













## सर्विकल कैंसर शुरुआत में ही लक्षण पहचानें

कैंसर का एक गंभीर रूप सर्विकल कैंसर है - इस कैंसर को बच्चेदानी के मुंड का कैंसर भी कहा जाता है। यह गर्भाशय के सबसे नीचे के भाग का खतरनाक ट्यूमर होता है। यह गर्भाशय के निचले भाग से शुरू होता है और ऊपर योनि तक जुड़ता है जिसे गर्भाशय ग्रीवा कहते हैं। ज्यादातर कैंसर ह्यूमन पैपिलोमा वायरस संक्रमण के कारण होता है। यह भारत में महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। कैंसर से इलाज या बचाव दोनों ही संभव हैं लेकिन महिलाओं में इनके प्रति जागरूकता कम होने के कारण सही समय पर सही इलाज नहीं हो पाता है।

### सर्विकल कैंसर के कारण

- एच पी वी (ह्यूमन पैपिलोमा वायरस)
- असुरक्षित यौन सम्बन्ध
- यौन संचारित बीमारियाँ, धूम्रपान
- तनावग्रस्त जीवन शैली
- व्यक्तिगत स्वच्छता का अभाव
- अत्यधिक गर्भनिरोधक गोल्यायं खाना

### सर्विकल कैंसर के लक्षण

सहारा हास्पिटल के कैंसर रोग विशेषज्ञ डाक्टर शशांक चौधरी ने बताया कि शुरुआती दौर में सर्विकल कैंसर का कोई लक्षण दिखाई नहीं देता है लेकिन लंबे समय के साथ जैसे जैसे यह गंभीर होने लगता है इसके लक्षण दिखने लगते हैं। इनमें प्रमुख हैं



- संभोग के समय दर्द होना या रक्तस्राव होना
- अनियमित माहवारी
- ज्यादा रक्तस्राव
- भूख न लगना
- वजन कम होना
- बेवजह थकान लगना
- पेट या कमर दर्द जो पीरियड से सम्बंधित न हो
- पैरों में सूजन होना
- हड्डियों में दर्द होना

### सर्विकल कैंसर का इलाज

इस कैंसर का उपचार संभव है यदि शुरुआती दौर में इसके लक्षणों को का पता चल जाता है तो इसका इलाज निम्न विधियों द्वारा किया जा सकता है

- सर्जरी द्वारा
- रेडिएशन थेरेपी
- कीमोथेरेपी
- कीमो रेडिएशन

### सर्विकल कैंसर से बचाव

यदि महिलाएं सावधानियों के साथ निम्न उपाय करें तो सर्विकल कैंसर से बचाव संभव है-

- एच पी वी वैक्सिनेशन कराएं (एच पी वी वैक्सिनेशन- 9 से 26 साल की लड़कियों के लिए उपलब्ध है)
- आधुनिक स्क्रीनिंग कराएं
- पेप्स स्मीयर टेस्ट और एच पी वी स्क्रीनिंग कराएं
- सुरक्षित यौन सम्बन्ध का ध्यान रखें
- माहवारी के दौरान स्वच्छता का ध्यान रखें



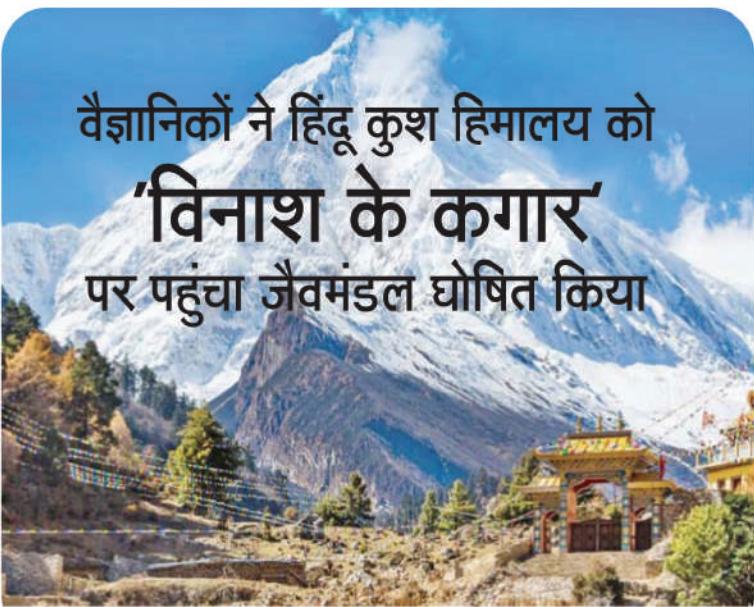
डाक्टर शशांक चौधरी सहारा हास्पिटल के कैंसर रोग विशेषज्ञ

सहारा इंडिया परिवार के वरिष्ठ सलाहकार श्री अनिल विक्रम सिंह जी ने बताया कि हमारे अभिभावक माननीय सहाराजी की प्रेरणा से सहारा हास्पिटल के विशेषज्ञ गंभीर से गंभीर रोगों का इलाज कर रहे हैं और समय समय पर जागरूकता प्रसारित करते रहते हैं। श्री सिंह ने कहा कि कैंसर जैसी आसपास गंभीर बीमारी से बचा जा सकता है यदि सही समय पर चिकित्सक की सलाह ली जाए।



## भोजपुरी फिल्म आसरा का लोकगीत ओढ़निया रिलीज

मुंबई (वार्ता)। रिनेश पांडे और सपना चौहान की भोजपुरी फिल्म आसरा का लोकगीत ओढ़निया रिलीज हो गया है। ओढ़निया गाना वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के ऑफिसियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। इस गाने रिनेश पांडेय ने गाया है। वर्ल्डवाइड चैनल और जितेंद्र गुलाटी प्रस्तुत आसरा के निर्माता रत्नाकर कुमार हैं। इसकी सह निर्माता निवेदिता कुमार हैं। इसके निर्देशक अनंजय रघुराज हैं। फिल्म के राइटर राकेश त्रिपाठी, म्यूजिक रजनीश मिश्रा, साजान मिश्रा एवं शुभम तिवारी, लिब्रिक्स रजनीश मिश्रा, आशुतोष तिवारी, शुभम सेगरावल और दुर्गाेश, एडिटर कोमल वर्मा, कोरियोग्राफर कानू मुखर्जी का है। फिल्म में मुख्य रूप से रिनेश पांडेय, सपना चौहान, नेहा पाठक सहित कई कलाकार नजर आएंगे।



## वैज्ञानिकों ने हिंदू कुश हिमालय को 'विनाश के कगार' पर पहुंचा जैवमंडल घोषित किया

नई दिल्ली (भाषा)। वैज्ञानिकों ने वैश्विक जैव मूल्यांकन बैठक पहली बार दक्षिण एशिया में आयोजित की जा रही है। वर्ष 2012 में 145 सदस्य देशों के साथ स्थापित, आईपीबीडीएस जलवायु परिवर्तन पर अंतर-सरकारी पैनेल के समान कार्य करता है, जिसका उद्देश्य जैव विविधता और पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं के लिए विज्ञान-नीति संबंधों को मजबूत करना है। बैठक की मेजबानी कर रहे आईसीआईएमओडी के शोधकर्ताओं ने हिंदू कुश हिमालय क्षेत्र में प्रकृति और तत्काल वित्तपोषण का आह्वान किया।

'इंटरनेशनल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड माउंटेन डेवलपमेंट' (आईसीआईएमओडी) ने यह आह्वान काठमांडू, नेपाल में एक बैठक में किया। इस बैठक में 130 से अधिक वैश्विक विशेषज्ञ खाद्य और जल सुरक्षा, स्वास्थ्य, जैव विविधता और जलवायु परिवर्तन के बीच संबंधों पर विचार करेंगे। यह बैठक सोमवार को शुरू हुई और नौ फरवरी तक चलेगी। जैव विविधता और पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं के लिए विज्ञान-नीति संबंधों को मजबूत करना है। बैठक की मेजबानी कर रहे आईसीआईएमओडी के शोधकर्ताओं ने हिंदू कुश हिमालय क्षेत्र में प्रकृति और प्राकृतिक वास में क्षति की गति और पैमाने का वर्णन 'विनाशकारी' के रूप में किया, जो 3,500 किलोमीटर तक और आठ देशों - अफगानिस्तान, बांग्लादेश, भूटान, चीन, भारत, म्यांमार, नेपाल एवं पाकिस्तान तक फैला है। आईसीआईएमओडी की उप महानिदेशक इजाबेला कोज़ील ने बैठक में प्रतिनिधियों से कहा, 'बहुत देर हो चुकी है।'

उन्होंने कहा, 'दुनिया के 36 वैश्विक जैव विविधता क्षेत्रों में से चार इस क्षेत्र में हैं। वैश्विक 200 पारिस्थितिकी क्षेत्रों में से बारह, 575 संरक्षित क्षेत्र, 335 महत्वपूर्ण पक्षी क्षेत्र हैं। फिर भी सभी प्रयासों के बावजूद, हम ऐसी स्थिति में हैं जिसमें संकट तेजी से बढ़ रहा है। पिछली शताब्दी में सत्र प्रतिशत मूल जैव विविधता नष्ट हो गई।'



## तीन अवार्ड जीतने के बाद रैपर किलर माइक को ले गई पुलिस

लॉस एंजिल्स (आईएनएस)। तीन ग्रैमी अवार्ड जीतने वाले रैपर किलर माइक को हथकड़ी लगाकर पुलिस समारोह से ले गई। माइक की गिरफ्तारी की खबर सबसे पहले दे हॉलीवुड रिपोर्टर के क्रिस गार्डनर ने दी। वैरायटी की रिपोर्ट के अनुसार, उन्होंने एक्स, जिसे पहले ट्विटर कहा जाता था, पर पुलिस अधिकारियों द्वारा रैपर को हथकड़ी लगाकर ले जाने के वीडियो शेयर किए। फोर्स के अनुसार, गार्डनर ने पोस्ट किया कि उस समय, वह यह जानने में असमर्थ थे कि माइक पर क्या आरोप लगाया गया है, हालांकि उन्होंने बताया कि एक अधिकारी ने कहा कि यह एक दुष्कर्म का मामला है।

## भोजपुरी फिल्म आंखें की शूटिंग पूरी

मुंबई (वार्ता)। प्रदीप पांडेय चिंटू, यामिनी सिंह और आस्था सिंह की भोजपुरी फिल्म आंखें की शूटिंग पूरी हो गई है। फिल्म के निर्देशक सुजीत कुमार सिंह हैं। निर्माता प्रलाद वास गुप्ता और संजय गुप्ता हैं। फिल्म का प्रोडक्शन मुंबई में होगा और फिल्म लन्दन ही रिलीज होगी। फिल्म में प्रदीप पांडेय चिंटू, यामिनी सिंह और आस्था सिंह के साथ आशीष सिंह बंटी, रचना यादव, सुशील सिंह, संजय पांडे, श्रद्धा नवल, लोटा तिवारी, बबलू खान, नीलम पांडे, अंशु तिवारी, मिथिलेश, किशोर गुप्ता और अंकुश कटार भी नजर आएंगे।

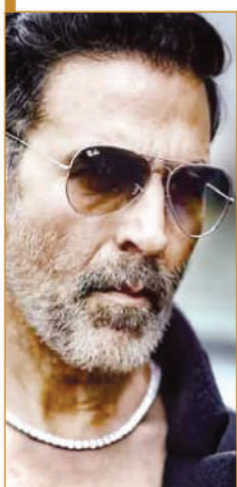


## शहनाज गिल और कुशा ने बताया सिंगल लोगों का वेलेंटाइन वीक

मुंबई (आईएनएस)। एक्ट्रेस शहनाज गिल और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर कुशा कपिला ने बताया है कि सिंगल लोगों के लिए वेलेंटाइन वीक कैसा होता है। दोनों ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक रील शेयर की, जिसमें वे अपने वेलेंटाइन डे पार्टनर की तलाश करती नजर आ रही हैं। रील के आखिर में दोनों गुरसे में अपने बेड पर वापस चली जाती हैं, क्योंकि उन्हें काफी दुंदे पर भी कोई नहीं मिलता। रील में शाहरुख खान और काजोल स्टार फिल्म 'दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे' का गाना 'मेरे खानों में' प्ले हो रहा है। रील पर टाइल थ-सिंगल लोग वेलेंटाइन वीक के दौरान कैप्शन में एक्ट्रेस ने लिखा, सब ठीक हो जाएगा बहन। शहनाज और कुशा को हाल ही में फिल्म 'थैंक यू फॉर कमिंग' में स्क्रीन स्पेस शेयर करते हुए देखा गया था। इसमें भूमि पेडनेकर, डॉली सिंह और शिबानी बेदी भी हैं।

## लेदर जैकेट में बाँबी देओल ने शेयर की फोटोज

मुंबई (आईएनएस)। एक्टर बाँबी देओल ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर लेटेस्ट फोटोशूट शेयर किया। इस पोस्ट पर उनके भाई सनी देओल ने दिल खोलकर तारीफ की। इंस्टाग्राम पर 3.1 मिलियन फॉलोअर्स वाले बाँबी ने कई फोटोज शेयर की। फोटो में उन्हें ब्राउन लेदर जैकेट पहने देखा जा सकता है। पोस्ट को शेयर करते हुए एक्टर ने कैप्शन में लिखा, लास्ट प्लान्स एंड रेडी टू गो। इस पोस्ट पर उनके भाई सनी देओल ने कमेंट सेक्शन में कई रेट हार्ट वाले इमोजी शेयर कर डाले। वहीं विक्रान्त मैसी ने फायर इमोजी पोस्ट किया। वकील फ्रंट पर, बाँबी को आखिरी बार संदीप रेड्डी द्वारा निर्देशित एक्शन ड्रामा 'एनिमल' में देखा गया था।



## अक्षय कुमार का गाना 'शंभू' रिलीज

मुंबई (वार्ता)। बाँलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार का नया गाना शंभू रिलीज हो गया है। अक्षय कुमार, फिलहाल, फिलहाल 2 और क्या लोगों तुम के बाद एक बार फिर म्यूजिक वीडियो लेकर आये हैं। अक्षय कुमार का नया गाना 'शंभू' रिलीज हो गया है इस गाने में अक्षय कुमार ने अभिनय के साथ पार्श्वगायन भी किया है। अक्षय कुमार के को-सिंगर सुधीर यदुवंशी और विक्रम मट्टोसा हैं। इस म्यूजिक वीडियो को गणेश आचार्य ने निर्देशित किया है।

## माइली साइरस ने 'प्लावर्स' के लिए जीता रिकॉर्ड ऑफ द ईयर का अवार्ड

लॉस एंजिल्स (आईएनएस)। सिंगर-सॉन्गराइटर माइली साइरस ने ग्रैमी अवार्ड्स के 66वें एडिशन में अपनी दूसरी जीत दर्ज की। उन्होंने अपने सांग 'प्लावर्स' के लिए रिकॉर्ड ऑफ द ईयर का सम्मान हासिल किया। इससे पहले उन्होंने इसी गाने के लिए बेस्ट पॉप सोलो परफॉर्मंस कैटेगरी की ट्रॉफी जीती थी। सिंगर ने रिकॉर्ड ऑफ द ईयर कैटेगरी में नॉमिनेटेड ऑलिविया रोड्रिगो, जॉन बैटिस्टा, डेलर रिचर्ड, बॉयजेनियस, बिली इलिस, विक्टोरिया मोनेट और एसजेड को हराया। रिकॉर्डिंग एकेडमी ने माइली-ब्लॉगिंग साइट एक्स पर अपने ऑफिशियल हैंडल से विनर को बधाई दी। उन्होंने लिखा: रिकॉर्ड ऑफ द ईयर विनर 'प्लावर्स' माइली साइरस को ग्रैमी जीतने पर बधाई।

