन बनाने की घोषणा की है। बंगलुरु में आयोजित विपक्षी दलों की बैठक में शामिल हुए दलों ने कांग्रेस के नेतृत्व वाले यूपीए के स्थान पर इंडियन नेशनल डेवलपमेंट इंक्लूसिव अलायंस (इंडिया) के नाम पर एक नया गठबंधन बनाया है। विपक्ष के इंडिया गठबंधन के संयोजक की घोषणा अभी तक नहीं हो पाई है। विपक्ष का कहना है कि उनका इंडिया गठबंधन पहले के यूपीए की तुलना में अधिक मजबूत है। इसमें ऐसे राजनीतिक दल भी शामिल हैं जो अभी तक आपस में एक दूसरे के विरोधी रहे हैं। कांग्रेस के धुर विरोधी रहे अरविंद केजरीवाल इंडिया गठबंधन में शामिल हैं। पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी के कट्टर विरोधी वामपंथी दल व कांग्रेस भी इंडिया गठबंधन में एक साथ शामिल हुए हैं। केरल में आमने-सामने चुनाव लड़ने वाली कांग्रेस व वामपंथी दल एकजुट नजर आ रहे हैं।

इंडिया गठबंधन में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे, सोनिया गांधी, मराठा क्षत्रप शरद पवार, लालू प्रसाद यादव, नीतीश कुमार, ममता बनर्जी, उद्वेग ठाकरे, अरविंद केजरीवाल, फारूक अब्दुल्ला, हेमंत सोरेन, एमके स्टालिन, सीताराम येचुरी, डी राजा, अखिलेश यादव, महबूब

मुफ्ती सहित बहुत से वरिष्ठ नेता शामिल हैं। इंडिया गठबंधन के पास अभी लोकसभा की कुल 142 सीटें हैं। मगर गठबंधन में शामिल 11 दलों का तो लोकसभा में एक भी सांसद नहीं है। इस गठबंधन में शामिल पार्टियों की अभी देश के 11 प्रांतों में सरकार चल रही है। जिनमें कांग्रेस की चार प्रदेशों कर्नाटक, राजस्थान, छत्तीसगढ़, हिमाचल प्रदेश में वहीं जनता दल (यूनाइटेड) व राष्ट्रीय जनता दल की बिहार में, तृणमूल कांग्रेस की पश्चिम बंगाल में, झारखंड मुक्ति मोर्चा की झारखण्ड में, आम आदमी पार्टी की दिल्ली व पंजाब में, द्रविड़ मुनेत्र कणम की तमिलनाडु में, वामपंथी दलों की केरल में सरकार है।

इंडिया गठबंधन में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस, अखिल भारतीय तृणमूल कांग्रेस, द्रविड़ मुनेत्र कणम, आम आदमी पार्टी (आप), जनता दल (यूनाइटेड), राष्ट्रीय जनता दल, झारखंड मुक्ति मोर्चा, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद पवार), शिवसेना (यूबीटी), समाजवादी पार्टी, राष्ट्रीय लोकदल, अपना दल (कमरेवादी), जम्मू-कश्मीर नेशनल कॉन्फ्रेंस, पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी, भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माक्सवादी), भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा), भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माक्सवादी लेनिनवादी), रिबोल्व्यूशनरी

सोशलिस्ट पार्टी (आरएसपी), ऑल इंडिया फॉरवर्ड ब्लॉक, मरुमलार्ची द्रविड़ मुनेत्र कणम (एमडीएमके), विद्युथलाई चिरुथैगल कच्ची (वीसीके), कोंगुनाडु मक्कल देसिया काची (केएमडीके), मणिथानेय मक्कल काची (एमएमके), इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग, केरल कांग्रेस (मणि), केरल कांग्रेस (जोसेफ)



शामिल हैं।

इंडिया गठबंधन में शामिल कांग्रेस को छोड़ कर अन्य राजनीतिक दलों का अपने-अपने प्रदेशों में ही प्रभाव है। यदि इंडिया गठबंधन में शामिल सभी दल अपने पुराने मतभेद भुलाकर एकजुटता से चुनाव लड़ते हैं और आपसी समझदारी से सीटों का बंटवारा कर भाजपा के समक्ष एक ही उम्मीदवार चुनावी मैदान में उतारते हैं तो निश्चित रूप से भाजपा को कड़ी चुनौती दे पाएंगे। हालांकि इंडिया गठबंधन में 26 राजनीतिक दल तो शामिल हो गए हैं। लेकिन उनमें अभी भी चुनाव में सीट

बंटवारे को लेकर संशय बरकरार है। आम आदमी पार्टी चाहती है कि दिल्ली व पंजाब को कांग्रेस उनके लिए छोड़ दे। बदले में अन्य प्रदेशों में आप कांग्रेस के खिलाफ प्रत्याशी नहीं उतारेगी। यही स्थिति पश्चिम बंगाल में है जहां ममता बनर्जी चाहती है कि कांग्रेस व वामपंथी दल उनके खिलाफ चलाए जा रहे अपने राजनीतिक अभियानों को रोककर उनका सहयोग करें ताकि भाजपा को हराया जा सके। ममता बनर्जी का कहना है कि बंगाल में वैसे भी वामपंथी दलों व कांग्रेस का आधार समाप्त हो गया है। ऐसे में यदि वह तृणमूल कांग्रेस को सहयोग करते हैं तो पूरे बंगाल में विपक्षी दलों का प्रभाव बढ़ने से भाजपा का सफाया हो सकता है। पश्चिम बंगाल में 34 वर्षों

तक लगातार वाम मोर्चे का शासन रहा था। वाम मोर्चे को हराकर ही ममता बनर्जी को तृणमूल कांग्रेस पार्टी बंगाल में सत्तारूढ़ हुई है। ऐसे में वामपंथी दलों को लगता है कि यदि उन्होंने पश्चिम बंगाल को ममता देदी के हवाले कर दिया तो वहां उनका रीढ़ सहा जनाधार भी समाप्त हो जाएगा। केरल में भी कांग्रेस व वामपंथी दल आमने-सामने चुनाव लड़ते हैं। मगर देश के अन्य प्रदेशों में मिलकर चुनाव लड़ते हैं। ममता बनर्जी व अरविंद केजरीवाल भी कांग्रेस से केरल की तरह ही सामंजस्य चाहते हैं। पटना में आयोजित हुयी 16

राजनीतिक दलों की मीटिंग से भाजपा में भी हलचल मच गई थी। इसी कारण बंगलुरु मीटिंग के दिन ही भाजपा ने नई दिल्ली में एनडीए गठबंधन की बैठक का आयोजन किया और उसमें छोटें बड़े मिलाकर 38 दलों के नेताओं को शामिल किया था। इतना ही नहीं उस बैठक में पूरे समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी मौजूद रहे थे। केंद्र में दूसरी बार सत्तारूढ़ होने के बाद भाजपा ने शायद पहली बार एनडीए गठबंधन की बैठक बुलाई थी। वह भी उस स्थिति में जब उनको लगने लगा कि विपक्षी दलों का गठबंधन राजनीतिक रूप से उनके गठबंधन से बड़ा होने जा रहा है। भाजपा ने एनडीए की बैठक में ऐसे दलों को भी शामिल किया जो हाल ही में एनडीए से जुड़े थे। एनडीए की बैठक में नेताओं की बातें सुनीं और उन पर गंभीरता पूर्वक विचार करने की बात भी कही। विपक्षी दलों के इंडिया गठबंधन में कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी है और उसका पूरे देश में प्रभाव भी है। ऐसे में कांग्रेस के नेता चाहेंगे कि इस गठबंधन की कमान कांग्रेस के हाथों में रहे। जिससे सभी दलों में समन्वय बनाकर आगे बढ़ा जा सके। वैसे भी इंडिया गठबंधन में शामिल अधिकांश राजनीतिक दल पहले से ही यूपीए में शामिल थे। जिसका नेतृत्व कांग्रेस पार्टी कर रही थी। हालांकि अरविंद केजरीवाल, ममता बनर्जी, नीतीश कुमार जैसे नेता नहीं चाहेंगे कि कांग्रेस को नए बने गठबंधन की कमान मिले।

## खुशियों की दस्तक

जाता है। वैसे ही जीवन में कुछ लोग झटकों से बिखर जाते हैं और किसी को अपने नजदीक न पाने से मन शोक में डूब जाता है। ऐसी नकारात्मकता से जीवन निरर्थक लगता है और अजीब से वैराग्य से मन बेचैन हो उठता है। वास्तव में हम आनंद की इच्छा रखते हैं तो प्रसन्नता के काम करने की सखा जरूरत है। प्रसन्नता जीने का अर्थ प्रदान करती है और एक नई रोशनी की तरफ ले जाती है, जिससे आगे बढ़ने और कुछ श्रेष्ठ संकल्प से अपना रास्ता आसान कर सकते हैं। परिस्थितियों को सामान्य करने की सामर्थ्य खुद को प्रसन्नभाव से रखने और दूसरों को प्रसन्नचित्त बनाने में ही है। ऐसी ऊर्जा से युक्त जीवन हर छोटी-बड़ी चुनौती से संघर्ष की क्षमता रखता है। उसमें व्यवधानों को दरकिनार करने की ताकत आती है। कुछ लोग प्रसन्नता को साधनों और धन की उपलब्धता से जोड़ लेते हैं।



खाबड़ रास्तों को सही बनाया। पानी की किल्लत से निपटने के लिए तालाब, पोखर, कुएं आदि बनाए। यह सब जुझने और संकल्प शक्ति से ही संभव हुआ। इसलिए हमें अपने जीवन में प्रसन्नभाव की कमी नहीं होने देनी चाहिए। ऐसा

जोवत सही राह दिखाता है और आनंद के खेत को हरा-भरा रखता है। इससे अर्थपूर्ण जीवन के रास्ते खुले रहते हैं। कई उदाहरण हमारी आंखें खोलते हैं। तितली की उम्र आमतौर पर चौदह दिनों की होती

खुश रहना है तो अधिक ध्यान उस पर दें जो आपके पास है, न कि उस पर जो दूसरों के पास है। खुशी बड़ी उपलब्धियों में नहीं है, बल्कि छोटे पलों को जीने में है। छोटी खुशी छोटी लगती है, लेकिन जब उसे बांटते हैं तो छोटी होने पर भी बड़ी और बेशकीमती होती है। ऐसे खजाने को छोटी-छोटी बातों में नहीं गंवाना चाहिए। खुशी के लिए बहुत इकठ्ठा करना पड़ता है, ऐसा हम समझते हैं, लेकिन उसके लिए बहुत कुछ छोड़ना पड़ता है, ऐसा अनुभव कहता है। अगर खुशी के लिए काम करेंगे तो शायद खुशी न मिले, लेकिन खुश होकर काम करेंगे तो खुशी और सफलता मिलना संभव है। ज्यादातर खुशी उनको नहीं मिलती जो शर्तों पर जीते हैं। खुशी उनको मिलती है, जो दूसरों की खुशी के लिए शर्तें बदलते हैं। खुशियां चंदन की तरह दूसरों के माथे पर सजाई जाएं तो अपनी अंगुलियां महक उठेंगी।

खुशियां देने से मन हल्का होता है, पर किसी का दिल दुखा कर अपने लिए खुशियों की उमड़ने नहीं करना चाहिए। कुछ लोग चुपचाप संघर्षरत होते हैं। संघर्ष है, आंकी मदद से उनके दिन फिर जाएं। जिसने दूसरों की खुशी में अपनी खुशी देखने का हुनर सीखा है, वह कभी दुखी नहीं हो सकता। मनुष्य अगर अपनी इच्छाओं को घटाकर को देखे तो खुशियों का संसार बस जाएगा। खुशी के विषय में जितना सोचा जाए, हम उतना ही खुश रहेंगे और दुख के विषय में सोचेंगे तो हम दुखी रहेंगे। छोटी खुशियां ही जीने का सहारा बनती हैं। इच्छाओं का क्या है, वे तो पल-पल बदलती हैं। हर समय खुश रहना चाहिए, क्योंकि परेशान होने से कल की मुश्किलें खत्म नहीं होंगी, बल्कि आज का सुकून भी चला जाएगा। अगर हम खुद को खुश नहीं रखेंगे तो दूसरों को कैसे खुश कर सकेंगे? जो चीज हमारे पास है ही नहीं, उसे हम दूसरों को कैसे बांट सकेंगे? कहा भी गया है कि जो लोग दूसरों को अपनी खुशियों में शामिल करते हैं, खुशियां सबसे पहले उनके दरवाजे पर दस्तक देती हैं।

## समझनी ही होगी प्रकृति की मूक भाषा

**योगेश कुमार गोयल**

प्रदूषित हो रहे पर्यावरण के आज जो भयावह खतरे हमारे सामने आ रहे हैं, उनसे शायद ही कोई अनभिज्ञ हो और हमें यह स्वीकार करने से भी गुरेज नहीं करना चाहिए कि इस तरह की समस्याओं के लिए कहीं न कहीं जिम्मेदार हम स्वयं भी हैं। पेड़-पौधों की अनेक प्रजातियों के अलावा बिगड़ते पर्यावरणीय संतुलन और मौसम चक्र में आते बदलाव के कारण जीव-जंतुओं की अनेक प्रजातियों के अस्तित्व पर संकट के बादल मंडरा रहे हैं। हमें यह भली-भांति जान लेना चाहिए कि इन प्रजातियों के लुप्त होने का सीधा असर समस्त मानव सभ्यता पर पड़ना अवश्यम्भावी है।

सबसे पहले यह जानना बेहद जरूरी है कि प्रकृति आखिर है क्या? चर्चित पुस्तक प्रदूषण मुक्त सांसें पुस्तक में बताया गया है कि प्रकृति के तीन प्रमुख तत्व हैं जल, जंगल और जमीन, जिनके बगैर प्रकृति अच्युत है और यह विडम्बना ही है प्रकृति के इन तीनों ही तत्वों का इस कदर दोहन किया जा रहा है कि इसका संतुलन डगमगाने लगा है। जिसकी परिणति अक्सर भयावह प्राकृतिक आपदाओं के रूप में सामने भी आने लगी है। प्राकृतिक साधनों के अंधाधुंध दोहन और

प्रकृति के साथ खिलवाड़ का ही नतीजा है कि पर्यावरणीय संतुलन बिगड़ने के कारण मनुष्यों के स्वास्थ्य पर तो प्रतिकूल प्रभाव पड़ ही रहा है, जीव-जंतुओं की अनेक प्रजातियां भी लुप्त हो रही हैं। पर्यावरण का संतुलन डगमगाने के चलते लोग अब तरह-तरह की भयानक बीमारियों के जाल में फंस रहे हैं, उनकी प्रजनन क्षमता पर इसका दुष्प्रभाव पड़ रहा है, उनकी कार्यक्षमता भी इससे प्रभावित हो रही है। लोगों की कमाई का बड़ा हिस्सा बीमारियों के इलाज पर ही खर्च हो जाता है।

प्रकृति का संतुलन बनाए रखने के लिए जल, जंगल, वन्य जीव और वनस्पति, इन सभी का संरक्षण अत्यावश्यक है। दुनियाभर में पानी की कमी के गहराते संकट की बात हो या ग्लोबल वार्मिंग के चलते धरती के तपने की अथवा धरती से एक-एक कर वनस्पतियों या जीव-जंतुओं की अनेक प्रजातियों के लुप्त होने की, इस तरह की समस्याओं के लिए केवल सरकारों का मुंह ताकते रहने से ही हमें कुछ हासिल नहीं होगा बल्कि प्रकृति संरक्षण के लिए हम सभी को अपने-अपने स्तर पर अपना योगदान देना होगा। प्रकृति के साथ हम बड़े पैमाने पर जो छेड़छाड़ कर रहे हैं,

उसी का नतीजा है कि पिछले कुछ समय से भयानक तूफानों, बाढ़, सूखा, भूकम्प जैसी प्राकृतिक आपदाओं का सिलसिला तेजी से बढ़ा है। हमारे जो पर्वतीय स्थान कुछ सालों पहले तक शांत और स्वच्छ हवा के लिए जाने जाते थे, आज वहां भी प्रदूषण तेजी से बढ़ रहा है और ठंडे इलाकों के रूप में विख्यात पहाड़ भी अब तपने लगने हैं, वहां भी जल संकट गहराने लगा है, वहां भी बाढ़ का ताण्डव देखा जाने लगा है। इसका एक बड़ा कारण पहाड़ों में भी विकास के नाम पर जंगलों का सफाया करने के साथ-साथ पहाड़ों में बढ़ती पर्यटकों की भारी भीड़ भी है।

कोई भी बड़ी प्राकृतिक आपदा सामने आने पर हम आदतन प्रकृति को कोसना शुरू कर देते हैं लेकिन हम नहीं समझना चाहते कि प्रकृति तो रह-रहकर अपना रोड रूप दिखाकर हमें सचेत करने का प्रयास करती रही है कि अगर हम अभी भी नहीं संभले और हमने प्रकृति से साथ खिलवाड़ बंद नहीं किया तो हमें आने वाले समय में इसके खतरनाक परिणाम भुगतने के लिए तैयार रहना होगा।

प्रकृति हमारी मां के समान है, जो हमें अपने प्राकृतिक खजाने से देवों बहुमुल्य चीजें

प्रदान करती है लेकिन अपने स्वार्थों के चलते हम अगर खुद को ही प्रकृति का स्वामी समझने की भूल करने लगे हैं तो फिर भला प्राकृतिक तबाही के लिए प्रकृति को कैसे दोषी ठहरा सकते हैं बल्कि दोषी तो हम स्वयं हैं, जो इतने साधनपरस्त और

आलसी हो चुके हैं कि अगर हमें अपने घर से थोड़ी ही दूरी से भी कोई सामान लाना पड़े तो पैदल चलना हमें गवारा नहीं।

इस छोटी सी दूरी के लिए भी हम स्कूटर या बाइक का सहारा लेते हैं। छोटे-मोटे कार्यों की पूर्ति के लिए भी निजी यातायात के

## जिला भूमि व जल संरक्षण समिति की बैठक संपन्न, कई परियोजनाएं अनुमोदित

प्रखर ब्यूरो गाजीपुर। जिला भूमि व जल संरक्षण समिति की बैठक मुख्य विकास अधिकारी, जमीन विधानसभा के विधायक वीरेंद्र यादव की मौजूदगी में संपन्न हुई। इस बैठक में विधानसभा सदर के विधायक प्रतिनिधि, राजन सिंह ब्लाक प्रमुख बिरने, अतिरिक्त सिंध उप कृषि निदेशक, जिला कृषि अधिकारी, भूमि संरक्षण अधिकारी, जिला उद्यान अधिकारी मौजूद रहे। बैठक में मनरेगा अंतर्गत 250 हे० की परियोजनाएं, राष्ट्रीय कृषि विकास योजना के अंतर्गत 9 तालाब एवं प्रधानमंत्री जन विकास कार्यक्रम के अंतर्गत 800 हे० की परियोजनाएं तथा पंडित दीनदयाल उपाध्याय किसान समृद्धि योजना अंतर्गत 608 हे० की परियोजनाएं अनुमोदित की गईं। समिति के सचिव भूमि संरक्षण अधिकारी जीतलाल गुप्ता ने बताया की सरकार द्वारा चलिंत समस्त योजनाओं में प्रमुख योजना पंडित दीनदयाल उपाध्याय किसान समृद्धि योजना के अंतर्गत मनरेगा कन्वर्जेंस से जल भराव वाले क्षेत्र सैदपुर मनिहारी जमानिया ब्लॉक में 250 हेक्टेयर की परियोजनाओं द्वारा ट्रेन बनाकर जल निकासी कराया जाएगा। जमीन विधायक वीरेंद्र यादव तथा गाजीपुर सदर विधायक के प्रतिनिधि द्वारा ग्राम बोगना एवं ग्राम धरमपुर में ड्रेन बनाने का प्रस्ताव दिया गया। इसी प्रकार सरकार की महत्वाकांक्षी राष्ट्रीय कृषि विकास योजना द्वारा चालित खेत तालाब के अंतर्गत चयनित कृषकों को 22203 मी० 52हजार 500 रूपए का अनुदान किया जाएगा। जिसका उद्देश्य वर्षा के जल का संचयन एवं भूतल के जल स्तर को बढ़ावा देना एवं खेत का पानी खेत में, गांव का पानी गांव में, अधिधान चलाकर किसानों को जागरूक करना है। इसी प्रकार प्रधानमंत्री जन विकास कार्यक्रम के अंतर्गत 800 हेक्टेयर की आठ परियोजनाओं में चयनित अल्पसंख्यक ब्लॉक भदौरा में बंजर सुधार और समतल क्षेत्र में कट्टर बांध, पेरिफेरल बांध, मार्जिनल बांध एवं चेक डैम का कार्य कराया जाएगा। जिससे भूमि को अधिक से अधिक उपजाऊ बनाया जाए। पंडित दीनदयाल उपाध्याय किसान समृद्धि योजना अंतर्गत आठ गांवों में बीहड़ बंजर सुधार, कम उपजाऊ और समतल क्षेत्र में कट्टर बांध एवं चेक डैम का निर्माण कार्य कराया जाएगा। जिससे उक्त क्षेत्र में कृषि उत्पादन तथा उत्पादकता बढ़ेगी।







## महिलाओं में अल्जाइमर का जोखिम कम कर सकता है योग

**न्यूयॉर्क (आईएनएस)**। एक अध्ययन से यह बात सामने आई है कि महिलाओं में होने वाले अल्जाइमर और याददाश्त कम होने जैसे रोगों को संभालने पर ध्यान केंद्रित करने वाली योग क्रिया के माध्यम से ठीक किया जा सकता है। कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय लॉस एंजिल्स (यूसीएलए) के शोधकर्ताओं ने पाया कि जिस प्रकार एमआरआई का उपयोग करके मस्तिष्क के क्षेत्रों और उप-क्षेत्रों में गतिविधि को मापा जाता है, उसी तरह 'कुंडलिनी योग' तनाव से प्रभावित मस्तिष्क के एक क्षेत्र में गतिविधि को बढ़ाता है, जिससे याददाश्त तेज होती है। जर्नल ऑफ अल्जाइमर डिजीज के ऑनलाइन प्रकाशित अध्ययन में शोधकर्ताओं ने हिप्पोकैम्पस के उपक्षेत्रों में कनेक्टिविटी पर स्मृति वृद्धि प्रशिक्षण (एमईटी) के दुर्घटकों की तुलना में योग के प्रभावों का अध्ययन किया, जो सीखने और स्मृति के लिए मस्तिष्क का एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है।

एमईटी उन तकनीकों से याददाश्त सुधारने के लिए मौखिक और दृश्य का सहारा लेते हैं।

यूसीएलए में लेट-लाइफ, मूड स्ट्रेस एंड वेलनेस रिसर्च प्रोग्राम के निदेशक, मनोचिकित्सक डॉ. हेलेन लावरेत्स्की ने कहा कि 'कुंडलिनी योग' प्रशिक्षण तनाव से संबंधित हिप्पोकैम्पस कनेक्टिविटी को बेहतर ढंग से लक्षित करता है, जबकि एमईटी हिप्पोकैम्पस के संवेदी-एकीकरण उपक्षेत्रों को बेहतर ढंग से लक्षित कर सकता है, जो बेहतर स्मृति विश्वसनीयता का समर्थन करता है।



शोधकर्ताओं ने पाया कि जिस प्रकार एमआरआई का उपयोग करके मस्तिष्क के क्षेत्रों और उप-क्षेत्रों में गतिविधि को मापा जाता है, उसी तरह 'कुंडलिनी योग' तनाव से प्रभावित मस्तिष्क के एक क्षेत्र में गतिविधि को बढ़ाता है, जिससे याददाश्त तेज होती है।

अध्ययन में 22 प्रतिभागियों को शामिल किया गया जो अल्जाइमर जोखिम पर योग के प्रभावों का अध्ययन करने वाले एक बड़े स्वतंत्र नियंत्रित परीक्षण का हिस्सा थे। 11 योग प्रतिभागियों की औसत आयु लगभग 61 थी, जबकि एमईटी समूह में यह आयु लगभग 65 रखी गई थी। सभी ने पिछले वर्ष के दौरान याददाश्त में गिरावट की रिपोर्ट की थी। साथ ही उनमें हृदय संबंधी जोखिम था, जो अल्जाइमर रोग के जोखिम को भी बढ़ा सकते हैं। योग और एमईटी दोनों समूहों में यह सत्र 12 सप्ताह तक चला, प्रत्येक सप्ताह 60 मिनट का व्यक्तिगत प्रशिक्षण सत्र होता था। 'कुंडलिनी योग' प्रशिक्षण को ध्यान रूप क्रिया में समर्थित किया गया था। निष्कर्षों के आधार पर लेखकों ने कहा कि योग प्रशिक्षण तनाव से प्रभावित हिप्पोकैम्पस उपक्षेत्र

कनेक्टिविटी को बेहतर ढंग से लक्षित कर सकता है जो याददाश्त बढ़ाने में मदद कर सकता है। लावरेत्स्की ने कहा, मुख्य बात यह है कि यह अध्ययन मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए योग के लाभों का समर्थन करने वाले साहित्य में शामिल है, विशेष रूप से यह उन महिलाओं के लिए जिन्हें अधिक तनाव या याददाश्त काम होने की बीमारी है। योग की क्रियाएं वृद्ध व्यक्तियों के लिए आदर्श हैं। अध्ययन से पता चलता है कि योग की इन क्रियाओं से उन महिलाओं को विशेष लाभ हो सकता है जो अक्सर तनाव का अनुभव करती हैं।



'कुंडलिनी योग' प्रशिक्षण तनाव से संबंधित हिप्पोकैम्पस कनेक्टिविटी को बेहतर ढंग से लक्षित करता है, जबकि एमईटी हिप्पोकैम्पस के संवेदी-एकीकरण उपक्षेत्रों को बेहतर ढंग से लक्षित कर सकता है, जो बेहतर स्मृति विश्वसनीयता का समर्थन करता है।

## लंबा कोविड : संक्रमण के दो साल बाद तक मस्तिष्क की कार्यप्रणाली प्रभावित

**लंदन (द कन्वरसेशन)**। संज्ञानात्मक कार्यों या कौशलों, जैसे पुरानी बातों को याद करने की क्षमता, कार्यों पर ध्यान केंद्रित करना, या बातचीत में सही शब्द ढूँढने में आने वाली कठिनाइयाँ, आमतौर पर कोविड संक्रमण के बाद बताई जाती हैं। इन लक्षणों को अक्सर 'ब्रेन फ्रॉग' के रूप में संदर्भित किया जाता है, और विशेष रूप से उन लोगों में आम है जिनमें दीर्घकालिक या लगातार लक्षण होते हैं जिन्हें लॉन्ग कोविड कहा जाता है। मार्च 2023 की नवीनतम गणना के अनुसार, यूके में लंबे समय तक कोविड से पीड़ित

लोगों की सहायता करने के लिए, आमतौर पर संज्ञानात्मक कार्य पर ब्रेन फ्रॉग और लंबे कोविड के प्रभावों की प्रकृति, आकार और अवधि को समझना महत्वपूर्ण है। एक नए अध्ययन में, मैं और मेरे सहकर्मी यह समझने के लिए निकले कि क्या कोविड संक्रमण, और लक्षण अवधि, संज्ञानात्मक परीक्षणों में प्रदर्शन को प्रभावित करती है, और समय के साथ परीक्षण प्रदर्शन कैसे बदल गया है। हमने पाया कि लगातार लक्षण वाले लोगों की स्थिति कोविड संक्रमण के दो साल बाद तक इन परीक्षणों में बदतर रही।

**दिमागी प्रशिक्षण :**

संज्ञानात्मक कौशल का परीक्षण करने के लिए, हमने जुलाई 2021 में और फिर अप्रैल 2022 में 12 मस्तिष्क-प्रशिक्षण-शैली कार्यों को एक श्रृंखला को ऑनलाइन पूरा करने के लिए कोविड लक्षण अध्ययन बायोबैंक में प्रतिभागियों को आमंत्रित किया। पहले दौर में, 3,300 से अधिक लोगों ने परीक्षण पूरा किया। अन्य 2,400 ने दूसरा दौर पूरा किया, जिनमें से 1,700 ने पहले दौर में भी भाग लिया था। कोविड लक्षण अध्ययन बायोबैंक एक अध्ययन है जो 2020 में शुरू हुआ, जिसमें कोविड लक्षण अध्ययन स्मार्टफोन ऐप (अब जैडओई हेल्थ स्टडी) से लोगों को भर्ती किया गया जो लक्षणों और कोविड परीक्षणों को ट्रैक

करता है। अध्ययन में 8,000 से अधिक लोगों को शामिल किया गया है, जिनके पास पहले से ही कोविड संक्रमण का इतिहास था और जिनके पास कम और लंबी अवधि के कोविड लक्षण थे।

कार्यों का उद्देश्य दृश्य स्मृति, ध्यान, मौखिक तर्क और मोटर नियंत्रण सहित मस्तिष्क के कामकाज के कई क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करना था। कुछ कार्यों में शब्दों और आकृतियों को एक मिनट से भी कम की देरी के बाद या लगभग 20 मिनट की लंबी देरी के बाद याद रखना शामिल था। अन्य कार्यों में स्क्रीन पर दिखाई देने वाले संख्याओं के अनुक्रम को देखना

अल्पावधि में, ब्रेन फ्रॉग के लक्षण लोगों की उनके सामान्य दैनिक कार्यों, जैसे कामकाज और बच्चे की देखभाल, को पूरा करने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं और उनके जीवन की गुणवत्ता को कम कर सकते हैं।

कामकाज और बच्चे की देखभाल, को पूरा करने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं और उनके जीवन की गुणवत्ता को कम कर सकते हैं। लंबी अवधि में, हल्की संज्ञानात्मक हानि मनोभ्रंश जैसी अधिक गंभीर स्थितियों में विकसित हो सकती है। आम तौर पर कोविड संक्रमण को मनोभ्रंश के निदान के बड़े जोखिम से जोड़ा गया है। इसलिए छोटी और लंबी अवधि में

और फिर अनुक्रमों को दोहराना, गतिशील 'बुल्सआई' लक्ष्य पर क्लिक करना और यह तय करना शामिल था कि क्या शब्दों के जोड़े का अर्थ समान है। परीक्षण के समान संस्करण किसी के भी लिए ऑनलाइन आज्ञामाने के लिए उपलब्ध हैं। हमने तब रिकॉर्ड किया कि लोगों ने कार्यों को कितनी सटीकता से पूरा किया और उनकी प्रतिक्रिया का समय क्या था।

**हमने क्या पाया :** जब हमने तुलना की कि पहले दौर में कोविड के इतिहास वाले या बिना इतिहास वाले लोगों ने कितनी सटीकता से परीक्षण पूरा किया, तो हमने देखा कि संक्रमण वाले लोगों के 12 कार्यों में औसतन कम स्कोर थे। गहराई से जानने पर, हमने देखा कि परीक्षण प्रदर्शन पर कोविड का प्रभाव तीन महीने से अधिक की लंबी लक्षण अवधि वाले लोगों के लिए सबसे बड़ा था। ये लोग लंबे समय तक कोविड होने के मानदंडों को पूरा करते हैं।



**मुंबई (वार्ता)**। बॉलीवुड अभिनेता सनी देओल और अभिनेत्री अमीषा पटेल की आने वाली फिल्म गदर 2 का ट्रेलर रिलीज हो गया है। अनिल शर्मा के निर्देशन में

बनी फिल्म 'गदर: एक प्रेम कथा' वर्ष 2001 में रिलीज हुई थी। इस फिल्म में सनी देओल, अमीषा पटेल और अमरीश पुरी ने अहम भूमिका निभायी थी। 'गदर: एक प्रेम कथा' के सीक्वल गदर 2 में एक बार फिर से सनी और अमीषा की जोड़ी नजर आयेगी। गदर 2 का ट्रेलर रिलीज हो गया है। ट्रेलर की शुरुआत सनी देओल (तारा सिंह) अपने बेटे उत्कर्ष शर्मा (जोते) और अपनी पत्नी अमीषा पटेल (सकीना) के साथ हंसी खुशी के पल बिताते नजर आते हैं। वहीं एक वक्त ऐसा आता है जब पाकिस्तान वाले तारा सिंह से बदला लेने के लिए उसके बेटे को बंदी बना लेते हैं। सनी अपने लाडले को बचाने के लिए सरहद पर जाते हैं और एक-एक से चुन-चुन कर बदला लेते हैं। 'गदर 2, 11 अगस्त को रिलीज होगी। इस फिल्म में सनी और अमीषा के साथ उत्कर्ष शर्मा, मनीष वाघवा, सिमरत कौर, लव सिन्हा नजर आएंगे।

सनी देओल-अमीषा पटेल की फिल्म गदर 2 का ट्रेलर रिलीज

'कमांडो 4' में स्टंट और एक्शन करती नजर आएंगी अदा शर्मा

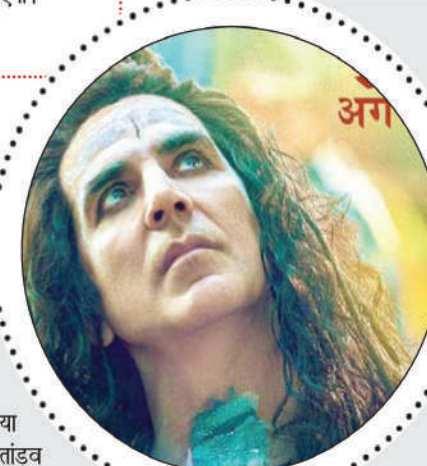


**मुंबई (आईएनएस)**। अभिनेत्री अदा शर्मा आगामी फिल्म 'कमांडो 4' में एक बार फिर से भावना रेड्डी की भूमिका निभाएंगी। अदा शर्मा का कहना है कि वह ओटीटी और फिल्म के बीच आम कड़ी होंगी। विद्युत जामवाल के साथ 'कमांडो 2 और 3' में नजर आ चुकी अदा ने कहा, हमने 'द केरल स्टोरी' की रिलीज से पहले कमांडो की शूटिंग की थी। अदा ने कहा, मैं इस आधार पर प्रोजेक्ट नहीं चुनती कि यह किसी नए, अनुभवी अभिनेता या किसी लोकप्रिय व्यक्ति के साथ है। मैं जब भी किसी प्रोजेक्ट को चुनती हूँ तो यह कभी भी निर्णायक कारक नहीं रहा है। मैं कमांडो 4 के ओटीटी वर्जन और फिल्म में भावना रेड्डी की भूमिका निभाऊंगी। वह ओटीटी और फिल्म के बीच आम कड़ी होंगी। अभिनेत्री ने कहा, मेरी पहली फिल्म '1920' थी और 'द केरल स्टोरी' मेरी पिछली रिलीज थी। मुझ पर वास्तव में अद्भुत भूमिकाएँ निभाने का भरोसा किया गया था और मैं इसके लिए धन्य महसूस करती हूँ। मुझे उम्मीद है कि सभी प्रतिभाशाली अभिनेताओं को अच्छी भूमिकाएँ मिलेंगी ताकि वे दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर सकें। फिल्म में अदा अनाखे स्टंट और एक्शन करती नजर आएंगी।

ओह माय गॉड 2 का गाना हर-हर महादेव रिलीज

**मुंबई (वार्ता)**। बॉलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार की आने वाली फिल्म ओह माय गॉड 2 का दूसरा गाना हर हर महादेव रिलीज हो गया है। अक्षय कुमार इन दिनों अपनी सुपरहिट फिल्म 'ओह माय गॉड' के सीक्वल 'ओह माय गॉड 2' में काम कर रहे हैं। इस फिल्म में अक्षय के साथ पंकज त्रिपाठी और यामी गौतम भी मुख्य

किरदार में हैं। ओह माय गॉड 2 का पहला गाना ऊंची ऊंची वादी हाल ही में रिलीज किया गया था। अब ओह माय गॉड 2 का दूसरा गाना हर हर महादेव भी रिलीज हो गया है। इस गाने में अक्षय कुमार शिव तांडव



## अनिल शर्मा के साथ मेरा पिता-बेटी का रिश्ता अमीषा पटेल

**मुंबई (आईएनएस)**। अभिनेत्री अमीषा पटेल ने फिल्म निर्माता अनिल शर्मा पर 'गदर 2' के दौरान बकवास भुगतान न करने का आरोप लगाया था, लेकिन अब अभिनेत्री ने दावा किया है कि उनके साथ उनका पिता-बेटी जैसा रिश्ता है। अमीषा 'गदर 2' में सकीना की भूमिका को दोहराने के लिए पूरी तरह तैयार हैं, जहां सनी देओल एक बार फिर तारा सिंह की भूमिका निभाएंगे। बुधवार को 'गदर 2' के कलाकारों ने बहुप्रतीक्षित फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया। अमीषा ने फिल्म निर्माता अनिल शर्मा के साथ 'कड़वे-मीठे' रिश्ते के बारे में अपने विचार साझा किए। अपने किरदार में सजी-धजी अमीषा ने माइक उठायी और अपनी लड़ाई और अनिल के साथ अपने रिश्ते के बारे में बात की और कहा कि वे सोशल मीडिया पर एक-दूसरे को ब्लॉक करते हैं। जब उनसे अनिल के साथ उनके रिश्ते के बारे में पूछा गया तो अमीषा ने कहा, हम लड़ते हैं, हम च्वाट्सएप, सोशल मीडिया पर एक-दूसरे को ब्लॉक करते हैं। लेकिन



हम वापस आ गए हैं। यही हमारा रिश्ता है, हम यही साझा करते हैं। अमीषा ने अनिल शर्मा पर 'गदर 2' से जुड़े मेकअप आर्टिस्ट, तकनीशियन और कॉस्ट्यूम डिजाइनरों को उचित पारिश्रमिक न देने का आरोप लगाया था।

## कल्लू की फिल्म शादी बाई चांस का ट्रेलर रिलीज

**मुंबई (वार्ता)**। भोजपुरी सिनेमा के जानेमाने अभिनेता अरविंद अकेला कल्लू की आने वाली फिल्म शादी बाई चांस का ट्रेलर उनके जन्मदिन पर रिलीज कर दिया गया है।

फिल्म शादी बाई चांस में कल्लू के साथ मुख्य भूमिका में प्रियंका रेवारी और यामिनी सिंह हैं। फिल्म शादी बाई चांस का ट्रेलर इंटर10 रंगोला के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल से रिलीज हुआ है। इसमें दिखाया गया है कि कल्लू की शादी बाय चांस एक ऐसी लड़की से हो जाती है, जो उसे अपना पति तक स्वीकार नहीं करती। फिल्म में कल्लू के ससुर का किरदार अवधेश मिश्रा निभा रहे हैं जिनकी बेटी प्रियंका रेवारी से कल्लू की शादी आपात परिस्थिति में होती

है। लेकिन शादी के बाद कल्लू की वाइफ उसे सिर्फ नाम का पति बना कर रखना



चाहती है। इसी बीच कल्लू की लाइफ में दूसरी खबर लड़की स्व. आकांक्षा दुबे की एंटी होती है जिससे वहां शादी करना चाहता है और तभी कल्लू को पहली पत्नी आ जाती है।

करते हुए नजर आ रहे हैं। बड़ी जटाओं और चेहरे पर राख लगाए, हाथ में डमरू लिए शिव की तरह कभी मंद-मंद मुस्काने तो कभी रौद्र रूप को दर्शाते हुए अक्षय कुमार ने खुद को इसमें खुद को रम दिया है। 'हर-हर महादेव' गाने का म्यूजिक विक्रम मोटोज ने दिया है, गाने को उन्होंने ने ही गाया है। इस गाने के लिрикस् शेखर अस्तित्व ने लिखे हैं। ओह माय गॉड 2 का निर्देशन अमित राय ने किया है। इस फिल्म के निर्माता अश्विन वर्दे, वायकॉम 18 और जियो स्टूडियो हैं।



# बड़ा उलटफेर: नाइजीरिया ने ऑस्ट्रेलिया को 3-2 से हराकर मचाई सनसनी

## फीफा महिला विश्व कप-2023 : अमेरिका ने ग्रुप-ई में नीदरलैंड के साथ 1-1 से ड्रा खेला

ब्रिस्बेन, एजेंसी। नाइजीरिया ने सनकोर्प स्टेडियम में मौजूद हजारों ऑस्ट्रेलियाई दर्शकों के सामने गुरुवार को फीफा महिला विश्व कप 2023 में मेजबान ऑस्ट्रेलिया को 3-2 से हराकर सनसनी मचा दी। इस रोमांचकारी ग्रुप-बी मैच में एमिली वैन एगमंड (45+1वां मिनट) और अलाना केनेडी (90+10वां मिनट) ने ऑस्ट्रेलिया के पास अधिक रहीं, जबकि उचेना कानू (45+5वां मिनट), ओसिनाची ओहले (65वां मिनट) और असिसत ओसहोआला (72वां मिनट) ने एक-एक गोल दागकर नाइजीरिया को यह ऐतिहासिक जीत दिलाई।

विश्व रैंकिंग में 40वें नंबर की टीम नाइजीरिया ने अपने पहले मुकाबले में विश्व नंबर सात कनाडा को गोलरहित ड्रा पर रोका था। विश्व नंबर 10 ऑस्ट्रेलिया

के विरुद्ध भी नाइजीरियाई महिलाओं ने मजबूत शुरुआत की और मेजबान टीम को खाता खोलने के लिए संघर्ष करना पड़ा। एमिली ने पहले हाफ के इंजरी टाइम में एक गोल कर ऑस्ट्रेलिया को बहुत दिलाई, हालांकि उचेना ने कुछ मिनटों में ही नाइजीरिया का खाता खोलकर स्कोर बराबर कर दिया। दूसरे हाफ में गेंद भले ही ऑस्ट्रेलिया के पास अधिक रही, लेकिन नाइजीरिया ने 65वें मिनट में ओसिनाची के गोल के दम पर बहुत बना ली। ऑस्ट्रेलिया की वापसी की उम्मीदों को कराटा झटका तब लगा जब असिसत ने 72वें मिनट में नाइजीरिया का तीसरा गोल जमा दिया। अलाना ने मैच के अंतिम क्षणों में ऑस्ट्रेलिया का दूसरा गोल किया, हालांकि यह मेजबान टीम को जीत दिलाने के लिए नाकाफी था।



## हार के बाद ऑस्ट्रेलिया का बिगड़ा गणित

टूर्नामेंट शुरू होने से पहले खिताब जीतने की प्रबल दावेदार मानी जा रहे ऑस्ट्रेलिया को अब अगले दौर में पहुंचने के लिए सोमवार को अपने से बेहतर रैंकिंग वाले कनाडा को हराना होगा। नाइजीरियाई महिलाएं सुपर-16 की दौड़ से बाहर हो चुके आयरलैंड से भिड़ेंगी।

## पुर्तगाल ने वियतनाम को 2-0 से दी मात

दिन के अन्य मुकाबलों में, अमेरिका ने ग्रुप-ई में नीदरलैंड के साथ 1-1 से ड्रा खेला। अमेरिका का गोल लिंडसे होरन (62वां मिनट) ने किया, जबकि जिल रूड (17वां मिनट) ने डच टीम का गोल दागा। पुर्तगाल ने टेल्मा एनकार्नावाओ (सातवां मिनट) और फ्रांसिस्का नजारैथ (21वां मिनट) के गोलों की मदद से ग्रुप-ई में वियतनाम को 2-0 से मात दी।

## प्रमोद और सुकांत ने एशियाई पैरा खेलों के लिए किया क्वालीफाई

नई दिल्ली, एजेंसी। टोक्यो पैरालिंपिक गोल्ड मेडलिस्ट प्रमोद भगत और सुकांत कदम ने चीन के हांगझो में 23 सितंबर से आठ अक्टूबर तक होने वाले एशियाई पैरा खेलों के लिए क्वालीफाई कर लिया है। भगत ने एकल, युगल और मिश्रित युगल में अपना स्थान पक्का किया, जबकि सुकांत ने एकल और युगल में जगह बनाई। पैरा एशियाई खेलों के लिए ट्रायल 24 से 26 जुलाई के बीच ग्रेंटर नोएडा में आयोजित किए गए थे। एकल एसएल3 वर्ग में प्रमोद ने अपने पांच में से चार मैच जीतकर अपना वर्ल्ड्स कायम किया। युगल प्रतियोगिता में प्रमोद और उनके साथी सुकांत ने अपने चार मैचों में से तीन जीतकर एशियाई के लिए क्वालीफाई किया। मिश्रित युगल में प्रमोद और मनीषा रामदास ने छह में से पांच मैच जीतकर हांगझो के लिए टिकट कटवाया। सुकांत ने अपने पांच में से तीन मैच जीतकर एकल एसएल4 वर्ग में अपना स्थान पक्का कर लिया।

# टीम इंडिया की वेस्टइंडीज पर धमाकेदार जीत



- जडेजा और कुलदीप के बाद ईशान ने दिखाया दम
- पहले वनडे में कैरेबियाई टीम को 5 विकेट से पीटा

ब्रिजटाउन, एजेंसी। भारत ने वेस्टइंडीज को तीन मैचों की वनडे सीरीज के पहले मुकाबले में पांच विकेट से हरा दिया। गुरुवार को ब्रिजटाउन के केनसिंग्टन ओवल में खेले गए मुकाबले में वेस्टइंडीज ने भारत को जीत के लिए सिर्फ 115 रनों का टारगेट दिया था, जिसे उसने 163 गेंद बाकी रहते हासिल कर लिया। इस जीत के साथ ही भारत ने वनडे सीरीज में 1-0 की लीड ले ली है। दोनों टीमों के बीच दूसरा वनडे मुकाबला शनिवार 29 जुलाई को इसी मैदान पर खेला जाएगा।

भारत की ओर से रनचेज में ओपनर ईशान किशन ने शानदार

बल्लेबाजी करते हुए 52 रन बनाए। ईशान ने इस दौरान 46 गेंदों का सामना किया और सात चौके के अलावा एक सिक्स लगाया। सूर्यकुमार यादव ने भी 19 रनों की उपयोगी पारी खेली। शुभमन गिल, हार्दिक पंड्या और शार्दूल ठाकुर कुछ खास नहीं कर पाए। सातवें नंबर पर बैटिंग करने उतरे रोहित शर्मा (12\*) और रवींद्र जडेजा (16\*) ने भारत को जीत तक पहुंचाया। विंडीज की ओर से गुडाकेश मोती ने सबसे ज्यादा दो विकेट चटकाए, वहीं यानिक कारिया और जेसन सील्स ने एक-एक विकेट लिया।



## 26 रनों पर खोए विंडीज ने आखिरी सात विकेट

वेस्टइंडीज की पूरी टीम सिर्फ 23 ओवरों में ही 114 रनों पर सिमट गई थी। यह भारत के खिलाफ वेस्टइंडीज का वनडे इंटरनेशनल में दूसरा सबसे कम स्कोर रहा और एलिक अथानाज (22) ही दोहरे अंकों में पहुंच पाए। भारत की ओर से चाइनामैन गेंदबाज कुलदीप ने सिर्फ छह रन देकर चार, जबकि बाएं हाथ के स्पिनर जडेजा ने 37 रन देकर तीन विकेट चटकाए। वहीं शार्दूल ठाकुर, हार्दिक पंड्या और मुकेश कुमार को एक-एक विकेट मिला। वेस्टइंडीज ने अपने आखिरी सात विकेट 26 रन पर खो दिए।

वनडे में विंडीज का सबसे कम स्कोर (भारत के खिलाफ)	रन	स्थान	वर्ष
104	तिरुवनंतपुरम	2008	
114	ब्रिजटाउन	2023*	
121	पोर्ट ऑफ स्पेन	1997	
123	कोलकाता	1993	
126	एर्थ	1991	

स्कोर बोर्ड	रन	गेंद	4/6	शार्दूल ठाकुर 3-1-14-1, रवींद्र जडेजा 6-0-37-3, उमरान मलिक 3-0-17-0, कुलदीप यादव 3-2-6-4.
भारत	रन	गेंद	4/6	
ईशान किशन के पॉपेल बो.मोती	52	46	7/1	
शुभमन गिल के किंग बो.सील्स	7	16	1/0	
सूर्यकुमार यादव पम्बावा बो.मोती	19	25	3/1	
हार्दिक पंड्या रन अउट	5	7	0/0	
रवींद्र जडेजा नाबाद	16	21	1/0	
शार्दूल ठाकुर के एथेनेज बो.कारिया	1	4	0/0	
रोहित शर्मा नाबाद	12	19	2/0	
अतिरिक्त: 6. कुल: 22.5 ओवर में 5 विकेट पर 118 रन, विकेट फल: 1-18, 2-54, 3-70, 4-94, 5-97, गेंदबाजी: जेमिनिक डेविस 4-0-19-0, जेसन सील्स 4-0-21-1, काइल मेयर 1-0-6-0, रमेशिये शेफर्ड 1-0-2-0, गुडाकेश मोती 6.5-0-26-2, यानिक कारिया 5-0-35-1, एरिक एथेनेज 1-0-7-0.				

## भारत-वेस्टइंडीज के बीच आगामी मैच

दूसरा वनडे: 29 जुलाई  
बारबडोस - शाम 7 बजे

तीसरा वनडे: 1 अगस्त  
त्रिनिदाद - शाम 7 बजे

17 सालों से भारत से वनडे सीरीज नहीं जीता इंडीज वेस्टइंडीज का वनडे सीरीज में भारत के खिलाफ 17 सालों से खराब प्रदर्शन चल रहा है। इस दौरान वेस्टइंडीज कोई भी द्विपक्षीय वनडे सीरीज नहीं जीत सकी है। भारत और वेस्टइंडीज के बीच पहली द्विपक्षीय वनडे सीरीज 9 मार्च 1983 को खेले गई थी, तब वेस्टइंडीज ने अपने घर में भारतीय टीम को 2-1 से करारी शिकस्त दी थी। उसके बाद से 1989 तक कैरेबियन टीम ने ही लगातार 5 सीरीज जीतीं। इसके बाद वेस्टइंडीज के खिलाफ भारतीय टीम ने 1994 में पहली वनडे सीरीज जीती थी। भारत ने अपने घर में विंडीज को 4-1 से हराया था। इसके बाद हार और जीत का सिलसिला चलता रहा, मगर वेस्टइंडीज ने आखिरी बार टीम इंडिया को मई 2006 में हराया था। उसके बाद से लगातार भारतीय टीम ने 12 वनडे सीरीज में विंडीज को शिकस्त दी है। किसी एक टीम को लगातार सबसे ज्यादा सीरीज में हराने का यह एक वर्ल्ड रिकॉर्ड भी है।

## मोहम्मद सिराज को मिला वनडे सीरीज से आराम, स्वदेश लौटे

मुंबई, एजेंसी। तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज को टखने में दर्द की शिकायत के बाद वेस्ट इंडीज के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज से आराम दिया गया है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने गुरुवार को यह जानकारी दी। बीसीसीआई के सचिव जय शाह ने कहा कि सिराज ने टखने में दर्द की शिकायत की थी, जिसके बाद बोर्ड की मेडिकल टीम ने उन्हें आराम की सलाह दी है। सिराज की जगह टीम में किसी नए गेंदबाज को शामिल नहीं किया गया है। कैरिबियाई टीम के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज में भारत की 1-0 की जीत के बाद सिराज टेस्ट टीम के अन्य सदस्य रविचंद्रन अश्विन, अजिंक्य रहाणे, श्रीकर भरत और नवदीप सेनी के साथ स्वदेश लौट आए। बीसीसीआई ने अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी को पहले ही विंडीज दौरे से आराम दे दिया था।

# पाक ने श्रीलंका को पारी और 222 रन से रौंदा

दूसरा टेस्ट: नोमान अली (70/7) की तिलस्मी गेंदबाजी दो मैचों की सीरीज में श्रीलंका का 2-0 से किया सफाया

कोलंबो, एजेंसी। अब्दुल्लाह शफीक (201) के दोहरे शतक और नोमान अली (70/7) की तिलस्मी गेंदबाजी की बदौलत पाकिस्तान ने गुरुवार को दूसरे टेस्ट में श्रीलंका को पारी और 222 रन से हराकर दो मैचों की सीरीज 2-0 से जीत ली। श्रीलंका को पहली पारी में 166 रन पर समेटने के बाद पाकिस्तान ने 576/5 के स्कोर पर अपनी पारी घोषित कर 410 रन की विशाल बढ़त बनाई। नोमान की अबूझ स्पिन के आगे श्रीलंकाई टीम चौथे दिन दूसरी पारी में 188 रन पर ऑलआउट हो गई। एंजलो मैथ्यूज 127 गेंद पर सात चौकों और दो छक्कों की सहायता से 63 रन

बनाकर नाबाद रहे, लेकिन उन्हें किसी का साथ नहीं मिल सका। पाकिस्तान ने दिन की शुरुआत में मोहम्मद रिजवान (50 नाबाद) का अर्धशतक पूरा होते ही पारी घोषित कर दी।

## किदांबी को हराकर एचएस प्रणय क्वार्टर फाइनल में

जापान ओपन : लक्ष्य सेन ने जापान के कांता को दी शिकस्त

टोक्यो, एजेंसी। भारत के अग्रणी बेडमिंटन खिलाड़ी एचएस प्रणय गुरुवार को अपने हमवतन किदांबी श्रीकांत को हराकर जापान ओपन 2023 के क्वार्टरफाइनल में पहुंच गए, जबकि सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेटी की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी ने भी दूसरे चरण में जीत दर्ज की। प्रणय ने पहला गेम हारने के बाद वापसी करते हुए किदांबी को 57 मिनट में 19-21, 21-9, 21-9 से मात दी। हाल ही में कोरिया ओपन जीतने वाले सात्विक-चिराग ने प्री-क्वार्टरफाइनल में डेनमार्क के लामो मोहेन्ड और जेपे बे को 21-17, 21-11 से हराया।



## महिला हॉकी: भारत ने स्पेन से खेला रोमांचक ड्रा

बार्सिलोना, एजेंसी। भारतीय महिला हॉकी टीम ने स्पेनिस हॉकी फेडरेशन 100वीं वर्षगांठ अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में गुरुवार को पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए स्पेन को 2-2 के ड्रा पर रोक लिया। स्पेन ने जैन्टल गार्डन (13वां मिनट) और लाइया विदेसा (26वां मिनट) के गोलों से आगे निकलने की कोशिश की, लेकिन नवनीत कौर (14वां, 29वां मिनट) ने दो गोल जमाकर भारत की हार को टाल दिया। पिछले मैच में इंग्लैंड से ड्रा खेलेने के बाद भारतीय टीम के सामने मेजबान टीम की चुनौती थी। स्पेन ने पहले क्वार्टर में घरेलू परिस्थितियों का इस्तेमाल मुकाबले पर अपनी पकड़ मजबूत करने के लिए किया, हालांकि उसे नवनीत की अगुवाई में भारतीय फॉरवर्ड पंक्ति के हमलों से भी चौकना रहना पड़ा।

## पुरुष हॉकी: भारत बनाम नीदरलैंड मुकाबला ड्रा

बार्सिलोना, एजेंसी। भारत सहित चार देशों के टोरेनओ डेल सेटेनारियो 2023 टूर्नामेंट में भारतीय पुरुष हॉकी टीम बनाम नीदरलैंड का मुकाबला 1-1 से ड्रा रहा। यह मैच स्पेन के टोरेसा में खेला गया। भारतीय हॉकी टीम ने हाल ही में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2022-23 का खिताब जीतने वाले नीदरलैंड के खिलाफ शानदार प्रदर्शन करते हुए यहां चल रहे 100वीं वर्षगांठ स्पेनिस हॉकी फेडरेशन - अंतर्राष्ट्रीय टूर्नामेंट में एक कड़ा मुकाबला बराबरी पर खत्म हुआ। पहले क्वार्टर में कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर को 12वें मिनट में गोल में तब्दील कर टीम का खाता खोला। नीदरलैंड के ब्रिकमैन जैस्पर ने 40वें मिनट में गोल कर हिसाब बराबर कर दिया।

## शिक्षा के क्षेत्र में नई राहें



## एग्रीकल्चर में भी बना सकते हैं बेहतर भविष्य

मास्त एक कृषि प्रधान देश होने के बावजूद भी युवा इस क्षेत्र में अपना करियर बनाने से बचते हैं, क्योंकि युवाओं की यही सोच है कि इस सेक्टर में तरक्की और पैसा नहीं है। हालांकि, यह बिल्कुल भी सही नहीं है। अगर आप इस क्षेत्र में एक लक्ष्य बनाकर आगे बढ़ते हैं तो निश्चित ही आप मोटी कमाई करके बेहतरीन लाइफ जी सकते हैं। अब तो केंद्र और राज्य सरकारें भी लगातार में कृषि क्षेत्र को बढ़ावा दे रही हैं, जिसके चलते लोग अब जाँच छोड़कर इस क्षेत्र में कदम रख रहे हैं। अगर आप भी 12वीं के बाद करियर को लेकर उलझन में हैं तो हम यहाँ कृषि क्षेत्र से जुड़े बेहतरीन कोर्सेज, नौकरी, सैलरी आदि तमाम जरूरी जानकारियाँ दी जा रही हैं।



कृषि क्षेत्र से जुड़े कोर्सेज एग्रीकल्चर क्षेत्र में करियर बनाने के इच्छुक युवा 12वीं के बाद ही इस क्षेत्र में कदम रख सकते हैं। इस क्षेत्र में ग्रेजुएशन, पोस्ट-ग्रेजुएशन, पीएचडी डिप्लोमा एवं सर्टिफिकेट कोर्सेज उपलब्ध हैं। ग्रेजुएशन के बाद आप सरकारी और प्राइवेट सेक्टर में बेहतरीन पदों पर

जाँच हासिल कर सकते हैं। अगर इस क्षेत्र में कुछ बेहतर करना चाहते हैं तो हायर एजुकेशन के लिए मास्टर्स और पीएचडी करके भविष्य संवार सकते हैं।

### बेहतरीन और बड़े पदों पर मिलेगी नौकरी

कृषि के क्षेत्र में ग्रेजुएशन के बाद ही रोजगार के द्वेषों विकल्प मौजूद होते हैं। ग्रेजुएशन के बाद आप विभिन्न सरकारी विभागों में मिलने वाली वैकेंसी के लिए अप्लाई कर सकते हैं वहीं, कृषि से जुड़ी हुई निजी कंपनियों भी अच्छे पैकेज पर जाँच ऑफर करती हैं। इसके अलावा हायर एजुकेशन लेने के बाद एजुकेशन के क्षेत्र में करियर बना सकते हैं। लेक्चरर बनकर आप भविष्य बना सकते हैं। वहीं, आप इस क्षेत्र में रिसर्च करके कृषि वैज्ञानिक बनकर देश की तरक्की में अपना अहम योगदान दे सकते हैं। इस क्षेत्र में आप आसानी से मोटी कमाई कर सकते हैं।



## अनुशासन ही एक सफल व्यक्ति की होती है पहचान

अनुशासन की डोर के सहारे सफलता की सीढ़ियों को आसानी से चढ़ा जा सकता है। जीवन में अनुशासन आवश्यक है। अनुशासन का अर्थ नियम व कानून के अधीन कार्य करना है। स्वअनुशासन में हम स्वयं के लिए अनुशासन बनाते हैं। फिर इसी अनुशासन के साथ दैनिक चर्चा का निर्वहन करते हैं। अनुशासित व्यक्ति का जीवन उदाहरण बन जाता है। वह शारीरिक एवं मानसिक दोनों रूप से सबल होता है। अनुशासन ही सफलता की धुरी है। यही वह नींव की ईंट है जिस पर सफलता का विशाल भवन खड़ा किया जा सकता है। प्रकृति अनुशासन की सबसे बड़ी शिक्षक है। यह हमें प्रतिपत्त सीख देती है। ऊँचे पहाड़, बहती नदियाँ, जल प्रपात, पवन और हिमखंड सभी हमें अनुशासन का पाठ पढ़ाते हैं। ये अनुशासन में बंधे रहते हैं। कल्पना कीजिए कि यदि प्रकृति अनुशासन तोड़ दे तो क्या होगा। नदियाँ जब अनुशासन की सीमा लांघती हैं तो बाढ़ आ जाती है, हवा अनुशासन को तोड़ती है तो तूफान आ जाता है, पहाड़ अनुशासन तोड़ते हैं तो भूस्खलन होने लगता है। अर्थात् जब अनुशासन टूटता है तो अनिष्ट की आशंका बनी रहती है। हमारे पूर्वजों में गजब का अनुशासन था। ऋषि-मुनि सैकड़ों वर्षों तक जो कठिन तपस्या करते थे वह अनुशासन से ही संभव हो पाता होगा। वर्तमान में अनुशासन का एक बड़ा उदाहरण हमारी सेना है, जो अनुशासन में ऐसे गुंथी हुई है कि हमें प्रेरणा से भर देती है। सेना की पूरी दिनचर्या, सैनिकों का व्यवहार अनुशासन की अभिव्यक्ति है। हमें अपने जीवन में प्रखरता लाने के लिए, इसे सफलता के सर्वोच्च शिक्षक तक पहुँचाने के लिए अनुशासनबद्ध परिश्रम करना चाहिए। अनुशासन के बल पर लोकजीवन में अद्भुत एवं अभिनव परिवर्तन किए जा सकते हैं। हमें अनुशासित राष्ट्र के निर्माण में भूमिका निभानी चाहिए। अनुशासित नागरिक ही अनुशासित राष्ट्र बना सकता है। ऐसा ही राष्ट्र विकास के पथ पर बढ़कर समृद्धि का सिरमौर बन सकता है।

# एआई में बनाना है करियर तो ये रहे पांच टॉप ऑप्शन

कुछ समय पहले तक एआई के बारे में लोगों को खास जानकारी भी नहीं थी। अब एक ऐसा वक्त आ गया है जब बिना एआई के कोई काम ही नहीं होता, फिर चाहे वो पढ़ाई हो या नौकरी। समय के साथ इसकी डिमांड बढ़ रही है। इसे देखते हुए आज बहुत से छात्र एआई को करियर ऑप्शन के तौर पर चुन रहे हैं। मशीन लर्निंग जैसे कॉन्सेप्ट हैं तो बहुत पुराने लेकिन इनमें एआई के आ जाने से बहुत बदलाव हुए हैं और ये लोगों की टॉप करियर चॉइस बन गया है।

### करियर चॉइस

इनमें जाने के लिए आपको विषय विशेष में स्पेशियलाइजेशन करना होगा। आप अपनी रुचि और जरूरत के मुताबिक चुनाव कर सकते हैं। हालांकि एक बात तो पक्की है कि फील्ड कोई भी हो इसमें ग्रोथ होना तय है।

### मशीन लर्निंग इंजीनियर



ये सैलफ लर्निंग सॉफ्टवेयर बनाने और डिजाइन करने के एक्सपर्ट होते हैं। इस फील्ड के उभरते हुए एप्लीकेशंस को समझना हो तो चैटबोट, वचुअल असिस्टेंट, ड्राइवरलेस कार, ट्रैफिक प्रिडिक्शन आदि को समझा जा सकता है। समय के साथ इसका इस्तेमाल बहुत बढ़ा है। इस फील्ड में जाने के लिए आपका बैकग्राउंड कंप्यूटर साइंस, डेटा प्रोग्रामिंग और मैथ्स में होना चाहिए। शुरुआती लेवल पर साल के 4 से 5 लाख रुपये तक कमाए जा सकते हैं।

### डेटा साइंटिस्ट

इनका काम मुख्य तौर पर बड़े लेवल का डेटा इकट्ठा करना होता है और उसकी सुरक्षा को जिम्मेदारी भी इन्हीं के हाथ आती है। ये डेटा को तमाम तरह से इस्तेमाल करने में मदद करते हैं और कांटेनरिंग के इस युग में कंपनी को ग्रा करने में मदद करते हैं। फूड डिलीवरी एप्लीकेशन इन्हीं का एक उदाहरण है। आपकी पिछली हिस्ट्री से ये आगे के सजेसन दे देते हैं। डेटा साइंस, कंप्यूटर साइंस या संबंधित फील्ड में बैचलर



और मास्टर कोर्स कर सकते हैं।

### रोबोटिक्स इंजीनियर

जैसा कि नाम से ही साफ हो रहा है ये ऐसे रोबोट बनाते हैं जो तमाम तरह के काम कर सकें। इनके प्रयोग के समय इंसानों की जरूरत न पड़े और ये केवल कमांड पर काम करें, ऐसा इन्हें बनाया जाता है। ये कामों को आसानी भी बनाते हैं। ड्रोन एक ऐसा ही उदाहरण है। इसके लिए कंप्यूटर इंजीनियरिंग या मैकेनिकल इंजीनियरिंग में डिग्री होनी चाहिए।

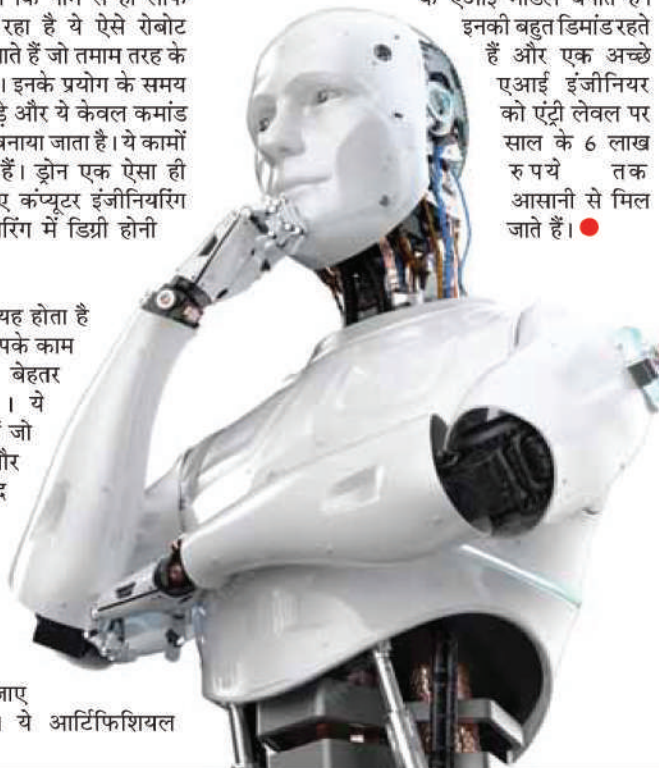
### एआई रिसर्च साइंटिस्ट

इनका काम मुख्य तौर पर यह होता है कि एक मशीन कैसे आपके काम को आसानी से और बेहतर तरीके से पूरा करे। ये एलगांरिथम भी बनाते हैं जो डेटा एनालाइज करने और पैटर्न समझने में मदद करता है। ये हेल्थकेयर, फाइनेंस, मार्केटिंग, इंश्योरेंस और रिटेल जैसे क्षेत्रों में काम करते हैं।

### एआई इंजीनियर

इन्हें प्रॉब्लम सॉल्वर कहा जाए तो गलत नहीं होगा। ये आर्टिफिशियल

इंटेलिजेंस के अलग-अलग मॉडलों को टेस्ट करते हैं और उनके काम को प्रभावी बनाते हैं। ये मशीन लर्निंग का इस्तेमाल करते हैं और काम के एआई मॉडल बनाते हैं। इनकी बहुत डिमांड रहते हैं और एक अच्छे एआई इंजीनियर को एंटी लेवल पर साल के 6 लाख रुपये तक आसानी से मिल जाते हैं।



# कॉमर्स के छात्र इस फील्ड में बनाएं करियर

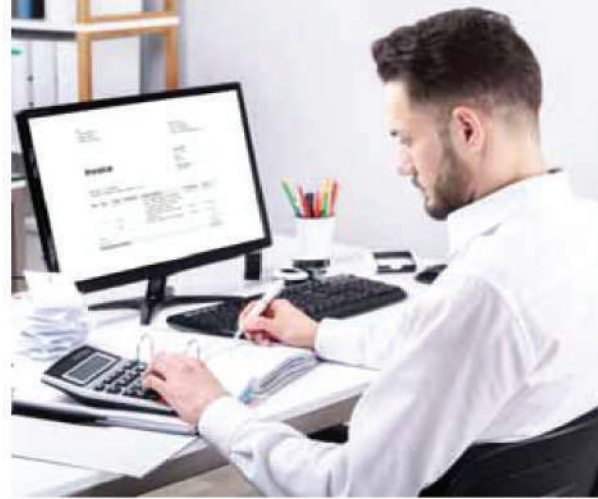
आजकल स्टूडेंट्स के पास इतने ऑप्शन होते हैं कि वे इस बाद को लेकर माथापच्चों करते हैं कि उन्हें ग्रेजुएशन किस सब्जेक्ट से करना है। ऐसे में कई बार बच्चे सही गाइडेंस न मिलने के कारण गलत विकल्प का चयन कर लेते हैं, जो आगे चलकर उनका करियर तबाह भी कर सकता है। बाद में पछताने के सिवाय कुछ हाथ नहीं लगता। इसके लिए जरूरी है कि एक ऐसी फील्ड चुनें, जिसमें कम खर्च में पढ़ाई करके आप बेहतर करियर बना सकें। ऐसे में अगर आप कॉमर्स स्ट्रीम चुनते हैं तो ये आपके करियर के लिए बहुत अच्छा साबित हो सकता है, क्योंकि कॉमर्स स्ट्रीम वाले छात्रों के लिए बहुत सी जॉब्स हैं, जिन्हें जॉइन करके वे अच्छी कमाई कर सकते हैं।

### चार्टर्ड अकाउंटेंट

चार्टर्ड अकाउंटेंट बनने के लिए के बाद आप लाखों रुपये छाप सकते हैं। आजकल इनकी बहुत डिमांड है। सीए शुरुआत में सालाना 7 लाख रुपये से भी ज्यादा कमाई कर सकते हैं।

### मार्केटिंग मैनेजर

यह कॉमर्स



स्टूडेंट्स के लिए बेस्ट ऑप्शन है। मार्केटिंग मैनेजर बनने पर आप आसानी से सालाना 6-7 लाख रुपये कमाई कर सकते हैं।

### इन्वेस्टमेंट बैंकर

इन्वेस्टमेंट बैंकिंग एक बेहतर करियर विकल्प हो सकता है, इस क्षेत्र में आने के लिए आपका सर्टिफाइड फाइनेंस एनालिस्ट का कोर्स करना होता है। इन्वेस्टमेंट बैंकर के तौर पर आप सालाना 10 लाख रुपये तक कमा सकते हैं।

### ह्यूमन रिसोर्स मैनेजर

आज के समय में एचआर मैनेजमेंट का कोर्स करना

बहुत समझदारी का काम है, ये आपके फ्यूचर के लिए बहुत फायदेमंद होगा।

### चार्टर्ड फाइनेंशियल एनालिस्ट

आज के समय में CFA भी एक डिमांडिंग प्रोफेशन है। चार्टर्ड फाइनेंशियल एनालिस्ट बनकर आप सालाना 12 लाख तक कमा सकते हैं।

### सर्टिफाइड पब्लिक अकाउंटेंट

कॉमर्स के छात्रों के लिए यह एक बेहतर करियर विकल्प है। सर्टिफाइड पब्लिक अकाउंटेंट के तौर पर आप सालाना 7 से 9 लाख रुपये की कमाई कर सकते हैं।



## नर्सिंग प्रोफेशन को चुनकर खोलें तरक्की की राह

नर्सिंग क्षेत्र में मेडिकल क्षेत्र से जुड़ा एक ऐसा प्रोफेशन है जो समय के साथ तेजी से ग्रोथ करता जा रहा है। वर्तमान समय में देश से लेकर विदेश तक नर्सिंग प्रोफेशनल्स की मांग लगातार बढ़ती जा रही है। अगर आप भी ऐसे प्रोफेशन की तलाश कर रहे हैं जिसको करने के बाद ही आपके पास निजी एवं सरकारी दोनों ही क्षेत्रों में रोजगार मौजूद हों तो आप नर्सिंग को एज अ प्रोफेशन चुन सकते हैं। नर्सिंग के क्षेत्र में उपलब्ध कोर्स करने के बाद ही आपके पास रोजगार के बेहतर अवसर उपलब्ध होंगे जिससे आप अपने सुनहरे भविष्य का निर्माण कर सकते हैं।

### इन कोर्सेज में ले सकते हैं एडमिशन

अगर आप नर्सिंग क्षेत्र में अपना करियर बनाना चाहते हैं तो इसके लिए आपको किसी कोर्स को करना अनिवार्य है। इस क्षेत्र में अंडर ग्रेजुएट, डिप्लोमा, सर्टिफिकेट के साथ ही पोस्ट ग्रेजुएशन डिग्री कोर्स भी उपलब्ध हैं। अंडर ग्रेजुएशन कोर्स में एडमिशन लेने के लिए अभ्यर्थी को विज्ञान विषयों के साथ 12वीं कक्षा उत्तीर्ण होना अनिवार्य है। उच्च शिक्षा के लिए आप इसमें पोस्ट ग्रेजुएशन कोर्स भी कर सकते हैं।

### कहाँ मिलेगी नौकरी

नर्सिंग के क्षेत्र में कोर्स करने के बाद आपके लिए सबसे पहले निजी अस्पतालों के द्वार खुल जाते हैं। इसके साथ ही समय-समय पर केंद्र एवं राज्य सरकारों द्वारा भी भर्तियाँ निकाली जाती हैं जिनमें भाग लेकर आप सरकारी नौकरी भी प्राप्त कर सकते हैं। अस्पतालों के अलावा इस कोर्स को करने वाले उम्मीदवारों को नर्सिंग होम, अनाथालय, वृद्धाश्रम, काउंसिलिंग सेंटर, आरोग्य निवास, केयर सेंटर, रक्षा सेवाओं, इंडियन रेड-क्रॉस सोसाइटी, इंडियन नर्सिंग कॉउंसिल, स्टेट नर्सिंग कॉउंसिल के साथ ही कम्युनिटी हेल्थ सेंटर में काम कर सकते हैं।



## मोबाइल चार्ज से कितनी बिजली खपत होती है

स्मार्टफोन अब लाइफ का सबसे अहम पार्ट हिस्सा बन गया है और आपकी लाइफ के कई काम स्मार्टफोन से ही होने लगे हैं। आपकी लाइफ भी बिना फोन के अधूरी हो सकती है, लेकिन इस फोन को चलाने के लिए भी कई चीजों की जरूरत होती है, जैसे- बिजली, रिचार्ज। रिचार्ज के प्लान के बारे में तो आप काफी कुछ जानते होंगे और दिमाग भी लगाते होंगे कि आखिर कौनसा रिचार्ज करवाना चाहिए और कौनसा रिचार्ज आपके लिए अच्छा रहने वाला है। लेकिन, कभी आपने फोन चार्जर के बारे में सोचा है? क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर एक बार फोन चार्ज करने में कितनी बिजली खर्च हो जाती है और सिर्फ फोन चार्ज करने से आपका बिजली खर्च कितना बढ़ जाता है और इसमें कितने यूनिट बिजली की खपत होती है। अगर नहीं, तो आज हम आपको बताते हैं कि आखिर जब आप हर रोज फोन चार्ज करते हैं तो इससे कितनी बिजली खर्च हो जाती है और पूरे महीने या साल में इससे कितना बिजली बिल बढ़ जाता है। वैसे तो हर मोबाइल के हिसाब से बिजली की खपत में बदलाव हो सकता है, लेकिन नतीजों में कुछ खास अंतर नहीं आता है। चार्जिंग में होने वाली बिजली खर्च का पता करने के लिए ये ध्यान में रखना होगा कि कौनसा चार्जर है, कितनी देर फोन चार्ज किया जा रहा है या फिर फोन कौनसा है। अगर औसत हिसाब से देखें तो हर कोई दिन में 3 घंटे अपना फोन चार्ज करता है और जो लोग फास्ट चार्जर से चार्जिंग करते हैं, उन स्थिति में कम समय में उतनी ही बिजली की खपत हो जाती है। इतनी देर फोन चार्ज करने से 0.15 KWH बिजली खर्च होती है, इसके अलावा ज्यादा एमएच बैटरी वाले फोन में ज्यादा बिजली खर्च होती है और वो 0.115 KWH तक हो सकती है। अगर उदाहरण के जरिए समझें तो आईफोन का एडप्टर 5 घंटे का होता है और अगर आप इसे 1 घंटे चार्ज करते हैं तो उसमें 0.005 KWH बिजली की खपत होती है। अगर 3 घंटे लगाते हैं तो 0.015 KWH तक बिजली खर्च होती है। इसे यूनिट के हिसाब से देखें तो सालभर में यानी पूरे साल में इस हिसाब से बिजली खर्च होती है तो करीब 5 यूनिट बिजली खर्च होती है। यानी फोन चार्ज में सालभर में सिर्फ 5 यूनिट बिजली खर्च होती है।



- विश्व का सबसे बड़ा नेटवर्क कौन-सा है?  
उत्तर: इंटरनेट
- इंटरनेट की शुरुआत कब हुई थी?  
उत्तर: वर्ष 1969 में।
- कंप्यूटर का आविष्कार किसने किया?  
उत्तर: चार्ल्स बैबेज।
- भारत में टेलीविजन का प्रसारण कब शुरू हुआ था?  
उत्तर: 15 सितंबर 1959 में।
- भारत में रेडियो पर पहला कार्यक्रम कब और कहाँ से प्रसारित किया गया था।  
उत्तर: सन् 1923 में मुंबई के रेडियो क्लब से।
- माइक्रोसॉफ्ट की स्थापना किसने की थी?  
उत्तर: बिल गेट्स और पाल एलन।
- भारत में मोबाइल फोन की शुरुआत कब हुई थी?  
उत्तर: सन् 1995 में।
- टेलीफोन का आविष्कार किसने किया था?  
उत्तर: अलेक्जेंडर ग्राहम बेल ने।
- फ़िज थ्योरेटिकल मशीन का आविष्कार किसने किया था?  
उत्तर: जोहान गुटेनबर्ग।
- प्रिंटर के आविष्कारक कौन हैं?  
उत्तर: जोहान गुटेनबर्ग।
- किस देश के लोग हमेशा सोते रहते हैं?  
उत्तर: कजाकिस्तान में कलाची गांव के लोग कई-कई महीनों तक सोने के लिए जाने जाते हैं।
- भारत की पहली तेल रिफाइनरी किस राज्य में है?  
उत्तर: भारत की पहली तेल रिफाइनरी असम में है।
- भारत का पहला शीशे का पुल किस राज्य में बनाया गया है?  
उत्तर: भारत का पहला शीशे का पुल उत्तराखंड में बनाया गया है।
- भारत का पहला रेलवे विश्वविद्यालय किस राज्य में खोला गया था?  
उत्तर: भारत का पहला रेलवे विश्वविद्यालय गुजरात में खोला गया था।
- कोयला उत्पाद में भारत का कौन सा स्थान है?  
उत्तर: कोयला उत्पाद में भारत का तीसरा स्थान है।
- ड्रोन का आविष्कार किस देश में हुआ था?  
उत्तर: ड्रोन का आविष्कार ऑस्ट्रेलिया में हुआ था।
- दवाई खाने के बाद क्या खाने से इंसान की मौत हो सकती है?  
उत्तर: दवाई खाने के बाद अंगूर खाने से इंसान की मौत हो सकती है।



