

बेंगलुरु से दिल्ली पहुंचे पीएम मोदी, कहा- हर सपने को साकार करने की प्रेरणा देता है 'तिरंगा'

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी शनिवार को बेंगलुरु से दिल्ली एयरपोर्ट पहुंचे। इस दौरान भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने उनका जोरदार स्वागत किया। इस दौरान लोगों को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि आज जब मैं इसरो पहुंचा तो चंद्रयान-3 द्वारा जो तस्वीरें ली गई थीं, उन्हें पहली बार रिलीज करने का सौभाग्य भी मिला। पीएम मोदी ने कहा कि चांद पर जहां पर चंद्रयान-3 लैंड किया गया है, उस प्वाइंट को एक नाम दिया गया और वो नाम दिया गया है- शिव शक्ति। उन्होंने कहा कि आज जब शिव की बात होती है शुभम होता है और शक्ति की बात होती है तो मेरी देश की नारी शक्ति की बात होती है। जब शिव की बात होती है तो हिमालय याद आता है और शक्ति की बात होती है तो कन्याकुमारी याद आता है। हिमालय से कन्याकुमारी तक इस भावना को उस प्वाइंट में प्रतिबिंबित करने के लिए इसका नाम शिवशक्ति तय किया है। पीएम मोदी ने कहा कि आज मैंने चंद्रयान-2 के प्वाइंट का भी नामकरण किया और उस प्वाइंट का नाम रखा है- तिरंगा। हर संकटों से जूझने का सामर्थ्य तिरंगा



देता है। उन्होंने कहा कि मैंने ब्रिक्स समिट में भी देखा कि शायद ही दुनिया का कोई व्यक्ति हो, जो चंद्रयान की बात न की हो, बधाई न दी हो। जो बधाईयां हमें वहां मिली हैं, वो आते ही हमने सभी वैज्ञानिकों के सामने उसे सुपुर्द कर दिया। प्रधानमंत्री ने अपनी ग्रीस यात्रा की भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि 40 साल तक भारत के किसी प्रधानमंत्री ने ग्रीस की यात्रा नहीं की थी, लेकिन मुझे वहां जाने का सौभाग्य मिला। ग्रीस भारत के लिए यूरोप का प्रवेश द्वार बनेगा। भारत और ग्रीस की दोस्ती आने वाले दिनों में और मजबूत होंगे।

प्रधानमंत्री ने कहा कि 23 अगस्त को जब भारत ने चंद्रमा पर तिरंगा फहराया, उस दिन को अब नेशनल स्पेस डे के रूप में मनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि धरती को मां कहा जाता है और चंद्रमा को मामा। मतलब धरती माता चंद्रा मामा की बहन है। इस बार धरती माता चंद्रा मामा के साथ राखी का त्योहार मना रही हैं। पीएम मोदी ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि विश्व का भारत के प्रति जिज्ञासा, आकर्षण और विश्वास बढ़ा है। उन्होंने कहा कि हम सबके सामने तत्काल एक अवसर आने वाला है। खासकर दिल्लीवासियों

के लिए। वह अवसर है- जी 20 शिखर सम्मेलन। इस मौके पर दुनिया भर के मेहमान यहां आने वाले हैं। जो सम्मान हम उन्हें देंगे, उससे हमारी साख बढ़ेगी। प्रधानमंत्री ने दिल्लीवासियों से जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान आने वाली असुविधाओं के लिए माफ़ी मांगी। उन्होंने कहा कि भारत जी-20 की अध्यक्षता कर रहा है। इसलिए दिल्ली में पांच सितंबर से 15 सितंबर तक बहुत सारी गतिविधियां रहेंगी। आने वाले दिनों में कुछ असुविधा हो सकती है, इसलिए मैं दिल्ली वालों से उसकी क्षमा-याचना आज ही कर लेता हूँ।

करंट की चपेट में आने से बुआ-भतीजे की मौत, गांव में छाया मातम



सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थनगर जिले में एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। यहां इटवा थाना क्षेत्र के गनवरिया गांव में शनिवार सुबह टुल्लू पंप में करंट उतरने से बुआ और भतीजे की मौत हो गई। घटना के बाद परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। पुलिस मामले को छानबीन में जुटी है। ममता (25) पत्नी संतोष निवासी मैनभरिया अपने मायके गांवरिया गांव में आई हुई थी। बताया जा रहा है कि शनिवार सुबह टुल्लू पंप में करंट उतर आया। इससे ममता और उसके भतीजे आरूष (8) निवासी गनवरिया पूरब थाना इटवा की मौत हो गई। बुआ अभी कुछ दिन पहले अपने मायके गनवरिया पूरब आई थी। भतीजे को बचाने में वह भी अपनी जान दे बैठी। घटना की जानकारी मिलने के बाद पुलिस टीम मौके पर पहुंच गई है। मामले की छानबीन चल रही है। वहीं हादसे के बाद परिवार के लोगों का रो-रोकर बुरा हाल है।

मैनपुरी में डिंपल बोलीं- गठबंधन के नाम 'इंडिया' से ही डर गई भाजपा, लोकतंत्र में नहीं है विश्वास

मैनपुरी। मैनपुरी में सपा सांसद डिंपल यादव ने कहा है कि भाजपा की डबल इंजन सरकार का लोकतंत्र में विश्वास नहीं है। डबल इंजन सरकार हर मोर्चे पर फेल हो चुकी है। भाजपा सरकार को न्यायालय पर भी भरोसा नहीं है। न्यायालयों के आदेशों के खिलाफ सरकार काम कर रही है। चुनाव के समय लोगों से किए गए वादे पूरे नहीं किए गए हैं। महिला अपराधों के प्रति सरकार संवेदनहीन बनी हुई है। शुक्रवार को सांसद आवास विकास स्थित सपा कार्यालय पर पत्रकारों से वार्ता कर रही थीं। सांसद ने कहा कि विपक्षी दलों के गठबंधन के नाम 'इंडिया' से ही भाजपा पूरी तरह डर गई है। गठबंधन के नाम को लेकर टिप्पणियों की जा रही हैं। गठबंधन का हर दल बहुत मजबूत है। वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा का सरकार से जाना पूरी तरह तय है। डबल इंजन की सरकार में महिलाएं सुरक्षित नहीं हैं। महिला अपराधों के आरोपी छोड़े जा रहे हैं। महिला अपराध को भाजपा सरकार गंभीरता से नहीं ले रही है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में कई बड़े-बड़े घोटाले किए गए हैं। कैंग की रिपोर्ट में धीरे-धीरे खुलासा भी हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा नफरत फैलाने और फूट डालने की



राजनीति करती है। उन्होंने कहा कि हर जगह खाली जमीनों पर कब्जे हो रहे हैं। मैनपुरी में हर तीसरी शिकायत जमीन पर कब्जे की ही हो रही है। अधिकारी सरकार के दबाव में काम कर रहे हैं। सरकार की नीतियां सही नहीं हैं। कब्जा करने वालों को सरकार का संरक्षण मिलता है। संवेदनहीन सरकार वोट पाने के लिए कुछ भी कर सकती है। सांसद ने कहा कि भाजपा जुमलेबाज पार्टी है। समाज के किसी वर्ग की समस्याओं का समाधान भाजपा सरकार नहीं करती है। भाजपा सरकार केवल पूंजीपतियों का हित देखती है। महिला, किसान, युवा की समस्या का कोई समाधान नहीं हुआ है।

भाजपा सरकार में महिलाएं सुरक्षित नहीं हैं। सपा की नीतियां समाज के कमजोर वर्ग के लिए थीं जबकि भाजपा की नीतियां पूंजीपतियों के लिए हैं। सांसद ने कहा कि 2024 के चुनाव के बाद भाजपा का सरकार से जाना है। लोकतंत्र में मतदाता भाजपा को सबक सिखाएंगे। जिलाध्यक्ष आलोक शाव्य, रामनारायण बाथम, विधायक ब्रजेश कठेरिया, पूर्व विधायक राजू यादव, एच हाशमी, सफी मंसूरी, ज्योती मैसी, अमृता गुप्ता, नेहा चौहान, वोटसिंह यादव मौजूद रहे।

योगी आदित्यनाथ के सख्त निर्देश, बोले- दो माह में हर जिले में होगा साइबर क्राइम थाना



लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बड़े साइबर अपराध पर प्रभावी अंकुश लगाने के लिए सभी जिलों में साइबर थाने की स्थापना का निर्देश दिया है। दो माह में 57 जिलों में साइबर क्राइम थानों की स्थापना की जाएगी। वर्तमान में लखनऊ व गौतमबुद्धनगर समेत 18 साइबर क्राइम थाने हैं। योगी ने कहा है कि संबंधित जिलों में पुलिस लाइन में साइबर थानों की स्थापना की जाए। हर थाने में साइबर हेल्प डेस्क के अलावा साइबर सेल क्रियाशील किए जाने का निर्देश दिया है। योगी ने

शनिवार को साइबर सुरक्षा प्रबंधों की समीक्षा की। कहा कि साइबर अपराधियों पर कठोर कार्रवाई सुनिश्चित कराने के लिए हर स्तर पर साधन उपलब्ध कराए जाएं। कहा कि तकनीक के दुरुपयोग से अपराध की प्रकृति भी बदली है। आनलाइन ठगी के साथ पेंशन, बिजली बिल, लोन व अन्य तरीके की साइबर ठगी की घटनाएं सामने आ रही हैं। साइबर अपराधों तरह-तरह की योजनाओं का प्रलोभन देकर लोगों को ठगी का शिकार बना रहे हैं। इस पर अंकुश लगाने के लिए हर स्तर पर सतर्कता

बरतने का निर्देश दिया। कहा कि साइबर अपराधों से बचाव के लिए जागरूकता सबसे महत्वपूर्ण है। स्कूल के पाठ्यक्रमों में साइबर अपराध के प्रति जागरूकता के विषय शामिल किए जाएं। इसके अलावा बेसिक शिक्षा अधिकारी/जिला विद्यालय निरीक्षक को मास्टर ट्रेनर के रूप में प्रशिक्षित करते हुए चरणबद्ध रूप से प्रधानाचार्यों/शिक्षकों और फिर विद्यार्थियों व उनके अभिभावकों को जागरूक किया जाए। कहा कि तत्काल जागरूकता सामग्री तैयार की जाए और जागरूकता सुनिश्चित कराई जाए। योगी ने साइबर अपराधों की विवेचना के लिए भी पुलिसकर्मियों के विधिवत प्रशिक्षण को और बढ़ाने का निर्देश दिया। कहा कि हर जिले में पांच पुलिस अधिकारियों को राज्य स्तर पर प्रशिक्षित किया जाए। प्रशिक्षित पुलिस अधिकारियों द्वारा अपने जिले के प्रत्येक थाने के पांच निरीक्षक/उपनिरीक्षक को राष्ट्रीय साइबर अपराध प्रशिक्षण केंद्र के पोर्टल पर उपलब्ध कोर्स का प्रशिक्षण दिया जाए।

म्यूनिक के युवा नेताओं से रुबरू हुए विदेश मंत्री एस जयशंकर, बहुधुवीयता और जी20 पर की चर्चा



नई दिल्ली। केंद्रीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने शनिवार को म्यूनिक के युवा नेताओं से मुलाकात की। उन्होंने बताया कि सभी से मिलकर उनको बहुत खुशी हुई। साथ ही बताया कि उनकी ग्लोबल साउथ, बहुधुवीयता, जी20 और भारत की वैश्विक रणनीति पर एनिमेटेड बातचीत हुई और विदेश मंत्री ने विश्वास जताया कि म्यूनिक के युवा नेता अपनी भारत यात्रा की

अच्छी यादें अपने साथ ले जाएंगे। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने ट्वीट कर कहा कि एपी मोलर होल्डिंग्स के सीईओ रॉबर्ट मार्सक उम्गला से मिलकर अच्छा लगा। उनसे लचीली आपूर्ति श्रृंखलाओं और हरित परिवहन पर उपयोगी बातचीत हुई। साथ ही उनके गति शक्ति और व्यापार करना आसान बनाने के लिए उनके गर्मजोशी भरे शब्दों की सराहना करता हूँ।

बीएसएफ को मिली बड़ी कामयाबी, तीन करोड़ से ज्यादा के सोने के बिस्कुटों के साथ तस्कर दबोचा

कोलकाता। सीमा सुरक्षा बल (दक्षिण बंगाल सीमांत) के तहत आईसीपी पेट्रोल (जिला-उत्तर 24 परगना) 145वीं जवानों ने एक तस्कर को 45 सोने के बिस्कुटों के साथ गिरफ्तार किया है। जन्म सोने का वजन 5242.910 ग्राम है और जिसकी कीमत 3,07,44,424 रूपए बताई गई है। तस्कर सोने के बिस्कुटों को बांग्लादेश से वापस भारत आ रहे खाली ट्रक में बने छेदों (कैविटी) में छिपकर लाने की कोशिश कर रहा था। बीएसएफ, दक्षिण बंगाल सीमांत के जन संपर्क अधिकारी एके आर्य, डीआईजी ने बताया कि शुक्रवार को सुबह 4.15 बजे आईसीपी पेट्रोल पर जवानों ने वाहन चेकिंग के दौरान बेनापोल (बांग्लादेश) में निर्यात का माल छोड़कर वापस भारत लौट रहे एक ट्रक को तलाशी के लिए रोका। तलाशी में ट्रक में बने कुछ चुनिंदा छेदों से पारदर्शी टेप से लिपेटे हुए कपड़े में बंधे 21 सोने के बिस्कुट बरामद किए। जवानों ने सोने के बिस्कुटों तथा ट्रक को जब्त कर लिया



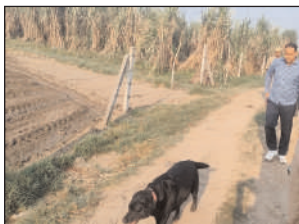
तथा ट्रक चालक से पूछताछ की। पकड़े गए ट्रक चालक की पहचान उत्तर 24 परगना जिला के सम्राट बिरवांस के रूप में हुई है। इसी बीच, बीएसएफ जवानों को उसी ट्रक में सोने के और भी बिस्कुट छुपे होने की पुख्ता खबर मिली। कंपनी कर्मचारी ने तुरंत एक सिविल मैकेनिक को बुलाकर ट्रक के दूसरे हिस्से में बने कुछ और चुनिंदा छेदों (कैविटी) को खोलवाया। कैविटी को खोलने पर उसमें 24 सोने के बिस्कुट और मिले जोकि टेप से लिपेटे हुए थे। इस प्रकार ट्रक से कुल 45 सोने के बिस्कुटों की

जब्त हुई। 45 सोने के बिस्कुटों और जन्म ट्रक की अनुमानित कीमत 3,12,44,424 रूपए आंकी गई। पूछताछ में सम्राट बिरवांस ने बताया कि वह उत्तर 24 परगना का रहने वाला है। वह नियमित रूप से निर्यात का सामान लेकर बांग्लादेश जाता है। 21 अगस्त को वह बांग्लादेश गया था। 25 अगस्त को जब वह वापस भारत आ रहा था। उसी समय बांग्लादेश पार्किंग एरिया में जशोर जिले के बेनापोल के सुमन मंडल ने उससे संपर्क किया और 45 सोने के बिस्कुट सौंपे।

भाकियू तोमर के पूर्व जिला उपाध्यक्ष की गोली मारकर हत्या, गांव में दहशत

मुजफ्फरनगर। मुजफ्फरनगर के मीरापुर थाना क्षेत्र के गांव मुझेड़ा में शनिवार तड़के घर में सो रहे भद्रा व्यवसायी भाकियू तोमर के पूर्व जिलाध्यक्ष मेहराजुदीन (45) की गोली मारकर हत्या कर दी गई। गांव में घटना से दहशत है। पुलिस घटना की जांच में जुटी है। मूल रूप से

गोली मार दी जिससे मेहराजुदीन घायल हो गए। तब उनके परिजन जाग गए और शोर मचाया। इस बीच हमलावर फरार हो गया। पड़ोसियों ने सूचना पुलिस को दी। डायल 112 पुलिस टीम घायल को जानसठ अस्पताल लेकर पहुंची। वहां से घायल को मेरठ रेफर कर दिया। मेरठ में उपचार के दौरान मेहराजुदीन की मौत हो गई। मीरापुर पुलिस ने मौके पर पहुंच कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस मेहराजुदीन के घर के गेट पर लगे सीसीटीवी कैमरों को खंगाल रही है। पुलिस



को अभी कोई तहरीर नहीं दी गई। एसपी देहात अतुल श्रीवास्तव ने बताया कि पुलिस ने कार्रवाई शुरू कर दी है। भाकियू तोमर के जिलाध्यक्ष अखिलेश चौधरी ने बताया कि मेहराजुदीन उनके संगठन में पूर्व में जिला उपाध्यक्ष थे। मृतक के परिवार में पत्नी शबाना, पुत्री जोया (15) व दरखा (5) और पुत्र लविश (10) है।

श्रीनगर में बेटे राहुल से मिलने पहुंचीं सोनिया गांधी, प्रियंका और वाड़ा भी आ सकते हैं झीलों के शहर

श्रीनगर। कांग्रेस नेता राहुल गांधी तीन दिन के निजी दौर पर शुक्रवार को श्रीनगर पहुंच गए हैं। आज सोनिया गांधी बेटे राहुल से श्रीनगर में मिलने पहुंचीं। कांग्रेस के एक वरिष्ठ नेता ने इस बात की पुष्टि की है कि शनिवार को सोनिया राहुल गांधी से मिलने पहुंची हैं। कांग्रेस सांसदों के साथ सोनिया गांधी को श्रीनगर में निगीन झील में नाव की सवारी करते हुए देखा गया। राहुल की बहन प्रियंका और उनके पति राबर्ट वाड़ा भी यहां आ सकते हैं। कांग्रेस पार्टी की तरफ से इस श्रीनगर दौरे को निजी दौरा बताया जा रहा है। कहा जा रहा है कि इस दौरे के दौरान दोनों शीर्ष पार्टी नेता किसी भी पार्टी बैठक में शामिल नहीं होंगे। गौरतलब है कि राहुल गांधी बीते कई दिनों से लद्दाख दौर पर थे। लेह-लद्दाख में राहुल कई जगहों पर गये, लोगों से मिले और इस दौरान उन्होंने कई सियासी बयान भी दिये। कल ही राहुल ने करमिल में एक जनसभा को संबोधित किया था। इस दौरान कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने कहा कि चीन पर केंद्र सरकार पूरा सच नहीं बता रही है। लद्दाख एक रणनीतिक जगह है। चीन ने हजारों किलोमीटर जमीन

भारत से छीनी है। दुख की बात है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्ष की बैठक में कहा था कि चीन ने एक इंच भी जमीन नहीं छिनी। प्रधानमंत्री की ये बात बिल्कुल झूठ है। लद्दाख का हर व्यक्ति इस बात को जानता है कि लद्दाख जमीन की चीन ने ली है। प्रधानमंत्री सच नहीं बोल रहे हैं। लद्दाख दौर के अंतिम दिन कारगिल में जनसभा को संबोधित करते हुए कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने ये बातें कहीं। राहुल गांधी ने कहा कि सीमा पर जब भी युद्ध हुआ तो लद्दाख के लोगों ने पूरी बहादुरी के साथ इसका सामना किया है। एक बार नहीं अनेक बार लद्दाख ने अपनी बहादुरी का परिचय दिया है। इसके लिए वे

दिल से लद्दाखवासियों का धन्यवाद करते हैं। वह लद्दाख दौर के दौरान के चारों ओर घुमे हैं। ये सबसे सुंदर जगहों में से एक है। लद्दाख के लोग दिल से बात करते हैं। कांग्रेस सांसद ने कहा, 'मैं लद्दाख के कोने-कोने में गया। लोगों से बात की। दूसरे नेता (पीएम नरेंद्र मोदी) हैं वो अपने मन की बात करते हैं। मैंने सोचा कि मैं आपके (लद्दाखवासी के) मन की बात सुनूँ। राहुल ने कहा कि उन्होंने लद्दाख के लोगों की समस्याओं और उनके असल मुद्दों को समझने की कोशिश की। लद्दाख के लोगों का कहना है कि उनकी आवाज दबाई जा रही है। लद्दाख को केंद्र शासित प्रदेश तो बनाया गया, लेकिन जो अधिकार के वादे किए गए उन्हें पूरा नहीं किया गया। लद्दाख के कोने-कोने में किसी भी युवा से बात की जाए तो बताया लद्दाख बेरोजगारी का एपीसेंटर है। यहां फोन नेटवर्क की दिक्कत को भी लोगों ने प्रमुखता से उठाया। साथ ही लद्दाख में हवाई अड्डा तो बनाया दिया गया, लेकिन हवाई जहाज यहां पर नहीं आते हैं। इन मुद्दों में कांग्रेस पार्टी उनके साथ खड़ी है।

दिल से लद्दाखवासियों का धन्यवाद करते हैं। वह लद्दाख दौर के दौरान के चारों ओर घुमे हैं। ये सबसे सुंदर जगहों में से एक है। लद्दाख के लोग दिल से बात करते हैं। कांग्रेस सांसद ने कहा, 'मैं लद्दाख के कोने-कोने में गया। लोगों से बात की। दूसरे नेता (पीएम नरेंद्र मोदी) हैं वो अपने मन की बात करते हैं। मैंने सोचा कि मैं आपके (लद्दाखवासी के) मन की बात सुनूँ। राहुल ने कहा कि उन्होंने लद्दाख के लोगों की समस्याओं और उनके असल मुद्दों को समझने की कोशिश की। लद्दाख के लोगों का कहना है कि उनकी आवाज दबाई जा रही है। लद्दाख को केंद्र शासित प्रदेश तो बनाया गया, लेकिन जो अधिकार के वादे किए गए उन्हें पूरा नहीं किया गया। लद्दाख के कोने-कोने में किसी भी युवा से बात की जाए तो बताया लद्दाख बेरोजगारी का एपीसेंटर है। यहां फोन नेटवर्क की दिक्कत को भी लोगों ने प्रमुखता से उठाया। साथ ही लद्दाख में हवाई अड्डा तो बनाया दिया गया, लेकिन हवाई जहाज यहां पर नहीं आते हैं। इन मुद्दों में कांग्रेस पार्टी उनके साथ खड़ी है।

संघ कार्यकर्ता ने 4 जिंदगीयों को बचाया, पत्नी-बहनोई को खोया; सीतापुर के 2 लोगों की मौत

सीतापुर। पुनालु-मुद्दे एक्सप्रेस में शनिवार की सुबह आग लगने से जिले के दो लोगों की मौत हो गई, जबकि चार लोग झुलस गए। झुलसे लोगों का मुद्दे के राजकीय राजाजी अस्पताल में इलाज चल रहा है। मृतकों के शव को लाने के लिए परिवारजन रवाना हो गए हैं। कोच को भसीन टूर एट टैवेलस की ओर से आइआरसीटीसी के माध्यम से बुक कराया गया था, जिसमें टैवेलस के संचालक हरीश कुमार भसीन भी सवार थे। जिले से 15 लोग 17 अगस्त को रामेश्वरम की यात्रा के लिए रवाना हुए थे। यह सभी लखनऊ में मुद्दे एक्सप्रेस के निजी पार्टी कोच में सवार हुए थे। इसमें आदर्शनगर सेक्टर एक के शिव प्रताप सिंह चौहान, मिथिलेश कुमार, शत्रुघ्न सिंह, सुशीला सिंह, नीरज कुमार मिश्र, सरोजनी मिश्रा, अशोक कुमार प्रजापति, अलका प्रजापति, शास्त्रीनगर की रजत रेखा त्रिपाठी, आनंद प्रकाश त्रिपाठी व उनका नाती श्वेतांक शुक्ल, रोटी गोदाम के धीरज गुप्ता, प्रेम नगर के हरीश कुमार भसीन, हार्दिक साहनी

के अलावा लखीमपुर की शैल सिंह शामिल थीं। शनिवार की सुबह करीब पांच बजे चाय बनाते समय सिलिंडर फटने हुए हादसे में आदर्शनगर के मिथिलेश कुमार पत्नी शिव प्रताप सिंह व शत्रुघ्न सिंह की मौत हो गई, जबकि अशोक प्रजापति, उनकी पत्नी अलका, नीरज मिश्र व उनकी पत्नी

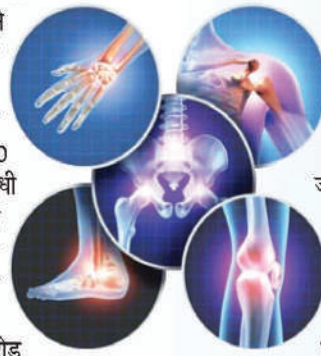
सरोजनी झुलस गईं। अन्य यात्री भी आंशिक रूप से झुलसे हैं। हादसे के बाद ट्रेन में भगदड़ मच गई। कोच के दरवाजे की चाबी न मिलने पर यात्री उसे व खिड़की तोड़कर जैसे तैसे बाहर निकले। स्वयं सेवक संघ के कार्यकर्ता शिव प्रताप सिंह ने बताया कि उन्होंने चार लोगों को बाहर निकाला, लेकिन अपनी पत्नी मिथिलेश व बहनोई शत्रु घ्न सिंह को नहीं निकाल सके।



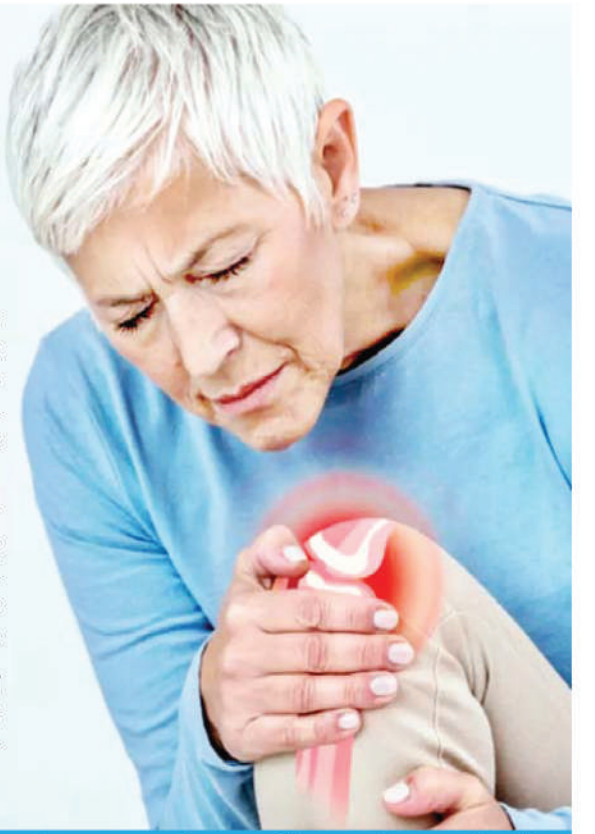
2050 तक एक अरब लोग हो सकते हैं ऑस्टियोआर्थराइटिस से पीड़ित

नयी दिल्ली (भाषा)। दुनियाभर में 2050 तक लगभग एक अरब लोग जोड़ों को प्रभावित करने वाली समस्या 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' से पीड़ित हो सकते हैं। 'द लॉसेट रियुमेटोलॉजी' पत्रिका में प्रकाशित नए शोध से यह जानकारी सामने आयी है। शोध के दौरान 200 से अधिक देशों में 1990 से 2020 तक के 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' संबंधी आंकड़ों का विश्लेषण किया गया। शोध में पता चला कि फिलहाल दुनियाभर में 30 साल या उससे अधिक आयु की 15 प्रतिशत आबादी 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' का सामना कर रही है।

शोध में कहा गया है कि 2020 में 59 करोड़ 50 लाख लोगों के 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' से पीड़ित होने का पता चला, यह संख्या 1990 की तुलना में 132 प्रतिशत अधिक है। शोध के अनुसार 1990 में 25 करोड़ 60 लाख लोग इससे प्रभावित थे।



'ग्लोबल बर्देन ऑफ डिजीज स्टडी' 2021 के तहत अमेरिका के वाशिंगटन में स्थित 'इंस्टीट्यूट फॉर हेल्थ मेट्रिक्स एंड इवैल्यूएशन (आईएचएमई)' के नेतृत्व में यह शोध किया गया है। शोध में 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' के मामलों में तेजी से वृद्धि के लिए मुख्य रूप से उम्र बढ़ने, जनसंख्या वृद्धि और मोटापे को जिम्मेदार बताया गया है। आईएचएमई में शोध के संबंधित लेखक और प्रमुख अनुसंधान वैज्ञानिक जेमी स्टैनमैटज़ ने कहा, 'उम्र बढ़ने से लोगों और दुनियाभर में बढ़ती आबादी के बीच हमें अधिकांश देशों में स्वास्थ्य प्रणालियों पर दबाव का अनुमान लगाने की जरूरत है।' शोध के अनुसार 2050 तक दुनियाभर में लगभग एक अरब लोग जोड़ों को प्रभावित करने वाली समस्या 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' से पीड़ित हो सकते हैं।



2020 में 59 करोड़ 50 लाख लोगों के 'ऑस्टियोआर्थराइटिस' से पीड़ित होने का पता चला, यह संख्या 1990 की तुलना में 132 प्रतिशत अधिक है।

'मिमी' एक ऐसा उपहार है जो लगातार कुछ ना कुछ दे ही रहा है। इस फिल्म में सैनन ने विदेशी दंपति के लिए 'किराये पर कोख देने वाली मां' की भूमिका निभाई है।



राष्ट्रीय पुरस्कार जीतने के बाद कृति सैनन

आशा करती हूँ कि जीवन में नए अध्याय की शुरुआत होगी

नई दिल्ली (भाषा)। सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के लिए अपना पहला राष्ट्रीय पुरस्कार जीतने के बाद कृति सैनन का कहना है कि 'राष्ट्रीय पुरस्कार जीतना बहुत बड़ी बात है और आशा करती हूँ कि यह मेरे जीवन में नये अध्याय की शुरुआत होगी'।

अभिनय की दुनिया में पिछले नौ साल से सक्रिय सैनन को वृद्धयतिवार को घोषित राष्ट्रीय पुरस्कारों में लक्ष्मण उतेकर की 'ड्रामा-कॉमेडी' फिल्म 'मिमी' में अभिनय के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का पुरस्कार मिला है। सैनन (33) ने साथ साक्षात्कार में कहा, 'यह मेरे, मेरे परिवार और इस फिल्म में मुझे जुड़े सभी लोगों के लिए महत्वपूर्ण पल है। जब मुझे पुरस्कार मिलने की सूचना मिली, उस वक्त मुझे जो महसूस हुआ उसे मैं हमेशा याद रखूँगी। मैं आशा करती हूँ कि यह मेरे जीवन में नये अध्याय की शुरुआत होगी'।

सैनन ने कहा 'मिमी' एक ऐसा उपहार है जो लगातार कुछ ना कुछ दे ही रहा है। इस फिल्म में सैनन ने विदेशी दंपति के लिए 'किराये पर कोख देने वाली मां' की भूमिका निभाई है। दिल्ली में जन्मी अभिनेत्री ने कहा, 'राष्ट्रीय पुरस्कार बड़ी बात है और यह सबसे प्रतिष्ठित पुरस्कार है। यह फिल्म मेरे दिल के बहुत करीब है और इसके कारण मुझे पहले ही बहुत प्यार मिल चुका है फिर चाहे वह मेरे दर्शकों की ओर से हो या फिर मेरा पहला सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का पुरस्कार हो। मुझे लगता है कि इस फिल्म की मेरे फिल्मी करियर में खास जगह होगी। सैनन याद करती हैं कि कैसे उन्होंने यह किरदार निभाने के लिए अपना सबकुछ झोंक दिया था और अब वह खुश हैं कि उनकी कोशिशों का नतीजा राष्ट्रीय पुरस्कार के रूप में निकला है। अभिनेत्री कहती हैं, 'मिमी' उन फिल्मों में से हैं जो आपके दिल को छू लेती हैं और बतौर अभिनेता आपके भीतर उसे लेकर चुनन पैदा हो जाता है। अभिनेता के रूप में यह आपको काम करने का इनाम मौका देता है कि आप उसके हर पहलू को छू लेना चाहते हैं। इस फिल्म में मेरे साथ भी कुछ ऐसा ही हुआ। मेरा पूरा सफर, 15 किलोग्राम वजन बढ़ाना, कुछ बहुत ज्यादा थका देने वाले सीन, (सबकुछ था) लेकिन अब ऐसा लगता है कि (इतनी मेहनत) सफल रहा।'

कृति सैनन को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्रीय पुरस्कार आलिया भट्ट के साथ साझा करना पड़ा है। आलिया को संजय लीला भंसाली की बायोपिक 'गंगूबाई काटियावाड़ी' के लिए यह पुरस्कार मिला है। आलिया के साथ राष्ट्रीय पुरस्कार बांट कर खुश सैनन ने कहा, 'मैंने हमेशा उनके काम की सराहना की है और अभिनेता के रूप में वह बहुत अच्छी हैं।' 'गंगूबाई' के लिए यह पुरस्कार 'उचित' है और अगर मुझे इसे किसी के साथ बांटना पड़े तो, यह वही (आलिया) होगी। मैंने उसे फोन भी किया था और दोनों ने एक-दूसरे को बधाई दी। उस वक्त हम बस दो अति उत्साहित लड़कियाँ थीं जो उस पल को जी रही थीं।'

कृति सैनन को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्रीय पुरस्कार आलिया भट्ट के साथ साझा करना पड़ा है। आलिया को संजय लीला भंसाली की बायोपिक 'गंगूबाई काटियावाड़ी' के लिए यह पुरस्कार मिला है। आलिया के साथ राष्ट्रीय पुरस्कार बांट कर खुश सैनन ने कहा, 'मैंने हमेशा उनके काम की सराहना की है और अभिनेता के रूप में वह बहुत अच्छी हैं।' 'गंगूबाई' के लिए यह पुरस्कार 'उचित' है और अगर मुझे इसे किसी के साथ बांटना पड़े तो, यह वही (आलिया) होगी। मैंने उसे फोन भी किया था और दोनों ने एक-दूसरे को बधाई दी। उस वक्त हम बस दो अति उत्साहित लड़कियाँ थीं जो उस पल को जी रही थीं।'

चंद्रयान-3 की सफलता के बाद अनंत संभावनाओं के द्वार खुले

● चंद्रमा पर जीवन की संभावना और सौर मंडल के रहस्यों को जानने में मिलेगी मदद
● चंद्रयान-3 मिशन के तहत लैंडर और रोवर चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव पर उतरा है और ऐसा अनुमान है कि यहां जमे हुए पानी के भंडार मौजूद हैं। इस मिशन का एक महत्वपूर्ण उद्देश्य पानी की मौजूदगी का पता लगाना

नई दिल्ली (भाषा)। भारतीय अंतरिक्ष क्षेत्र में 'चंद्रयान-3' की सफलता के बाद अनंत संभावनाओं के द्वार खुल गए हैं लेकिन वैज्ञानिकों का कहना है कि अब सबसे महत्वपूर्ण चुनौती चांद के दुर्गम दक्षिणी ध्रुवीय इलाके में पानी की मौजूदगी की संभावना की पुष्टि और खानिज एवं धातुओं की उपलब्धता का पता लगाने की होगी। वैज्ञानिकों का मानना है कि इन अध्ययनों से चंद्रमा पर जीवन की संभावना एवं सौर मंडल की उत्पत्ति के रहस्यों से परदा हटाने में भी मदद मिलेगी।

आईआईटी गुवाहाटी के भौतिकी विभाग के प्रोफेसर शांतनू दास ने बताया, चंद्रमा का दक्षिणी ध्रुव बेहद दुर्गम और कठिन क्षेत्र है। इसमें 30 किलोमीटर तक गहरी घाटियाँ और 6-7 किलोमीटर तक ऊंचे पर्वतीय क्षेत्र आते हैं। इस इलाके में लैंडिंग करना ही अपने आप में काफी चुनौतीपूर्ण कार्य था। चंद्रमा के इस हिस्से में कई इलाके ऐसे हैं जहाँ सूर्य की किरणें पड़ी ही नहीं हैं। ऐसे में यहां जमे हुए पानी के महत्वपूर्ण भंडार हो सकते हैं। चंद्रयान-1 से इस बारे में संकेत भी मिले थे। प्रो. दास ने बताया, 'प्रज्ञान' रोवर पर दो पेलोड लगे हैं। इसमें पहला 'लेजर इंद्रयूद्ध ब्रेकडाउन स्पेक्ट्रोस्कोप' है जो चांद की सतह पर मौजूद रसायनों की मात्रा और गुणवत्ता का अध्ययन करने के साथ ही खनिजों की खोज करेगा। दूसरा पेलोड 'अल्फा पार्टिकल एक्स-रे स्पेक्ट्रोमीटर' है जो तत्वों एवं अवयवों की बनावट का अध्ययन करेगा और मैग्नीशियम, सिलिकान, पोटेशियम, कैल्शियम, टिन, लोहे के बारे में पता लगाएगा।

चंद्रमा पर धातुओं एवं खनिजों की उपलब्धता के बारे में एक सवाल के जवाब में आईआईटी गुवाहाटी के प्रोफेसर दास ने कहा, 'मैं वहां धातुओं एवं खनिजों की मौजूदगी से इंकार नहीं कर रहा। लेकिन यह कितनी मात्रा में होगी, यह महत्वपूर्ण विषय है। चंद्रमा की मिट्टी की संरचना का अध्ययन करने से यह बात सामने आई है कि इसका औसत घनत्व 3.2 ग्राम प्रति क्यूबिक सेंटीमीटर है जो पृथ्वी के औसत घनत्व 5.5 ग्राम प्रति क्यूबिक सेंटीमीटर से करीब करीब आधा है। चंद्रमा की उत्पत्ति पृथ्वी के बाद हुई है, ऐसे में वहां भारी धातुओं की मौजूदगी की मात्रा अध्ययन का विषय होगी। प्रो. दास ने बताया, चंद्रमा पर आगे अध्ययन से निश्चित रूप से भविष्य के अभियान, वहां जल की मौजूदगी आदि के बारे में जानने में काफी मदद मिलेगी।

पुणे स्थित इंटर यूनिवर्सिटी एंड एस्ट्रोफिजिक्स के वैज्ञानिक प्रो. दुर्गा शिपाटी ने बताया, चंद्रयान-3 मिशन के तहत लैंडर और रोवर चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव पर उतरा है और ऐसा अनुमान है कि वहां जमे हुए पानी के भंडार मौजूद हैं। इस मिशन का एक महत्वपूर्ण उद्देश्य पानी की मौजूदगी का पता लगाना रहेगा। इसके अलावा खनिजों की मौजूदगी, उनकी गुणवत्ता और उनकी मात्रा संबंधी अध्ययन भी किया जाएगा। इन अध्ययनों से सौर मंडल की उत्पत्ति से जुड़े अन्य रहस्यों को जानने में मदद मिलेगी। आईआईटी, जोधपुर के प्रोफेसर, डा. अरुण कुमार ने बताया, इस अभियान के तहत चंद्रमा की सतह पर भूकंपीय गतिविधि का पता लगाने का प्रयास किया जाएगा।



एक महान हस्ती का बेटा होकर जीना आसान काम नहीं :

शुजात हुसैन खान

नई दिल्ली (भाषा)। हिंदुस्तानी शास्त्रीय संगीत के एक महत्वपूर्ण स्तंभ और प्रसिद्ध सितारवादक विलायत खान के बेटे शुजात हुसैन खान का कहना है कि 'अत्यंत प्रतिभाशाली और महान हस्तियों की बहुत सी संतानें पुनर्वास केंद्रों की मोहताज होकर रह जाती हैं इसका सबसे बड़ा कारण यह है कि वे समाज के दबाव को झेल नहीं पाते और उनके इस दर्द को वह बखूबी समझ सकते हैं'

अत्यंत प्रतिभाशाली और महान हस्तियों की बहुत सी संतानें पुनर्वास केंद्रों की मोहताज होकर रह जाती हैं इसका सबसे बड़ा कारण यह है कि वे समाज के दबाव को झेल नहीं पाते और उनके इस दर्द को वह बखूबी समझ सकते हैं

हस्तियों की बहुत सी संतानें पुनर्वास केंद्रों की मोहताज होकर रह जाती हैं इसका सबसे बड़ा कारण यह है कि वे समाज के दबाव को झेल नहीं

सितारवादक शुजात खान ने कहा कि एक महान इंसान की औलाद के रूप में जीना कोई आसान काम नहीं है। उन्होंने कि वह ऐसे माहौल में बड़े हुए जहां उनकी तुलना लगातार हमेशा उनके पिता से की जाती थी और वह वर्षों की कड़ी मेहनत और समर्पण के बाद इस दबाव से बाहर आने में सक्षम हुए हैं।

खान ने कहा, 'बेहद, बेहद प्रतिभाशाली हस्तियों के बहुत से बच्चों को पुनर्वास केंद्रों में जाना पड़ता है। उन्हें नशे की लत लग जाती है क्योंकि वे समाज के दबाव को सहन नहीं कर पाते। मैं ऐसे बच्चों से समाज की अपेक्षाएं के दबाव को महसूस कर सकता हूँ। कई बार बहुत कठिन एहसास से गुजरना पड़ता है।' छह वर्ष की उम्र में मंच पर अपनी पहली प्रस्तुति देने वाले 63 वर्षीय खान ने हालांकि स्वीकार किया कि 'महान हस्तियों' के बच्चों के लिए अवसरों तक पहुंचना आसान होता है। वे संगीत कार्यक्रमों में जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि लेकिन यही वह बिंदु भी है जहां आकर सब खत्म हो जाता है और उसके बाद 'केवल एक बड़ी हस्ती का बेटा होने का दर्द' रह जाता है। शुजात हुसैन खान इमदादखानी घराने के सातवीं पीढ़ी के संगीतकार हैं। उनके दादा उस्ताद इनायत खान, परदादा उस्ताद इमदाद खान और महा परदादा उस्ताद साहेबदाद खान थे। ये सभी अपनी पीढ़ी के प्रमुख कलाकार थे। वह याद करते हुए बताते हैं कि उनके पिता विलायत खां बहुत ही सख्त उस्ताद थे।

पाते और उनके इस दर्द को वह बखूबी समझ सकते हैं। स्वयं एक शास्त्रीय

6 साल पहले के इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड में शामिल आंत रोग स्थितियों की आवृत्ति की तुलना करने के लिए उम्र, लिंग और अन्य विवरणों के आधार पर अन्य समूहों के लोगों के साथ मिलान किया गया था। के.यू. ल्यूवेन यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल, बेल्ट्रियम और जॉन हॉपकिंस यूनिवर्सिटी ब्लूमबर्ग स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ, अमेरिका के शोधकर्ताओं की टीम ने नेटवर्क के उन सभी वयस्कों को अलग-अलग समूहों में विभाजित किया, जो 18 आंत स्थितियों में से किसी से ग्रस्त पाए गए थे। इन समूहों में शामिल लोगों का उन लोगों से मिलान किया गया जिनके पेट में कोई विशेष समस्या नहीं थी और उनके स्वास्थ्य रिकॉर्ड के माध्यम से पांच वर्षों तक निगरानी की गई कि उनमें से कितने लोगों में पार्किंसन रोग या अन्य तंत्रिका संबंधी विकार विकसित हुए। शोधकर्ताओं ने कहा कि दोनों विश्लेषणों से संकेत मिलता है कि आंत रोग की स्थितियां पार्किंसन रोग के उच्च जोखिम से जुड़ी थीं।

नई दिल्ली (भाषा)। कुछ गैस्ट्रोइंटेस्टायनल समस्याएं, जैसे निगलने में कठिनाई, कब्ज और आंत विकार (आईबीएस) पार्किंसन रोग के जोखिम से जुड़ी हो सकती हैं। एक अध्ययन से यह जानकारी सामने आई है। पार्किंसन एक मस्तिष्क विकार है, जिसके कारण शरीर में कंपकंपी, एंटीन और संतुलन एवं समन्वय बैठाने में कठिनाई होती है। शोधकर्ताओं ने कहा कि पूर्व में आंत की कुछ समस्याओं को पक्षाघात या मस्तिष्क धमनी विकार या अल्जाइमर रोग जैसी बीमारियों का कारण बनने से जोड़ा गया है।

पत्रिका 'गट' में प्रकाशित नवीनतम अध्ययन में अमेरिकी राष्ट्रीय मेडिकल रिकॉर्ड नेटवर्क (ट्राइनेटएक्स) के 24,624 लोगों के आंकड़ों का उपयोग किया गया, जिन्हें अज्ञात कारण से पार्किंसन रोग हुआ था। ऐसे लोगों की तुलना उन लोगों से की गई, जो अन्य मस्तिष्क विकार स्थितियों जैसे अल्जाइमर रोग (19,046) या मेरोब्रेवोस्कुलर रोग से ग्रस्त (23,942) या इनमें से कोई भी नहीं (24,624) पाए गए थे। पार्किंसन रोग से पीड़ित लोगों का उनके इस रोग का पता चलने से औसतन



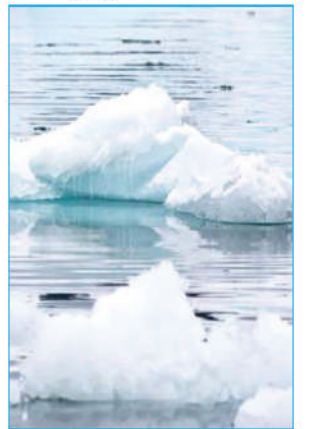
आंत रोग की कुछ स्थितियां पार्किंसन रोग के जोखिम का संकेत हो सकती हैं

पार्किंसन एक मस्तिष्क विकार है, जिसके कारण शरीर में कंपकंपी, एंटीन और संतुलन एवं समन्वय बैठाने में कठिनाई होती है

अंटार्कटिक में हो रहे परेशान करने वाले बदलाव

चोलोगोंग (ऑस्ट्रेलिया) (द कन्वर्सेशन)। दशकों तक अंटार्कटिक क्षेत्र के विज्ञान का अध्ययन करने के बाद, पता चला है कि भौतिक और जैविक परिवर्तन शाब्दिक ही कभी सुचारू रूप से होते हैं। ये धीमी गति से और रुक-रुक कर होते हैं और अधिकांशतः अपनी तेजी से जाहिर होते हैं। फिलहाल, अंटार्कटिका की जलवायु और पारिस्थितिकी तंत्र में परेशान करने वाले बदलाव हो रहे हैं। अंटार्कटिका में इस शीत ऋतु की ज्यादातर समुद्री बर्फ गायब है, एक महत्वपूर्ण समुद्री धारा की गति धीमी हो रही है, और ग्लेशियर तथा बर्फ की चट्टानें विघटित हो रही हैं। भूमि पर, नाजुक काई के पारिस्थितिकी तंत्र का तेजी से क्षरण हो रहा है। संभव है कि आने वाले समय में हिम इलाकों के 'सम्राट' पेंगुइन विलुप्त हो जाएं। कुल मिलाकर अंटार्कटिका में मानव गतिविधि से उत्पन्न प्रदूषण ने एक जहरीली विरासत छोड़ दी है। यह लगभग तय है कि चीजें बदल रही हैं।

सैकड़ों अंतरराष्ट्रीय वैज्ञानिकों ने उभरते जलवायु संकट के जवाब में दक्षिणी महासागर विज्ञान के तत्काल विस्तार का आह्वान किया है। इससे इस वैज्ञानिक दावे को बल मिलता है कि हमारे ग्रह को बचाने के लिए हमारे पास विकल्प सीमित हैं। एक वैज्ञानिक ने अंटार्कटिक और उप-अंटार्कटिक अनुसंधान में 40 वर्ष बिताए हैं। उनमें से लगभग 22 साल संघीय सरकार के ऑस्ट्रेलियाई अंटार्कटिक डिवीजन में लगे। उनका कहना है कि एक निजी नागरिक के रूप में, मैं सार्वजनिक रूप से बर्फीले महाद्वीप और समाज के लिए अंटार्कटिक विज्ञान के लाभ के लिए खड़ा होना जरूरी महसूस करता हूँ। हमारे जीवन के लिए महत्वपूर्ण अंटार्कटिका मायने रखता है, क्योंकि वहाँ जो घटित होता है वह वैश्विक मौसम पैटर्न और समुद्र के स्तर को प्रभावित करता है।



कंगना रनौत ने नेशनल अवॉर्ड विजेताओं को बधाई दी

मुंबई (वार्ता)। बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत ने 69वें नेशनल अवॉर्ड के सभी विजेताओं को बधाई दी है। 69वें नेशनल फिल्म अवॉर्ड्स 2023 के विजेताओं का ऐलान हो गया है। कंगना रनौत ने नेशनल अवॉर्ड के सभी विजेताओं को बधाई दी है। कंगना रनौत ने सोशल मीडिया पर पोस्ट लिखा, 'राष्ट्रीय पुरस्कार 2023 के सभी विजेताओं को बधाई। ये कला का एक ऐसा कार्निवल है जो देशभर के सभी कलाकारों को एक साथ लाता है। सभी भाषाओं में हो रहे इन महत्वपूर्ण कार्यों को जानना और उनसे प्रेरित होना वास्तव में मैजिकल है।'



संक्षिप्त खबरें

विदेशी मुद्रा भंडार 7.3

अरब डॉलर घटा

मुंबई। विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति, स्वर्ण, विशेष आरक्षण अधिकार (एसडीआर) और अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के पास आरक्षित निधि कमी होने से 18 अगस्त को समाप्त सप्ताह में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 7.3 अरब डॉलर घटकर 594.9 अरब डॉलर रह गया जबकि इसके पिछले सप्ताह यह 70.8 करोड़ डॉलर बढ़कर 602.2 अरब डॉलर रहा था। रिजर्व बैंक की ओर से शुक्रवार को जारी साप्ताहिक आंकड़े के अनुसार, 18 अगस्त को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार के सबसे बड़े घटक विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति 6.6 करोड़ डॉलर की गिरावट लेकर 527.8 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में स्वर्ण भंडार 51.5 करोड़ डॉलर कम होकर 43.8 अरब डॉलर रह गया। आलोच्य सप्ताह विशेष आरक्षण अधिकार में 11.9 करोड़ डॉलर की गिरावट आई और यह घटकर 18.2 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष के पास आरक्षित निधि 2.5 करोड़ डॉलर की गिरावट लेकर 5.07 अरब डॉलर रह गई।

लिनक फार्मास्यूटिकल्स का 750

करोड़ के कारोबार का लक्ष्य

लखनऊ। लिनक फार्मास्यूटिकल्स लि. ने पहली बार एक हजार करोड़ रुपये से अधिक बाजार पूंजीकरण वाली कंपनी को विशिष्ट लीग में प्रवेश किया है। कंपनी का शेयर मूल्य 24 अगस्त 2023 को 52 सप्ताह के उच्चतम स्तर 503.35 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गया। कंपनी का लक्ष्य आने वाले वर्षों में राजस्व और मार्जिन में स्वस्थ वृद्धि बनाए रखना है और वित्त वर्ष 2026 तक 750 करोड़ रुपये का राजस्व हासिल करने का है। कंपनी ने किसी वित्तीय वर्ष में पहली बार 500 करोड़ रुपये से अधिक राजस्व और 100 करोड़ रुपये से अधिक कर पूर्व लाभ का लक्ष्य हासिल किया। वित्त वर्ष 2024 की पहली तिमाही के दौरान भी कंपनी ने उच्चतम परिपालन और वित्तीय प्रदर्शन दर्ज किया है।

कार्तिक आर्यन बने डाबर रेड बे फ्रैश जेल के ब्रांड अम्बेसडर

नई दिल्ली। डाबर इंडिया लिमिटेड ने अभिनेता कार्तिक आर्यन को डाबर रेड बे फ्रैश जेल के लिए ब्रांड अम्बेसडर नियुक्त किया है। डाबर ने ट्यूबपेस्ट ब्रांड 'डाबर रेड' का विस्तार करते हुए नए जेल ट्यूबपेस्ट, डाबर रेड बे फ्रैश जेल लॉन्च किया है। मदन ब्रांड 'डाबर रेड' पहले से देश के हर 3 में से 1 परिवार में मौजूद है, ऐसे में नए जेल ट्यूबपेस्ट के लिए कार्तिक आर्यन को ब्रांड अम्बेसडर के रूप में साईन करने से खासतौर पर युवा भारतीयों में ब्रांड की पहुंच और भी मजबूत होगी। ब्रांड जनरेशन जी एवं मिलेनियल्स को ध्यान में रखते हुए एक कंपनी भी लेकर आया है। ओगिल्वी इंडिया द्वारा तैयार किया गया यह कैम्पेन दर्शकों को संदेश देगा कि किस तरह ओरल हेल्थ इन आपका आत्मविश्वास बढ़ा देती है।

रुपया नौ पैसे कमजोर

मुंबई। दुनिया की प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर के मजबूत होने से आज अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा बाजार में रुपया नौ पैसे गिरकर 82.65 रुपये प्रति डॉलर रह गया। वहीं, इसके पिछले कारोबारी दिवस रुपया 82.56 रुपये प्रति डॉलर रहा था। कारोबार की शुरुआत में रुपया चार पैसे फिसलकर 82.60 रुपये प्रति डॉलर पर खुला और यही इसका दिवस का उच्चतम स्तर भी रहा। सत्र के दौरान आयातकों एवं बैंकरों की लिवाली से 82.71 रुपये प्रति डॉलर के निचले स्तर तक लुढ़क गया। अंत में पिछले दिवस के 82.56 रुपये प्रति डॉलर की तुलना में नौ पैसे गिरकर 82.65 रुपये प्रति डॉलर रह गया।

टोयोटा ने 'रूमियन' पेश

करण की घोषणा की बेंगलुरु। टोयोटा क्लिऑस्कर मोटर ने ऑल न्यू टोयोटा रूमियन कार लॉन्च करने की घोषणा की। यह एक नई कॉम्पैक्ट एमपीवी है जो स्टायलिश और प्रीमियम नई पारिवारिक कार है और स्थान के मामले में बेजोड़ है तथा उत्कृष्ट ईंधन दक्षता का दावा करती है। ऑल न्यू टोयोटा रूमियन के केंद्र में नियो ड्राइव तकनीक और ई.सीएनजी तकनीक के साथ शक्तिशाली के सीरीज का 1.5 लीटर पेट्रोल इंजन है। इसका माइलेज पेट्रोल वर्जन का 20.51 किलोमीटर व एक लीटर सीएनजी में 26.11 किलोमीटर है। टोयोटा के प्रबंध निदेशक और सीईओ मासाकाजु योशिमुरा ने कहा टोयोटा में हम विश्वस्तरीय वाहन देने से कहीं आगे जाने में विश्वास करते हैं। (एजेंसियां)

कृत्रिम मेधा से भारत में और नौकरियां पैदा होंगी : चंद्रशेखरन

नई दिल्ली (भाषा)।

बी-20 इंडिया के अध्यक्ष एन चंद्रशेखरन ने शुक्रवार को कहा कि कृत्रिम मेधा (एआई) भारत में और अधिक नौकरियां पैदा करेगी क्योंकि यह कम कौशल वाले या बिना कौशल वाले लोगों को उच्च स्तर पर बेहतर प्रदर्शन करने के लिये सक्षम बनाएगी। यहां बी-20 शिखर सम्मेलन भारत 2023 में एक परिचर्चा में, टाटा संस के चेयरमैन चंद्रशेखरन ने कहा कि भारत ने तकनीकी-कामनी दृष्टिकोण अपनाकर निजी जानकारी की गोपनीयता और सुरक्षा की दिशा में 'शानदार सफलता' हासिल की है। एआई के आगमन के साथ गोपनीयता और नौकरियों संबंधी चिंताओं को दूर करने पर उन्होंने कहा, "वास्तव में हमारे जैसे देश में, यह (एआई) नौकरियां पैदा करेगी क्योंकि यह कम कौशल या बिना कौशल

वाले लोगों को उच्च स्तर पर बेहतर प्रदर्शन करने के लिये सक्षम बनाएगी।"

उन्होंने एक नर्स का उदाहरण दिया और कहा कि एआई के कारण 'नर्स एक डॉक्टर के कार्यभार को दूर करने में सक्षम होगी और इसी तरह हम आगे बढ़ने जा रहे हैं।"

चंद्रशेखरन ने कहा कि हालांकि, एआई का प्रभाव अलग-अलग बाजारों और समाज के विभिन्न क्षेत्रों में भिन्न होगा। चंद्रशेखर ने कहा, "फिर से, एआई बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा क्योंकि जिन चीजों का ध्यान रखने की जरूरत है उनमें से अधिकतर चीजें एआई कर सकती है। इसीलिए, विभिन्न क्षेत्रों और विभिन्न बाजारों में लाभ अलग-अलग होंगे। यह तय है कि एआई हर जगह नौकरियां पैदा करने जा रहा है, यह लोगों को उच्च स्तर पर बेहतर प्रदर्शन करने के लिये सक्षम बनाने जा रहा है।"

एनबीएफसी संचालन मानकों को मजबूत करें

मुंबई (भाषा)।

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिमान दास ने शुक्रवार को आवासीय वित्त कंपनियों समेत गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) को संचालन मानकों एवं अनुपालन व्यवस्था को सक्षम करने के लिए कहा। दास ने यहां चुनिंदा एनबीएफसी के प्रबंध निदेशकों (एमडी) एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारियों (सीईओ) के साथ एक बैठक में यह निर्देश दिए। इस बैठक में सार्वजनिक एनबीएफसी के अलावा आवासीय वित्त कंपनियों के प्रतिनिधियों ने भी शिरकत की।

इन सभी वित्तीय इकाइयों का समूचे एनबीएफसी कारोबार के करीब 50 प्रतिशत हिस्से पर नियंत्रण है। केंद्रीय बैंक ने एक बयान में कहा कि आरबीआई गवर्नर ने बैंकिंग सुविधा से वंचित क्षेत्रों में कर्ज मुहैया कराने में एनबीएफसी की भूमिका को अहम बताते हुए



■ रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिमान दास ने एनबीएफसी के प्रबंध निदेशकों एवं सीईओ की बैठक में दिव्य निर्देश

■ एनबीएफसी नियमों का अनुपालन, जोखिम प्रबंधन और आंतरिक ऑडिट पर ध्यान दें : रिजर्व बैंक गवर्नर

उन्हें किसी भी तरह की शिथिलता से बचने की हिदायत भी दी।

बयान के मुताबिक, गवर्नर ने एनबीएफसी कंपनियों से अपने संचालन मानकों एवं आश्वासन व्यवस्थाओं को और मजबूत करने पर ध्यान देने को कहा। इनमें न्याय का अनुपालन, जोखिम प्रबंधन और आंतरिक ऑडिट जैसे पहलू शामिल हैं। इस बैठक में गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों और आवासीय वित्त कंपनियों के लिए संसाधनों में

ऋषभ इंस्ट्रुमेंट्स लिमिटेड का आईपीओ 30 को

नई दिल्ली (भाषा)।

वैश्विक ऊर्जा दक्षता समाधान कंपनी ऋषभ इंस्ट्रुमेंट्स लिमिटेड ने शुक्रवार को कहा कि उसने अपने 491 करोड़ रुपये की आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) के लिए प्रति शेयर 418-441 रुपये का मूल्य दायरा तय किया है। कंपनी ने घोषणा की कि उसका आरंभिक सार्वजनिक निगम अभिदान के लिए 30 अगस्त को खुलेगा और एक सितंबर को बंद होगा।

रेड हैरिंग प्रॉस्पेक्टस (आरएचपी) के अनुसार, आईपीओ में 75 करोड़ रुपये तक के इक्विटी शेयरों और इसके प्रवर्तक समूह के शेयरधारकों तथा एक मौजूदा निवेशक द्वारा 94.3 लाख इक्विटी शेयर की बिक्री की पेशकश (ओपपरफस) शामिल है।

कंपनी अपने आईपीओ के जरिए प्राइम बैंड के निचले और ऊपरी स्तर पर क्रमशः 469.10 करोड़ रुपये और 490.78 करोड़ रुपये जुटाएगी।

सेबी ने साइबर सुरक्षा चाक चौबंद करने को जारी किए दिशानिर्देश

नई दिल्ली (भाषा)।

बाजार नियामक सेबी ने शुक्रवार को साइबर सुरक्षा को और चाक चौबंद करने के लिए शेयर बाजारों और बाजार से जुड़ी सुविधाएं प्रदान करने वाले दांचागत संस्थानों के प्रबंध निदेशकों (एमडी) या मुख्य कार्यपालक अधिकारियों (सीईओ) के लिए नए दिशानिर्देश जारी किए। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने एक परिपत्र में कहा कि नए दिशानिर्देश तत्काल प्रभाव से लागू होंगे।

नए दिशानिर्देश के तहत बाजार से जुड़ी सुविधाएं प्रदान करने वाले दांचागत संस्थानों (एमआईआई), शेयर बाजारों, समाशोधन निगम और डिपॉजिटरी को एक वित्त वर्ष में कम से कम दो बार व्यापक साइबर ऑडिट करना जरूरी है।

सेंसेक्स 365 अंक टूटा

मुंबई (एजेंसियां)।

उत्तार-चढ़ाव भरे कारोबार में बाजार में शुक्रवार को लगातार दूसरे दिन गिरावट रही और बीएसई सेंसेक्स 365 अंक गिर गया जबकि निफ्टी 19,300 के स्तर से नीचे आ गया। वैश्विक बाजारों में कमजोर रुख और नीतिगत दर में वृद्धि की आशंका के बीच वित्तीय, आईटी तथा तेल कंपनियों के शेयरों में बिकवाली से गिरावट आई। बीएसई का 30 की गिरावट के साथ 64,886.51 अंक पर बंद हुआ। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का सूचकांक निफ्टी भी 120.90 अंक यानी 0.62 प्रतिशत की गिरावट के साथ 19,265.80 अंक पर बंद हुआ।

सेंसेक्स में शामिल शेयरों में से लार्सन एंड टूब्रो, जेएसडब्ल्यू स्टील, इंडसइंड बैंक, पावर ग्रिड, आईटीसी, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एनटीपीसी, एचडीएफसी बैंक, आईटीसी, रिलायंस इंडस्ट्रीज और टाटा मोटर्स प्रमुख रूप से नुकसान में रहे। दूसरी तरफ, लाभ में रहे वाले शेयरों में बजाज फिनसर्व, एशियन पेंट्स, बजाज फाइनेंस, भारती एयरटेल और एक्सिस बैंक शामिल हैं।

जेएसडब्ल्यू समूह इलेक्ट्रिक वाहन निर्माण के क्षेत्र में उतरेगा

नई दिल्ली (भाषा)।

जेएसडब्ल्यू समूह अपनी खुद की इलेक्ट्रिक कार बनाने की योजना पर काम कर रहा है। समूह के चेयरमैन सज्जन जिंदल ने शुक्रवार को यह बात कही। जेएसडब्ल्यू समूह ईवी

क्षेत्र में प्रवेश करने के लिए एमजी मोटर इंडिया के साथ बातचीत भी कर रहा है। उन्होंने 'बी20 समिट इंडिया 2023' के मौके पर कहा, "हम ईवी क्षेत्र में प्रवेश करने को लेकर बेहद गंभीर हैं। एमजी हमारी पहली संयंत्र होगी। अगर ऐसा होता है, तो ठीक है। अन्यथा हम अपनी खुद की ईवी कारों को विकसित करने के लिए भी काम कर रहे हैं।" जिंदल ने कहा, "ईवी एक ऐसा क्षेत्र है, जहां जेएसडब्ल्यू समूह को जबर प्रवेश करना चाहिए। भविष्य इसका है और

इस क्षेत्र में कदम रखने का यह सही समय है।" इस मौके पर जिंदल ने खुद रूप से शून्य कार्बन उत्सर्जन के लक्ष्यों को पूरा करने के लिए वैश्विक सहयोग का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन सिर्फ चर्चा का विद्व नहीं है, बल्कि एक वास्तविकता है।

दुनिया इस वास्तविकता को सामने आते हुए देख रही है, जबकि दूसरी ओर विरोधाभास यह है कि कोयला जैसे

जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता भी बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि भू-राजनीतिक चुनौतियों और ऊर्जा संकट से निपटने तथा पेरिस समझौते के तहत अपनी प्रतिबद्धताओं को बनाए रखने की जरूरत है। इसके अलावा जलवायु वित्तपोषण को बढ़ावा देना होगा। जिंदल ने साथ ही स्वच्छ ऊर्जा को न्यायसंगत और समावेशी बनाने की सिफारिश की

हिन्दुस्तान जिंक की उत्पादन क्षमता 15 लाख टन करेगी

नई दिल्ली (वार्ता)।

हिन्दुस्तान जिंक लिमिटेड जिंक का उत्पादन मौजूदा वित्तीय वर्ष में 10 लाख टन प्रति वर्ष से बढ़ाकर 15 लाख टन करने का लक्ष्य तय किया है।

कंपनी को अध्यक्ष प्रिया अग्रवाल हेब्वर ने कंपनी की 57वां वार्षिक बैठक में यह जानकारी दी। उन्होंने कहा 'देश के विकास पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।' गोलय ने यहां संवाददाताओं से कहा, "हम कड़ी मेहनत कर रहे हैं। वार्ता में जो भी मुद्दा आता है, उसमें हम सभी एक निष्पक्ष, न्यायसंगत और संतुलित व्यापार समझौते के लिए प्रतिबद्ध हैं। एक-दूसरे की संवेदनशीलता, दोनों देशों के विकास के विभिन्न स्तरों और भविष्य की संभावनाओं का सम्मान करते हैं।" उन्होंने कहा कि इन सभी परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए दोनों देशों ने 'अच्छी' प्रगति की है और 12वें दौर की वार्ता चल रही है। वार्ता पूरी होने के समय के बारे में पूछे जाने पर मंत्री ने कहा कि दुनिया में कोई देश निश्चित समयसीमा के तहत काम नहीं करता है। उन्होंने कहा, 'लेकिन मैं चाहूंगा कि यह कल ही हो जाए। हम दोनों इसके



एफटीए पर बातचीत अंतिम चरण में : ब्रिटेन

अच्छे परिणाम के लिए प्रतिबद्ध हैं।" ब्रिटेन के व्यापार मंत्री केमि बडेनोच ने बृहस्पतिवार को कहा कि भारत और ब्रिटेन प्रस्तावित एफटीए के तहत व्यापार गतिशीलता पर सक्रिय रूप से चर्चा कर रहे हैं और बातचीत अब अंतिम चरण में है। मंत्री जी-20 व्यापार और निवेश मंत्रियों की बैठक में भाग लेने के लिए यहां आये थे।

सेबी ने साइबर सुरक्षा चाक चौबंद करने को जारी किए दिशानिर्देश

■ एमआईआई, शेयर बाजारों, समाशोधन निगम और डिपॉजिटरी को एक वित्त वर्ष में कम से कम दो बार व्यापक साइबर ऑडिट करना जरूरी

■ साइबर ऑडिट रिपोर्ट के साथ, सभी एमआईआई को अपने एमडी या सीईओ से अनुपालन की घोषणा प्रस्तुत करना होगा

साइबर ऑडिट रिपोर्ट के साथ, सेबी ने सभी एमआईआई को अपने प्रबंध निदेशक या सीईओ से अनुपालन की घोषणा प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है। इसमें प्रमाणित करना है कि संयंत्र की सूचना प्रौद्योगिकी

प्रणाली में कमजोरियों की पहचान के साथ-साथ उन्हें दूर करने के लिए उपयुक्त उपाय किए गए हैं।

इसके अलावा, उन्हें यह प्रमाणित करना है कि उनके सुरक्षा संचालन केंद्र (एसओसी) के लिए पर्याप्त संसाधनों का उपयोग किया जा रहा है और एमआईआई द्वारा साइबर सुरक्षा से संबंधित सेबी के सभी परिपत्रों और सलाह का अनुपालन किया गया है। साथ ही एमआईआई को अपने संबंधित 'संरक्षित सिस्टम' में मिली कमजोरियों के नियमित जानकारी राष्ट्रीय महत्वपूर्ण सूचना अवसंरचना संरक्षण केंद्र (एनसीआईआईपीसी) को भेजने के लिए अनिवार्य किया गया है।

एमआईआई को 30 दिनों के भीतर सेबी को नए दिशानिर्देशों के कार्यान्वयन की स्थिति बताने का निर्देश दिया गया है।

मुद्रास्फीति को काबू में रखना मेरी प्राथमिकता

नई दिल्ली (एजेंसियां)।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को कहा कि भरोसेमंद आर्थिक वृद्धि को सुनिश्चित करने के लिए मुद्रास्फीति को काबू में करना सरकार की प्राथमिकता है। सीतारमण ने यहां बी-20 शिखर सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि एक लंबी अवधि तक व्याज दरों के ऊंचे स्तर पर रहने से आर्थिक गतिविधियों के पुनरुद्धार पर प्रतिकूल असर पड़ सकता है। उन्होंने कहा, 'इन स्थितियों को ध्यान में रखते हुए मेरी प्राथमिकता मुद्रास्फीति को काबू में रखने की है।'

खुदरा मुद्रास्फीति जुलाई के महीने में बढ़कर 7.44 प्रतिशत हो गई जो पिछले 15 महीनों का उच्च स्तर है। इसमें टयाटर समेत मौसमी सब्जियों की कीमतों में हुई बढ़ोतरी की अहम भूमिका रही है।

हालांकि वित्त मंत्री ने उम्मीद जताई कि भारत की आर्थिक वृद्धि दर अप्रैल-जून तिमाही में अच्छी रहनी चाहिए। इस तिमाही के आंकड़े 31 अगस्त को जारी होने वाले हैं। उन्होंने कहा, 'भारत आर्थिक सुधारों की रफ्तार तेज करने में सफल रहा है। इसकी वजह से अप्रैल-जून तिमाही की वृद्धि दर का आंकड़ा अच्छा रहना चाहिए।'

सीतारमण ने कहा कि सार्वजनिक पूंजीगत व्यय बढ़ाने का बजट में ऐलान किए जाने के बाद निजी क्षेत्र के पूंजीगत व्यय के सकारात्मक संकेत भी नजर आने लगे हैं। उन्होंने विदेशी निवेश को आर्थिक वृद्धि के लिए अहम बताते हुए कहा कि सरकार ने निवेश आकर्षित करने के लिए कई सुधार किए हैं। इसके साथ ही उन्होंने जलवायु परिवर्तन से संबंधित गतिविधियों के लिए वित्तपोषण का भी उल्लेख किया।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि जब दुनिया कोविड-19 और इसके प्रभावों, खाद्य और ऊर्जा सुरक्षा, जलवायु परिवर्तन के साथ ही अन्य कारणों से हुई तबाही से गुजर रही है तो वैश्विक स्तर पर वैश्विक स्थिति पैदा कर रही है, ऐसे समय में वैश्विक आर्थिक सुधार को कायम रखना एक बड़ी चुनौती है।

श्रीमती सीतारमण ने आज यहां सतत वैश्विक आर्थिक सुधार के लिए प्रमुख प्राथमिकताओं पर सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि इन चिंताओं के अलावा, प्रत्येक जलवायु वित्तपोषण को बढ़ावा देना होगा। जिंदल ने साथ ही स्वच्छ ऊर्जा को न्यायसंगत और समावेशी बनाने की सिफारिश की



■ भारत की आर्थिक वृद्धि दर अप्रैल-जून तिमाही में अच्छी रहनी चाहिए : वित्त मंत्री

■ विदेशी निवेश आर्थिक वृद्धि के लिए अहम, सरकार ने निवेश आकर्षित करने के लिए कई सुधार किए : निर्मला सीतारमण

उन्होंने पांच प्रमुख प्राथमिकताओं पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ये वैश्विक अर्थव्यवस्थाओं को निरंतर सुधार के रास्ते पर लाने के लिए महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने कहा कि सबसे पहले मुद्रास्फीति पर काबू पाना होगा जिसमें उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि केंद्रीय बैंकों के सामने मुद्रास्फीति को नियंत्रण में रखते हुए विकास की प्रगति को ध्यान में रखना है। दूसरी प्राथमिकता विकास को गति देने के लिए निवेश, विशेषकर भौतिक संपत्तियों में सार्वजनिक निवेश पर जोर देना है जबकि तीसरी प्राथमिकता शिक्षा और स्वास्थ्य से निवेश बढ़ाना है। उन्होंने जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए वित्त के मुद्दे को चौथी प्राथमिकता बताया, जबकि आखिरी प्राथमिकता विकास को मजबूत करने के लिए आपूर्ति श्रृंखलाओं के विविधीकरण पर आधारित है। वित्त मंत्री ने कहा कि भारत दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था के रूप में उभरा है।

उन्होंने कहा कि कई देशों ने भारत के डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे और अर्थव्यवस्थाओं से सीखने में गहरी रुचि दिखाई है, जिससे भारत ब्रांड को ऊपर उठाया है।

निर्माण क्षेत्र में आधुनिक प्रौद्योगिकी अपनाएं : पुरी

नई दिल्ली।

आवास और शहरी मामलों के मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने शुक्रवार को कहा कि तेजी से हो रहे शहरीकरण के कारण 2030 तक 60 करोड़ से अधिक लोगों के शहरों में निवास करने का अनुमान है। उन्होंने निर्माण उद्योग में नई प्रौद्योगिकियों को अपनाने की जरूरत पर भी बल दिया।

मंत्री ने जमीन-जायदाद के विकास से जुड़ी कंपनियों के शीर्ष संगठन क्रेडार्ड (कॉन्फेडरेशन ऑफ रियल एस्टेट डेवलपर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया) द्वारा 'निर्माण उद्योग में नई और उभरती भवन निर्माण सामग्री और प्रौद्योगिकियों को अपनाने' के लिए प्रभावशाली ने निर्माण उद्योग में इन पुरानी प्रौद्योगिकियों की जगह नई अत्याधुनिक



■ मंत्रालय ने अपनी ओर से 'ग्लोबल हाउसिंग टेक्नोलॉजी चैलेंज' के तहत बुनियाद भर से 54 नवीन निर्माण प्रौद्योगिकियों को चुना है जिसके तहत वेनई, राजकोट, इंदौर, लखनऊ, रांची और अगरतला में 6,368 घर बनाए जा रहे हैं : हरदीप पुरी

प्रौद्योगिकियों को अपनाने को तेज करने की जरूरत पर जोर दिया था। मंत्रालय ने अपनी ओर से 'ग्लोबल हाउसिंग टेक्नोलॉजी चैलेंज' के तहत दुनिया भर से 54 नवीन निर्माण प्रौद्योगिकियों को चुना है। चेन्नई, राजकोट, इंदौर, लखनऊ, रांची और अगरतला में छह लाइट हाउस परियोजनाओं का चयन किया गया है, जिसके तहत नवीन निर्माण प्रौद्योगिकियों का उपयोग करके 6,368 घर बनाए जा रहे हैं।

पुरी ने कहा, 'इन लाइट हाउस परियोजनाओं के साथ, मेरा मानना है कि मोदी सरकार ने निर्माण उद्योग को खुद को फिर से खड़ा करने के लिए और 2030 तक शुद्ध रूप से शून्य कार्बन उत्सर्जन प्राप्त करने में प्रधानमंत्री के दृष्टिकोण का समर्थन करने के

लिए रूपरेखा तैयार किया है।' उन्होंने इन छह परियोजनाओं में नई प्रौद्योगिकियों के उपयोग के विभिन्न लाभों का हवाला दिया। इनसे निर्माण समय में 50 प्रतिशत की कमी, सीमेंट की 15-20 प्रतिशत की बचत, निर्माण अपशिष्ट में 20 प्रतिशत की कमी, लागत में 10-20 प्रतिशत की कमी, 20-25 प्रतिशत बड़ी हुई तापीय सुविधा, 4-सितारा ग्रीन हाउस रेटिंग, ऊर्जा में 20 प्रतिशत की कमी और ग्रीन हाउस गैस उत्सर्जन में 35 प्रतिशत की कमी आदि हैं। पुरी ने कहा, '2030 में भारत की शहरी आबादी 60 करोड़ से अधिक होगी। आर्थिक गतिविधियों के केंद्र के रूप में शहर 2030 तक देश की जीडीपी (सकल घरेलू उत्पाद) में 70 प्रतिशत से अधिक का योगदान देंगे।'

नीरज चोपड़ा ने एक थ्रो से किए दो कारनामे

विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के फाइनल में पहुंचे और पेरिस ओलंपिक के लिए किया क्वालीफाई



बुडापेस्ट, (एजेंसी)। भारत के शीर्ष भाला फेंक एथलीट नीरज चोपड़ा ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के क्वालीफाई राउंड में 88.77 मीटर के शानदार थ्रो के साथ फाइनल में प्रवेश कर लिया।

नीरज अपने पहले ही प्रयास में भाले को 88.77 मीटर दूर फेंककर क्वालीफाई राउंड के ग्रुप-ए में शीर्ष पर रहे। विश्व चैंपियनशिप के फाइनल का क्वालीफिकेशन निशान 83 मीटर पर निर्धारित था। नीरज ने इसी के साथ पेरिस ओलंपिक 2024 में भी क्वालीफाई कर लिया। पेरिस ओलंपिक में क्वालीफाई करने के लिए खिलाड़ियों को कम से कम 85.50 मीटर की दूरी पर भाला फेंकना था। ओलंपिक क्वालीफिकेशन प्रक्रिया एक जुलाई 2023 को शुरू हुई थी और 30 जून 2024 तक जारी रहेगी। केवल विश्व एथलेटिक्स नियमों के अनुरूप विश्व एथलेटिक्स, क्षेत्रीय संघों या राष्ट्रीय महासंघों (नीरज के मामले में भारतीय एथलेटिक्स महासंघ) द्वारा आयोजित या अधिकृत प्रतियोगिताओं में प्रदर्शन ही ओलंपिक क्वालीफिकेशन के लिए मान्य होते हैं।

बिंद्रा के रिकॉर्ड की बराबरी कर सकते हैं नीरज

नीरज चोपड़ा ने अमेरिका में 2022 विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक जीता था। वह इस बार भी यहां स्वर्ण पदक के प्रबल दावेदार हैं। अगर चोपड़ा विश्व चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीत लेते हैं तो वह निशानेबाज अभिनव बिंद्रा के बाद ओलंपिक और विश्व चैंपियनशिप की व्यक्तिगत स्पर्धा में पीला तमगा जीतने वाले दूसरे भारतीय बन जाएंगे। बिंद्रा 2008 में व्यक्तिगत स्पर्धा का ओलंपिक स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने थे, उन्होंने 2006 में जमरुते में 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में शीर्ष पॉइंटिंग स्थान हासिल किया था।

नीरज ने की किशोर जेना की मदद

किशोर जेना का वीजा हंगरी के दूतावास ने रद्द कर दिया था। जेना का वीजा रद्द होने के बाद नीरज चोपड़ा एवधान में आ गए थे। नीरज ने वीजा मुद्दे को सुलझाने के लिए विदेश मंत्रालय से हस्तक्षेप की मांग की थी। नीरज को कोशिशें रंग लाई और किशोर जेना को हंगरी का वीजा मिल गया। अब उन्होंने फाइनल में पहुंचकर भारतीय फेन्स को झूमने का मौका दिया है।

भारत के मनु और जेना ने भी फाइनल में जगह बनाई

नीरज चोपड़ा के अलावा भारत के डीपी मनु और किशोर जेना ने भी क्रमशः छठे और नौवें स्थान पर रहते हुए फाइनल में जगह बनाई। डीपी मनु का बेस्ट थ्रो 81.31 मीटर रहा, वहीं जेना ने 80.55 का सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया। मेन्स जेवलिन थ्रो इवेंट के लिए 37 जेवलिन थ्रोअस्त में से कुल 12 खिलाड़ियों ने फाइनल मुकाबले में प्रवेश किया। नीरज चोपड़ा के अलावा पाकिस्तान के अरशद नदीम और वेक रिपब्लिक के जैक वाडलेच ही ऑटोमैटिक क्वालीफाई कर पाए। नदीम ने 86.79 मीटर का लाजवाब थ्रो किया, वहीं वाडलेच का बेस्ट अटेंप्ट 83.50 मीटर रहा। ऑटोमैटिक क्वालीफाई करने के लिए क्वालीफिकेशन मार्क 83 मीटर था। ऐसे में डीपी मनु और किशोर जेना समेत 9 खिलाड़ियों ने टॉप-12 में फिनिश करने के चलते फाइनल में एंट्री ली। अब वर्ल्ड चैंपियनशिप में गोल्ड के लिए इन 12 एथलीट्स के बीच रविवार को जंग देखने को मिलेगा। खराब फॉर्म से गुजर रहे गत विश्व चैंपियन ग्रेनाडा के एंडरसन पीटर्स की जेवलिन मात्र 78.49 मीटर की दूरी ही तय कर सकी और वह विश्व चैंपियनशिप से बाहर हो गए।



दूसरी बार पिता बने युवराज सिंह, पत्नी हेजल ने बेटी को दिया जन्म

नई दिल्ली। भारत के पूर्व क्रिकेटर युवराज सिंह दूसरी बार पिता बन गए हैं। उनकी पत्नी हेजल कीच ने थ्यारी सी बच्ची को जन्म दिया। युवराज सिंह ने सोशल मीडिया पर अपनी बेटी के साथ पूरे परिवार की तस्वीर शेयर की और पिता बनने की खबर अपने फैंस को दी।

युवराज सिंह और एक्ट्रेस हेजल कीच ने 30 नवंबर 2016 को शादी की थी। इससे पहले 25 जनवरी 2022 को युवराज सिंह और हेजल ने सोशल मीडिया से अपने पहले बच्चे के आने की घोषणा की थी। युवराज सिंह ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, बिना सोए बीती रातें अब और खुनुनुमा हो गई हैं,



हम अपनी छोटी राजकुमारी और का स्वागत करते हैं, जिससे फैमिली पूरी हो गई। युवराज सिंह ने 10 जून 2019 को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया था। युवराज ने भारत के लिए 40 टेस्ट, 304 वनडे और 58 टी20 मैच खेले हैं।

सात्विक-चिराग की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी बाहर

विश्व चैंपियनशिप: क्वाटरफाइनल में मेजबान डेनमार्क की जोड़ी ने दी मात

कोपनहेगन, (एजेंसी)। सात्विकसाईंराज रंकीरेड्डी और चिराग शेटी की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी बीडब्ल्यूएफ विश्व चैंपियनशिप के क्वाटरफाइनल में मेजबान डेनमार्क के किम एस्ट्रुप और एंडर्स रासमुसेन से हारकर टूर्नामेंट से बाहर हो गयीं। साल 2022 में विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय जोड़ी इस बार क्वाटरफाइनल की बाधा पार नहीं कर सकी।

रासमुसेन-एस्ट्रुप की जोड़ी ने 48 मिनट चले मुकाबले में भारतीय युगल को 21-18, 21-19 से हराया। विश्व की नंबर दो भारतीय जोड़ी ने इससे पहले रासमुसेन-एस्ट्रुप को छह में से पांच बार हराया था, हालांकि घरेलू दर्शकों के सामने डेनमार्क की इस जोड़ी ने मजबूत शुरुआत की। सात्विक-चिराग की अप्रत्याशित गलतियों की बदौलत रासमुसेन-एस्ट्रुप ने ब्रेक



तक 11-6 की मजबूत बढ़त बना ली। ब्रेक के बाद भारतीय जोड़ी की कोशिशों के बावजूद

रासमुसेन-एस्ट्रुप पहला गेम 21-18 से जीतने में सफल रहे। मेजबान जोड़ी का आक्रामक रवैया दूसरे गेम में भी बरकरार रहा और उन्होंने इस बार ब्रेक तक 11-7 की बढ़त बना ली। ब्रेक के बाद सात्विक-चिराग के बीच अधिक समन्वय देखने को मिला। भारतीय जोड़ी जब 14-10 से पीछे थी तब उन्होंने अगले पांच में से चार पॉइंट अपने पक्ष में करते हुए स्कोर 15-15 पर बराबर कर लिया। मेजबान युगल ने एक पॉइंट की बढ़त ली लेकिन सात्विक ने नेट पर अपने विपक्षियों से गलती करवाते हुए स्कोर बराबर रखा। भारतीय जोड़ी ने इस समय तक अच्छी वापसी की थी लेकिन एस्ट्रुप-रासमुसेन ने अधिक अनुशासन दिखाकर 18-16 की बढ़त बनायीं और फिर पीछे मुड़कर नहीं देखा। पुरुष एकल खिलाड़ी एचएस प्रणय अब विश्व चैंपियनशिप में एकमात्र भारतीय बचे हैं।

विश्व कुश्ती चैंपियनशिप के ट्रायल में जीतीं अतिम पंचाल

पटियाला, (एजेंसी)। अतिम पंचाल ने पटियाला में विश्व कुश्ती चैंपियनशिप ट्रायल जीतकर एक बार फिर देश के शीर्ष पहलवानों में से एक के रूप में उभरने की पुष्टि की। वहीं दिव्या काकरान और सरिता मोर ने एशियाई खेलों के ट्रायल में हार की निराशा से उबरते हुए वैश्विक टूर्नामेंट के लिए अपनी जगह पक्की की। अतिम (53 किग्रा) हाल ही में अम्मान (जॉर्डन) में अंडर-20 विश्वकप में अपने खिताब का बचाव करने वाली पहली भारतीय महिला पहलवान बनी थी। उसने पिछले महीने एशियाई खेलों का ट्रायल भी जीता था। ट्रायल में 53 किग्रा वर्ग में मंजू, पूजा जाट और रजनी ने भी चुनौती पेश की थी लेकिन 16 सितंबर से बेलगोड में होने वाले विश्व चैंपियनशिप के लिए अतिम ने बाजी मारी। विजेता सरिता ने 57 किग्रा में ट्रायल में मानसी अहलावत से मिली अप्रत्याशित हार के बाद यहां शानदार वापसी करते हुए विश्व चैंपियनशिप का ट्रायल जीतकर टीम में जगह भी पक्की कर ली।

भारतीय महिला हॉकी टीम की विजयी शुरुआत



ओमान, (एजेंसी)। भारतीय महिला हॉकी टीम ने धेकाले (चौथा मिनट), मरियाना कुजुर (17वां मिनट) और महिमा चौधरी (28वां मिनट) ने क्वालीफायर की दमदार शुरुआत करते हुए अपने पहले मैच में मलेशिया को 7-2 से रौंद दिया। भारत की इस एकरफरा जीत में कप्तान नवजोत कौर (तीसरा, 28वां मिनट) और मोनिका टोपो (12वां, 20वां मिनट) ने दो-दो गोल किये, जबकि अश्वता

मलेशिया की ओर से वान वान (सातवां मिनट) और अजीज जाफरिह (11वां मिनट) ही गोल कर सकीं। भारत ने खेल के छोटें प्रारूप में आक्रामक शुरुआत की और उसका खेलने का तेजतर्रार तरीका मलेशिया पर भारी पड़ा।

सिटी स्पोर्ट्स

इंटर स्कूल नेट बाल एवं टारगेट बाल प्रतियोगिता में 15 स्कूलों के बालक-बालिकाओं ने लिया हिस्सा

भोपाल, (खेस)। 14, 17 एवं 19 वर्ष के आयु वर्ग के लिए इंटर स्कूल नेट बाल एवं टारगेट बाल खेल प्रतियोगिता का आयोजन मक्सि (मिसरोद) स्थित लीलावती इंटरनेशनल स्कूल में दिनांक 24 एवं 25 अगस्त को किया गया। जिसमें भोपाल के लगभग 15 स्कूलों के बालक-बालिकाओं ने भाग लिया। इस खेल प्रतियोगिता सेट रॉफल को-एड स्कूल, एम स्कूल, लीलावती इंटरनेशनल स्कूल, सीएल आर स्कूल, जीनियस कॉन्वेंट स्कूल, एमजीएम स्कूल, डीपी स्कूल सहित अन्य स्कूलों के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का शुभारंभ मधु पासु (संचालक), शेफाली पटेल (प्राचार्य), सरोजक प्रवीण सिंह (शासकीय स्कूल मिसरोद) ने किया।

28 वां नेशनल स्पोर्ट्स टाइम्स अवॉर्ड 21 सितंबर को भोपाल, (खेस)। 28 वें नेशनल स्पोर्ट्स टाइम्स (एनएसटी) खेल अवॉर्ड समारोह का आयोजन 21 सितंबर 2023 को एएनएसटी सभागृह जे के अस्पताल कोलार रोड भोपाल में किया जाएगा। समारोह में देश-प्रदेश के 30 खिलाड़ियों को सम्मानित किया जाएगा। गत वर्ष भी समारोह में 30 खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया था। अवॉर्ड की घोषणा 10 सितंबर-2023 को की जाएगी। नेशनल स्पोर्ट्स टाइम्स के संपादक एवं आयोजन सचिव इन्द्रजीत मौर्य ने बताया कि खेल समारोह में स्पोर्ट्स मैन ऑफ द ईयर, खेल रत्न, श्रेष्ठ खिलाड़ी, प्रतिभा खिलाड़ी, लाइफ टाइम, प्रशिक्षक, खेल प्रमोटर, खेल पत्रकार एवं खेल संस्थानों स्कूल, कॉलेज एवं क्लब को अवॉर्ड दिया जाएगा। कार्यक्रम में खिलाड़ियों को अवॉर्ड, सम्मान पत्र, शाल, श्रीफल प्रदान कर सम्मानित किया जाएगा।

उपलब्धि दूसरी बार पैरालंपिक के लिए क्वालीफाई, 45 देशों की टीमों ले रहीं हिस्सा

मप्र वाटर स्पोर्ट्स अकादमी की प्राची यादव ने रचा इतिहास

भोपाल, (खेस)। मध्य प्रदेश वाटर स्पोर्ट्स अकादमी की हीनहार पैरा कैनो खिलाड़ी प्राची यादव ने एक बार फिर अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। प्राची ने जर्मनी के ड्युसलबर्ग में आयोजित पैरा कैनो वर्ल्ड चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन कर पेरिस पैरालंपिक के लिए क्वालीफाई कर लिया है। इसके अलावा पूजा ओझा ने अपने इवेंट में रजत पदक जीता है, लेकिन यह पैरालंपिक इवेंट नहीं था। भारत के सभी टीम व खिलाड़ियों ने फाइनल तक पहुंचकर भारत का नाम रोशन किया है। इस चैंपियनशिप में पैरा इवेंट में 45 देशों की टीमों भाग ले रही है। भारत की प्राची यादव केवल 2 ए इवेंट के फाइनल मुकाबले में पानी में उतरी थी, उन्होंने इरम में शानदार प्रदर्शन किया और चौथा स्थान पाया, वह इसमें पदक जीतने में



सफल नहीं रही, लेकिन पेरिस पैरालंपिक के लिए क्वालीफाई करने में सफल रही है। इस वर्ल्ड चैंपियनशिप में शीर्ष छह खिलाड़ियों को पैरालंपिक का टिकट मिलता है। प्राची इससे पहले टोक्यो पैरालंपिक में भी भारत का प्रतिनिधित्व कर चुकी है। खेल मंत्री सिंधिया ने दी बधाई खेले और युवा कल्याण मंत्री यशोधरा राजे सिंधिया ने मध्य प्रदेश वाटर स्पोर्ट्स अकादमी की नंबर वन केनो खिलाड़ी प्राची यादव को पैरालंपिक में क्वालीफाई करने की बधाई दी है। उन्होंने प्राची को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि उनके इस मुकाम को हासिल करने से कई अन्य खिलाड़ियों को प्रेरणा मिलेगी। यह दूसरी बार है जब प्राची ने ओलंपिक्स में क्वालीफाई कर अपनी स्थिरता और धैर्य का परिचय दिया है।

कोहली को बीसीसीआई ने लगाई फटकार

यो-यो टेस्ट का स्कोर सोशल मीडिया पर शेयर करना पड़ा भारी

नई दिल्ली, (एजेंसी)। भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली को अपने यो-यो टेस्ट का स्कोर को सोशल मीडिया पर शेयर करना भारी पड़ गया। उनकी इस गलती की वजह से पूरी टीम को बीसीसीआई की लताड़ का सामना करना पड़ा। एशिया कप से पहले बंगलुरु के अलूर में भारतीय टीम का कैंप लगा है जहां सभी खिलाड़ियों को यो-यो टेस्ट देना अनिवार्य है।

किंग कोहली ने गुरुवार को इस टेस्ट में 17.2 स्कोर हासिल किया। इसके बाद सोशल मीडिया पर फैंस के साथ यह स्कोर शेयर किया। उनकी इस हरकत के बाद बीसीसीआई ने अन्य खिलाड़ियों को ऐसा करने से रोक और यो-यो टेस्ट का स्कोर सार्वजनिक रूप से साझा करना कॉन्ट्रैक्ट क्लॉज का उल्लंघन बताया जा रहा है। विराट कोहली



यो-यो टेस्ट में शुभमन गिल शीर्ष पर रहे

भारतीय टीम के खिलाड़ी 31 अगस्त से शुरु हो रहे एशिया कप से पहले नियमित फिटनेस परीक्षण से गुजर रहे हैं जिसमें युवा शुभमन गिल यो-यो परीक्षण में 18.7 के स्कोर से शीर्ष पर रहे। यो-यो परीक्षण कराने वाले सभी क्रिकेटर्स ने 16.5 का कट-ऑफ स्तर पार कर लिया है। विराट कोहली ने अपने इंटरग्राम स्टोरी के अनुसार 17.2 का स्कोर बनाया। जसप्रीत बुमराह, प्रसिद्ध कृष्णा, तिलक वर्मा, संजु सेमसन (रिजर्व सदस्य) और केएल राहुल इन पांच क्रिकेटर्स को छोड़कर सभी इस टेस्ट को कर चुके हैं। बीसीसीआई ने यह फिटनेस कम अनुकूलन शिथिल का आयोजित किया है क्योंकि अक्टूबर में होने वाले विश्व कप से पहले यही एकाग्रता विशे थी। अगर खिलाड़ियों के पास दो टूर्नामेंट के बीच समय रहता है तो एनएसटी खेल स्टाफ के साथ मिलकर सभी अनिवार्य परीक्षण करती है।

एशियाई खेलों में भारत उतारेगा 634 एथलीट

नई दिल्ली, (एजेंसी)। केंद्रीय खेल मंत्रालय ने हांगशेउ एशियाई खेलों में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए 634 एथलीटों को चुना है। मंत्रालय ने शुक्रवार को इसकी पुष्टि की। भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) ने मंत्रालय के समक्ष 850 एथलीटों की सिफारिश की थी, जिनमें से 38 खेलों में इन 634 नामों को चुना गया। साल 2018 में एशियाई खेलों के पिछले संस्करण में कुल 572 एथलीटों ने भाग लिया था, जहां भारत 16 स्वर्ण सहित 70 पदक जीतकर लौटा था। भारत एथलेटिक्स में नीरज चोपड़ा की अगुआई में 34 पुरुषों और 31 महिलाओं सहित 65 प्रतिभागी उतारेगा। जलक्रीड़ा (एक्वाटिक्स) में 22 जबकि तीरंदाजी में 16 खिलाड़ी भारतीय ध्वज सभालेंगे। कुश्ती में 18 पहलवान भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। हाल ही में फिडे विश्व कप में रजत पदक जीतने वाले रमेशबाबू प्रज्ञानंद सहित 10 भारतीय शतरंज में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। भारोलोलन में सिर्फ मीराबाई चानू (49 किग्रा) और बिंधारानी देवी (55 किग्रा) की एशियाड में तिरंगे के तले खेलेंगी। इस बार एशियाई खेलों में पदार्पण कर रहे ई-स्पोर्ट्स में भारत ने 15 खिलाड़ियों को उतारने का निर्णय लिया है।

पूर्व डब्ल्यूडब्ल्यूई चैंपियन ब्रे वायट का हार्ट अटैक से निधन

नई दिल्ली, (एजेंसी)। जो ब्रे वायट के नाम से मशहूर तीन बार के डब्ल्यूडब्ल्यूई विश्व चैंपियन विंडहैम रोटुंडा का 36 वर्ष की आयु में हार्ट अटैक से निधन हो गया। डब्ल्यूडब्ल्यूई अधिकारी ट्रिपल एच ने सोशल मीडिया पर इसकी जानकारी दी। ट्रिपल एच ने एक्स पर लिखा, अभी डब्ल्यूडब्ल्यूई हॉल ऑफ फेम माइक रोटुंडा का फोन आया, जिन्होंने हमें दुखद खबर दी कि हमारे डब्ल्यूडब्ल्यूई परिवार के आजीवन सदस्य विंडहैम रोटुंडा का शुक्रवार को अप्रत्याशित रूप से निधन हो गया। हमारी संवेदनाएं उनके परिवार के साथ हैं और हम चाहते हैं कि इस समय हर कोई उनकी निजता का सम्मान करे। हालांकि, उनकी मौत का मुख्य कारण अभी तक पता नहीं चल पाया है। ब्रे वायट को इस साल की शुरुआत में कोविड हो गया था, जिससे दिल की समस्याएं बढ़ गईं और यही कारण है कि उन्हें दिल का दौरा पड़ा और गुरुवार को उनका निधन हो गया। ब्रे वायट के परिवार में उनकी मांगत, उनके चार बच्चे, भाई बो डलास और बहन मिक्का हैं। डब्ल्यूडब्ल्यूई ने रेसलर के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए कहा, रिंग में अपने प्रदर्शन और अविश्वसनीय उपस्थिति के लिए जाने जाने वाले ब्रे वायट, अपनी पीढ़ी के एक सुपरस्टार थे।

पार्टनर संग इन रोमांटिक जगहों पर बनाएं घूमने का प्लान, साथ में बिता सकेंगे क्वालिटी टाइम



अगस्त के महीने में देश के अलग-अलग राज्यों में रिमझिम बारिश होती रहती है। वहीं रिमझिम बारिश के चलते मौसम काफी सुहावना हो जाता है। मानसून में कुछ जगहें बेहद खूबसूरत और रोमांटिक नजारा पेश करती हैं। वहीं कल्पना का भी यह सपना होता है कि वह किसी रोमांटिक जगह पर घूमने के लिए जाएं। ऐसे में अगर आप भी अपने पार्टनर के साथ किसी रोमांटिक जगह पर जाने की सोच रही हैं, तो बता दें कि यह आर्टिकल आपके लिए है। हम आपको कुछ ऐसी खूबसूरत और रोमांटिक जगहों के बारे में बताते जा रहे हैं, जहां पर आप अपने पार्टनर के साथ आराम से क्वालिटी टाइम स्पेंड कर सकते हैं।

मालशेज घाट - पार्टनर संग हसीन पल बिताने के लिए आप अगस्त के महीने में मालशेज घाट जा सकते हैं। यह महाराष्ट्र की सबसे खूबसूरत और हसीन जगह है। कपल्स नेचर लवर्स के लिए यह जगह स्वर्ग से कम नहीं है। अगस्त के महीने में रिमझिम बारिश इस जगह को और भी खूबसूरत बना देती है। आप यहां पर पार्टनर के साथ कुछ हसीन पल बिताने के साथ ही ट्रैकिंग का भी आनंद उठा सकते हैं। यहां पर आप अजोबा पहाड़ी किला, मालशेज वॉटरफॉल और पिंपलगांव जोगा बांध जैसी बेहतरीन जगहों को एक्सप्लोर करना ना भूलें।

कुमारकोम - दक्षिण-भारत के केरल राज्य में घूमने के लिए कई खूबसूरत और हसीन जगहें हैं। लेकिन अगर आप अपने पार्टनर के साथ केरल को एक्सप्लोर करना चाहते हैं, तो आपको कुमारकोम जरूर जाना चाहिए। बता दें कि कई छोटे-छोटे द्वीपों से मिलकर बना कुमारकोम केरल का एक रोमांटिक डेस्टिनेशन है। यहां पर आप बैकवाटर, पारंपरिक व्यंजन, धान के खेत और हसीन दृश्यों को एक्सप्लोर कर सकते हैं। यह जगह रोमांटिक रिसॉर्ट्स के लिए भी जाना जाता है। यहां पर आप कुमारकोम नेशनल पार्क, कुमारकोम बैकवाटर, वेम्बानाड झील और कुमारकोम बीच जैसी जगहों पर घूमने का लुत्फ उठा सकते हैं।

नागौर में घूमने की जगहें - राजस्थान में आप जयपुर, उदयपुर, जोधपुर, जैसलमेर या माउंट आबू जैसी फेमस जगहों पर तो कई बार घूमने के लिए गए होंगे। लेकिन अगर आप अपने पार्टनर के साथ किसी शांत व रोमांटिक जगह पर जाने का प्लान बना रहे हैं, तो आपको नागौर जरूर पहुंचना चाहिए। अजमेर से 149 किमी की दूरी और रेंगिस्तान के बीच स्थित नागौर शहर ऐतिहासिक और मनमोहक शहर है। यहां पर आप दीपक महल, अमर सिंह स्मारक, खिमसर किला, नागौर किला और सैंड ड्यून विलेज जैसी शानदार जगहों को एक्सप्लोर कर सकते हैं।

मचुलू - अगर आप भी अपने हमसफर के साथ उत्तराखंड की हसीन वादियों में समय बिताना चाहते हैं, तो आपको मसूरी और नैनीताल की जगह मचुलू पहुंचना चाहिए। नैनीताल से करीब 99 किमी की दूरी पर स्थित मचुलू नेचर लवर्स के लिए जन्म से कम नहीं है। यहां की खूबसूरती का अंदाजा आप इस बात से भी लगा सकते हैं कि इस जगह पर कई टीवी शो और फिल्मों की भी शूटिंग हो चुकी है। हिमालय की पहाड़ियों के घिरा यह शहर बेहद हसीन नजारे प्रस्तुत करता है। यहां पर आप बारसी गांव, मारमच्छ वुड पॉइंट, रामनगर नदी और गर्जिया देवी मंदिर आदि घूम सकते हैं।

आईलाइनर को लंबे समय तक टिकाए रखने के लिए फॉलो करें ये हैक्स, मिलेगा अट्रैक्टिव लुक



शायद ही कोई ऐसी लड़की होगी, जिसे मेकअप करना पसंद नहीं होगा। वहीं मेकअप के कई सारे प्रोडक्ट मार्केट में आसानी से मिल जाते हैं। इन प्रोडक्ट्स पर लॉन्ग लास्टिंग लिखा होता है। जिनमें से कुछ प्रोडक्ट तो काफी अच्छे चलते हैं, तो वहीं कुछ प्रोडक्ट का इस्तेमाल करने के थोड़े समय बाद ही वह स्मज होने लगते हैं। दिन खत्म होने के साथ ही स्किन का ग्लो भी खत्म होने लगता है। ऐसा ही एक प्रोडक्ट आईलाइनर है। हालांकि आईलाइनर चूज करते समय लड़कियां काफी सावधानी बरतती हैं। लेकिन उसके बाद भी आईलाइनर कम समय तक ही आंखों पर टिक पाता है। ऐसे में अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो बता दें कि यह आर्टिकल आपके लिए है। आज हम इस आर्टिकल के जरिए आपको कुछ ऐसे टिप्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जिन्हें फॉलो करने पर आपका आईलाइनर लंबे समय तक टिकेगा।

आंखों को करें प्रेप- जब भी हम आईलाइनर अप्लाई करते हैं, तो प्रयास करते हैं कि यह सही लगने के साथ ही आंखों पर लंबे समय तक टिका रहे। इसके लिए आपको अपनी आंखों को प्रेप करना चाहिए। इसके लिए आप अच्छे से प्राइमर और लूज पाउडर का इस्तेमाल करें। इसके लगाने से पहले अपनी त्वचा को अच्छे से प्रेप करें। फिर लूज पाउडर से इसको सेट करें। इसके बाद आंखों पर आईलाइनर का इस्तेमाल करें। इस तरीके से आईलाइनर लंबे समय तक आपकी आंखों पर टिका रहेगा।

अप्लाई मैट कंसीलर- अगर आप चाहती हैं कि आपकी आंखों पर भी आईलाइनर लंबे समय तक टिका रहे। तो इसके लिए आप आंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसे अप्लाई करने से अच्छा बेस बनेगा और आईलाइनर लंबे समय तक आंखों पर टिका रहेगा। इसके लिए आपको अपनी आंखों पर कंसीलर अप्लाई करना होगा। फिर कंसीलर को ब्लेंडर की मदद से सेट कर लें। इसके बाद आईलाइनर अप्लाई करें। इस तरह से आपका लुक रेडी होने के साथ लॉन्ग लास्टिंग रहेगा।

लाइनर की करें लेयर- जब भी हम आंखों पर आईलाइनर अप्लाई करते हैं, तो कई लेयर लगाने हैं। वहीं कई बार ऐसा नहीं भी करते हैं। ऐसा इसलिए किया जाता है, क्योंकि किसी को पतला आईलाइनर पसंद होता है, तो किसी को मोटा आईलाइनर पसंद होता है। पतला आईलाइनर लगाने की वजह से यह आंखों पर लंबे समय तक नहीं लगा रहता है। ऐसे में आप हमेशा लेयर करके आईलाइनर अप्लाई करें। इससे आंखों पर आईलाइनर लंबे समय तक टिकेगा।

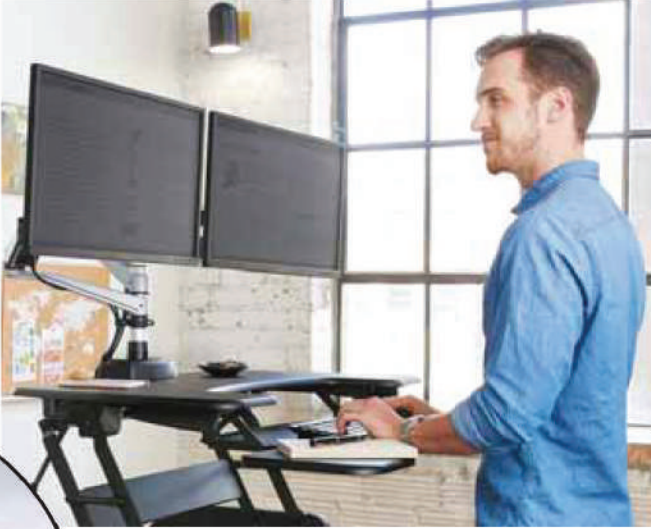
फेस आइसिंग से सालों-साल जवां रहेगी त्वचा, हेल्दी और ग्लोइंग बनेगी स्किन



स्किन केयर और मेकअप ये दोनों चीजें हम सभी लगभग रोजाना करते हैं। इसके लिए बाजार में कई सारे प्रोडक्ट्स भी मिल जाते हैं। लेकिन इसके अलावा भी एक ऐसी चीज है, जिसके इस्तेमाल से आपकी त्वचा को अलगिनता लाभ होते हैं। बता दें कि आइसिंग करने से हमारी स्किन को लाभ मिलता है। आपने भी सुना होगा कि प्रोफेशनल मेकअप आर्टिस्ट अपने क्लाइंट का मेकअप करने से पहले स्किन पर आइसिंग का इस्तेमाल करते हैं। आज इस आर्टिकल में हम आपको बताने जा रहे हैं कि मेकअप से पहले आइसिंग करने से आपकी त्वचा को क्या-क्या लाभ मिलते हैं। चेहरे की स्किन पर आइस का इस्तेमाल करने से नाक और आस-पास की जगहों पर मौजूद पोर्स का साइज छोटा हो जाता है। आइसिंग करने से आपको पोर्स को मिनीमाइज करने के लिए एक्सट्रा पोरे प्राइमर या किसी अन्य चीज की जरूरत नहीं पड़ती है। आप अगर मेकअप या स्किन केयर से 30 मिनट पर फेस पर आइसिंग करती हैं, तो पोर्स का साइज छोटा हो जाता है। आप चाहें तो बर्फ को सीधे तौर पर लगा सकती हैं, या फिर बर्फ को किसी कपड़े में लपेटकर भी फेस पर अप्लाई कर सकती हैं। चेहरे पर आइसिंग करने के कई लाभ होते हैं। हमारे फेस पर सबसे ज्यादा नाजुक त्वचा अंडरआई स्किन होती है। अंडरआई स्किन का ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है। अंडरआई स्किन के लिए आपको मार्केट में कई तरह की क्रीम मिल जाएगी। लेकिन आंखों के नीचे मौजूद अंडरआई बैग यानी पफी आईज से राहत पाने के लिए आइसिंग का इस्तेमाल सबसे अच्छा उपाय है। अगर मेकअप से पहले आपकी आंखें सूज गई हैं और आप एकदम फ्रेश दिखना चाहती हैं, तो आप अंडरआई स्किन पर भी बर्फ लगा सकती हैं। हेल्दी और जवां दिखने के लिए आपकी स्किन में कसाव होना बहुत जरूरी होता है। इसके लिए आप अपने फेस पर आइसिंग कर सकती हैं। जैसा कि आपको पता होगा कि मेकअप प्रोडक्ट स्किन के लिए काफी ज्यादा हानिकारक होते हैं। ऐसे में मेकअप से पहले कुछ ऐसे टिप्स फॉलो करने चाहिए। जिससे आपकी स्किन हेल्दी और लंबे समय कर फेस एजिंग साइड न दिखें। बता दें कि फेस पर आइसिंग करने से नेचुरली ग्लो आता है। फेस पर आइसिंग करने से मेकअप प्रोडक्ट का ज्यादा इस्तेमाल नहीं करना पड़ेगा।

बिना जिम जाएं खुद को इस तरह रखें फिट

आज के समय में हर कोई फिट रहना चाहता है, लेकिन बिना मेहनत किए तो ये संभव ही नहीं है। फिट रहने के लिए आपको सिर्फ अपने खान-पान ही नहीं बल्कि अपने पूरे लाइफस्टाइल का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। हालांकि कुछ लोग जिम जाकर अपनी फिटनेस को मेंटेन रखते हैं, लेकिन कुछ लोग जिम जाने में भी आलस करते हैं। वहीं, कुछ लोगों के पास जिम जाने का समय ही नहीं होता है। इसलिए आज हम



आपको बताने जा रहे हैं कि आप घर बोट कैसे खुद को फिट रख सकते हैं। चलिए जान लेते हैं। ज्यादा से ज्यादा सीढ़ियां चढ़ें

अगर आप भी बिना जिम जाएं फिट रहना चाहते हैं, तो इसके लिए आप सीढ़ियां चढ़-उतर सकते हैं।

दरअसल, दिन भर में जमा हुई कैलोरी को जलाने के लिए ये सबसे आसान तरीका होता है। इससे आपके पैरों को तो फायदा मिलता ही है। साथ ही ये पूरी शरीर के लिए बेहतर होता है। इसके करने से जोड़ों पर भी तनाव नहीं पड़ता है।

कम दूरी वाली जगह पर पैदल जाएं

अक्सर देखा जाता है कि कुछ दूर जाने के लिए

भी लोग वाइक या स्कूटी का इस्तेमाल करते हैं, जो सेहत के लिए सही नहीं माना जाता। अगर आपको बहुत ज्यादा दूर नहीं जाना है तो आप पैदल चलकर जाएं। इससे आपके शरीर को लाभ होगा।

खड़े होकर काम करें
कहा जाता है कि ज्यादा बैठने से शरीर में कई तरह की बीमारियां होती हैं। इसलिए जिन कामों को खड़े होकर किया जा सकता है, उन्हें खड़े होकर करें। ऐसा करना सेहत के लिए फायदेमंद होता है।

खाली टाइम पर डांस करें
अगर आपको डांस करने का शौक है तो यह भी आपकी हेल्थ के लिए सबसे बेस्ट ऑप्शन है। हर दिन कुछ मिनट तक डांस करने से हमारी बांडी पर पॉजिटिव असर देखने को मिलता है।

अपने मील को सुधारें
फिट रहने के लिए सबसे जरूरी खान-पान होता है।

शरीर के लिए प्रोटीन, विटामिन, कार्बोहाइड्रेट और अन्य पोषक तत्वों बहुत जरूरी होते हैं। इसके लिए आप अपनी डाइट में मौसमी फल और सब्जियों को शामिल करें और बाहर का खाना छोड़ दें और ओवरइसिंग से बचें। ●



घर में बीमारी को रोकने के लिए जरूर रखें ये इक्विपमेंट

अक्सर आप सभी ने देखा होगा कि हम भविष्य के लिए तैयारी करते हैं। चाहे वह व्यवसाय हो, शिक्षा हो, निवेश हो या कुछ और। हर कोई भविष्य के लिए कुछ योजनाएं बनाता है। हम आने वाले 10 दिन, 1 महीने, 1 साल के लिए कोई न कोई प्लानिंग जरूर करते हैं। योजना व्यक्ति की आवश्यकता के अनुसार बनाई जाती है। हम उन चीजों के लिए योजना बनाते हैं जो लंबी अवधि में घटित होती हैं, लेकिन इस बीच हम उन चीजों के लिए तैयार नहीं होते हैं जो हमारे साथ अचानक घटित हो सकती हैं। आपातकाल के लिए मानसिक और तकनीकी रूप से तैयार हैं। यदि हम किसी भी चिकित्सीय आपात स्थिति के लिए तकनीकी रूप से तैयार हैं, तो समय आने पर हम किसी को जान बचा सकते हैं। आज हम आपको पांच ऐसे मेडिकल उपकरणों के बारे में बताने जा रहे हैं जो हर व्यक्ति के घर में जरूर होने चाहिए। दूसरी भाषा में कहें तो ये डिवाइस आपको किसी भी बड़ी मेडिकल इमरजेंसी से पहले अलर्ट कर सकते हैं और आपकी जान बचा सकते हैं।

प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स
प्रत्येक व्यक्ति के घर में प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स होना चाहिए। साथ ही परिवार के सभी सदस्यों को प्राथमिक उपचार के लिए आना चाहिए। प्राथमिक उपचार के अलावा आपके घर में वेट मशीन, बीपी मशीन, ग्लूकोमीटर, थर्मामीटर और



पल्स ऑक्सीमीटर भी होना चाहिए। ये सभी उपकरण किसी भी बड़ी बीमारी को रोकने और आपात स्थिति से निपटने में कारगर साबित हो सकते हैं।
वजन मशीन

मोटापा लोगों के लिए एक समस्या बन गया है। मोटापे से परेशान लोग तरह-तरह की एक्ससाइज और डाइट प्लान फॉलो कर रहे हैं। अगर आप घर पर समय-समय पर अपने शरीर के वजन के बारे में जानना चाहते हैं तो आपके पास वेट मशीन जरूर होनी चाहिए। वजन बढ़ने या घटने की स्थिति में आप घर पर ही यह टेस्ट कर सकते हैं और इसके लिए जरूरी कदम उठा सकते हैं।

ग्लूकोमीटर
समय के साथ खान-पान, रहन-सहन और रहन-सहन में बदलाव आया है। लाइफस्टाइल में बदलाव के कारण आजकल शुगर की समस्या आम हो गई है। आपने हर 3 में से 1 परिवार में शुगर की समस्या के बारे में सुना होगा। अगर शुगर लेवल अचानक से बढ़ या घट जाए तो व्यक्ति को गंभीर समस्या हो सकती है। अगर आपके घर में किसी को ब्लड शुगर की समस्या है तो इस पर लगातार नजर रखना जरूरी है। ●

हैंगओवर से है परेशान तो घरेलू उपायों से पाएं छुटकारा

आजकल खुशी हो या गम ज्यादातर लोग शराब का सेवन करते हैं। कुछ लोग इतनी अधिक शराब पीते हैं जिसके कारण उन्हें अगले दिन काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। आंख खुलते ही आपको थकान, उल्टी, सिरदर्द, डिहाइड्रेशन जैसी कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। जिसे हैंगओवर के नाम से जाना जाता है। इस दौरान व्यक्ति खुद पर पूरी तरह से नियंत्रण नहीं रख पाता है। आज हम आपको बताएंगे कि हैंगओवर क्यों होता है और इससे छुटकारा पाने के कुछ घरेलू उपाय भी बताएंगे।

हैंगओवर का कारण
-पर्याप्त नींद न लेना
-डिहाइड्रेशन की समस्या
-लो ब्लड शुगर की समस्या
-सूजन
हैंगओवर से छुटकारा पाने के घरेलू उपाय
खाना खाएं
जब हैंगओवर होता है तो उस दौरान खाना देखते ही उल्टी जैसा महसूस होता है लेकिन इस दौरान खाने से ही राहत मिलती है। इस दौरान कुछ हल्का खाया जा सकता है। जैसे- सलाद, दही, सैंडविच।
शॉवर जरूर लें
हैंगओवर से तुरंत राहत पाने के लिए आप शॉवर लें सकते हैं। इससे आप तरोताजा महसूस करेंगे।

पर्याप्त नींद लें
हैंगओवर से बचने का सबसे आसान तरीका पर्याप्त नींद लेना है। शराब पीने से या तो आपको बहुत अधिक नींद आने लगती है या फिर एक बार जागने के बाद नींद गायब हो जाती है और आप पूरे दिन थकान महसूस करते हैं।

जूस और पानी पिएं
शराब पीने के बाद बार-बार यूरिन आता है और इसकी वजह से आपका शरीर तेजी से हाइड्रेट हो सकता है। इसलिए आप खूब पानी पिएं और इसके अलावा जूस भी पी सकते हैं।

नींबू पानी
अगर आपको उल्टी जैसा महसूस हो रहा है तो नींबू के रस से अच्छा कुछ नहीं है। गम पानी में नींबू और अदरक के टुकड़े मिलाकर पिएं। जल्द राहत मिलेगी।

नारियल पानी
नारियल पानी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है लेकिन इसके सेवन से आप हैंगओवर से आसानी से छुटकारा पा सकते हैं।

पुदीना
पुदीना में ऐसे गुण पाए जाते हैं जो आपको कब्ज की समस्या के साथ-साथ हैंगओवर से भी छुटकारा दिला सकते हैं। गुनगुने पानी में 4-5 पुदीने की पत्तियां डालें और पिएं। जल्द राहत मिलेगी। ●



चेहरे पर बर्फ लगाने के हैं बड़े फायदे

जब त्वचा की देखभाल की बात आती है, तो हर कोई चाहता है कि उनका चेहरा बेदाग हो, इसके लिए कोई कसर नहीं छोड़ते हैं। यूवी रेडिएशन, वायु प्रदूषण, अनहेल्दी जीवनशैली और तनाव हमारे चेहरे की खूबसूरती को कम करते हैं। इससे मुंहासे, चेहरे पर महीन रेखाएं और झुर्रियों के साथ रूखी त्वचा जैसी समस्याएं पैदा हो जाती हैं।

फेस आइसिंग हेल्दी, चमकदार और पिंपल फ्री स्किन पाने के सबसे आसान तरीकों में से एक है। हालांकि, आज कल बाजार में स्किन केयर के कई प्रोडक्ट मिलते हैं, आप बिना पैसे खर्च किए घर बैठे इस उपाय से अपने चेहरे पर निखार ला सकते हैं।

मुंहासे को ठीक करता है
बर्फ लगाने से सूजन कम होती है, जो मुंहासों को कम करने और ठीक करने में मदद करते हैं। यह स्किन में होने वाली सूजन को शांत करती है और आपके छिद्रों के आकार को भी बढ़ने से रोकती है।

चेहरे को चमकदार बनाता है
चेहरे पर बर्फ लगाने से भी आपको बिना किसी ब्लेश या हाइड्रॉलर के चमकदार स्किन पाने में मदद मिल सकती है। चेहरे पर बर्फ रगड़ने से आपकी त्वचा में ब्लड सर्कुलेशन अच्छा होता है, जिससे ऑक्सीजन का प्रवाह बढ़ता है और त्वचा में प्राकृतिक चमक आती है।

आंखों की सूजन को कम करता है
चेहरे पर नियमित रूप से बर्फ लगाने से चेहरे की सूजन कम होती है। इस प्रकार, यह आंखों के नीचे होने वाली सूजन को कम करती है।

सनबर्न और रैशेज से आराम दिलाएं
बर्फ लगाना सनबर्न का इलाज करने का एक शानदार तरीका है। क्योंकि ऐसा करने से धूप के कारण होने वाली लालिमा और सूजन से छुटकारा पाने में मदद करके आपकी त्वचा को आराम मिलता है।

डार्क सर्कल कम करने में मददगार
फेस आइसिंग से डार्क सर्कल की समस्या खत्म होती है। आप थोड़ा सा गुलाब जल में खीरे का रस मिला सकते हैं। इस मिश्रण को फ्रीज में कुछ देर रखें और फिर बर्फ के टुकड़े को अपनी आंखों के नीचे लगाएं।

इसे कुछ दिन तक लगातार करते रहें, आपको डार्क सर्कल से राहत मिल सकती है। ●

डेंगू बुखार का पता लगाने के लिए कराये ये टेस्ट

इन दिनों देश के हर हिस्से में डेंगू का प्रकोप बढ़ गया है। यह एक ऐसी बीमारी है, जो डेंगू वायरस से संक्रमित मच्छरों के काटने से फैलती है। एडीज नाम का एक मच्छर जब किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है, तो वह डेंगू बुखार का शिकार हो जाता है। इसके लक्षण आमतौर पर पलू जैसे ही होते हैं, लेकिन गंभीर डेंगू जानलेवा बन जाता है। मच्छर तब संक्रमित हो जाता है जब वह किसी ऐसे व्यक्ति को काटता है, जिसके ब्लड में डेंगू वायरस होता है। यह सीधे एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैल सकता।

डेंगू बुखार के लक्षण
डेंगू के लक्षण, जो आमतौर पर संक्रमण के चार से छह दिन बाद शुरू होते हैं और 10 दिनों तक रहते हैं।

- अचानक, तेज बुखार।
- गंभीर सिरदर्द।
- आंखों के पीछे दर्द।
- जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द।
- थकान।
- जी मिचलाना।
- उल्टी करना।
- शरीर में खुजली होना।
- त्वचा पर दाने, जो बुखार शुरू होने के दो से पांच दिन बाद दिखाई देते हैं।
- हल्का रक्तस्राव (जैसे नाक से खून आना, मसूड़ों से खून आना, या आसानी से चोट लगना)।

डेंगू बुखार का पता कैसे किया जाता है?
डेंगू बुखार का पता ब्लड टेस्ट से किया जाता है। इस प्रक्रिया में, आपकी नस से ब्लड का नमूना लिया जाता है और डेंगू वायरस के लक्षण देखने के लिए इसे लैब में भेजा जाता है। इससे यह भी पता चल सकता है कि आपको यह वायरस है या नहीं।



इसलिए अगर आप किसी ऐसे क्षेत्र में रहने के बाद लक्षण महसूस करते हैं जहां वायरस आम है तो डेंगू बुखार का टेस्ट करवाना बहुत जरूरी है।

डेंगू बुखार के ब्लड टेस्ट के दो मुख्य प्रकार हैं एंटीबॉडी टेस्ट

ये एंटीबॉडी हमारा इम्यून सिस्टम वायरस और अन्य कीटाणुओं से लड़ने के लिए बनाता है। हमारे शरीर को डेंगू से लड़ने के लिए इन एंटीबॉडी को बनाने में वक्त लगता है और समय की आवश्यकता होती है। इसलिए, यह टेस्ट एक दम सही तक होते हैं, जब ये डेंगू लक्षण शुरू होने के चार दिन या उससे अधिक समय में किए जाएं।

मॉलिक्यूलर टेस्ट
इस प्रक्रिया में, आपके ब्लड सैंपल में डेंगू वायरस से जेनेटिक मैटिरियल की जांच की जाती है। पीसीआर टेस्ट एक प्रकार का मॉलिक्यूलर टेस्ट है जिसका उपयोग डेंगू की जांच के लिए किया जाता है। यह टेस्ट आपके लक्षण शुरू होने के पहले सात दिनों के दौरान किए जा सकते हैं। ●

