

लम्बे समय तक परेशान करने वाली बीमारी **सोरायसिस**



डॉ. विपुल गुप्ता, चर्मरोग
विशेषज्ञ, सहारा हास्पिटल

सहारा हास्पिटल के चर्म रोग विशेषज्ञ डाक्टर विपुल गुप्ता ने बताया कि लाल, मोटे सफेद पपड़ी वाले निशान सोरायसिस की निशानी हैं और उनमें कई बार भारी खुजली भी होती है।

इसका इलाज अमूमन इस बात पर निर्भर करता है कि बीमारी कितनी गम्भीर रूप में है और शरीर के कितने हिस्से को प्रभावित कर रही है।

सोरायसिस होने के विभिन्न कारण हैं

जेनेटिक कारण- सोरायसिस बीमारी यदि किसी व्यक्ति के परिवार में हुई होती है तो 30 से 35 प्रतिशत इसके परिवार के और लोगों को होने की सम्भावना बढ़ जाती है। इन्स्पैन फैब्रिट: इस बीमारी में किन्तु की ऊपरी सतह का प्रभावित दायरा तेजी से बढ़ाता जाता है। इनवारमेंटल कारक: अल्कोहल, बूझपान, गोटाया, तनाव व चिंता के कारण इसके होने की सम्भावना देखी है।

लक्षण

त्वचा पर लाली (रेडेस), खुरदापन (थिकनेस) व सफेद

लक्षणक। सोरायसिस त्वचा की कोई इक्सोमेट्री बीमारी होती है जो लम्बे समय तक चलती है। यह पुरुषों और महिलाओं में किसी को भी हो सकती है और किसी भी उम्र में सोरायसिस का रूप ले सकती है। सोरायसिस का कोई निश्चित कारण नहीं होता है कि किस वजह से यह बीमारी हो रही है। यह बीमारी ब्लड प्रेशर, डायबिटीज व डिप्रेशन के शिकार लोगों में ज्यादा हो सकती है।

सोरायसिस होने के विभिन्न कारण हैं

जेनेटिक कारण- सोरायसिस बीमारी यदि किसी व्यक्ति के परिवार में हुई होती है तो 30 से 35 प्रतिशत इसके परिवार के और लोगों को होने की सम्भावना बढ़ जाती है। इन्स्पैन फैब्रिट: इस बीमारी में किन्तु की ऊपरी सतह का प्रभावित दायरा तेजी से बढ़ाता जाता है। इनवारमेंटल कारक: अल्कोहल, बूझपान, गोटाया, तनाव व चिंता के कारण इसके होने की सम्भावना देखी है।

सोरायसिस जीसे अंडर आर्म, जोंघ के हिस्सों में लाल चक्कते हैं जिसमें खुजली व जलन होती है। सोरायसिस का इलाज व उपचार इस बात पर निर्भर करता है कि शरीर के किस हिस्से पर बीमारी ने कितना प्रभाव डाला है। माइल्ड यानि कम प्रभाव होने पर इसमें मास्टर्यार्जस और कई बार स्टीरायड कीमा का इतेमाल करने की सलाह दी जाती है। मार्डेट यानि कुछ कम प्रभाव होने पर मास्टर्यार्जस कीमे के उपयोग के साथ टैबलेट

खाने की सलाह दी जाती है जो कि स्टिकन स्पेशलिस्ट की देख देख में ही लेनी चाहिए।

सीवियर यानि जो गम्भीर स्थिति में बोरोलोजिक उपचार की सलाह दी जाती है।

सर या स्क्रैप्ट सोरायसिस के लिए विशेष प्रकार के लोशन या शैपरी मरीज को इतेमाल करने की सलाह दी जाती है। इस बीमारी को जड़ से खुस करना संभव नहीं होता है। यह कब टीक होकर बाप्स आ जाएगी कहना मुश्किल होता है। परन्तु इनांना अवश्य कहा जाएगा कि इतेमाल करना सकता है कि विशेषज्ञ की सलाह से इलाज करवाकर इसमें आयप्रैम प्रिल सकत है और अपनी जीवनशैली की गुणवत्ता को बढ़ाया जा सकता है।

सहारा इंडिया परिवार के बरिछ सलाहकार श्री अनिल विक्रम सिंह जी ने बताया कि हमारे नानीय अधिभावक 'सहारा श्री' जी की प्रेरणा से विश्वस्तरीय सहारा हॉस्पिटल में हर प्रकार की सोरायसिस के किसी विकार की जोड़ी की काफी पर्याप्त कर रहे हैं। सभी देशों से पौधा गया कि वह किस अभियांत्रों के साथ काम करना चाहेंगे। जबकि मैं, सभी देशों ने आलिया भट्ट का नाम लिया है। उन्होंने कहा, मुझे आलिया भट्ट बहुत पसंद है। उनके साथ फिल्म करना दिलचस्प होगा। मैं हीरो-हीरोइन के रूप में नहीं कह रहा हूं, मैं बात कर रहा हूं कि यह बेटी-पिता की तरह कुछ भी हो सकता है।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

अल्लू अर्जुन को निर्देशित करते हुए दियाइ है रहे हैं।

अल्लू अर्जुन ने कहा, मैंने लागांग 200 किलों की

तो दर्शकों को अपने घर, कालियल और

यहां तक कि अपनी कार में भी आने देते हैं।

सेट पर रहने हुए एक बुद्ध को एक मासूम से

साहसी पुष्पा राज में बदल लते हैं। निर्देशक

सुकुमार अंडर-प्रौद्योगिक सीविल के एक सीन में

आज का दिन बस
दुर्भाग्यपूर्ण था...

मुझे अपनी प्रतिक्रिया
को श्रेय देना होता।
एसा काफ़ी शर्ह नहीं
था, जो वह नहीं लगा
सकती थी। इहाँ तक कि जब मैं
खात्मन में अद्युत शॉट लाती
थी, तो वह विर या ड्राइव शॉट
खेल रही थी। मुझे नहीं लगता
कि मैंने खराब खेला। मुझे
लगता है कि आज का दिन बस
दुर्भाग्यपूर्ण था।

वीनस विलियम्स, पूर्व चैम्पियन



वीनस पहले दौर में उलटफेर का

अमेरिकी ओपन में क्वालीफायर निनेन ने दिया झटका

न्यूयॉर्क, एजेंसी। अपने करियर का 100वां अमेरिकी ओपन मैच खेल रही 2000 और 2001 की चैम्पियन वीनस विलियम्स को इस साल के संस्करण के शुरुआती दौर में क्वालीफायर ग्रीट मिनेन ने बाहर कर दिया है। बेल्जियम की व्हालीफायर मिनेन ने आर्थर एश स्टेंडियम में महिला एकल मैच में दो बार की चैम्पियन अपने करियर में 24वीं बार घेरेलू टूर्नामेंट अमेरिकी ओपन का मुख्य ड्रॉ खेल रही थीं। उन्होंने 2000 और 2001 में अपने घेरेलू ग्रैंड स्लैम इवेंट में लगातार एकल खिलाफ जीती, जबकि वे पांच दौर वार विलबल एकल खिलाफ भी जीत चुकी हैं।

वीनस हालांकि मालवार के मुकाबले में कोई दमखम नहीं दिखा सकती और विश्व नंबर 97 मिनेन ने एक बढ़े और 13 मिनट में उन्हें हरा दिया। इस बीच, बिछले साल की सेमीफाइनलिस्ट एरिना सबलेंकों ने बेल्जियम की मरीना जानेक्का को 6-3, 6-2 से हराकर द्वारे दौर में कदम रखा।

एंडी मरे की 200वीं ग्रैंड स्लैम जीत

न्यूयॉर्क। पूर्व चैम्पियन रूस के दानिल मेदवेदेव और उनके हमवतन आंड्रे रुबलेव ने अपने-आपने घरेलू वर्ष के मुकाबले जीतकर अमेरिकी ओपन 2023 के दूसरे दौर में प्रवेश कर लिया। मेदवेदेव ने घटिला बालज को 6-1, 6-1, 6-0 से हाराया। रुबलेव ने फ्रांस के आर्थर काजोव्स को 6-4, 7-6(5), 6-1 से मात दी। इस बीच, जर्मनी के एलेंडेर जरेय, डिन के एंडी मरे और स्पैन के कार्लस अल्काराज ने दूसरे दौर में जाह दाई। जरेय ने अस्ट्रेलिया के एलेंडेर जर्मन को 6-4, 6-4, 6-4 से मात दी। मरे ने फ्रांस के कारेनिन मूटेको को 6-2, 7-5, 6-3 से हाराकर दृष्टे 200वीं ग्रैंड स्लैम जीत दर्भी की।



बाबर और इफितखार के शतकीय प्रहार से पाक ने नेपाल को 238 रनों से रौंदा, शादाब भी चमके एशिया कप में पाकिस्तान की सबसे बड़ी जीत, आज होगा श्रीलंका का सामना बांगलादेश से

मुल्तान, एजेंसी। एशिया कप 2023 की शुरुआत रिकॉर्ड जीत के साथ शानदार अदाज में हुई। इस टूर्नामेंट का पहला मैच नेपाल और पाकिस्तान के बीच मुल्तान में खेला गया। इस मैच में पाकिस्तानी टीम के कप्तान बाबर आजम और इफितखार अहमद ने शानदार शतक जमाए। इसके दम पर पाकिस्तान टीम ने 238 रनों के अंतर से रिकॉर्ड जीत दर्ज की।

मैच में नेपाल टीम को 343 रनों का टारगेट मिला था, जिसके जबाब में पूरी टीम 23.4 ओवर में 104 रनों पर ही ढेर हो गई। सोमपाल कामी ने 28, आरिफ शेख ने 26 और गुलशन ज्ञा ने 13 रन बनाए। इनके अलावा कोई भी बल्लेबाज दहर्हा का आकड़ा नहीं छू सका।

बाबर और इफितखार के शतक

इस मैच में पाकिस्तानी की फैसला टीम ने टॉप जीतर पहले बल्लेबाजी का फैसला टीम ने 6 विकेट गंवाकर 342 रन बनाए। उन्होंने बाबर आजम ने एक बार कर अपना ताबड़ी अदाज दिखाया और तूहानी शतक जमाया। बाबर ने 131 गेंदों पर 151 रनों को बांधाया दराधार पारी खेली। उन्होंने 67 गेंदों पर शतक पूरा किया था। बाबर के बाद इफितखार अहमद ने भी अपना शतक दूरा किया। उन्होंने 67 गेंदों पर शतक पूरा किया था। बाबर के बाद इफितखार अहमद ने भी अपना शतक दूरा किया। उन्होंने 67 गेंदों पर यह शतक जमाया। इफितखार के करियर का यह पहला शतक रहा। उन्होंने 67 गेंदों पर यह शतक जमाया। इफितखार के करियर का यह पहला शतक रहा। उन्होंने 71 गेंदों पर 109 रनों की बांधाया दराधार पारी खेली।

शादाब ने चत्काए चार विकेट

पाकिस्तान के लिए लेंग स्पिनर शादाब खान ने 27 रन देकर 4 विकेट छपके, जबकि तेज गेंदबाज शाह अफीदी और हारिस रुक्क ने 2-2 विकेट लिए।



पाकिस्तान की अपने घर में रिकॉर्ड जीत

पाकिस्तानी की यह अपने घर में रनों के लिए हजार से बढ़ी जीत है। इससे पहले उन्हें 18 साल पहले इंटर्नेट को करारी वनडे में 165 रनों के अंतर से हारया था। अब बाबर की कप्तानी गली पाकिस्तान टीम ने यह रिकॉर्ड तोड़ दिया है। करारी वनडे 15 दिसंबर 2005 को हुआ था। ऑपरेटर बद्र फॉर्मेंट में पाकिस्तान की बहुती सर्वोच्च बड़ी जीत है। पाकिस्तानी टीम ने वनडे में अपनी सबसे बड़ी जीत 18 अप्रैल 2016 को आयरलैंड के खिलाफ बलिन वनडे में दर्ज की थी, तब पाकिस्तान ने आयरलैंड को उसी के घर में 255 रनों के अंतर से हारया था।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

पाकिस्तानी की टीम इसके बाद सबसे बड़ी जीत है।

<p

